

# シヨコラ

## 8月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2017. 8. 1発行  
 地域活動支援センター ヨハネ  
 TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078  
 地域活動支援センター 長田  
 TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



梅雨が明け、夏本番で暑い日々をお過ごしのことと思います。

ここ数年、毎年のように世界の平均気温が更新され、昨年は日本でも1898年の統計開始以降で最高だったようです。今年の夏も全国的に平年より気温が高くなる見込みのようです。暑さで食欲もなく、熱帯夜で寝不足…なんてこともあります。昨年度のシヨコラでも紹介しましたが（持ってる人はいないですよ…笑）、快眠方法や熱中症対策などを活用して、暑い夏を乗り切りましょう！

同時に台風の季節でもあります。さらに最近は、空梅雨の印象がありながら集中豪雨被害が目立ちます。被害に合われた方々は、大変な思いをされていると思います。私たちもいつ被害に合うとも限りません。自分達の地域の避難場所や情報収集の仕方などを知っておく等、もしもに備えることも大事なことです。

地域活動支援センター長田 野呂 昭仁



### 『警報が発令した場合について』

※みなさんの安全が第一ですので、臨機応変に対応していきます。

兵庫県南部（神戸）に、「大雨、洪水、暴風、大雪」警報が発令された場合は、センターは閉所となります。

#### ○朝9時の時点で警報が発令されている場合

センターは13時まで閉所。お弁当やお昼作りは、9時30分の時点で警報発令の場合、中止です。

#### ○引き続き13時の時点で警報が発令されている場合

センターは1日休みになります。電話の受付は14時終了になります。

（スタッフの安全のため、やむをえない場合は、早めに電話受付を終了させていただく事があります。）

#### ○開所していた場合 警報が発令された時点でセンターを閉所します。

※通常は開所時間みの電話受付ですが、台風などの状況のときは、長田もヨハネも開所時間の30分前から電話対応していますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。



### 『お盆休みのお知らせ』

|     | 11日<br>(金) | 12日<br>(土) | 13日<br>(日) | 14日<br>(月) | 15日<br>(火) | 16日<br>(水) | 17日<br>(木) |
|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 長田  | 祝日         | 開所         | 休み         | 休み         | 休み         | 休み         | 開所         |
| ヨハネ | 祝日         | 開所         | 休み         | 休み         | 休み         | 開所         | 休み         |

### 『ヨハネ祭について』

今年も恒例のヨハネ祭が、8月4日（金）17:00～開催です。

当日は両センターともに、開所が12:00となります。

また、ヨハネ祭準備のため、地活ヨハネは14:00閉所、地活長田は15:00閉所です。

地活長田からの送迎は、15:15出発です。ご利用の方はお早めにスタッフまで。

ヨハネ祭については、裏面のポスターをご覧ください。





# 長田からのお知らせ

## \* 7月のレクリエーション便り \*

### ◎6日(木) <森林植物園：アジサイ散策>

#### (参加メンバーからのひとこと)

森林植物園に行きました。アジサイが藤紫色できれいでした。とてもいろんな形のアジサイがありました。涼しかったです。ソフトクリームを食べました。美味しかったです。



### ◎7日(金) <オセロ大会>

#### (参加メンバーからのひとこと)

オセロ大会に久々に参加して、結果は負けましたが、新しいメンバーとも対戦&交流が出来て、すごく楽しかったです。



### ◎15日(土) <お菓子作り：かき氷>

#### (参加メンバーからのひとこと)

夏といえば『かき氷』ということで、かき氷レク。フルーツ盛り沢山で夏を感じて、とても涼しくなり、大変おいしゅうございました。



## 《8月のレクリエーション》

### ◎1日(火) ピクチャー伝言ゲーム

伝言ゲームは普通、言葉で行ないますが、このゲームは相手に絵を描いて伝えます。何が書かれているかを想像し、それを今度は自分で絵を描き、相手に伝えます。最後の人が何の絵を描いているのかを当てるゲームです。お楽しみに!!



### ◎18日(金) マーブルアート

油性の塗料を水に浮かべてできた模様を紙に写し取るアートです。どのような模様になるかはまさにその一瞬で決まり、偶然が生み出すアートです。作り手ですら、どんな作品になるかは分からないその一期一会を楽しみましょう!!



# 地域活動支援センター長田 8月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00

| 日                                                                                 | 月                                 | 火                       | 水        | 木            | 金                                                                                                                        | 土                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  |                                   | 1<br>ピクチャー<br>伝言ゲーム     | 2<br>休み  | 3<br>ドライブ    | 4<br>ヨハネ祭<br>12:00 開所<br>15:00 閉所<br> | 5<br>ポールペン字<br>17:00 閉所          |
| 6<br>休み                                                                           | 7<br>ダーツ大会<br>9:30 開所<br>13:30 閉所 | 8<br>のびのび<br>ゴム体操       | 9<br>休み  | 10<br>DVD鑑賞  | 11<br>山の日                                                                                                                | 12<br>消しゴムはんこ<br>16:30 閉所        |
| 13<br>休み                                                                          | 14<br>休み                          | 15<br>休み                | 16<br>休み | 17<br>ハンドベル  | 18<br>マープルアート                                                                                                            | 19<br>絵てがみ<br>15:30 閉所           |
| 20<br>休み                                                                          | 21<br>カードゲーム                      | 22<br>こころかよわす<br>市民のつどい | 23<br>休み | 24<br>パソコン教室 | 25<br>音楽の会                                                                                                               | 26<br>お昼作り<br>夏野菜カレー<br>16:30 閉所 |
| 27<br>休み                                                                          | 28<br>夏の思い出                       | 29<br>お茶会               | 30<br>休み | 31<br>ソーメン流し |                                       |                                  |

| 1 (火) ピクチャー伝言ゲーム                                                                                 | ※切 時間             | 参加費                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|
| 言葉ではなく絵を描いて相手に何かを伝える伝言ゲームです。どんな絵が飛び出するか?<br>みんなで楽しみましょう!!                                        | 当日参加OK<br>13:30 ~ | 無料                      |
| 3 (木) ドライブ 再度公園                                                                                  | 10:00開所 16:30閉所   | 先着6名まで<br>12:45 ~       |
| 再度山にある公園に行きます。都心より少し涼しい広大な敷地を散策しましょう。                                                            |                   | 無料                      |
| 4 (金) ヨハネ祭                                                                                       |                   | 当日参加OK<br>17:00 ~       |
| 年に一回のお祭『ヨハネ祭』です。場所はヨハネのグラウンド、開始時間は17:00からです。<br>※この日はセンターを12:00開所、15:00閉所とさせていただきます。送迎は15:15発です。 |                   | 無料                      |
| 5 (土) ポールペン字                                                                                     | 10:00開所 17:00閉所   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| 鉛筆・ボールペンの字の練習をします。<br>ひらがな・カタカナ・漢字・名言などを手本を見ながら書きます。                                             |                   | 無料                      |
| 7 (月) ダーツ大会                                                                                      | 9:30開所 13:30閉所    | 当日参加OK<br>10:30 ~       |
| ハイスコアを狙え! みんなでダーツを楽しみましょう!! お茶券が当たるチャンスがあります♪                                                    |                   | 無料                      |
| 8 (火) のびのびゴム体操                                                                                   |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| ゴムチューブを使ってストレッチや簡単なトレーニングを行ないます。<br>身体を動かして夏バテ防止に努めましょう!!                                        |                   | 無料                      |
| 10 (木) DVD鑑賞                                                                                     |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| みなさんのリクエストを聞いて、DVDを借りてきます。リラックスして映画を観ましょう。                                                       |                   | 無料                      |
| 12 (土) 消しゴムはんこ                                                                                   | 10:00開所 16:30閉所   | 12(土)11:00まで<br>13:30 ~ |
| 自分だけのオリジナル消しゴムはんこを作ってみませんか?                                                                      |                   | 100円                    |
| 17 (木) ハンドベル教室                                                                                   |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| “いつもお世話になっている平野先生が教えてください。初めての方も大歓迎です☆<br>場所は、地域活動支援センター長田です。←ご注意を!”                             |                   | 無料                      |
| 18 (金) マープルアート                                                                                   |                   | 18(金)11:00まで<br>13:30 ~ |
| 油性の塗料を水に浮かべてできた模様を紙に写し取るアートを地活長田で挑戦します!!<br>どんな模様になるかはやってみてのお楽しみ♪                                |                   | 100円                    |
| 19 (土) 絵手紙                                                                                       | 10:00開所 15:30閉所   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| ボランティアの先生が丁寧に教えてくれます。世界に一つだけの絵てがみを描いてみませんか?                                                      |                   | 無料                      |
| 21 (月) カードゲーム大会                                                                                  |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| ハバ抜き、ジジ抜き、UNOなど色々なゲームをしましょう♪お茶券が当たるチャンスがあります。                                                    |                   | 無料                      |
| 22 (火) こころかよわす市民のつどい                                                                             |                   | 先着5名まで<br>12:30 出発      |
| 神戸文化ホールに人権に関する映画と講演会に行きます。詳しくはセンター内のポスターをご覧ください。<br>*福祉乗車証をご持参ください。                              |                   | 無料                      |
| 24 (木) パソコン教室                                                                                    |                   | 当日参加OK<br>スタッフまで        |
| ボランティアの先生がマンツーマンでパソコンの操作などを丁寧に教えて下さいます。<br>一人30分で予約制です。参加したい方はスタッフまで。                            |                   | 無料                      |
| 25 (金) 音楽の会                                                                                      |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| ギターを中心に音楽に親しみ楽しいプログラムとなっています♪ ボランティアの先生に歌を上手に唄うコツも優しくアドバイスして頂けます。ギターや歌が上手になりたい方は、是非ご参加ください!!     |                   | 無料                      |
| 26 (土) お昼作り 夏野菜カレー                                                                               | 10:00開所 16:30閉所   | 25日(金)まで<br>10:00 ~     |
| 夏だ!!カレーだ!!夏野菜たっぷりのカレーを作って、美味しく食べて、夏バテを吹き飛ばしましょう!!<br>*当日キャンセルはキャンセル料が発生しますのでご注意ください。             |                   | 400円                    |
| 28 (月) 夏の思い出                                                                                     |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| 8月の終わりに夏の思い出をみんなでお話しませんか?<br>今年の夏の思い出から懐かしいあの頃の夏の思い出まで皆さんで大いに語りましょう!!                            |                   | 無料                      |
| 29 (火) お茶会                                                                                       |                   | 当日参加OK<br>13:30 ~       |
| 9月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。ぜひご参加ください。                                                           |                   | 100円                    |
| 31 (木) ソーメン流し                                                                                    |                   | 29日(火)まで<br>11:30 ~     |
| 地活ヨハネをお借りしてソーメン流しを行います。冷たいソーメンで残暑を乗り切りましょう!!<br>車で送迎いたします。(11:15出発)                              |                   | 200円                    |





# ヨハネからのお知らせ



## <レクリエーション活動の報告>

### 7月5日 園芸(収穫祭)

4月頃に植えたじゃがいもを収穫しました♪手入れがしっかりできていなかったこともあり、心配していましたが、いざ土を掘ってみるとしっかりと成長したじゃがいもがたくさん見られました。種芋からたくさんの芋が出来たことには皆さん思うことがあったようで、素敵な笑顔が見られた収穫祭となりました!!



### 7月12日 料理の日

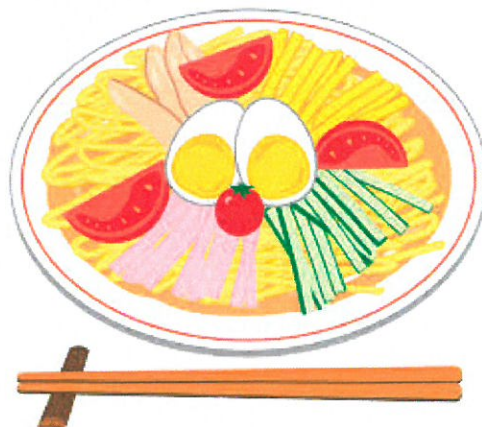


暑くなり始めるこの時期にお酢の力で夏バテ予防をしよう♪そういった考えもあり、酢豚を作りました!前日からしょうが醤油に漬け込んだ豚ブロックは、揚げるだけでも大変おいしい!!それに野菜が入ったあんかけをかければ、おいしいという言葉以外思いつかないほどの甘みとボリューム!!黙々と食べて「お腹いっぱいや」との感想が多々聞かれ満足そうでした!今年も夏を乗り切りましょう♪

## <8月のレクリエーション>

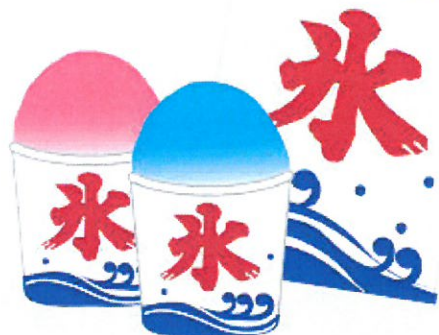
### 8月9日 料理の日

今回は暑さが少しでも軽減されるメニューはなんだろう、そう考えて決まったのが冷麺です!毎年ヨハネでは冷麺が出ます。昨年も冷麺をしましたが野菜がたっぷりでボリュームも満点でした。今年も昨年同様、野菜多めのあっさり冷麺を作りたいと思います。料理前にはスイカ割りもしたいと考えていますので、朝からスイカを抱えてお待ちしています!!



### 8月18日 お菓子作り

夏のお菓子といえば…かき氷です!!暑さにうなだれているこの時期には、頭がキーンとなるくらいのかき氷を頬張るのはいかがでしょう?考えるだけで頭が痛くなりますね(笑)好みの味でゆっくり夏を堪能していただければと思いますので、是非ご参加下さい♪



## 地域活動支援センターヨハネ 8月の予定表

| 日  | 月                    | 火            | 水                     | 木  | 金                           | 土           |
|----|----------------------|--------------|-----------------------|----|-----------------------------|-------------|
|    |                      | 1            | 2                     | 3  | 4<br>ヨハネ祭<br>12時開所<br>14時閉所 | 5<br>カラオケ   |
| 6  | 7<br>オセロ<br>13時30分閉所 | 8<br>外出      | 9<br>料理の日<br>13時30分閉所 | 10 | 11<br>休み                    | 12<br>ダーツ   |
| 13 | 14<br>休み             | 15<br>休み     | 16<br>習字              | 17 | 18<br>お菓子作り                 | 19<br>ボーリング |
| 20 | 21<br>巨大ジェンガ         | 22<br>絵画     | 23<br>実習生レク           | 24 | 25<br>将棋大会                  | 26<br>輪投げ   |
| 27 | 28<br>裁縫             | 29<br>カードゲーム | 30<br>卓球              | 31 |                             |             |

|                                                                            |                     |                           |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1日 お茶会                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>100円    |
| 8月の予定確認、翌月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話しに是非参加してください！                     |                     |                           |
| 7日 オセロ                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>12時<br>無料         |
| お茶券をゲットできる人はどれだけいるでしょうか？白黒はつきりさせましょう！！                                     |                     |                           |
| 8日 外出                                                                      | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| 9日料理の日の買い物に行きましょう♪ヨハネ車で移動します。乗車定員がありますので先着5名となります！                         |                     |                           |
| 9日 料理の日                                                                    | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 7日<br>10時<br>400円         |
| 暑いこの時期には冷麺を食べませんか？11時までの時間はヨハネ前でスイカ割りを楽しみましょう♪                             |                     |                           |
| 16日 習字                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| 夏の思い出を文字で表してみましよう！皆さんは夏をどう書くでしょうか♪                                         |                     |                           |
| 18日 お菓子作り                                                                  | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 12日<br>13時30分<br>150円     |
| 暑いこの時期だからこそ、おいしく食べれるかき氷を作りましょう♪                                            |                     |                           |
| 21日 巨大ジェンガ                                                                 | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| 懐かしい巨大ジェンガを再びしませんか？皆で作った思い出のジェンガで楽しもう♪                                     |                     |                           |
| 22日 絵画                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| 9月といえば何でしょう？皆さんの9月を絵で表現してみましょう♪                                            |                     |                           |
| 23日 実習生レク                                                                  | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| どんなレクをするのでしょうか？それは日が近くなってからの楽しみ♪                                           |                     |                           |
| 25日 将棋大会                                                                   | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時<br>無料         |
| 巷では将棋がブームになっているということで久々に復活してみました！！1局いかがでしょうか？                              |                     |                           |
| 28日 裁縫                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>1作品100円 |
| 皆さん、毎回それぞれの目標に向かって取り組んでいます。裁縫は手先が器用じゃないとできない、そういった考えの方も見学でも良いので参加してみてください。 |                     |                           |
| 30日 卓球                                                                     | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料      |
| ヨハネ単独で取り組みたいと思います。ゆっくり取り組む予定ですので、初心者の方も気兼ねなく参加できますので、ご興味があれば参加してみてください！    |                     |                           |

※天候によって、外でのプログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。