

シヨコラ

2月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2018. 2. 1発行
 地域活動支援センター ヨハネ
 TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
 地域活動支援センター 長田
 TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



2月は、おとなり韓国・平昌(ピョンチャン)で、冬季オリンピックが開催されますね。日程は、第23回オリンピック冬季競技大会は2/9(金)～25(日)、第12回冬季パラリンピック冬季競技大会は3/9(金)～3/18(日)となっています。

フィギュアスケート・スキージャンプ・スピードスケート・スノーボード…と、メダルが期待されている種目も多いようです。やはり、日本代表選手が活躍すると、手に汗握る応援でTVに釘付けになる方も多いのでは!?

頑張っている選手たちに元気をもらい、寒い冬を乗り切りましょう!

地域活動支援センター長田 野呂昭仁

節分



節分とは、季節を分けるという意味で、実は一年間に4回あります。春夏秋冬がそれぞれ始まる前日のことを言い、立春・立夏・立秋・立冬と呼ばれています。2018は、2/3(土)が節分に当たります。

豆まきは、中国から伝わった風習で、季節の変わり目に邪気(鬼)が生じると考えられ、それを追い払う儀式。現在は、一年の無病息災を願うという意味合いでしょうか。撒かれた豆を自分の年齢数食べるという習わしもあります。

柊鰯(ひいらぎいわし)は、鰯の頭を柊の小枝に刺したもの。魔よけを門口に飾り、鬼が入らないようにするという風習。

恵方とは、歳徳人(としとくじん)のいる方角を言います。今年は、「南南東」のようです。恵方巻は、大阪発祥で商売繁盛を願って食べたのが始まりとの説があります。現在は、恵方を向いて一本丸ごと食べることで、無病息災・商売繁盛の運をいただくことを意味しているようです。

2/3(土)は、お昼作りで恵方巻きを予定しています。



恵方巻



◎『第11回 新春フライングディスク大会』

平成29年度NHK歳末たすけあい義援金配分事業

日時 平成30年2月2日(金)
 第一部 12:00～13:00
 第二部 13:30～16:00
 会場 神戸市立中央体育館
 主催 神戸市精神障害者社会復帰施設連盟



例年、参加者が増えています。
 冬期オリンピック同様に、
 みんなで盛り上がりましょう!

◎『平成29年度 日帰り旅行 in 有馬温泉』



日時 平成30年2月26日(月)
 場所 メーブル有馬
 参加費 5,500円
 締切 2月10日(土)

10:30 地活ヨハネ 発
 10:45 地活長田 発
 12:00 メーブル有馬 着
 昼食 ステーキ膳
 13:00 温泉・散策
 16:00 メーブル有馬 発
 17:15 地活長田 着
 17:30 地活ヨハネ 着

有馬温泉

ありまおんせん
 ARIMAONSEN



※参加者以外は、閉所となります。

長田からのお知らせ

* 1月のレクリエーション*

(参加メンバーからのひとこと)



◎16日(火) 神戸市立博物館(ポストン美術館展)
とてもいい絵ばかりで、びっくりしました。
また行きたいです。

◎20日(土) グループミーティング(コミュニケーション)

今回のテーマは「コミュニケーション」で、参加者も沢山いて
私には、考えもつかない答えとかが出て来て、とても参考になった。
また機会があれば参加したい。



《2月のレクリエーション》



◎13日(火) お菓子作り(バレンタインスイーツ)

バレンタインにちなんで、バレンタインスイーツを
作ろうと思います。

大切な人に渡すもよし、自分で食べるも良しです!!
女性だけではなく、男性も是非ご参加下さい!!

◎17日(土) 南京町春節祭

元町の南京町で行われる春節祭に、みんなでいきましょう!
電車で行く為、締切はありません!!是非ご参加下さい!!
屋台などで何か食べられる場合は、実費になります。
12:30 センター出発です。



地域活動支援センター長田 2月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 書道教室	2 フライングディスク大会	3 お昼作り:節分ランチ 16:30開所
4 休み	5 カラオケ	6 頭の体操	7 休み	8 パソコン教室	9 ダーツ大会 9:30開所 13:30開所	10 市民フォーラム 17:00開所
11 建国記念日	12 振替休日	13 お菓子作り バレンタインスイーツ	14 休み	15 DVD鑑賞	16 音楽教室	17 南京町春節祭 16:30開所
18 休み	19 オセロゲーム大会	20 エンジョイスports	21 休み	22 ハンドベル教室	23 伝えましょうゲーム	24 絵てがみ教室 15:30開所
25 休み	26 日帰り旅行 in 有馬温泉	27 お茶会	28 休み			

1 (木) 書道教室	お切 時間	参加費
ボランティアの先生に教えて頂きながら、お手本を見て「書」に向き合ひましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
2 (金) フライングディスク大会 毎年恒例のフライングディスク大会です！スポーツを通してみんなと交流しましょう☆ ※センターは通常通り開所しています。	 締切終了 11:00出発	無料
3 (土) お昼作り「節分ランチ」 節分ランチで「恵方巻き」を作って食べましょう♪ 今年の方角は「南南東」です！	10:00開所 16:30開所 2日(金)まで 10:00 ~	400円
5 (月) カラオケ 2ヵ月ぶりのカラオケです!!自分の好きな歌をおもいきり歌って、ストレス発散しましょう♪ 3時間歌い放題です!!	先着10名まで 13:00出発	500円
6 (火) 頭の体操 さまざまなゲームを通して、硬くなりがちな頭を柔らかくしましょう!!途中からの参加もOKです!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
8 (木) パソコン教室 ボランティアの先生が、マンツーマンでパソコンの操作などを丁寧に教えて下さいます。 13:30~15:30まで。各30分となっております。	先着4名まで 13:30 ~	無料
9 (金) ダーツ大会 ハイスコアを狙え！みんなでダーツを楽しみましょう!!お茶券が当たるチャンスがあります♪	9:30開所 13:30開所 当日参加OK 10:30 ~	無料
10 (土) 市民フォーラム 須磨区役所にて行なわれる「市民フォーラム」に行きませんか? 『ギブン 〜いま、ここ、にある しあわせ〜』という映画を観ます。	10:00開所 17:00開所 先着6名まで 13:20出発	無料
13 (火) お菓子作り「バレンタインスイーツ」 バレンタインデーにちなんでバレンタインスイーツを作ります。 自分で食べるもよし、大切な人に贈るもよしです。男性も大歓迎です。	当日11時まで 13:30 ~	200円
15 (木) DVD鑑賞 みなさんのリクエストを聞いて、DVDを借りてきます。リラックスして映画を観ましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
16 (金) 音楽教室 ギターを中心に音楽に親しむ楽しいプログラムとなっています♪ ボランティアの先生より、歌を上手に唄うコツも優しくアドバイスして頂きます。ギターや歌が上手になりたい方は、是非ご参加ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
17 (土) 南京町春節祭 南京町で行われる「春節祭」に皆で行きましょう!! 出店などで何か食べる場合は、実費になります。 ※福祉乗車証をご持参ください	10:00開所 16:30開所 当日参加OK 12:30出発	実費
19 (月) オセロゲーム大会 ゲームの駆け引きを楽しみながら、勝利を目指して頑張りましょう。お茶券をもらえるチャンスもあります♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
20 (火) エンジョイスports 寒い季節!!寒さに負けず、西代公園でバトミントンやサッカーをして身体を温めましょう!!	当日参加OK 13:15出発	無料
22 (木) ハンドベル教室 いつもお世話になっている平野先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です☆ 場所は、松野住宅集会所です。←ご注意を!	当日参加OK 13:00出発	200円
23 (金) 伝えましょうゲーム 新しいゲームプログラムです！内容は当日のお楽しみ♪ 是非参加して下さい!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
24 (土) 絵てがみ教室 ボランティアの先生が、丁寧に教えてくれます。世界に一つだけの絵てがみを描いてみませんか？	10:00開所 15:30開所 当日参加OK 13:30 ~	無料
26 (月) 日帰り旅行 in 有馬温泉 有馬温泉に行きます！昼食は「ステーキ膳」です。詳細は「ショコラ」表紙をご確認下さい。 *参加される方以外は開所となりますので、ご注意ください。	 2月10日(土)まで 10:45出発	5,500円
27 (火) お茶会 3月の予定の確認や今後の予定を、みんなで考える時間です。ぜひご参加ください。 当日13:00で締め切ります。ご注意ください。	当日13:00まで 13:30 ~	100円



ヨハネからのお知らせ



＜レクリエーション活動の報告＞

1月5日 初詣

今年初日のレクは最高に美味しいお雑煮を食べて満腹感の中、お昼から須磨寺にお参りに行きました。お寺さんは煙を浴びたり、今年の健康を祈願して、散策をしました。雰囲気もあり身が清まる思いとなり、幸先の良いレク活動となりました。



1月10日 料理の日

今回はエビフライ定食！写真の通り、えび、エビ、海老！！カボチャスープも大変濃厚で、しかも飲みやすい！！デザートにはチーズケーキと 400 円とは思えないこのボリューム！！メンバーさんからも「おいしい」の声しか聞こえませんでした！随時、料理を手伝ってくれる方を募集していますので、ぜひ声をかけてください♪

＜2月のレクリエーション＞

2月10日 神戸市・須磨区自立支援協議会

市民フォーラム

皆さん、難病って知っていますか？聞いたことがあるけど、詳しく知らない…そんな方も多いのではないのでしょうか？今回上映する「given～いま、ここ、にある しあわせ」では難病の方がいる 3 組の家族の日々の物語です。しあわせって何だと思えますか？人それぞれ違う、しあわせについて考える機会としていかがでしょうか？上映会に是非足を運んでください！！



2月26日 日帰り旅行

今年度の行き先は有馬温泉です。皆さんで楽しい一時を過ごせればと思っています♪ヨハネ出発は 10時30分、帰って来るのが 17時30分です。参加費は 5,500 円となっております。尚、参加者が 5 名以上で実施とさせていただきます。ご希望の方は 2月10日までに申込下さい。参加者が 5 名以下だった場合、地活ヨハネは網敷天満宮に梅を観に行こうと思います！



地域活動支援センターヨハネ 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					フライングディスク 大会	節分
4	5	6	7	8	9	10
	絵画	クロスロード	お茶会		ボーリング 13時30分閉所	市民フォーラム 参加
11	12	13	14	15	16	17
	建国記念日 振り替え休日	輪投げ 13時30分閉所	料理の日		感染症について	巨大ジェンガ
18	19	20	21	22	23	24
	卓球	お菓子作り	実習生レク		将棋	ダーツ
25	26	27	28			
	日帰り旅行	防災について	裁縫			
3日 節分					2月2日10時まで 11時 参加費 400円	
恵方巻きを作りましょう♪今年の方角は「南南東やや右」だそうです！そう、やや右ですよ。お間違えなく♪午後は生田神社に節分祭を見に行きます。13時にヨハネを出発します。地下鉄で歩いて行きます。						
5日 絵画					当日OK 13時30分 参加費 無料	
1月に取り組んだちぎり絵の続きをしたいと思います。最後の冬の絵を仕上げてこれまで作ったものを合わせて見てみましょう！！大変楽しみです♪						
6日 クロスロード					当日OK 13時30分 参加費 無料	
日々の生活で何かを選択しないといけな場面で大変困ったことはありませんか？2つある選択肢を選んでポイントを得ていくゲーム方式となっています。ポイントを多く獲得した方には〇〇をプレゼントしたいと思います！参加お待ちしております！！						
7日 お茶会					当日OK 13時30分 参加費 お菓子代100円	
2月の予定確認、翌月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話しに是非参加してください！						
10日 市民フォーラム参加					2月2日 14時上映 参加費 無料	
神戸市・須磨区自立支援協議会が主催で行います、映画会に行きませんか？「given〜いま、ここ、にある しあわせ」という難病をテーマにした映画を上映します。センターからは13時半に歩いて行きたいと思います。締め切りが過ぎてから参加希望の方はセンターまで相談下さい。						
14日 料理の日					10日 11時 参加費 400円	
寒いこの時季はやはり鍋料理ですよ！今回は鶏鍋をします。皆さんでポカポカに温まりましょう♪						
16日 感染症について					当日OK 13時30分 参加費 無料	
風邪やインフルエンザが流行っていますが、皆さん体調管理はできていますか？日常生活で気をつけるポイントをおさえれば、病気になりにくいと思います。この機会に振り返ってみましょう♪						
19日 卓球					当日OK 13時30分 参加費 無料	
卓球ブームが再燃しているこの頃、室内で無理なく運動できる卓球はいかがでしょうか？初心者の方から上級者まで楽しく身体を動かしましょう♪						
20日 お菓子作り					17日 13時30分 参加費 200円	
2月と言えばバレンタイン！！と、いうことでチョコを使ったお菓子作りをしたいと思います♪気持ちを込めて作るとあま〜いお菓子ができるかもしれませんね！						
21日 実習生レク					当日OK 13時30分 参加費 無料	
学生さんが何か楽しい企画を考えてくれるそうですよ♪何をするかは当日のお楽しみ♪						
26日 日帰り旅行					詳細は ヨハネからの お知らせを 見てください！	
今年も日帰り旅行を計画中です！行き先は有馬温泉です！！参加者5名から実施となります。万が一、中止となった際は観梅に行きますのでよろしくお願いします。						
27日 防災について					当日OK 13時30分 参加費 無料	
災害があった際に役立つ「すまサポートカード」をご存知ですか？カードに記載する情報は万が一の災害時、他者に助けを求める際に役立つものとなっています。今回は避難訓練とそのカード作りをしたいと思います！！						
9日ボーリングと13日輪投げは11時30分から2階で行います。						

※天候によって、外でのプログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。