

シヨコラ

5月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2018. 5. 1発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291

新センター長 挨拶

こんにちは。

4月から地域活動支援センターヨハネ センター長になりました赤窄(あかさこ)と申します。初めての方もおられると思いますが、気軽に声をかけてください。

昔の話ですが、10年位前にしばらくの間センターで勤務していました。「地域生活支援センターヨハネ」の名称の時です。その後、センターを離れている間に法律や制度が変わり、「地域活動支援センター」になりましたが、久しぶりのセンター勤務です。

制度等でもわからないところがまだまだあります。利用者の方やスタッフにいろいろ教えていただき、また野呂さんをはじめ地活長田のスタッフともお互い協力しながら、考え励んでいこうと思います。

どうぞよろしくお願いします。

地域活動支援センターヨハネ 赤窄 智



◆5月の合同レク◆

「地域で暮らす」～障害者と共に働く～

日時：5月19日(土) 13:30～16:00

場所：神戸常盤アリーナ

主催：長田区自立支援協議会 まなぶ部会学習会

出発時間等の詳細は、各センターの予定表にて

障害のある人が働くって？
就労支援ってどういうもの？

疑問は様々です。

就労継続支援B型事業所の支援者・当事者のお話を聞き、みんなでお話の機会にしましょう！



送別会

森沢 裕行

和田 耕一

この度、法人内の異動で地活長田を卒業させて頂くことになりました。

3年間という短い間でしたが、利用者の皆様と様々なプログラムに、取り組むことができ、充実した日々を送ることが出来ました。ありがとうございました。

地活での経験を活かして、次の職場でも頑張っていきたいと思っています。

4月から法人内の別事業所に異動となりました。
思い返すと、ヨハネ会に入職し、地域活動支援センターに勤務して、7年が経っていました。
地域活動支援センターでみなさんと共に過ごした日々は、とても楽しかったですし、自分自身を成長させていただきました。

この場をお借りして、みなさんに感謝の気持ちを伝えさせていただきます。

ありがとうございました。



新天地でのご活躍をお祈りします。

地活ヨハネ・長田 スタッフ一同

地域活動支援センターヨハネ 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お茶会	フライングディスク			
6	7	8	9	10	11	12
	絵画	巨大ジェンガ	料理の日 13:30閉所		園芸	カラオケ
13	14	15	16	17	18	19
	カルタ	習字	ダーツ		音楽活動	オセロ
20	21	22	23	24	25	26
	卓球	カードゲーム	裁縫		輪投げ	パターゴルフ
27	28	29	30	31		
	ドレミパイプ	でんじろう実験室	お菓子づくり			
1日	お茶会	5月の予定確認、翌月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話しに是非参加してください！			〆 切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
7日	絵画	須磨離宮公園で森林浴をしながらスケッチをしましょう♪			〆 切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
9日	料理の日	今回の料理の日のメニューは、サバの味噌煮定食です♪すまし汁や野菜炒めなどもありますよ☆			申込〆切 開始時間 参加費	7日 11時00分 400円
11日	園芸	きゅうりとゴーヤの苗を買いに行き、今年の夏のグリーンカーテン準備をしましょう☆			申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
12日	カラオケ	ヨハネカラオケ！いつも閉所まで賑わっています。みんなで高得点を目指して歌いましょう♪			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
14日	カルタ	ヨハネカルタを使って、みんなでカルタ遊び♪カルタマスターになれるかも！？			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
15日	習字	習字で好きな言葉を書いて、ヨハネに飾りましょう～！			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
16日	ダーツ	ポイント高いところを狙ってみんなでダーツ！体を動かしましょう☆			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
18日	音楽活動	2ヶ月に1回の音楽活動です♪ボランティアの先生が来て下さり、教えて下さいます。今回はどんな曲かな～？			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
28日	ドレミパイプ	お久しぶりのドレミパイプ！！みんなで力を合わせて一曲弾けるかな～？			申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
29日	でんじろう実験室	今回の実験は、ペットボトルロケットです。誰が一番飛ぶかな？			申込〆切 開始時間 参加費	26日 13時30分 200円
30日	お菓子づくり	今回のお菓子づくりはピザ作りです☆ワクワクしますね♪			申込〆切 開始時間 参加費	28日 12時30分 200円

※天候によって、外でのプログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



<レクリエーション活動の報告>

4月7日 桜まつり

妙法寺川の桜まつりに行ってきました☆桜はやはり散ってしまっていました、屋台がたくさんあり、楽しめましたね！！みなさんは屋台で何が好きですか？こういうレクを今後もヨハネで取り入れていきたいなと思っています！行きたい場所があればスタッフまでお願いします♪



4月11日 料理の日

先月の料理の日のメニューは、カツ丼定食でした☆しょうが焼き用のお肉を使ったカツ丼は、とても柔らかくて食べやすかったですね！また、お出汁の味がとても染み込んでいて、ご飯とよく合いました♪お味噌汁、切干大根を使った和え物も、あっさりしていてカツ丼と相性バッチリでした！！次の料理の日も楽しみですね！！

<5月のレクリエーション>

5月29日 でんじろう実験室

お茶会でリクエストがあったでんじろう実験室を行います♪今回の実験テーマはペットボトルを使ったロケットを作ります！誰が一番飛ばかみんなで楽しく実験しましょう～！他にも実験したい内容があれば、ぜひぜひスタッフまで言ってください！



5月30日 お菓子作り

今回のお菓子作りのメニューは、ピザを作ります！マルゲリータ？カレーピザ！？楽しみですね！！生地からつくる本格的なピザを作りますが、誰でも簡単に作れるのでみなさん是非参加して下さい♪

地域活動支援センター長田 5月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		人生ゲーム大会				
6	7	8	9	10	11	12
	ヨガ体操	ボールペン字		ハンドベル教室	ダーツ大会 9:30開所13:30閉所	お昼作り:リクエスト 17:00閉所
13	14	15	16	17	18	19
	私のM1グランプリ	エンジョイスports		書道教室	DVD鑑賞	まなぶ部会 16:30
20	21	22	23	24	25	26
	大人の塗り絵	アロマ		パソコン教室	音楽教室	お菓子作り 15:30
27	28	29	30	31		
	大人のドリル	みんなでWII		お茶会		

1 (火) 人生ゲーム大会	※切 時間	参加費
最新版の人生ゲームを行ないます!!今回は皆さんで選んだエリアを付けて行いましょう! お茶券が当たるチャンスがあります♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
7 (月) ヨガ体操	※切 時間	参加費
ヨガの動きを取り入れた体操で体の中からリフレッシュしましょう!!出来る範囲でして頂いて大丈夫です。	当日参加OK 13:30 ~	無料
8 (火) ボールペン字	※切 時間	参加費
鉛筆・ボールペンの字の練習をします。 ひらがな・カタカナ・漢字・名言など、手本を見ながら書きます。	当日参加OK 13:30 ~	無料
10 (木) ハンドベル教室	※切 時間	参加費
「いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です☆ 場所は、松野住宅集会所です。←ご注意を!」	当日参加OK 13:00出発	200円
11 (金) ダーツ大会	※切 時間	参加費
9:30開所 13:30閉所 ハイスコアを狙え!みんなでダーツを楽しみましょう!!お茶券が当たるチャンスがあります♪	当日参加OK 10:30 ~	無料
12 (土) お昼作り: ロースかつ定食	※切 時間	参加費
10:00開所 17:00閉所 今回のお昼作りは投票の結果「ロースかつ定食」に決定しました。サクサクとんかつを食べましょう!! ※締め切り後のキャンセルは、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。	10日12:00まで 10:00 ~	500円
14 (月) 私のM1グランプリ	※切 時間	参加費
私のシリーズ第3弾、今回のテーマは「お笑い」。自分の好きな芸人を、みんなに教えて下さい! 紹介された芸人のネタを、みんなで見たいと思います!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
15 (火) エンジョイスports	※切 時間	参加費
運動しやすい季節になりました!西代公園でバドミントンやサッカーをして汗を流しましょう!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
17 (木) 書道教室	※切 時間	参加費
ボランティアの先生に教えて頂きながら、お手本を見て「書」に向き合しましょう	当日参加OK 13:30 ~	無料
18 (金) DVD鑑賞	※切 時間	参加費
みなさんのリクエストを聞いて、DVDを借りてきます。リラックスして映画を観ましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
19 (土) 勉強会	※切 時間	参加費
常盤アリーナで行われる「障害のある人が働く」をテーマにした講演会に行きます! 就労で働く当事者・支援者の方が話をしてくれます!!	先着7名まで 13:30出発	無料
21 (月) 大人の塗り絵	※切 時間	参加費
いつもより少しオシャレな塗り絵に挑戦!! 大人でも、楽しめる少し難しめの塗り絵です!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
22 (火) アロマ	※切 時間	参加費
久しぶりのアロマです!!癒しの時間をみんなで過ごしましょう♪	当日11:00まで 13:30 ~	100円
24 (木) パソコン教室	※切 時間	参加費
ボランティアの先生が、パソコンの操作などをマンツーマンで丁寧に教えて下さいます。 13:30~15:30まで、各30分となっております。	先着4名まで 13:30 ~	無料
25 (金) 音楽教室	※切 時間	参加費
ハンドベルでお世話になっている、ボランティアの先生が歌を中心に音楽について楽しく教えてくれます!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
26 (土) お菓子作り: 茶菓子	※切 時間	参加費
大人のお菓子と言えば「茶菓子」と言う事で、みんなで茶菓子を作りたいと思います!!	当日11:00まで 13:30 ~	200円
28 (月) 大人のドリル	※切 時間	参加費
最近忘れっぽくなったな~と思う人、頭の体操をしたいな~という人、是非参加を! 間違い探し・計算・漢字にチャレンジして、脳を活性化させましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
29 (火) みんなでWII	※切 時間	参加費
『Wii sports』を予定しています。テニス・野球・ゴルフ・ボウリング・ボクシングの五種目。 操作も簡単♪お好きなゲームを楽しみましょう!	当日参加OK 13:30 ~	無料
31 (木) お茶会	※切 時間	参加費
6月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。ぜひご参加ください。 締め切り後のキャンセルは、キャンセル料が発生します!	当日13:00 まで 13:30 ~	100円

長田からのお知らせ

＊ 4月のレクリエーション便り＊

(参加メンバーからのひとこと)



◎7日 妙法寺川桜まつり

桜は残念ながら散ってしまって、葉桜まつりになってしまいましたが、人も多く、茶席にも参加して楽しかったです。

◎21日 絵てがみ

初めて参加したので、じっくり考えていました。
難しいものです。



《5月のレクリエーション》



◎22日 アロマ

約1年ぶりの復活!!癒しの音楽と香りに包まれ、
体も心も癒しましょう!!

締め切りは、当日 11:00 までとなっておりますので、
ご注意ください!!

◎25日 私のM1 グランプリ

私のシリーズ第3弾! 今回のテーマは「芸人」
昭和の芸人から今話題の芸人まで、
好きな芸人について語りあいましょう!!
当日参加 OK です!!ぜひご参加くださいね♪

