

シヨコラ

9月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2018 9.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291

こんにちは。みなさんいかがお過ごしでしょうか？
この前は大分過ごしやすかったですね。台風の影響でしょうか？
ところで、昔に比べて天気予報が随分当たるようになったと思いませんか？ 台風の進路もかなりあたるようになったと感じます。災害は来てほしくはありませんが、備えることは大事ですね。未来では気象はコントロールできるようになるでしょうか？

話しは変わりますが、時間を有効に使うのに時間管理という言い方を聞きます。時間はコントロールできないので実際は、時間の中で自分がどう動くかでしょうか。未来はどう変わっているかわかりませんが、時間をコントロールできる時代が来るかもしれませんね。（それがいいかどうかはわかりませんが。）

話しは戻りますが、台風のときとか雲がすごく速く動くのを見るのは好きですね。そういう時は風も強く、肌を感じやすいですし、少しわくわく感があります。気が急ぐ、というか、ざわざわする感じもありますが。

みなさんはどんな風が好きですか？ 未来ではどんな風が吹いているでしょうね？

地域活動支援センター ヨハネ
センター長 赤窄 智

敬老の日の由来は？

敬老の日が祝日になった由来は？

「こどもの日」や「成人の日」といった祝日はありますが、「母の日」や「父の日」は祝日ではないよね。実は「敬老の日」は、兵庫県多可郡野間谷村で1947年9月15日に村主催の「敬老会」を開催したのが由来とされています。この9月15日という日付は、農作業が忙しくないときにしようということで決まりました。この会では、当時の村長が「老人を大切に、お年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」という想いが込められていました。



ちょうどその頃、翌年の1948年7月に国民の祝日に関する法律で「こどもの日」や「成人の日」は定められたものの、老人のための祝日は定められませんでした。そこでその年の1948年に「敬老会」で「9月15日を野間谷村自体の祝日にしよう！」という声が上がったのです。そして村長は、兵庫県全体にもこの動きを働きかけました。するとその賛同者が増え、1950年には兵庫県が「としよりの日」を制定するまでになりました。そしてさらにその動きが広まり、1966年には、国民の祝日に関する法律が改正され

て、ついに「敬老の日」が制定されたのです。

今年の敬老の日は9月17日

今年の敬老の日は、9月17日です。みなさんは何をされますか？何をしたらいいんだろう？と思われる方も多いのではないのでしょうか。敬老の日にお祝いされる側、つまりおじいちゃんやおばあちゃん世代の方に「敬老の日を買って嬉しかったものは？」と尋ねると、約20%の方が「家族との外食」と答えているようです。また、旅行や電話、手紙など、物を買うよりも直接会ってどこかへ出掛けたり、声を聞いたり、心のこもった手紙を貰うのが嬉しい！と答える方もたくさんいるとの事でした。みなさんも、おじいちゃんやおばあちゃんにお祝いしてみませんか？



☆合同レクのお知らせ☆

今月の合同レクは、キャッチボール会を行います♪

キャッチボール会

日 時：9月8日（土）

時 間：10:00～12:00

場 所：青陽須磨支援学校

☆長田出発：9:30 ヨハネ出発：9:15

（すまみらい・長田・ヨハネ合同）



長田からのお知らせ

＊8月のレクリエーション便り＊

（参加メンバーからのひとこと）



◎3日 ヨハネ祭

屋台で食べた、お好み焼きや冷凍パイ・フランクフルト
焼きそばがとてもおいしかったです。
花火もきれいで楽しかったです。

◎18日 私のエミー賞

「高校教師」等の名シーンが思い出せて
また、メンバーや職員さんのドラマの感想を聞けて
良かったと思います。



《9月のレクリエーション》



◎1日 料理にチャレンジ

野菜のカットから調理・後片付けまですべて自身で
行ってもらい、お料理教室形式で行います。

※先着6名となっておりますので、お早めにお申し込み
下さい。

◎18日 イオンモール神戸南店

みんなでイオンモール神戸南店に行きましょう!!
昼食はフードコートにて各自好きなものを食べていただきます。
※福祉乗車証をご持参ください。



地域活動支援センター長田 9月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 料理にチャレンジ 16:30開所
2 休み	3 DVD鑑賞	4 音楽教室	5 休み	6 ジェンガ大会	7 おはようスッカリ体操 13:30開所	8 合同キャッチボール 17:00開所
9 休み	10 大人のドリル	11 ペーパークラフト	12 休み	13 パソコン教室	14 実習生レク	15 お昼作り 15:30開所
16 休み	17 敬老の日	18 カラオケ	19 休み	20 書道教室	21 輪投げ大会	22 勉強会 16:30開所
23 秋分の日	24 振替え休日	25 イオンモール神戸南店	26 休み	27 ハンドベル教室	28 私は誰でしょう?ゲーム	29 お茶会 16:30開所

1 (土) 料理にチャレンジ	9:30開所 13:30開所	参加費
簡単に出来る料理を自分で作ってみよう!最初から最後まで、自分で作ってもらいます。 ※締め切り後のキャンセルは、キャンセル料が発生しますので、ご注意ください。	前日12:00 まで 先着6名 まで 10:00 ~	250円
3 (月) DVD鑑賞	当日参加 OK 13:30 ~	無料
みなさんのリクエストを聞いて、DVDを借りてきます。リラックスして映画を観ましょう。		
4 (火) 音楽教室	当日参加 OK 13:30 ~	無料
ハンドベルでお世話になっているボランティアの先生が、歌を中心に音楽について楽しく教えてくれます!!		
6 (木) ジェンガ大会	当日参加 OK 13:30 ~	無料
ハラハラドキドキ、ジェンガゲームをみんなでしましょう!!お茶券が当たるチャンスがあります!!		
7 (金) おはようスッカリ体操	9:30開所 13:30開所 当日参加 OK 13:30 ~	無料
朝から、スッカリ目覚めの体操をしませんか? 初心者向けの体操となっていますので、皆さんぜひご参加下さい!!		
8 (土) 合同キャッチボール	10:00開所 17:00開所 当日参加 OK 9:30 出発	無料
すまみらい、地活ヨハネ・長田の合同です。場所は青陽須磨支援学校 グラウンドです。 送迎あります。道具はこちらで準備しますが、マイグロブをお持ちの方はご持参ください。		
10 (月) 大人のドリル	当日参加 OK 13:30 ~	無料
最近忘れっぽくなったな~と思う人、頭の体操をしたいな~という人、是非参加を! 間違い探し・計算・漢字にチャレンジして、脳を活性化させましょう。		
11 (火) ペーパークラフト	当日参加 OK 13:30 ~	無料
紙を切って、折って、曲って、ハロウィンの飾りを作ります!!		
13 (木) パソコン教室	当日参加 OK 13:30 ~	無料
ボランティアの先生が、パソコンの操作などをマンツーマンで丁寧に教えて下さいます。 13:30~15:30まで、各30分となっております。		
14 (金) 実習生レク	当日参加 OK 10:30 ~	無料
実習生が楽しいプログラムを企画してくれます。プログラム内容は当日のお楽しみです☆		
15 (土) お昼作り:ホイル焼き定食	10:00開所 15:30開所 14日12:00 まで 10:00 ~	400円
季節の野菜などを入れたホイル焼きを作って食べましょう♪ ※締め切り後のキャンセルは、キャンセル料が発生しますので、ご注意ください。		
18 (火) カラオケ	先着10名 まで 13:00出発	500円
3時間歌い放題です!自分の好きな歌をおもいきり歌って、ストレス発散しましょう♪		
20 (木) 書道教室	先着4名 まで 13:30 ~	無料
ボランティアの先生に教えて頂きながら、お手本を見て「書」に向き合しましょう!		
21 (金) 輪投げ大会	当日参加 OK 13:30 ~	無料
輪投げで大いに盛り上がりましょう!!高得点を狙うか、確実に点を取りに行くかはあなた次第!? お茶券が当たるチャンスがあります。		
22 (土) 勉強会:感染症について	10:00開所 16:30開所 当日参加 OK 13:30 ~	無料
これからシーズン本番の「感染症」について、みんなで学びたいと思います。是非ご参加ください。		
25 (火) イオンモール神戸南店	当日参加 OK 11:00出発	実費
みんなで、イオンモール神戸南店に行きましょう!! 昼食は、フードコートで好きなものを各自食べていただきます。 ※福祉乗車証をご持参ください。		
27 (木) ハンドベル教室	当日参加 OK 13:00出発	200円
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です☆ 場所は、松野住宅集会所です。←ご注意を!		
28 (金) 私は誰でしょう?ゲーム	当日参加 OK 13:30 ~	無料
自分は誰なのか?答えは、「はい」「いいえ」「どちらともいえない。」のみ。 質問を重ねていきながら当てるゲームです。今回はどんなテーマになるか、お楽しみに!!		
29 (土) お茶会	10:00開所 16:30開所 当日13:00 まで 13:30 ~	100円
10月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。ぜひご参加ください。 ※締め切り後のキャンセルは、キャンセル料が発生しますのでご注意ください。		



ヨハネからのお知らせ



<レクリエーション活動の報告>



8月3日 ヨハネ祭

今年もヨハネ祭とても盛り上がりましたね。たくさんのメンバーさんが、それぞれ楽しまれている様子でスタッフもとても嬉しかったです。今年のかき氷が人気だったと聞きました。暑かったですけど、みなさんは体調大丈夫でしたか？

8月7日 ハンドメイド会

今回久々にハンドメイド会をしました。プラバンに絵を書き、キーホルダーを作りました。電子レンジで温めるとプラバンが小さくなったのは驚きましたね。創作活動は楽しいですね。少しでも興味ある方は、また次回も参加してみてください！



<9月のレクリエーション>

9月8日 キャッチボール会

7月に予定していたすまみらいさんと長田との合同レクが大雨で中止になったのですが、再度実行することになりました！！楽しみにされていた方がたくさんいたので、嬉しいですね。



9月21日 外出

今回は、第2回こうべ障がい者芸術フェスタのHUG+展に行きます。ヨハネ車で行くので、みなさんぜひ参加してください！今回は、板宿の前池橋付近のローソンからも乗車できるので、わざわざヨハネに来られなくても大丈夫ですよ！ヨハネに戻る時間は、約15:30頃です。時間等の詳細は、以下をご覧ください。



☆ヨハネ出発：13:00

☆前池橋付近のローソン前：13:10

☆場所：兵庫県立美術館ギャラリー棟3階

先着6名まで

地域活動支援センターヨハネ 9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お茶会
2	3	4	5	6	7	8
	卓球	カードゲーム	料理の日		音楽活動	キャッチボール会
9	10	11	12	13	14	15
	習字 13:30閉所	オセロ 12:30閉所	将棋		ダーツ	カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日	映画鑑賞	裁縫		外出	輪投げ
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休日	巨大ジェンガ	ボーリング		昔あそび	フライングディスク
30						
1日 お茶会					〆 切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
9月の予定確認、翌月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話しに是非参加してください！						
5日 料理の日					〆 切 開始時間 参加費	3日 11時00分 400円
今回のメニューは、冷しゃぶサラダ、味噌汁、小鉢、しそゼリーなどです！毎回お腹いっぱいになるくらい食べられますよ☆						
7日 音楽活動					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ボランティアの方が来て下さり、昔懐かしい歌を歌います。今回はヨハネ寮と合同レクです。						
8日 キャッチボール会					申込〆切 開始時間 参加費	7日 ヨハネ出発9時15分 無料
すまみらいさんと地活長田と合同でキャッチボール会を行います。場所は、地下鉄名谷駅から徒歩5分のところにある青陽須磨支援学校のグラウンドです。現地まで、ヨハネ車でいきます。地活ヨハネの出発は、9:15です。						
10日 習字					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 12時00分 無料
みなさんそれぞれ想い想いのことを書かれています。みなさんも習字してみませんか？						
15日 カラオケ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
高得点を狙って、歌いましょう～！ストレス発散にもなります。コツを掴めば得点があがるかも！？						
18日 映画鑑賞					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みなさんが観たい映画を14日まで募集します。						
19日 裁縫					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
カバンやスマホケースなど、みなさんそれぞれの作品を作られています。苦手な方もスタッフが付きまでするので安心して参加して下さい。						
21日 外出					申込〆切 開始時間 参加費	18日 ヨハネ出発13時00分 無料
第2回こうべ障がい者芸術フェスタのHUG+展に行きます。詳細はヨハネからのお知らせをご覧ください。						
26日 ボーリング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネボーリングをしましょう！ストライクが出ると気持ちいいですよ☆						
28日 昔あそび					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ寮の多目的室で、だるまさんが転んだなど昔懐かしい遊びをしてみませんか？						
29日 フライングディスク					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
外レク始めます！体を動かしてみませんか？						
11日オセロは11:30から、10日習字は12:00から始めます。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。