

シヨコラ

5月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2019.5.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



4月より地活ヨハネ、長田のセンター長として勤務することになりました。

地域活動支援センターで今まで培った経験を活かし、よりよいセンターを目指

していきますので、これからもよろしくお願いいたします。

皆さまの健康を祈念して、挨拶とかえさせていただきます。

センター長 森沢 裕行



このたび、異動・退職されることになったスタッフの皆様
色々とお世話になりました。本当にありがとうございました。
皆様の益々のご活躍をお祈りしております。

野呂 昭仁

三年間、長いようで短かったです。皆様いろいろなことを教えていただくことも多く、本当にお世話になりました。また、おしゃますることもあると思うので、その時は話し相手になってください。

中家 美紀

5年在籍しましたが2度の産休育休で半分ほどの期間しか皆さんと一緒に過ごすことができませんでした。それでもいつも温かく優しく受け入れてくれて嬉しかったです。ありがとうございました。一緒にレクをすることも何気ない日常の話をすることも楽しくて、とても居心地の良い場所でした。これからは“たるみ障害者地域生活支援センター”から地活ヨハネを見守りたいと思います。短い期間でしたが本当にありがとうございました。

山口 未来

3月で退職しました、山口です。
アルバイト時代から四年弱日々が勉強でした。
頼りないスタッフの自分にとっても優しく接して下さる皆様のお陰で毎日がとても楽しかったです。
また、どこかで会いましたら、気軽に声を掛けて下さい。お世話になりました！

竹岡 慎一

皆様お久しぶりです。以前、地活長田でお世話になっておりました、竹岡です。実習中も含めて皆様と過ごす事が出来たのは素晴らしい財産になりました。本当にありがとうございました。今後も健康に気をつけて、地活長田を盛り上げていって頂ければと思っています！
また合同レクでお会いしましょうー！

石上 俊康

4月から地域活動支援センター長田で勤務することになりました、石上俊康と申します。
今年の3月に神戸医療福祉専門学校を卒業して、精神保健福祉士になりました。趣味はドライブで特技は馬に乗れることです。ヨハネ会には現場実習から、お世話になっていて、去年のヨハネ祭では、焼そばを担当していました。今年も焼きます！！皆様、どうぞよろしくお願い致します。

よく
お願いします



お世話になりました！



新天地でのご活躍をお祈りします。 地活長田・ヨハネ一同

長田からのお知らせ

* 4月のレクリエーション便り *



◎お昼作り～春爛漫定食～

大変大好評のお昼作り、4月は豚の生姜焼きでした。お肉にボリュームがあり、野菜も添えておりバランスのとれた定食となりました。作る工程ではメンバー各々ができることをしようと率先して声を掛け合い、味も良し！連係プレイも良しの素敵なレクリエーションとなりました。

◎Let's ウォーキング

今回は板宿商店街へ！ホーリーズカフェでゆっくり過ごした後、練りもの屋さんでお好みのものを購入し、センターで昼食をとして食べました。参加した方からは「普段一人では立ち寄れない場所に行けてよかった」「おいしいお店があることを知らなかった」「またどこかに行けたら行きたい」と好評でした！あなたのおススメの散策場所があれば教えてください♪

《5月のレクリエーション》

◎13日 すごろく

4月にメンバーさんで作った「神戸」をテーマにしたすごろくをしましょう♪
長田オリジナルのすごろく、1位でゴールするのは誰でしょうか！！



25日 初夏のカレー祭

前回のチャーハンに続き、おいしいご飯作り第2弾！

軽食でレトルトカレーをいつも食べられているメンバーさん、今回は簡単においしいカレーを作りたいと思います。「作り方がわからない」「改めて作り方が知りたい」という方、お家でもできる簡単カレー作りですので、是非一緒に作りましょう！！



地域活動支援センター長田 5月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			即位の日	お話会	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	ハンドベル教室		パソコン教室	ジェンガ 15時30分閉所	お昼作り
12	13	14	15	16	17	18
	すごろく	映画鑑賞		書道教室	お菓子作り	スポーツレク
19	20	21	22	23	24	25
	オセロ大会	カードゲーム		音楽教室	頭の体操	初夏のカレー祭
26	27	28	29	30	31	
	ダーツ大会	輪投げ		サイコロトーク	野外に親しむ会	
2(木) お話会					※切 時間	参加費
今年度に入り、いろんな方がお見えになっていますので、互いに自己紹介をしましょう♪「何を言えいいかわからない」「恥ずかしいけど興味はある」という方、スタッフと一緒に考えながら参加しませんか？					当日参加OK 13:30 ~	無料
7(火) ハンドベル教室					当日参加OK 13:30 ~	無料
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！！						
9(木) パソコン教室					先着4名まで 13:30 ~	無料
ボランティアの先生がマンツーマンでパソコンの操作などを丁寧に教えてくださいます。時間は13:30~15:30の間で、各30分で教えてもらいます。先着は4名までとなっていますので、事前にご予約ください。						
10(金) ジェンガ					当日参加OK 13:30 ~	無料
大変盛り上がるバランスゲームです！あなたの実力、見せてください！！「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ！！						
11(土) お昼作り					9日まで 13:30 ~	400円
毎度、好評のレク！今回はお好み焼き&焼きそばを作しましょう！						
13(月) すごろく					当日参加OK 13:30 ~	無料
4月に皆さんで作った、テーマ「神戸」のすごろくをしましょう♪各々の神戸の思い出もお話できたらいいですね☆						
14(火) 映画鑑賞					当日参加OK 13:30 ~	無料
あなたの観たい映画は何ですか？おすすめの映画があれば教えてください♪						
16(木) 書道教室					当日参加OK 13:30 ~	無料
ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。お手本もありますので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！						
17(金) お菓子作り					当日参加OK 13:30 ~	200円
懐かしのホットケーキを作しましょう♪大変簡単に作れますので、お気軽に参加してください♪						
18(土) スポーツレク					当日参加OK 13:30 ~	無料
西代公園でバドミントンやキャッチボールなど、簡単な運動をしましょう♪雨天時は室内で楽しめる企画を考えておきますね！						
20(月) オセロ大会					当日参加OK 13:30 ~	無料
オセロゲームでは白黒はっきり決着をつけましょう！！ルールを知らない方もスタッフと一緒にしましょう♪						
21(火) カードゲーム					当日参加OK 13:30 ~	無料
トランプ、UNOなど、当日参加される方で内容を決めます。あなたは何がしたいですか？複数で楽しくゲームをしましょう♪						
23(木) 音楽教室					当日参加OK 13:30 ~	無料
皆さんが歌いたい歌は何でしょうか？声を出すと気分がリフレッシュできるかもしれませんよ♪						
24(金) 頭の体操					当日参加OK 13:30 ~	無料
ゲームを通して硬くなりがちな思考を柔らかくしましょう♪今回は簡単なナゾナゾをします！						
25(土) 初夏のカレー祭					23日締切 10:00~	400円
前回のチャーハン祭りの第2弾！！最高のカレー作りを目指しましょう♪						
27(月) ダーツ大会					当日参加OK 13:30 ~	無料
皆でダーツを楽しみましょう！あなたにもドリンク券をGETできるチャンスがありますよ！！						
28(火) 輪投げ					当日参加OK 13:30 ~	無料
昔懐かしの輪投げ！やってみると案外難しいですが、ルールは簡単♪お気軽に参加してくださいね☆						
30(木) サイコロトーク					当日参加OK 13:30 ~	無料
出た目の内容でお話をしましょう♪話すテーマについてのご意見をお待ちしております！！						
31(金) 野外に親しむ会					当日参加OK 12時30分出発	弁当代 250円
毎年恒例の運動会です。地活ヨハネ前のグラウンドで行います。参加者以外の方は12時30分閉所となります。長田送迎は12時30分出発。午前はミニ弁当を作ります。弁当無しでの参加もOKです！！						

※レク参加は締切を確認していただき、締切後にキャンセルされた場合は、キャンセル料(参加料金の金額)が発生しますのでご注意ください。



ヨハネからのお知らせ



<レクリエーション活動の報告>

4月10日 料理の日

今回のメニューはロールキャベツ、ポテトサラダ、小松菜のごま和えでした♪



じっくりことごと煮込んだロールキャベツは、お肉もたくさん入っていてとても美味しかったです☆ロールキャベツはお肉も野菜も両方食べられるので、いいですよ♪

みんなで栄養バランスのとれた食事をヨハネでとってみてはいかがでしょうか？

4月17日 お菓子づくり

今回は、サーターアンダギーを作りました♪ホットケーキミックスを使って作ったので、簡単に出来上がりました♪出来立てのサーターアンダギーは、外はさくさくしていて、ほどよい甘さでとても美味しかったです♪

簡単に作ることができたので、自宅でも作れますね♪



<5月のレクリエーション>

5月29日 外出

ハーバーランドにある神戸クックワールドビュッフェにバイキングへ行きます♪和風洋風中華などさまざまなものを食べることができます。ヨハネ車でいきます☆

☆時 間：10時50分ヨハネ出発

☆料 金：男性 1296円（税込み） 女性 1080円（税込み）

※65歳以上の方は、100円引きになります。

年齢確認ができるものをご持参ください。

☆申込〆切：5/27（月）※定員 5名まで



地域活動支援センターヨハネ 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			即位の日	お茶会	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	カードゲーム 13:30閉所	習字		ボウリング	カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	園芸	オセロ	料理の日		フライングディスク	映画鑑賞
19	20	21	22	23	24	25
	裁縫	ダーツ	巨大ジェンガ		輪投げ	ストレッチ会
26	27	28	29	30	31	
	お菓子づくり	射的	外出		野外に親しむ会	
2日 お茶会 5月の予定確認、6月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話しに是非参加してください！今月は桜を見ながら話ませんか？					〆 切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
7日 カードゲーム 参加される方と一緒に相談しながら何のカードゲームをするか決めます♪大富豪、ババ抜き、七並べ等をする事が多いです☆					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 無料
11日 カラオケ 様々な年代の人が歌われますので、聴くだけでも楽しいですよ♪					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
13日 園芸 みなさんからリクエストのあった夏野菜などを植えます♪					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
14日 オセロ 頭を使って、白黒ははっきりつけてみませんか？					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
15日 料理の日 メニューは、肉じゃが、お味噌汁、切干大根のサラダ、デザートです♪みんなで食べるご飯はおいしいですよ☆					申込〆切 開始時間 参加費	13日 11時00分 400円
17日 フライングディスク みんなで身体を動かしましょう！いい天気だったらいいですね。センター前芝生広場で行います。					〆 切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
25日 ストレッチ会 簡単な運動になっているので、誰でも気軽に参加してください☆					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
27日 お菓子づくり 前回のお茶会で餅を使ったデザートが食べたいというリクエストがあったので、チョコ餅をつくりま〜す！！みなさん是非参加してください♪					申込〆切 開始時間 参加費	24日 13時30分 200円
28日 射的 輪ゴム鉄砲を使って、射的を行います。気軽に参加してみてください♪					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
29日 外出 神戸クックワールドビュッフェへバイキングに行きます♪詳細は、ヨハネからのお知らせをご覧ください！					申込〆切 開始時間 参加費	27日 ヨハネ出発10:50 別紙参照
31日 野外に親しむ会 今年もやってきました！野外に親しむ会です♪みんなで力を合わせて優勝を目指しましょう〜♪					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時00分 無料
7日カードゲームは11:30から行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。