

# ラポートかわら版

## 12月

2019年 12月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

令和元年も残すところ、あと1か月になりました。例年、インフルエンザが流行する季節になります。利用者、保護者の皆様、体調管理に気を付けて下さい。

最近では様々なマスクが販売されていますが、カラフルなマスクも人気があるようで、オシャレアイテムとして取り入れている人もいますよ！

デイケアでは、日帰り旅行を無事に終えることができました。ご協力頂きありがとうございました。1班目に旅行に行かれた皆様、も～すぐお手元に届くハズです。楽しみにお待ち下さいね～♪

2班目、3班目に参加された皆様は令和2年になってからのお届けになりますので、もう少しお待ちくださいm( )m

今年1年を振り返ると、レスリングの吉田沙保里さんや野球選手のイチロー選手が現役を引退され寂しいニュースが続きましたが蒼井優さん・山里亮太さん、小泉進次郎さん・滝川クリステルさん、嵐の二宮和也さんの結婚とハッピーなニュースもありましたね！

スポーツの世界では、やはりラグビーW杯！神戸でも試合が行われ、普段ラグビーに親しみのない方も試合をTVなどで観戦されたのではないのでしょうか？さて、デイケアでは12日（木）にクリスマス会を開催します。皆さんに楽しんで頂けるように、スペシャルゲスト！？豪華なプレゼント！？があるかも・・・どうぞ期待しておいてくださいね！！

主任 生活支援員 北村 直也



### ～3G交流会～

## チョット早めたるみんピック!!!

11月7日に3G交流会で「チョット早めたるみんピック」を行いました。勿論、2020年7月開催「東京オリンピック」の先取りです。各グループ参加国を決めそれぞれの国をモチーフにした国旗や衣装を作りました。シリウスは「スペイン」闘牛にフラメンコ、オリオンは「日本」サムライ、ペガサスは「サウジアラビア」アラジンの世界とそれぞれ華やかな衣装で個性豊かな国々の参加となり、開会式の全員での整列と選手宣誓は、なかなかの圧巻でした。

また競技も各グループでオリンピック種目をゲーム仕立てにして得点を競いました。クイズ形式であったり、ボールやリボンを使ったり、フレイルームがボルタリング会場となったりアイデア満載のゲームに利用者も職員も真剣勝負でとても盛り上がり、頑張りました！結果は、1位シリウス、2位オリオン、3位ペガサスとなりました。

生活支援員 山口 眞吾

## 第二回 日帰り旅行！

10月26日（土）デイケア日帰り旅行で淡路島に行ってきました。旅行数日前から雨が降ることが多く、前日に自宅でするてる坊主を作って「少しでも晴れ間が見えたら良いな！」という気持ちで日帰り旅行に臨みました。

天候が心配されましたが当日の朝は薄っすら曇り空でしたが雨は降ることも無く淡路島に行くことが出来ました。陶芸では手のひらで土の感触を楽しむように触られていた方、動物や野菜の型紙を見て「どの型紙にしよう？」と職員と相談しながら陶芸づくりに取り組まれる利用者さんの姿が見られて良かったと思います。

陶芸後は夢舞台内にある「海鮮料理きとら」でお食事♪皆さんは陶芸づくりでお腹がぺこぺこだったのか天ぷらや茶わん蒸しなど美味しそうに食べておられました。食事後はのんびりと淡路夢舞台内を散策したり、たくさんあるお土産売り場を回ったりととても見どころがたくさん！

帰る間際になると青空が見えるくらい綺麗に晴れとなり、参加した皆さんはとても良い思い出になったのではないのでしょうか。

生活支援員 岡野 明



### 12月の行事予定



- 12月12日（木）クリスマス会
  - 12月17日（火）舞子高校吹奏楽部演奏会
- みなさん、楽しみにしてください！

### 営業日についてのお知らせ



- ・年内の営業は、12月27日（金）までとなります。
- ・翌12月28日（土）から2020年1月5日（日）までは冬季休館日です。
- ・年明けの営業は、2020年1月6日（月）からの営業開始です。
- ・よいお年をお過ごし下さい！