

# シヨコラ

## 6月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2021.6.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



近畿地方の梅雨入りは5月16日ごろと観測史上最も早い梅雨入りとなりました。すっきりしない天気続く中、緊急事態宣言も5月末現在で再延長が検討されています。センターの利用においても、まだまだ皆様にご協力をお願いしなければならない状況になるかもしれません。ご協力、ご理解の程、よろしくお願い致します。

また、長梅雨に伴い、警報が発令される時期が早まる事も予想されますので、今回のシヨコラでは『警報が発令された場合について』を掲載しております。皆様、ご確認の程、お願いいたします。

地域活動支援センター長田 和田 耕一

## 新しい職員を紹介します♪

井上 緑



こんにちは。4月から地活長田に勤務している井上です。不慣れではありますが、みなさんとの地活ライフを一日一日大切にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。犬が大好きなので今は家で飼っていないので、朝の公園で会おうワンちゃんたちと遊んで癒されています♡

☆新たなスタッフと皆さんで、よりよい地活にいきましょう♪

## 警報が発令した場合について

警報に伴うセンター閉所について、お知らせいたします。  
兵庫県南部（神戸）に、「大雨、洪水、暴風、大雪」警報が発令された場合は、センターは閉所となります。

○朝9時の時点で警報が発令されている場合  
センターは13時まで閉所。

お弁当やお昼作りは、長田もヨハネも9時30分の時点で警報が発令している場合は、中止になりますので、ご了承ください。

○引き続き13時の時点で警報が発令されている場合  
センターは1日休みになります。

電話の受付は14時終了になります。

（スタッフの安全のため、やむをえない場合は、早めに電話受付を終了させていただく事があります。）

○開所していた場合

警報が発令された時点でセンターを閉所します。

通常は、開所時間みの電話受付ですが、台風などの状況のときは長田もヨハネも開所時間の30分前から電話対応していますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。



※みなさんの安全が第一ですので、臨機応変に対応していきます。



# 長田からのお知らせ

＊5月のレクリエーション便り＊

## ◎1日 輪投げ大会

昔懐かしの輪投げが地活長田に帰ってきました！ ルールは簡単♪やってみると案外難しいという参加者の声も聞かれました。高得点を目指してコーナーを攻める勝負師もおられました。😊

## ◎7日 NASA ゲーム

企業の研修会にもよく取り上げられる話題のコンセンサスゲームが地活長田デビューしました！各グループとも、みんなで知恵を絞って地球に生還するための議論が展開され、とても盛り上がりました！！



## ◎13日 重さ当てゲーム

何年か前にしたことのある、久しぶりのゲームが復活しました。お題の重さに近い物を選ぶこのゲーム、単純だけど、見た目と実際の重さの違いが楽しい時間を演出したかも？



## 《6月のレクリエーション》

### ★24日 ヨハネ小規模作業所見学会（当日参加 OK） 13：40 長田出発

ヨハネ会の就労継続支援B型事業所を見学してみませんか？作業所を考えている人や、まだまだこれからという人も大歓迎！！一度、ヨハネ会のB型事業所を見に行きましょう♪

### ☆25日 創作活動（レジンDEキーホルダー作り）

レジンを使ってキーホルダーを作しましょう(^\_^) キットを使うのでとても簡単！世界に一つだけ？のオリジナル作品を作ってみませんか？この機会に是非ご参加ください！

### ☆26日 パンジローへ行こう

安くて美味しいと評判のパン屋へ行きましょう♪ 足を延ばして鉄人広場で食べてもOKです！あなたの好きなパンは何ですか？ どれにしようか迷うかもしれませんね。



### ☆28日 須磨離宮公園散策

（当日参加 OK）13：20 長田出発 手帳を持参して下さい

久しぶりに須磨離宮公園を散策しましょう。  
季節を彩る美しい花や植物がきっとリラックスさせてくれるでしょう（≧▽≦）手帳を忘れずにもってきてくださいね。

※状況により、プログラムが変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。

# 地域活動支援センター長田 6月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00  
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

| 日  | 月         | 火<br>1 | 水<br>2 | 木<br>3           | 金<br>4            | 土<br>5    |
|----|-----------|--------|--------|------------------|-------------------|-----------|
|    |           | カードゲーム |        | ハンドベル教室          | 書道                | 私は誰でしょう   |
| 6  | 7         | 8      | 9      | 10               | 11                | 12        |
|    | サイコロトーク   | ちぎり絵   |        | DVD鑑賞            | ボールペン字<br>13:30開所 | 勉強会       |
| 13 | 14        | 15     | 16     | 17               | 18                | 19        |
|    | ワードウルフゲーム | 体操教室   |        | ジェンガ             | 大人のドリル<br>14:00開所 | ダーツ大会     |
| 20 | 21        | 22     | 23     | 24               | 25                | 26        |
|    | 頭の体操      | 塗り絵    |        | ヨハネ小規模作業所<br>見学会 | 創作活動              | パンジローへ行こう |
| 27 | 28        | 29     | 30     |                  |                   |           |
|    | 須磨離宮公園散策  | お茶会    |        |                  |                   |           |

| 1日 カードゲーム                                                                                        | ※切 時間               | 参加費            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|
| ババ抜き・ジジ抜き・UNOなど、色んなゲームをしましょう♪                                                                    | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 3日 ハンドベル教室                                                                                       | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です!!                                                      |                     |                |
| 4日 書道                                                                                            | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| ボランティアの先生は来られませんが、心を落ち着かせて好きな言葉など自由に書いてみませんか? 苦手な方もお気軽に参加してくださいね!                                |                     |                |
| 5日 私は誰でしょう                                                                                       | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 自分は誰なのか? 「はい」「いいえ」「どちらでもない」の3種類しか答えてもらえない質問を重ねていきながら当てていくゲームです。ぜひ、ご参加ください!!                      |                     |                |
| 7日 サイコロトーク                                                                                       | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| サイコロの出た目のお題のお話をするサイコロトーク! 「話し下手」そういった方も挑戦してみませんか? 話すことはしんどいけど聞いてみたい方も大歓迎ですよ♪                     |                     |                |
| 8日 ちぎり絵                                                                                          | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。                            |                     |                |
| 10日 DVD鑑賞                                                                                        | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ!                                                            |                     |                |
| 11日 ボールペン字                                                                                       | 当日参加OK<br>11:00 ~   | 無料             |
| 鉛筆、ボールペンの字の練習になります。ひらがな・カタカナ・漢字・名言など、手本を見ながら書きます。きれいな字が書けるようになってうれしいですよ♪                         |                     |                |
| 12日 勉強会                                                                                          | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 毎回楽しみにしている人も多人数講座です。さて、今回は…? 皆様の参加をお待ちしています。                                                     |                     |                |
| 14日 ワードウルフゲーム                                                                                    | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| お題を配布し仲間外れを探すゲームです。みんなで「あるお題」について話し合う中「みんなとは異なるお題」を与えられた少数派の人(ワードウルフ)を心理戦を展開しながら探し出すゲームです。どうぞ期待! |                     |                |
| 15日 体操教室                                                                                         | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| タオルを使って簡単な体操をしましょう。肩の力を抜いて、背筋を伸ばしてみませんか?                                                         |                     |                |
| 17日 ジェンガ                                                                                         | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| ハラハラドキドキ、大変盛り上がるバランスゲームです! あなたの實力、見せてください! 「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ!                             |                     |                |
| 18日 大人のドリル                                                                                       | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 穴あき計算、漢字クイズ、間違い探しなどに取り組み、考える力や集中力を養いましょう!! もちろん、途中参加も大歓迎ですよ♪                                     |                     |                |
| 19日 ダーツ大会                                                                                        | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| みんなで楽しくダーツを楽しみましょう!! あなたにもドリンク券をGETできるチャンスがありますよ♪                                                |                     |                |
| 21日 頭の体操                                                                                         | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 簡単なクイズ問題で硬くなりがちな頭を柔らかくしましょう!! トンチやヒラメキを総動員♪途中からの参加もOKですよ!                                        |                     |                |
| 22日 塗り絵                                                                                          | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 絵が苦手な方でも塗り絵だったら大丈夫です! みんなで楽しみましょう♪                                                               |                     |                |
| 24日 ヨハネ小規模作業所見学会                                                                                 | 22日締切<br>13:40 長田出発 | 無料             |
| ヨハネ会の就労を見学してみませんか? 作業所を考えている人や、まだまだこれからという人も大歓迎!! 一度、ヨハネ会のB型事業所を見に行きましょう♪                        |                     |                |
| 25日 創作活動                                                                                         | 22日締切<br>13:30 ~    | 200円           |
| レジンをを使ってキーホルダーを作りましょう! 世界に一つだけのオリジナルキーホルダーを作ってみませんか? この機会に是非ご参加ください! レッツトライ!!                    |                     |                |
| 26日 パンジローへ行こう                                                                                    | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 実費             |
| 安くて美味しいと評判のパン屋へ行きましょう! 足を延ばして鉄人広場で食べてもOKです!                                                      |                     |                |
| 28日 須磨離宮公園散策                                                                                     | 26日締切<br>13:20長田出発  | 手帳を<br>持参して下さい |
| 久しぶりに須磨離宮公園を散策しましょう。季節を彩る美しい花や植物がリラックスさせてくれるでしょう♪ 手帳を忘れずにご持参ください。                                |                     |                |
| 29日 お茶会                                                                                          | 当日参加OK<br>13:30 ~   | 無料             |
| 6月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!                                      |                     |                |

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。





# ヨハネからのお知らせ



## レクリエーション活動の報告

緊急事態宣言延長に伴い、外出、料理の日、合同フライングディスク大会、小規模作業所見学会、野外に親しむ会は中止とさせて頂きました（一部、延期もあります）が、それ以外のレク活動については感染対策をしっかりと行いながら実施することができました^^

**5月10日 サイコロトーク**

- ① 疲れたときにするおすすめの対処法
- ② 困っていること
- ③ はまっていること
- ④ おすすめの食べ物
- ⑤ おすすめの100均アイテム
- ⑥ 自粛中の過ごし方

今回のテーマはこんな感じでした♪テーマはいつもメンバーさんと一緒に決めていきます。  
気になった方は是非参加してみてください♪

### ★ヨハネ畑でスナップえんどうを収穫しました。

スナップえんどうがたくさん収穫できたので、100円で販売しました♪茹でて食べたら、甘くてめちゃうくちゃ美味しい！！たくさんの方に好評でした^^



## <6月のレクリエーション>

### 6月14日 梅・しそジュース作り

毎年恒例の梅・しそジュース作りをしたいと思います♪

今年はどんな味になるのか楽しみです！

時 間：13時30分 申込〆切：当日OK

参加費：無料



### 6月28日 外出



ケーキ屋さんのボックスまで買いに行き、ヨハネで食べたいと思います♪購入した分の費用は実費となります。参加者2名以上の実施とさせていただきます。

時 間：13時30分出発 申込〆切：6月25日

参加費：上記参照

# 地域活動支援センターヨハネ 6月の予定表

| 日  | 月          | 火      | 水             | 木  | 金                 | 土      |
|----|------------|--------|---------------|----|-------------------|--------|
|    |            | 1      | 2             | 3  | 4                 | 5      |
|    |            | お茶会    | ゲートボール        |    | サイコロトーク           | バターゴルフ |
| 6  | 7          | 8      | 9             | 10 | 11                | 12     |
|    | 園芸①        | 絵画     | 習字<br>13:30閉所 |    | 巨大ジェンガ<br>13:30閉所 | 輪投げ    |
| 13 | 14         | 15     | 16            | 17 | 18                | 19     |
|    | 梅・しそジュース作り | ボウリング  | 料理の日          |    | ちぎり絵              | 映画鑑賞   |
| 20 | 21         | 22     | 23            | 24 | 25                | 26     |
|    | 園芸②        | オセロ    | 調理祭           |    | 社会生活力プログラム        | ダーツ    |
| 27 | 28         | 29     | 30            |    |                   |        |
|    | 外出         | ストレッチ会 | ヨハネ小規模作業所見学   |    |                   |        |

|                                                                                                                                                                           |             |                     |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|----------------------------|
| 1日                                                                                                                                                                        | お茶会         | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>お菓子代100円 |
| 6月の予定確認、7月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話をしに是非参加してみてください！                                                                                                                 |             |                     |                            |
| 4日                                                                                                                                                                        | サイコロトーク     | 申込〆切<br>時 間<br>参加費  | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| サイコロを転がし、出た目のテーマについてみんなで話をします♪意外とみんなの知らない一面もあるかも？テーマはみんなで決めたいと思います♪                                                                                                       |             |                     |                            |
| 7日                                                                                                                                                                        | 園芸①         | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| ヨハネ畑に、たまねぎ、じゃがいも、そらめめ、えだまめ、ミカンの木など植えています。畑のお手入れや水やりなどみんなでしませんか？たまねぎやじゃがいもなどを収穫できそうならしたいと思います。次に植える土づくりも一緒にやりたいですね♪                                                        |             |                     |                            |
| 8日                                                                                                                                                                        | 絵画          | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| 特にテーマは決めませんので、自分の描きたいものを描いてください。どんな絵を描いたのかなどあとでみんなの前で発表をしましょう♪                                                                                                            |             |                     |                            |
| 14日                                                                                                                                                                       | 梅・しそジュース作り  | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| 毎年恒例の梅・しそジュースを作ります。今年はどんな味になるかな？                                                                                                                                          |             |                     |                            |
| 16日                                                                                                                                                                       | 料理の日        | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 14日<br>11時00分<br>400円      |
| 煮込みハンバーグ定食です♪ボランティアの方が作る煮込みハンバーグはとっても美味しい！！                                                                                                                               |             |                     |                            |
| 18日                                                                                                                                                                       | ちぎり絵        | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| 今年度は北斎の「凱風快晴」(がいふうかいせい)に決定しました！凱風快晴は、「赤富士」とも呼ばれています。みんなで素敵な作品を仕上げていきたいですね。                                                                                                |             |                     |                            |
| 19日                                                                                                                                                                       | 映画鑑賞        | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| ムーミンの「南の海で楽しいバカンス」を鑑賞したいと思います。ムーミン谷を抜け出し、南の海でバカンスにやってくるムーミン一家。わくわくした気分も東の間、フローレンとムーミンバはすっかり豪華な豪華な暮らしの虜になってしまう。そんなふたりに腹を立てたムーミンとムーミンママはホテルから飛び出してしまい…。果たしてムーミン谷にみんなで戻れるのか？ |             |                     |                            |
| 21日                                                                                                                                                                       | 園芸②         | 申込〆切<br>時 間<br>参加費  | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| サツマイモの苗を植えたいと思います♪また綿レクで作った綜紬(そうこう)で編み物をしたと思います。                                                                                                                          |             |                     |                            |
| 23日                                                                                                                                                                       | 調理祭         | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 21日<br>11時00分<br>400円      |
| 園芸で収穫した野菜でカレーやサラダなどを作ります♪楽しみですね^^                                                                                                                                         |             |                     |                            |
| 25日                                                                                                                                                                       | 社会生活力プログラム  | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| 社会生活力プログラムとは、障害のある人が自立し豊かな地域生活を送る力(＝社会生活力)を高めるためのプログラム活動です。今回は「自分と病気障害の理解」について話し合います。                                                                                     |             |                     |                            |
| 28日                                                                                                                                                                       | 外出          | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 25日<br>13時30分<br>左記参照      |
| ケーキ屋さんのボックスまで買いに行き、ヨハネで食べたいと思います。購入した分の費用は実費になりますのでご了承ください♪参加者2名以上の実施とさせていただきます。                                                                                          |             |                     |                            |
| 29日                                                                                                                                                                       | ストレッチ会      | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 当日OK<br>13時30分<br>無料       |
| イスに座ってできる簡単ストレッチや筋トレを行います♪タオルを使った体操もあるので、綺麗なタオルを持ってくる☆レクが終わった後、体がほかほかし、すっきりします！                                                                                           |             |                     |                            |
| 30日                                                                                                                                                                       | ヨハネ小規模作業所見学 | 申込〆切<br>開始時間<br>参加費 | 29日<br>13時30分<br>無料        |
| 就労継続支援B型のヨハネ小規模作業所に見学したいと思います♪ヨハネ小規模作業所はヨハネの敷地内にあり、皆さんも地活ヨハネに来る際に必ず通っている場所だと思っています。就労継続支援B型って何だろう？ヨハネ小規模作業所ってどんなところだろう？など少しでも気になった方は是非一緒に行きましょう！                          |             |                     |                            |

9日習字、11日巨大ジェンガは11:30から行います。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、しばらく3密を避けてのレク活動にさせていただきます。新型コロナウイルスの状況によって、中止・変更となる場合があります。

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。