

ラポートかわら版

令和3年度 6月号
神戸市立西部在宅障害者福祉センター
重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

昨年度のかわら版を見てみると緊急事態宣言がようやく解除された頃だったようです。一年経てば元の暮らしに戻れているかと誰もが思ったと思います。ですが、この原稿を書かせていただいている現在は再び緊急事態宣言最中となっております。長く続く窮屈な生活に利用者の皆様も『もういいかげんにして!』と思われる事とお察しします。我慢の日々が続く中ではありますが、不安視されている各変異型ウイルスに対して二度ワクチンが接種できれば9割以上の方で中和抗体が確認できたとの研究結果が発表されました。ワクチン量の十分な確保とともに各自自治体への速やかな供給と接種体制が構築され、早期にこの非日常から脱し再び笑顔と活気の溢れる日々が迎えられる事を切に願っております。

今年は桜の開花も早かったですね。近畿地方はもう梅雨入りしたとの事です。穏やかな気候を通り越して夏が続く、なかなか衣類調整が難しいですね。デイケアの各グループにはこいのぼりが泳ぎ五月晴れのさわやかさが感じられました。季節はどんどん移り変わり、職員は早くも6月の装飾に取り掛かっております。梅雨の鬱陶しさが忘れられるほどきれいでメルヘンな装飾に皆様御期待ください。

4月よりデイケアへ異動となり少し馴染めてきたかな?といった今日この頃です。まだ関わりの薄い方にも早く顔と名前を覚えていただけるよう引き続き頑張っていきたいと思っております。

支援副主任 赤木 基裕

栄養士より

はじめまして。4月より皆さんの食事を担当しています。食えることが好き、料理する事が好きで栄養士になりました。

そんな私の、仕事のテーマは、「おいしいを楽しく!」です。食えることは必要な栄養素を摂取し、体を作るため、健康を維持するために欠かせません。もちろん、安心、安全で栄養価的に充足している食事を提供することが栄養士の必須業務なのですが、提供した食事を楽しい気持ちで食べていただく事もとても重要な事なのです。

楽しい気分で食事をすると副交感神経が働いて、唾液がたくさん出て、胃腸の働きも活発になります。食べ物をちゃんと消化できて体にとってちゃんと栄養になるのです。

お膳に並んだ食事が皆さんの五感を刺激して、「おいしい!」「楽しい!」と思っているように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

管理栄養士 Y.T.



シリウス

シリウスグループでは小さいすのこや木片に何やらペンキを塗っているようです♪皆さん集中して塗ってますね〜♪時折、「できたよ〜!見て〜!」と楽しげな声が響いています。何ができるか皆さん楽しみに待っててくださいね。

オリオン

オリオングループの今年の感謝デーの作品では、利用者さんと一緒にヤスリで木材を削ったり、ニスを塗ったりデザインを相談したりしています♪日常生活でも使える物なので持ち帰った時にはぜひ使って欲しいな〜と思います。それでは完成までもうしばらくお待ちくださ〜い♪



ペガサス

ペガサスグループではハンガーをデコパージュしておしゃれなハンガーを作りました!利用者さんの好みに合わせて、リボンやレースで装飾して素敵なハンガーに仕上げているのでお楽しみに!



★8/9(月)は振替休日となります。
★夏期休業は8/12(木)~8/16(月)となります。