

シヨコラ

8月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2021.8.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



「梅雨」といえば、俳句の季語にも使われ、5月の雨を「さみだれ」と呼ぶなど、古来日本では、雨を趣のあるものとして捉えてきました。

しかし近年、「ゲリラ豪雨」「線状降水帯」など聞きなれない異常気象が多発し、雨が私たちの生活を脅かす存在になってきてしまいました。

8月に入ると台風シーズンを迎えます。さらなる災害の可能性が増していきます。みなさまが被害にあわないことを祈るばかりです。ご自身の命を守るためにも、ハザードマップでご自身のお住い周辺の起こり得る災害は何か、避難場所はどこなのかを調べる、持ち出し用の防災グッズを揃えるなど、出来ることから行ってみて下さい。

地域活動支援センター長田
センター長 和田 耕一

避難情報改定について

令和3年5月20日から避難情報が改定されました。
皆さんにもぜひ知っておいて頂きたい情報などで
まとめてみました。ご確認ください。

<内閣府ポスターより抜粋>

◎警戒レベル5は、すでに安全な避難が出来ずに命が危険な状態です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

◎**避難勧告は廃止されます。**
これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう

◎避難に時間のかかる**高齢者や障がいのある人**は、**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

警戒レベル	状況	避難情報
5	災害発生 又は切迫	緊急安全確保
～<警戒レベル4までに必ず避難を！>～		
4	災害のおそれあり	避難指示
3	高齢者等避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)



お盆休みのお知らせ

地活ヨハネ・長田共に

8月11日(水)～15日(日)まで閉所となります。

よろしくお願いします。



長田からのお知らせ

7月のレクリエーション便り

◎2日七夕飾り付け

七夕の由来に想いを馳せながら短冊に各々の願い事を書いたり、皆で七夕飾りを作って笹に飾り付けをしました。😊



◎16日 みんなの交流会（映画上映会）

当事者と家族をテーマとした映画上映会をピフレホールに見に行きました。障がいのある「きょうだい」にカメラのレンズを向けたドキュメンタリー作品ならではの家族の絆が描かれていて感動しました。



◎17日 アロマスプレー作り

前回の実施で好評を博し、ご要望に応じて第2弾を開催しました。ボランティアさんが丁寧に教えて下さり、おのおの自分好みのアロマスプレーを作ることができました(^^)♪



《8月のレクリエーション》

☆3日 野菜の収穫体験 <10:45 長田出発 参加費…100円〜>

ヨハネの畑で育った夏野菜を収穫してみませんか？ キュウリ、トマト、オクラ、ピーマンなどもぎたての新鮮な野菜はビタミン・ミネラルたっぷり!! 夏バテ予防の栄養補給に夏野菜を積極的に摂りましょう♪農作業なので帽子、タオル、汚れても良い靴などの準備をお願いします。

☆28日 アロマ石けんを作る会

アロマシリーズ第二弾! 今回は手洗い、洗顔に使えるオリジナルのアロマ石けんを作ります。アロマを使って、自分の好きな香りの石けんを作ってみませんか? とても簡単に作れるので、お気軽にご参加ください😊

☆30日 事業所見学会（地活ヨハネ・長田合同レク）

今回の合同レクは、名谷にある株式会社シルベルトアップル事業所というA型事業所へ見学に行きます。就労希望の方はもちろん、A型事業所はどういう所なのか知りたい人、まだ先のことは分からないという人も「百聞は一見に如かず」です!!



地域活動支援センター長田 8月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	書道	野菜の収穫体験		ハンドベル教室	ちぎり絵	ジャンボジェンガ
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	カードゲーム		夏季休業	夏季休業	夏季休業
15	16	17	18	19	20	21
	塗り絵 13:30開所	DVD鑑賞		兵庫県立美術館	ボールペン字 14:00開所	勉強会
22	23	24	25	26	27	28
	サイコロトーク	お茶会		実習生レク	お菓子作り	アロマ石けん を作る会
29	30	31				
	事業所見学会	実習生レク				

2日 書道	〆切 時間	参加費
ボランティアの先生は来られませんが、心を落ち着かせて好きな言葉など自由に書いてみませんか？ 苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
3日 野菜の収穫体験	当日参加OK 10:45長田出発	100円
ヨハネ寮の畑で育った夏野菜を収穫してみませんか？新鮮な野菜はビタミン・ミネラルたっぷり！夏バテ予防に 夏野菜を積極的に摂りましょう♪ 農作業なので帽子、タオル、汚れても良い靴などの準備をお願いします。		
5日 ハンドベル教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！！		
6日 ちぎり絵	当日参加OK 13:30 ~	無料
大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出 を話しながら少しずつ取り組み始めたらと考えています。		
7日 ジャンボジェンガ	当日参加OK 13:30 ~	無料
牛乳パック大の大きさのジェンガを楽しみましょう(^_^) ハラハラドキドキも倍増するかもしれませんね！		
10日 カードゲーム	当日参加OK 13:30 ~	無料
パハ抜き・ジジ抜き・UNOなど、色んなゲームをしましょう♪		
16日 塗り絵	当日参加OK 11:00 ~	無料
絵が苦手な方でも塗り絵だったら大丈夫です！ みんなで楽しみましょう♪		
17日 DVD鑑賞	当日参加OK 13:30 ~	無料
皆さんの見たい映画をお聞かして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！		
19日 兵庫県立美術館	先着5名まで 13:00長田出発	手帳を持参して ください
「ウルトラマン」55周年を記念した「円谷エキシビジョン2021」が開催中！ 初公開となるアート作品など を見ることができます。手帳持参で入館料は無料になりますので懐かしのウルトラマンに会いに行きましょう♪		
20日 ボールペン字	当日参加OK 13:00 ~	無料
鉛筆、ボールペンの字の練習になります。ひらがな・カタカナ・漢字・名言など、手本を見ながら書きます。さ れいな字が書けるようになってうれしいですよ♪		
21日 勉強会	当日参加OK 13:30 ~	無料
毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。		
23日 サイコロトーク	当日参加OK 13:30 ~	無料
サイコロの出た目のお題のお話をするサイコロトーク！「話し下手」そういった方も挑戦してみませ んか？話すことはしんどいけど聞いてみたい方も大歓迎ですよ♪		
24日 お茶会	当日参加OK 13:30 ~	無料
9月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくだ さいね♪ 新企画、募集中!!		
26日 実習生レク	当日参加OK 13:30 ~	無料
実習生が考えたプログラムをします。みんなで楽しみましょう(^_^)		
27日 お菓子作り	8/23締切 13:30 ~	200円
夏らしいひんやりスイーツを作りましょう♪白玉・寒天・フルーツ等お好きなトッピングで清涼感あふれるあん みつで爽やかに夏を楽しみましょう(^_^)		
28日 アロマ石けんを作る会	8/24締切 13:30 ~	200円
アロマシリーズ第二弾！ 今回はアロマの香りを楽しめる石けんを作ります。作り方はとても簡単！お気軽にご 参加ください🍷		
30日 事業所見学会	当日参加OK 13:00長田出発	無料
今回の合同レクは名谷にある(株)シルベルトアップル事業所というA型事業所へ見学に行きま す。就労希望の方はもちろん、作業所の経験がない方も大歓迎です！送迎もありますよ!(^_^)!		
31日 実習生レク	当日参加OK 13:30 ~	無料
実習生が考えたプログラムをします。みんなで楽しみましょう(^_^)		

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

7月14日 外出

レク直前まで晴れていたのですが、突然の雷雨に見舞われたのでみんなで須磨水族館に行ってきました！須磨水族館は工事中だったので、見るエリアは少なくなっていたのですが、お魚、海ガメ、アザラシなどに癒されました♪リニューアルするのがより楽しみになりました^^♪

コロナ禍で外出できない日が続いておりましたが、感染防止対策をしっかりとしつつみんなで思い出作りをしていきたいですね♪今度はどこに行きたいかな♪



7月21日 料理の日

今回は、冷麺、唐揚げ、スープ、スイートポテト、を作りました！ヨハネ畑で採れた野菜を使って作る料理はいつもより美味しさが倍増しますね♪園芸もまた頑張ろうと思えます^^♪今月は夏を感じる涼しいお料理メニューでした♪また次回も楽しみです



<8月のレクリエーション>

8月18日 料理の日

今回はヨハネ畑で採れたじゃがいもを使って、肉じゃが定食を作ります！その他、ヨハネ畑で採れた野菜を使った料理もありますので楽しみにしておいてくださいね^^料理の日ではバランスの良い健康的な食事を摂ることができます。少しでも興味がある方がいらっしゃれば是非みなさんも参加してみてください！



8月24日、25日 実習生レク①②

神戸医療福祉専門学校の実習生さんがレク活動を企画してくださいます♪どんなレクになるのか毎年楽しみにしている利用者さんも多いのではないのでしょうか♪みんなで思い出に残るレクになったらいいですね☆

8月31日 避難訓練

災害に備えて避難訓練を行います。災害はいつ起こるか分かりません。いつ起こるか分からないからこそ備えが大切になります。自分の命を守るための行動や備えについて学び、深めましょう。災害に関するクイズとかもしたいと思っています！



地域活動支援センターヨハネ 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お茶会	グループミーティング	習字 13:30閉所		ハンドメイド	輪投げ
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	ちぎり絵	夏季休暇			
15	16	17	18	19	20	21
	巨大ジェンガ 13:30閉所	射的	料理の日		園芸	映画鑑賞
22	23	24	25	26	27	28
	青しそジュース作り	実習生レク①	実習生レク②		お菓子作り	ダーツ
29	30	31				
	事業所見学	避難訓練				
2日 お茶会 8月の予定確認、9月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話をしに是非参加してみてください！					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
3日 グループミーティング 心も体も元気になるためにどうしたらいいのかみんなで楽しく話し合います。まずは見学からでも大丈夫なので気軽に参加してみてください♪					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
6日 ハンドメイド 藍でハンカチ染めか、レジンでキーホルダー作りをします！参加費は各100円です♪					申込〆切 開始時間 参加費	3日 13時30分 各100円
10日 ちぎり絵 今年度は北斎の「凱風快晴」(がいふうかいせい)に決定しました！凱風快晴は、「赤富士」とも呼ばれています。みんなで素敵な作品を仕上げていきたいですね。					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
17日 射的 割りばしとゴムで作った手作りピストルで射的をしたいと思います。					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
18日 料理の日 肉じゃがの定食を作りたいと思います♪ヨハネ畑で採れたじゃがいもを使います♪					申込〆切 開始時間 参加費	16日 11時00分 400円
20日 園芸 ヨハネ畑に、オクラ、安納芋、トマト、バジル、シソ、綿、ミカンの木など植えています。畑のお手入れや水やりなどみんなで一緒にしましょう！暑くなりますので、タオル、帽子、日焼け対策をして来てください！熱中症にならないように水分補給をしながら無理のない程度で行いましょう！みんなで頑張ったあとはオレンジのシャーベットを食べましょう！					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
21日 映画鑑賞 「テルマエロマエ2」を鑑賞します。ローマ時代の浴場設計技師ルシウスが再び平たい顔族の世界にタイムスリップするテルマエロマエ2作目の映画。戦争の危機を救えるのか。阿部寛と上戸彩が共演のヒットコメディ第2弾。					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
23日 青しそジュース作り 梅雨の時期に出回る赤しそで作るよりも、青しそで作った方が“しその味が濃い”です。スーパーでも買やすく、クエン酸たっぷりの手作りジュースは暑い夏場にぴったり！しその爽やかな味と香りが広がる青しそジュース作りをしませんか？					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
24日、25日 実習生レク①② 今年も実習生さんがたくさん来て下さり、実習生レクをします！どんなレクになるのか楽しみです♪					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
27日 お菓子づくり 暑い日にぴったり！抹茶かき氷を作ります！					申込〆切 開始時間 参加費	24日 13時30分 200円
30日 事業所見学 長田と合同で名谷にある就労継続支援A型「ジルベルトアップル」事業所へ見学に行きたいと思います♪ジルベルトアップル事業所さんはコーティング作業を中心に就労を行われています。少しでも興味がある方、一緒に見学に行きましょう♪ヨハネ13時発、前池橋前ローソン12時55分発です★					申込〆切 開始時間 参加費	28日 ヨハネ12時50分出発 無料
31日 避難訓練 災害に備えて、勉強をしたりクイズをしたりしたいと思います。					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
4日習字、16日巨大ジェンガレクは11:30から行います。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、しばらく3密を避けてのレク活動にさせていただきます。新型コロナウイルスの状況によって、中止・変更となる場合があります。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。