



# たるみの空から



～支援員室より～

つい先日までの過ごしやすさを忘れてしまうほどの夏本番をむかえましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。毎日むしむしとした日が続きますね。これからますます暑くなり新型コロナウイルスだけではなく熱中症にも気を付けていかないといけませんね。今年はオリンピックイヤーですね。この時期の開催で色々不安に思う事も多いですが、テレビの前で選手の活躍を応援していきたいですね。自立センターたるみも暑さに負けず、元気に楽しく過ごしていけるよう頑張っていきたいと思います。

## サクラ青グループ

今年も暑い暑い夏が始まりました。毎年暑い間はドライブを中心に活動している青組ですが、新しい取り組みとして分場にお邪魔してストロービーズに挑戦。細めのストローに糸というより紐に近い太めの糸。「思ったより難易度高いぞー、何人出来るかな」と職員が心配して見つめるなか、なんと！！全員通す事が出来ました。5月にはカリングroupの部屋を借りて鯉のぼり製作も行い、室内でも楽しく活動出来る自信のついた青組です。せっかくなのであれもしたいこれもしたいと職員の思いはどんどん膨らみ、今年度の青組の目標は「挑戦」に決定。今年度の青組の活躍にご期待ください。



## 最近の出来事★

事務所のアート展示が増えました😊  
黄組が製作☆  
ひまわりです！



櫻田看護師による  
ガウンテクニック  
研修！



7月13日のメニュー  
はタコライス！  
ピリ辛！