

シヨコラ

8月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2022.8.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



暑い日が続いております。8月に入り、いよいよ夏本番を迎えました。夏になるとよく「例年より暑くなる事が予想されます。」とニュースなどで耳にします。地球温暖化が進んでいると言われる昨今、実際はどうかを少し調べてみました。神戸の8月の平均気温を見てみると50年前は26.8度、30年前は27.5度、昨年2021年は27.8度と確かに上昇傾向にあることが分かりました。科学の進歩に伴い、暑さを凌ぐ方法は昔と比べて断然多くなったと思いますが、熱中症で救急搬送されたニュースを見ると科学の進歩より気象変化のスピードが上回っているように感じます。

皆さまにおかれましても、熱中症対策をしっかりして、この夏をお過ごしください。

地域活動支援センター長田 和田 耕一

警報が発令した場合について

台風シーズンを迎えるにあたり、警報に伴うセンター閉所について、改めてお知らせいたします。

兵庫県南部（神戸）に、「大雨、洪水、暴風、大雪」警報が発令された場合は、センターは閉所となります。

○朝9時の時点で警報が発令されている場合

センターは13時まで閉所。

お弁当やお昼作りは、長田もヨハネも9時30分の時点で警報が発令している場合は、中止になりますので、ご了承ください。

○引き続き13時の時点で警報が発令されている場合

センターは1日休みになります。

電話の受付は14時終了になります。

（スタッフの安全のため、やむをえない場合は、早めに電話受付を終了させていただく事があります。）

○開所していた場合

警報が発令された時点でセンターを閉所します。

通常は、開所時間のみ電話受付ですが、台風などの状況のときは長田もヨハネも開所時間の30分まえから電話対応いたしますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。

※みなさんの安全が第一ですので、臨機応変に対応していきます。



◎お盆休みのお知らせ

	8/10(水)	8/11(木)	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)
ヨハネ	開所	山の日	開所	休み	休み	休み
長田	休み	山の日	開所	休み	休み	休み

*よろしくお願いたします。

長田からのお知らせ

7月のレクリエーション便り

◎1日 七夕飾り付け

みんなで笹に七夕の飾りつけをして各々、短冊に願い事を書いて飾りました。願い事がかないますように☆



◎2日 New輪投げ大会

新しくなった輪投げ大会は、お茶券 GET を目指して大いに盛り上がり、白熱して皆で楽しみました。



◎16日 お昼作り（肉じゃが定食）

皆さんのリクエストにお応えして、今月は、人気メニューの肉じゃがを作りました！いろいろな種類のトッピングに彩られた冷奴と味噌汁、手作りのお漬物もついて豪華な和定食が完成!! お代わりもあり、皆さん完食されました(^_^)



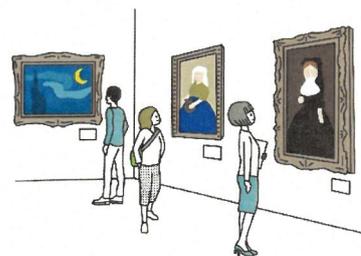
《8月のレクリエーション》

☆9日 野菜の収穫体験 <13:15 長田出発 参加費…100円〜>

ヨハネの畑で育った夏野菜を収穫してみませんか？キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、ししとうなど、もぎたての新鮮な野菜はビタミン・ミネラルたっぷり!! 夏バテ予防の栄養補給に夏野菜を積極的に摂りましょう♪ 農作業なので帽子、タオル、汚れても良い靴などの準備をお願いします。

☆18日 美術鑑賞 山下清展

神戸ファッション美術館で開催中（～8/28）の山下清の特別展『生誕100年 山下清展—百年目の大回想』を見に行きましょう♪ 必ず手帳を忘れずに持参して下さい。



☆23日 美術鑑賞 酒井駒子展

兵庫県立美術館で開催中（～8/28）の『みみをすますように 酒井駒子展』を見に行きましょう! 大人も子どもも魅了される美しい絵本の原画展は必見です!! 手帳を忘れずに持参して下さい。入場料は手帳持参で375円です。

地域活動支援センター長田 8月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ジャンボジエンガ	書道教室		ハンドベル教室	カードゲーム	勉強会
7	8	9	10	11	12	13
	ちぎり絵 13:30閉所	野菜の収穫体験		山の日	射的ゲーム	夏季休業
14	15	16	17	18	19	20
	夏季休業	お絵かきしりとり		山下清展	塗り絵 13:30閉所	ミックスジュース作り
21	22	23	24	25	26	27
	タオル体操	酒井駒子展		サイコロトーク (夏休みの思い出)	クラフト教室	ダーツ大会
28	29	30	31			
	お茶会	お昼作り				

日	内容	時間	参加費
1日	ジャンボジエンガ 牛乳パック大の大きさのジエンガを楽しみましょう(^^) ハラハラドキドキも倍増するかもしれませんね。	当日参加OK 13:30 ~	無料
2日	書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。お手本もありますので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね!	当日参加OK 13:30 ~	無料
4日	ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
5日	カードゲーム ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなゲームをしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
6日	勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…? 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
8日	ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
9日	野菜の収穫体験 ヨハネ寮の畑で育った夏野菜を収穫してみませんか? 新鮮な野菜はビタミン・ミネラルたっぷり! 夏バテ予防に夏野菜を積極的に摂りましょう♪ 農作業なので帽子、タオル、汚れても良い靴などの準備をお願いします。	当日参加OK 13:15長田出発	100円~
12日	射的ゲーム 去年、皆で作ったオリジナルの輪ゴム鉄砲で射的ゲームを楽しみましょう(^^)	当日参加OK 13:30 ~	無料
16日	お絵かきしりとり 言葉ではなく絵を描いて繋げていくしりとりです。最後に答え合わせをして、勝ち負けは無しで一緒に楽しみましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
18日	山下清展 (神戸ファッション美術館) 緻密で色鮮やかな貼り絵の数々を制作した山下清の特別展「生誕100年 山下清展-百年目の大回想」を見に行きましょう!! 手帳を忘れずに持参して下さい。	先着6名まで 13:00長田出発	手帳を持参して下さい
19日	塗り絵 絵が苦手な方も塗り絵だったら大丈夫です! みんなで楽しみましょう♪	当日参加OK 11:00 ~	無料
20日	ミックスジュース作り 今月のスイーツレクは季節の果物を使ってミックスジュースを作ります! フレッシュなジュースに乞うご期待!! *締め切り日を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料が発生しますのでご注意ください。	18日締切 13:30 ~	200円
22日	タオル体操 タオルを使って簡単な体操をしましょう。肩の力を抜いて、背筋を伸ばしてみませんか? タオルのご持参をお願いします。	当日参加OK 13:30 ~	無料 タオル持参
23日	酒井駒子展 (兵庫県立美術館) 大人も子どもも魅了される絵本の世界を堪能しましょう! 約250点もの美しい原画を散歩するようにゆっくり歩きながら、時に立ち止まりながら、耳をすますように楽しみましょう♪ 手帳を忘れずに持参して下さい。	先着6名まで 13:00長田出発	手帳持参で 375円
25日	サイコロトーク サイコロの出た目のお題のお話をするサイコロトーク! 「話し下手」そういった方も挑戦してみませんか? 話すことはしんどいけど聞いてみたい方も大歓迎ですよ!	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日	クラフト教室 ボランティア講師がわかりやすく丁寧に教えてくださるので、初めての方も安心して取り組みますよ♪ クラフト第8弾!一緒に9月のカレンダーを作りましょう!(^^)!	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日	ダーツ大会 みんなで楽しくダーツを楽しみましょう? あなたにもドリンク券をGETできるチャンスがありますよ!	当日参加OK 13:30 ~	無料
29日	お茶会 7月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	100円
30日	お昼作り 夏と言えば「そうめん」は欠かせませんね。まだまだ暑い日が続き残暑きびしい今日この頃ですが、スルスッと喉ごしのいいそうめんを食べて爽やかに乗り切っていきましょう!! お赤飯もついた和食御膳をお楽しみに(^^)	25日締切 12:00~	400円

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

7月8日 外出

学園都市にある、メガドンキに行ってきました♪食料品や洋服などいろいろなものが売ってあったので、見るだけでも楽しかったですね♪また皆さんといろいろなところにお出かけして思い出を作りたいです☆



7月20日 料理の日

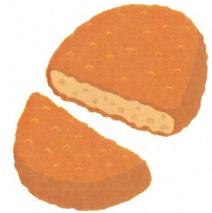


今回のメニューは冷麺でした♪冷麺の上に、きゅうり、トマト、玉子、かにかまを載せました♪他にも玉子スープ、餃子、しゅうまい、トウモロコシ、スイカでした☆トウモロコシはなんと、地活ヨハネで採れたものです☆今年も立派なトウモロコシが収穫できました♪冷麺美味しかったです～♪

<8月のレクリエーション>

8月3日 芋祭り

ヨハネ畑で収穫した、じゃがいも（キタアカリとシャドークイーン）を使って、芋祭りをしたいと思います♪コロッケなどおやつ感覚で食べられるものなので、お昼ご飯は食べてきてくださいね♪（でもじゃがいもはお腹が張るかも?）



時間：13時30分～ 締切：8月1日 参加費：200円

8月22日、31日 実習生レク

今年も実習生さんがたくさん来てくれます^^毎年楽しみにされている利用者さんも多いのでは?賑やかな夏になりそうですね!どんなプログラムをしてくれるのか、楽しみです^^
時間：13時30分～ 締切：当日OK 参加費：無料



8月26日 外出

ヨハネ車で垂水にあるマリンピア神戸に行きたいと思います!洋服などアウトレット商品がたくさん入っているので、ウィンドウショッピングだけでも楽しいかも?景色も綺麗なので気分転換になるといいなと思います♪

出発時間：13時 締切：先着6名 参加費：無料



地域活動支援センターヨハネ 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お茶会	ボウリング	芋祭り		絵画	ダーツ
7	8	9	10	11	12	13
	カードゲーム 13:30閉所	コーヒーを知らう♪	園芸	山の日	オセロ	夏季休暇
14	15	16	17	18	19	20
	夏季休暇	サイコロトーク	かき氷		巨大ジェンガ 13:30閉所	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	実習生レク	ちぎり絵	料理の日		外出	輪投げ
28	29	30	31			
	習字	ストレッチ会	実習生レク			
1日	お茶会			申込〆切		当日OK
8月の予定確認、9月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方もお話をし是非参加してみてください！				開始時間		13時30分
				参加費		お菓子代100円
3日	芋祭り			申込〆切		1日
ヨハネ畑で収穫した芋を使って芋祭りをしたいと思います！コロケなどおやつ感覚で食べられるものを作ります♪				開始時間		13時30分
				参加費		200円
5日	絵画			申込〆切		当日OK
好きな絵を描きたいと思います♪最後にみんなの前で発表をしてもらいたいと思います♪				開始時間		13時30分
				参加費		無料
9日	コーヒーを知らう♪			申込〆切		6日
前回のコーヒーレクではコーヒー豆を挽き、コーヒーを淹れる体験をしました。参加した方々から「よかった」とのご感想があり、第2弾を行います。今回はアイスコーヒーを楽しもうと思います。冷えたコーヒーを飲みながらコーヒーについてもお話ができればと思います。ご興味がある方はぜひ、ご参加ください。				開始時間		13時30分
				参加費		250円
10日	園芸			申込〆切		当日OK
今ヨハネ畑に植えているのは、トマト、パプリカ、ピーマン、バジル、安納芋、じゃがいも、みかんの木などを植えています♪畑のお手入れや水やりなどを行います♪				開始時間		13時30分
				参加費		無料
16日	サイコロトーク			申込〆切		当日OK
サイコロを転がし、出た目のテーマについてみんなで話をします♪意外とみんなの知らない一面もあるかも？テーマはみんなで決めたいと思います♪				開始時間		13時30分
				参加費		無料
17日	かき氷			申込〆切		12日
今年もかき氷を作ります♪抹茶かき氷です♪				開始時間		13時30分
				参加費		200円
20日	カラオケ			申込〆切		当日OK
飛沫感染対策をしっかり行いながらになります！新型コロナウイルスの状況によってオセロに変更になる場合がありますのでご了承ください。				開始時間		13時30分
				参加費		無料
22日、31日	実習生レク			申込〆切		当日OK
今年も実習生さんがたくさん来て下さり、実習生レクをします！どんなレクになるのか楽しみです♪				開始時間		13時30分
				参加費		無料
23日	ちぎり絵			申込〆切		当日OK
今年度は北斎の「凱風快晴」(がいふうかいせい)に決めました！凱風快晴は、「赤富士」とも呼ばれています。みんなで素敵な作品を仕上げたいですね。				開始時間		13時30分
				参加費		無料
24日	料理の日			申込〆切		22日
トマトの冷製パスタを食べましょう♪				時間		11時00分
				参加費		400円
26日	外出			申込〆切		先着6名
車でマリンピア神戸に行きます♪洋服などお買い物できます♪				開始時間		13時出発
				参加費		無料
30日	ストレッチ会			申込〆切		当日OK
イスに座ったままできる簡単ストレッチと筋トレを行います♪軽い運動なので、気になる方は是非参加してみてください！				開始時間		13時30分
				参加費		無料

8日カードゲームと19日巨大ジェンガレクは11:30から行います。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、しばらく3密を避けてのレク活動にさせていただきます。新型コロナウイルスの状況によって、中止・変更となる場合があります。

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。