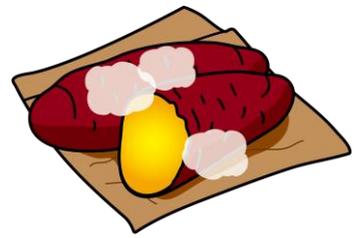




たるみの空から



～支援員室より～

日の落ちるのが日に日に早くなり、秋の訪れを感じさせる今日この頃ですが、季節の変わり目ですので体調にはお気を付けください。

皆様は秋と言えば何を思い出しますか？私は食欲の秋です。ただ、最近ステイホームの影響も相まって太り気味で、保護者の方から最近太った？と聞かれてしまいます。みなさんはどんな秋ですか？

さてセンターでは、来月も楽しく秋を感じられる活動を考え、職員一同がんばっていきたく思いますのでよろしくお願い致します。

～活動日記～

オリーブグループは今年度、「体力維持・向上」を目標とし日々活動を行っています。外周散歩やミュージックウォーク、雨の日や暑い日にはフロア歩行や階段上りを行い身体を動かしています。7月8月は熱中症予防のために、フロア歩行や階段上りをメインに、個々に設定したプログラムに取り組んでいただきました。日々身体を動かしてメリハリのある生活ができるよう頑張っておられました。

最近は暑い夏の時期にでも利用者さんに楽しんでもらいたいと思い、手作りのスイカを用いてスイカ割りを行いました。スイカと棒を用意すると、早く叩きたい人や珍しそうに見る人・食べたそうにしている人！様々な利用者さんがいました(^-^)



夏の思い出...🍉

水遊びの後のチューペット！



水遊び😊
女スナイパー！

アイス作り♪チョコアイス・バニラアイス・冷凍イチゴ・ラズベリー・チョコ大福・コーンフレーク・イチゴソースで食べました♪

短冊作り☆

