



たるみの空から



～支援員室より～

寒さも緩み、花の蕾の膨らみも春色の深まりが感じられる季節となりました。早いもので、自立センターにお世話になり一年が過ぎようとしています。思い返せば、この一年間、期待と不安を抱きながら過ごしていました。ですが、利用者の皆様や保護者の方々、職員と触れ合う中で楽しさが芽生え、現在は日々充実し楽しく過ごさせていただいております。

今も尚、新型コロナウイルスとの闘いが続いており、自立センターとしては、気を緩める事なく感染症対策は引き続き強化していく所存です。先月は営業停止・分散営業にご協力いただきありがとうございました。

冬期オリンピックも終わり、これからは待ちに待った野球シーズン到来です。プロ野球に関しては、セ・パ両リーグの戦力が拮抗しているので、どの球団が優勝するのか楽しみです。

～活動日記～

自立センターたるみで借りている畑で大根がとれました！職員も利用者さんも大根作りは初めて…！ですが立派に育ちましたよ☆今は主にアズサグループが作業をしています。作業中にお邪魔しました☆

人参と玉ねぎも植わってます♪



伊川谷北高校の裏にあります！



大根を購入してくださった利用者さんのお母様から感想が♡

煮物で完食！！
カットして水につけています、菜がいつあるでしょうか
ふりかけ {ちりめんじゃこ、かつおぶし、ごま} おいしいと作っています。

穏やかな日常…😊

職員と創作に取り組みました♪

ワイワイ😊

今年度のオリーブグループは必ず午前中に体を動かしています👏晴れの日には散歩、雨の日にはフロア歩行☆

