ヨゼフ寮だより

令和４年12月25日　　第94号
社会福祉法人ヨハネ会　障害者支援施設ヨゼフ寮
〒651－1622 神戸市北区淡河町神田 382-27
℡(078)958－0109
発行責任者:池田直美

２０２２年を振り返って

早いもので２０２２年もあと数日。そこでふと今年を振り返ってみました。
皆さん覚えていますでしょうか。北京で行われた冬季オリンピック。私の中ではやはり男女混合団体スキージャンプの髙梨沙羅さんの失格。テレビで観ていて「よし！」と思ったのも束の間、衝撃で私自身も崩れ落ちてしまいました。ですが、その後の日本選手達の頑張りでメダルには届かなかったものの４位にまで登りつめました。私はその「一人を皆で支え合う姿勢」に感動しました。

話は変わりますが、つい先日、少し暇が出来たので、久しぶりに神戸港周辺に出掛けてみました。というのも私は海釣りが好きで、この時期になるとよく夜釣りで神戸港に太刀魚を釣りに行っていました。久しぶりに神戸港に行ってみると、色々な観光スポットが出来ており、釣人の私にとっては悲しいスポット（釣りが出来ない）に…神戸といえば「港町」のイメージがあり、昔から賑わいを見せていましたが、そんな中でも釣人がホッとできるスポットもありました。私はハーバーランドの観覧車やポートタワーの華やかさと音のない静寂（釣りのポイント）のミスマッチが好きで秋の夜長によく出かけていました。また釣りが出来る夜景のきれいな場所を探さなければ…。

さて、話をヨゼフ寮に戻しましょう。新型コロナウイルス感染症の影響がまだまだ残る中、利用者様の４回目のワクチン接種も殆どの方が終えました。今年は２月に多くの利用者様が罹患してしまいました。今冬は同じようなことを起こさぬよう、消毒・換気を徹底し、更なる感染予防に努めてまいりたいと思っています。なかなかご家族の皆様とご一緒に過ごすことは出来ませんが、日常や行事の様子等はヨハネ会のホームページやこの機関誌を通じて情報発信していきたいと考えておりますので、ぜひご覧ください。
最後にはなりましたが、２０２３年もヨゼフ寮に温かいご支援と叱咤激励をよろしくお願いしつつ、巻頭の挨拶とさせて頂きます。

行事・活動報告

≪７月≫
１７日　参議院選挙の投票

≪８月≫
　３日　神戸元町こども専門学校実習生によるレクリエーション
１３日～１５日　夏季休暇期間
２２日　ワックス掛け（夏の外出）

≪９月≫
１５日　避難訓練
２１日　ヨゼフカフェ

≪１０月≫
　３日　日帰り旅行
１５日　法人創立６０周年記念ミサ
２１日　日帰り旅行（グループホーム有野台）
３１日　ヨゼフハロウィンカフェ

≪１１月≫
１６日　法人永年勤続表彰式
１８日　ヨゼフフェスタ

≪１２月≫
１０日　クリスマス会

参議院選挙の投票へ

７月１０日(日)、参議院選挙の投票へ、上淡河地域福祉センターに行きました。
選挙ポスターを眺めて、各々選んでいました。
　曇り空ではありましたが、少し外の空気にも触れ利用者の皆さんもリラックスした一日となりました。

神戸元町こども専門学校実習生によるレクリエーション

８月３日(水)、神戸元町こども専門学校の実習生２名と一緒にレクリエーションを行いました。

実習生から、「音楽に合わせて身体を動かし、風船を使った活動をしました。各棟ごとに合った活動方法でみんなと関わり、貴重な体験になりました。楽しかったです。ありがとうございました。」

『みんなできることは何か』と模索して考えたレクリエーションはとても楽しい時間でした。

夏季休暇期間レクリエーション

　８月１３日(土)、ビーチボールや風船をスイカに見立てて、スイカ割りをしました。目隠しをして、職員の声掛けや誘導で、空振りをしながらもビーチボールや風船を叩いていました。みんなの声援が館内に響いていました。おやつはスイカを食べました。

　８月１４日(日)、暑い夏場と言えば、かき氷です。
みんな目を輝かせて嬉しそうにかき氷作りをしました。
トッピングを自分で選び自分だけのかき氷を食べました。この時だけは暑さを忘れました。

ワックス掛け(夏の外出)

８月２２日(月)、ヨゼフ寮の本棟でワックス掛けのため、外部活動でロングドライブをしました。三密を避けるため、３つのグループに分かれて昼食やドライブを楽しみました。

この日は天気がよく、六甲山や甲子園球場や明石海峡大橋の麓まで行き、普段より長いドライブを皆さん楽しんでいました。

避難訓練

９月１５日(木)、避難訓練と職員による非常食調理訓練を実施しました。
給食委託業者よりレクチャーを受け、支援員が昼食を準備しました。改めて毎日調理して頂いていることに感謝と非常時に対することの大変さを経験することができました。

午後より、非常ベルを鳴らして避難訓練をしました。２階の利用者の皆さんはらせん階段とすべり台を使って避難し、１階の利用者は各棟から避難しました。
利用者全員無事に避難が完了しました。

ヨゼフカフェ

９月２１日(水)、ヨゼフカフェをしました。今回はコーヒーゼリーにフルーツカクテル、アイス、ウエハース、チョコ、ポッキーを利用者の皆さんにトッピングしてもらいました。

利用者の皆さんは甘いスイーツがお好きな方が多いようで、トッピングする際にわくわくされている様子が伺えました。まだ気温も高かったため、アイスが好評でした。

日帰り旅行

１０月３日(月)、今年も「コロナ！コロナ！」コロナ！」と不安を感じながらも、個々にマスク・手指消毒などできることを実施しながら、観光バスに乗って淡路島へ出掛けました。

昼食は「鯛しゃぶ御膳」に舌鼓しました。昼食後、野島断層保存館へ見学に行き、淡路ワールドパーク ONOKORO へ向けて出発しました。淡路ワールドパーク ONOKORO では、色んなアトラクションを楽しみました。天気が良く楽しい一日でした。

法人創立６０周年記念ミサ

１０月１５日(土)、聖ヨハネ病院修道院聖堂にて、法人創立６０周年記念ミサが行われました。ヨゼフ寮ではホールにて、ZOOM 中継で参加しました。利用者の皆さんは、静かに中継映像を見ておられました。

１０月１９日(水)、法人創立６０周年記念として、ヨゼフ寮オリジナルデザートを提供しました。法人の歴史をデザートで表現しました。バームクーヘンを６重巻き(６０周年)、その中には栗入りあんこ(ヨゼフ寮で収穫した栗を入れました)、飲み物はダルゴナコーヒーです。３カ国(ドイツ、韓国、日本)コンピレーションデザートです。利用者の皆さんに大好評でした！

ハロウィンカフェ

１０月３１日(月)、いつもとは少し雰囲気が異なるヨゼフカフェを開催しました。
ハロウィン当日ということもあり、利用者の皆さんも思い思いの衣装に身を包んだり、お化粧をして参加しました。お菓子作りは、既製品のお菓子を組み合わせて表情豊かなクマのケーキを作りました。

『Trick or Treat!』と言って、利用者の皆さんが各々作ったクマさんケーキを手に取り、満足そうに食べていたのが印象に残りました。

来年はどのようなハロウィンになるのか楽しみです。

法人永年勤続表彰式

１１月１６日(水)、ヨハネ本部で法人永年勤続表彰式がありました。
その中で、普段ヨゼフ寮でお世話になっているボランティアの方に、理事長が感謝状の授与を行いました。
１１月２７日(日)、ヨゼフ寮でともしび会を行いました。
鈴蘭台教会社会活動委員会の方に利用者の皆さんの前で、表彰をさせていただきました。
これからもよろしくお願いします。

ヨゼフフェスタ

１１月１８日(金)、天候に恵まれヨゼフフェスタを開催しました。
午前のアトラクションに『マエストロ足立』さんが来られ、タンバリンがギターになったり、箒が笛になったりと色んな物が楽器になり楽しい時間でした。
ヨゼフフェスタの“フェスタ”はイタリア語で『お祭り』という意味なので、食事はイタリアをイメージし、パスタやフェットチーネを使った料理やドリアを『ボーノ』と言って食べました。
午後からはイタリアカラーのタマちゃんをキーパーに見立てフットボールをしました。
イタリアはワールドカップには出られませんでしたが、ワールドカップに負けないゴールキックをしました。イタリア国旗の緑白赤に分かれて全体写真を撮りました。
また、間食はティラミスとロールケーキを食べました。

クリスマス会

１２月１０日（土)、無事クリスマス会を行うことが出来ました。
午前は、アン神父が来寮され、ミサが執り行われました。私にとっては初めての経験でしたが、利用者の皆さんが静かに神父様のお話しを聴いておられたのが印象的でした。
ミサが終わると昨年に引き続き学校の先生方によるバンド「チョークボックス」による生演奏を楽しみました。クリスマスソングや中島みゆきさんの名曲「糸」をはじめ、昭和の名曲を時々楽しいMC を挟みながら、たっぷり演奏して頂きました。
利用者の皆さんも合いの手を入れたり、一緒に歌ったり、とても楽しそうでした。
その後、皆さんが楽しみにされていたクリスマスメニューの昼食を頂きました。厨房の皆さんが腕に縒りをかけて作られたメニューはどれも美味しく、ボリューム満点で大満足でした。その後も、職員による紙芝居、職員扮するサンタクロースによるクリスマスプレゼントと皆さんの笑顔弾ける一日でした。

入職のお知らせ

看護師

９月２１日に入職しました。
今まで病院に勤務しており施設は初めての経験です。
病院では外科・整形外科が多かったですが、ヨゼフ寮に来る前は認知症病棟にも勤務していました。
わからないことも沢山出てくると思いますが、安心・安全に過ごして頂けるように頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

退職のお知らせ

・看護師　　令和４年１０月３１日付

入、退所者の紹介

・T･A氏　令和４年９月１日　利用開始
・H･J氏　令和４年１２月１８日　利用終了

≪編集後記≫
今年は皆様にとって、どのような一年だったでしょうか？
少しずつ落着いてきたかと思いきや、コロナウイルスは未だ猛威を振るい続けています。
ここ数年は、このコロナウイルスの話題で持ち切りですし、生活の在り方も随分変わってきたように思います。
ヨゼフ寮では利用者の皆さんも、手洗い・消毒・換気・マスク着用等、できることを精一杯取り組んでくださり、感染対策を徹底しています。
感染対策を徹底した上で、利用者の皆さんにとっての楽しみは何だろう？どのような活動が皆さんの心に残るだろう？ということを考え、来年も前に進み続けたいと思います。
穏やかに年末年始をお迎えになれますこと、新しい年が良い年になりますことをお祈りしております。来年もよろしくお願い申し上げます。

※ヨゼフ寮の活動については、社会福祉法人ヨハネ会のホームページにも掲載しています。
https://yohanekai.or.jp

日帰り旅行（グループホーム有野台）

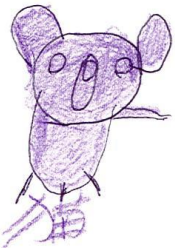
１０月２１日（金）、グループホーム有野台の利用者の皆さんと王子動物園まで日帰り旅行に出掛けました。皆さんが旅行の感想と素敵な絵を書いてくださいました！

りょこうのかんそう

21日、絶好の日帰り旅行日和り
になり、王子動物園へ行くと、たくさん
の人が訪れ、とても賑やかで
園内を見て回るといろんな動物がいて
昼間は元気がいいのか、なかには
動物が寝ていました。動物園内での昼食後
あと、残りの動物を見て間食を食べたりして
その後 電車を乗り継いで帰り、楽しかった
日帰り旅行を終えました。来年は、淡路島の
花さじき、そして、姫路セントラルパークへ行きたい
です。来年、行けるかどうか 楽しみです

トラ

パンダ


猫

神戸電鉄、北神急行、阪急電鉄に乗りついで王子公園まで
行きました。
レッサーパンダは、かわいかったです。
ホッキョクグマは登所にいました。
キリンは、とても大きくてあみからはみだしていました。
キリンの子どもいました。
フラミンゴ、くまさる、鳥、どうさん、ペンギン、アラシ、チンパンジー、トラ、もいました。
ペンギンは水の中で泳いでいました。
楽しいかったです。

[redacted]

王子動物園いって、とてもたのしかったです
いろいろな、動物を、みていて
ペンギンとか、レッサーパンダとか
ぜんぜんちがって、ペンギンは
水で、レッサーパンダは、りくで
すごすんですね あとの、動物も
いっぱいいました。

[redacted]