



たるみの空から



ようやく日中の気温も下がり、朝晩は爽やかな風が吹いて徐々に秋の訪れ感じられるようになりました。

秋といえば「〇〇の秋」と言われ、何かにチャレンジするにはちょうど良い季節と言われています。「〇〇」に入る代表的な言葉に「読書」「食欲」「スポーツ」などが挙げられますが、なぜそのように言われるようになったのかご存じでしょうか？所説はいろいろありますが、「読書」は1924年に発足した「図書館週間」が始まりとされています。「食欲」は新米や野菜・果物の収穫期でもあり、「実りの秋」からきており、「スポーツ」は1964年東京オリンピックや運動会が由来とされています。さて、皆さんは今年の秋、何にチャレンジされますか？私は毎年ダイエットです。成功した試しはありませんが…（笑）

さて、今月は3年ぶりとなる日帰り旅行があります。行き先は「淡路ワールドパーク ONOKORO」です。久しぶりの旅行ですので何が何でも晴れてほしいものですね。旅行中は感染対策を十分に行ったうえで実施できるよう準備を進めています。ぜひ楽しみにしておいてください！



～活動日記～月～



今年度も体力作りや作業をメインに日々活動しているカリン改め月グループです。散歩は主に健康公園やなぎさの池まで車で移動し散歩したり、夏の日差しが強い日には奥須磨公園へ行って、森林浴をしながら木陰を軽く散歩したりしました。皆さん歩くことはリフレッシュになるようで良い表情をしながらそれぞれのペースで歩かれています。散歩後のスポーツドリンクを楽しむに頑張られている方もいらっしゃいましたよ！

作業は、今年度も引き続きタオル、牛乳パック、缶つぶし、箸作業をしています。昨年度途中からタオルの受注量が倍になり、それにより雪グループの利用者さんと協力しながら日々作業を進めています。

また缶の回収も引き続き行っていて、大きい袋に缶を集めて持ち帰り、缶つぶし作業で活用しています。缶回収は保護者の方にもお手伝いしていただいています。いつも本当にありがとうございます。

それでは、自立センターの作業のエキスパートチームの様子をどうぞご覧ください！！



夏の思い出…🍉

3年ぶりの水遊び！
楽しかったよ～！



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

「神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ」

〒655-0006 神戸市垂水区本多聞7丁目2番3号 (078) 787-5708

「神戸市立自立センターたるみ分場」

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099