

2月 ラポートかわら版

令和5年 2月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



「2月は逃げる」と言いますが、今年度（令和4年度）も残すところ2ヵ月となりました。本当に早いですね。2024年の2月はうるう年となっております。ということはパリオリンピックが開催されます。サーフィンも新種目として追加されることが決定したようです。兵庫県からも新たなオリンピック選手が誕生するかもしれないと思うとワクワクしますね！

ラポートたるみでは2月3日（金）にミニストップ株式会社から恵方巻の寄贈があります。今年の方角は「南南東のやや南」です。「やや南」が一体どの方角なのか難しい所ありますが・・・。ラポートの節分企画ではどんな鬼がやってくるのか、利用者の皆さん楽しみにしておいてくださいね！

さて、先月のことにはなりますが、1月25日（水）には全国的にも大雪を観測しました。様々な交通機関に影響があり西部在宅も休館とさせて頂きました。「まさか、こんなに積もるとは?!」と思った方も多いのではないのでしょうか。やはり、天気予報って当たるんですね。

こんなに積もってびっくりです！



ドライブ(初詣)



昨年12月より新たな楽しみの提供としてグループごとのドライブがスタート♪今のところは水曜日の実施となっており、ご好評いただいているようです。一度に出られる人数に限りがあったり、水曜日にご利用されていない利用者さんにも提供できないか等の課題に柔軟に対応していけるよう職員同士でアイデアを出し合い、ラポートの楽しみの一環として定着していければと考えています♪

新春レクリエーション



年末年始の休暇でリフレッシュ！年明けからエンジン全開のラポートです♡壁面には大鳥居が登場し、お願い事をしたり、御神籤を引き一喜一憂しました。恒例の獅子舞も元気に舞い皆様のご多幸、ご健康を祈願いたしました。書初めや福笑いやけん玉といったお正月ならではの遊びを楽しんだり、手作り凧を上げたり、オリジナルすくろくに大笑いしたり、各グループ思考を凝らした企画盛りだくさん♪大盛り上がりの新年となっております★



神戸市立西部在宅障害者福祉センター				
《2022年度2月予定表》				
		シリウス	オリオン	ペガサス
1日	水	自主訓練	カレンダー	すごろく
2日	木	カレンダー	双六ゲーム	カレンダー試作
3日	金	節分企画	節分企画	節分企画
4日	土			
5日	日			
6日	月	アルバム制作	カレンダー	職員企画
7日	火	音楽療法/スイングボード	音楽療法/ゲーム	音楽療法/カレンダー試作
8日	水	ドライブ	自主訓練	自主訓練
9日	木	職員企画	アルバム制作	アルバム制作
10日	金	ディスコ大会	ディスコ大会	テーブルホッケー
11日	土			
12日	日			
13日	月	ひなまつり壁面制作	足浴	カレンダー試作
14日	火	バレンタイン企画	アルバム作成	スイングボード
15日	水	カレンダー	職員企画	職員企画
16日	木	アルバム制作	ドライブ	カレンダー
17日	金	音楽活動	カレンダー	アルバム制作
18日	土			
19日	日			
20日	月	カレンダー	アルバム作成	アルバム制作
21日	火	ひなまつり壁面制作	カレンダー	職員企画
22日	水	自主訓練	スイングボード	ドライブ
23日	木	天皇誕生日		
24日	金	年度末プレゼント制作	自主訓練	自主訓練
25日	土			
26日	日			
27日	月	足浴・手浴	カレンダー	パターゴルフ
28日	火	年度末プレゼント制作	自主訓練	自主訓練

February		給食だより			2023年2月
2月					西部在宅障害者福祉センター
<p>2月4日は立春です。暦の上では春ですが、1年で一番寒さの厳しい季節です。流行性の感染症や風邪にかかりやすい乾燥した季節が続きます。きちんと食べ、しっかり休んで、たくさん笑って元気な体で過ごしましょう。</p> <p>今年の恵方は南南東2023</p> <p>(献立は都合により変更する場合がございます。重身ケアの摂取量は基本、表示の2/3量です。)</p>					
		1 (水)	2 (木)	3 (金)	
		ごはん 八宝菜 焼きぎょうざ スープ フルーツ 639 kcal / 25.1 g	ごはん 親子煮 柚香和え すまし汁 抹茶のデザート 590 kcal / 35.7 g	ごはん 鬼っ子ハンバーグ いんげんの和え物 味噌汁 732 kcal / 32.7 g	
<p>1月25日降雪の為に休館により、献立を2月1日(水)まで変更して提供しています。詳しい献立表をご入用の際は、支援員若しくは栄養士までお声掛けください。</p>		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)
		ごはん 鮭のムニエル かぼちゃサラダ ミネストローネ 675 kcal / 30.8 g	ごはん 鶏とさつま芋の煮物 れんこんと小松菜のサラダ 味噌汁 ヨーグルト 630 kcal / 4.5 g	ごはん ほうとう風煮込みうどん 変わり温泉卵 ふりかけ 696 kcal / 28.3 g	ごはん リクエストメニュー ごはん ヤンニョムチキン ほうれん草のお浸し チヂミ/杏仁豆腐 中華風コーンスープ 720 kcal / 29.4 g
		10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)
		ごはん 寄せ鍋 おろし和え のり佃煮 ショア 692 kcal / 32.0 g	ごはん 鶏とさつま芋の煮物 れんこんと小松菜のサラダ 味噌汁 ヨーグルト 630 kcal / 4.5 g	ごはん ほうとう風煮込みうどん 変わり温泉卵 ふりかけ 696 kcal / 28.3 g	ごはん ほうとう風煮込みうどん 変わり温泉卵 ふりかけ 696 kcal / 28.3 g
		14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
		ごはん 油淋鶏 小松菜のサラダ さつま芋の甘煮 卵スープ 682 kcal / 30.2 g	ごはん バレンタインシチュー ブロッコリーサラダ デザート 627 kcal / 27.1 g	ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ わかめスープ 果物 583 kcal / 21.9 g	ごはん 魚フライ 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ヨーグルト 689 kcal / 32.7 g
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)
		ごはん ちゃんぽん麺 シュウマイ みかん ふりかけ 659 kcal / 37. g	ごはん カツとじ/ナムル 味噌汁 ババロア 774 kcal / 33.0 g	ごはん かれいのおろし煮 白和え けんちん汁 600 kcal / 28.2 g	<p>天皇誕生日</p> <p>ロールパン ミートソースグラタン キャロットラペサラダ スープ ヨーグルト 647 kcal / 26.6 g</p>
		27 (月)	28 (火)	<p>先日は、給食に関する調査にご協力いただき、ありがとうございました。今後の給食運営の参考とさせていただきます。さて、今月のリクエストは重心のオリオングループです。盛りだくさんの給食を、9日と21日に提供いたします。また、食事に関するご希望については、随時、受付中です。皆様のお声をお待ちしています。</p>	
		カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト らっきょう 648 kcal / 21.3 g	ごはん 鯖味噌漬け焼き 豆腐のほかほかあんかけ 味噌汁 ゼリー 620 kcal / 28.5 g		