

シヨコラ

5月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2022.5.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



今年度より地域活動支援センターヨハネ、長田のセンター長を兼務させて頂くことになりました和田耕一と申します。よろしくお願いいたします。

桜も散り、新緑が綺麗になる季節となりました。季節が変わるにつれ、新型コロナウイルスへの対応も3月にはマスクの着用は個人の判断が基本となり、5月からは感染法上の位置づけが「5類感染症」に変更となります。この変更に伴い、センターに置きましても、感染症対策を変更していく予定ですが、これからも皆様が安心して利用できるセンターにしていきたいと思っております。

地域活動支援センターヨハネ 長田 センター長 和田 耕一

この度、異動されることになった職員からのメッセージを頂きました！

地域活動支援センターヨハネ 榎尾さん

地活ヨハネ・長田で7年間、お世話になりました。皆さんのおかげで楽しいひと時を過ごすことができました。いろんな事が思い返されますが、一言で気持ちを表すとすれば「楽しかった」です。私にできたことは何かかなと思うところはありませんが。素敵な時間をありがとうございました。

地域活動支援センターヨハネ 尼子さん

この度、ヨハネ寮に異動になりました。振り返ると、地活ヨハネに来て5年と少し。長いようであっという間の年月でした。当時私は大学を卒業したばかりの未熟者でしたが、地活ヨハネの皆様にあたたかく接していただき、とても居心地が良く、色々と学ばせていただきました。本当にありがとうございました。またどこかで会ったらお話ししましょう！

4月より新しいスタッフが増えました！

地域活動支援センターヨハネ 吉川さん

この4月から地活ヨハネで働かせてもらう事になりました。ヨハネ会入職以来28年の間ヨハネ寮で働いていましたが、10年程前に地活のお手伝いをしていた事が有り、その頃お世話になった方との再会を楽しみにしています。今回初めてお会いする方もたくさんいらっしゃるかと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

レクのお知らせ

合同フライングディスク大会（雨天の場合は中止）

日時：5月6日（土）13：30から

場所：ヨハネ前広場

参加費：無料



野外に親しむ会

日時：5月26日（金）10：00から15：15まで

場所：ヨハネ前広場

参加費：無料

長田からのお知らせ

《4月のレクリエーション活動報告》

◎1日 ゆっくりストレッチ体操教室

ボランティア講師による脳トレ感覚に満ち溢れた手指の体操や
ゆったりしたストレッチはユニークで、休眠している脳や身体を
目覚めさせてくれるようでした。



◎13日 春のスイーツ

和風スイーツのみたらし団子を作りました。白玉粉と上新粉
を使ってモチモチのお団子を美味しく頂きました。



《5月のレクリエーションのお知らせ》

★2日 ハイキング（当日参加 OK）13:00 長田出発

新緑溢れる鷹取山に登ります。

ふもとまではバスで行きますので、福祉乗車証をご持参ください。

頂上近くの鷹取神社から見る景色は絶景です。

往復2時間は歩きますので、飲み物を持参の上、動きやすい服装・靴でご参加下さい。



★6日 合同フライングディスク大会 13:15 長田出発

地活ヨハネ前の芝生広場で、長田・ヨハネ合同のフライングディスク大会をします！

スポーツを通してみんなと交流しましょう♪ 送迎もあるので是非ご参加ください。

雨天時は別プログラムになります。 ※センターは通常通り開所しています。

★26日 野外に親しむ会（当日参加 OK）〔10:00～15:45〕9:45 長田出発

《場所：ヨハネ寮グラウンド 時間：10時現地集合 可》

昨年は実施できなかったけれど、久々に恒例の運動会『野外に親しむ会』があります。

地活の底力を見せましょう!! 応援だけでもかまいません。途中参加もできます。

送迎もあるので是非ご参加ください! みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

当日は9:30開所・16:30閉所とさせていただきます。ご了承ください。



地域活動支援センター長田 5月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	連休の過ごし方	ハイキング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	フライングディスク大会
7	8	9	10	11	12	13
	書道教室	兵庫津ミュージアム		ハンドベル教室	私のシネマNo. 1	オセロゲーム大会
14	15	16	17	18	19	20
	朗読会	クロスワードパズル		ちぎり絵 13:30開所	人生ゲーム	お昼作り
21	22	23	24	25	26	27
	ジェンガ	アロマハンド トリートメント		DVD鑑賞会	野外に親しむ会 9:30開所16:30閉所	スイーツレク
28	29	30	31			
	須磨離宮公園散策	お茶会				

1日 連休の過ごし方	※切 時間	参加費
大型連休（後半）を控え、どのように休暇を過ごされるのか皆さんの予定を聞きながら、何かマイプランにヒントが得られればいいですね。	当日参加OK 13:30 ~	無料
2日 ハイキング 新緑あふれる鷹取山に登ります。ふもとまではバスで行きますので、福祉乗車証をご持参ください。帽子、汗拭きタオル、水筒を持って、動きやすい服装・靴でご参加ください。	当日参加OK 13:00長田出発	福祉乗車証を持参して下さい
6日 合同フライングディスク大会 地活ヨハネとの合同レクリエーションです。広いグラウンドで溜まったストレスをフライングディスクに乗せて飛ばしてみませんか？ 雨天時は別プログラムになります。送迎もあるので是非ご参加ください!!	当日参加OK 13:15長田出発	無料
8日 書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
9日 兵庫津ミュージアム 兵庫県はじまりの地《兵庫津》にある県立兵庫津ミュージアムへ行きましょう♪ 「見て・きいて・ふれる」体験の中で、「ハミデルハクブツカン」を楽しみましょう(^^)	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証と手帳を持参して下さい (実費 75円)
11日 ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:30 ~	無料
12日 私のシネマNo.1 復刻版、私のシリーズ第一弾、今回のテーマは「シネマ」。自分の好きな映画をみんなに教えてください！ 今回紹介された映画の一つを、次回のDVD鑑賞で観たいと思います。	当日参加OK 13:30 ~	無料
13日 オセロゲーム大会 オセロゲームでは白黒はっきり決着をつけましょう！ お茶券ゲットのチャンス到来!! 奮ってご参加ください。	当日参加OK 13:30 ~	無料
15日 朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が地活長田にデビューしました(^^)。朗読希望の本があればリクエストもできますよ。新しいボランティアグループに 기대ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
16日 クロスワードパズル 初級から始めて、どんどん言葉をクロスさせてパズルを完成させましょう!! 分からない時はみんなと一緒に考えて、目指せ!! 上級クリア!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
18日 ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組み始めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
19日 人生ゲーム 懐かしの「人生ゲーム」をみんなでやります。人生のゴールを目指して頑張りましょう！	当日参加OK 13:30 ~	無料
20日 お昼作り 今月は皆さんのリクエストにお応えして、ハッシュドビーフを作ります。ご飯にサラダ、デザートも付いてます。締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	5/18締切 12:00 ~	400円
22日 ジェンガ ハラハラドキドキ、大変盛り上がるバランスゲームです！ あなたの實力、見せてください！ 「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ！	当日参加OK 13:30 ~	無料
23日 アロマハンドトリートメント 風薫る5月、季節は初夏へと移りゆくひと時をアロマテラピーでほっこりしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
25日 DVD鑑賞会 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日 野外に親しむ会 クマの運動会がヨハネ寮のグラウンドで開催されます！ みんなで力を合わせて優勝しましょう!! 送迎もありますので奮ってご参加ください。途中参加も出来ます。詳細は「長田からのお知らせ」をご覧ください。	当日参加OK 9:45長田出発	無料
27日 スイーツレク 今回は、かねてよりご要望が高い「クレープ」が登場します。ハムやチーズ、ツナマヨなどもラインナップに登場し、目先の変わったクレープへバージョンアップしましょう!!	23日締切 13:30 ~	200円
29日 須磨離宮公園散策 久しぶりに須磨離宮公園を散策しましょう♪ 季節を彩る美しい花や植物がリラックスさせてくれるでしょう 手帳を忘れずに持参ください。	先着5名まで 13:30長田出発	手帳を持参してください。
30日 お茶会 6月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告



4月15日 カラオケ

コロナ感染症が流行り始めてから、カラオケは中止になったり、歌う人だけ別室に移動してマスクをしたまま歌っていましたが、今月からマスクなしで歌えることになりました！

4月19日 料理の日

ミートソーススパゲティとカブのポタージュを作りました！

ミートソースは今までに何度もボランティアさんのレシピで作ってもらっています。本当においしかったです！！

カブのポタージュはヨハネ畑で採れたもので作りました。優しいお味でこれもおいしかったですよ。

<5月のレクリエーション>

5月6日 合同フライングディスク大会

地域活動支援センター長田と合同でフライングディスク大会を行います！

時間：13：30 から

場所：センター前広場

申込〆切：当日参加 OK です！

5月19日 スポーツレク

ヨハネ前の広場でみんなで体を動かしましょう！

キャッチボールやバドミントン、サッカーなどができますよ。



地域活動支援センターヨハネ5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お茶会	ゲートボール				合同 フライングディスク大会
7	8	9	10	11	12	13
	巨大ジェンガ 13:30閉所	習字	ボウリング		園芸	カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	オセロ	ストレッチ会	料理の日		スポーツレク	YouTubeで 音楽鑑賞
21	22	23	24	25	26	27
	グループ ミーティング	輪投げ	絵画		野外に親しむ会	パターゴルフ
28	29	30	31			
	お菓子作り	サイコロトーク	ダーツ			
1日	お茶会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
5月の予定確認、6月のレクリエーションなどを話し合います。お菓子を食べない方も話し合いに参加できます！						
8日	巨大ジェンガ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 無料
牛乳パック2個を合わせて作った巨大ジェンガをします。						
10日	ボウリング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
お水を少し入れたペットボトルをピンにしてセンターの2階で行います。						
12日	園芸				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
畑のお手入れと4月に種まきをした苗の植え付けを行います。暑くなってきたので帽子やタオルが必要な人は持ってきてくださいね。						
13日	カラオケ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階でマスクなしで歌っていただけます♪						
16日	ストレッチ会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
イスに座ったまま簡単ストレッチや筋トレ、タオル体操を行ないます。						
17日	料理の日				申込〆切 時 間 参加費	15日 11時00分 400円
鶏むね肉でチキンカツ定食を作ります！！						
20日	YouTubeで音楽鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時00分 無料
みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きながら鑑賞会をしたいと思います。						
22日	グループミーティング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
心も体も元気になるためにどうしたらいいのかみんなで楽しく話をします。まずは見学からでも大丈夫なので気軽に参加してみてください。						
23日	輪投げ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター2階で行います。						
24日	絵画				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めないので、みなさんが好きな絵を描きましょう！						
29日	お菓子作り				申込〆切 開始時間 参加費	26日 13時30分 200円
みたらし団子を作ります♪自分で串にさして焼いてもらいます。できたてを食べてくださいね！						
30日	サイコロトーク				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
参加している皆さんでテーマを決めます。どう答えていいかわからない時などはパスできるので安心して参加してください。						
8日巨大ジェンガはセンター1階で11:30から行います。 2日ゲートボール、27日パターゴルフはセンター前広場で13:30から行います。 9日習字、15日オセロはセンター1階で13:30から行います。 31日ダーツはセンター2階で13:30から行います。 6日合同フライングディスク大会と26日野外に親しむ会はショコラの表紙を参照ください。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。