

シヨコラ

7月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2023.7.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



7月といえば七夕の季節です。1年間の中でも星空に注目を集める月の一つです。先月、地活長田のプログラムでプラネタリウムに行ってきました。普段は見るできない満天の星空を見て、とても癒されました

皆さん、最近、空を見上げていますか？先日、仕事の帰り、駅までの道を何気なく空を見上げながら歩きました。そしたら、月がとても綺麗だったり、2階建てと思っていた建物が3階建てだったり新しい発見がたくさんありました。自分がいかに下ばかり見て歩いていたのか痛感しました。坂本九さんも言っています。『上をむいて歩こう』と。

センター長 和田 耕一

警報が発令した場合について

みなさんの安全を守るために警報が発令された時についてお知らせします。

兵庫県南部（神戸）に

特別警報「大雨、暴風、大雪」または、警報「大雨、洪水、暴風、大雪」

が発令された時は、センターは**閉所**になります。

警報が、**朝9時**の時点で**発令されている**場合は**13時**まで**閉所**になります。

引き続き**13時**の時点で警報が発令されている場合は、**1日閉所**になります。

開所していた場合、警報が発令された時点でセンターを閉め、みなさんには家に帰っていただきます。

通常は、開所時間のみの電話受付ですが、台風などの状況の時は長田もヨハネも開所時間の**30分前**から電話対応していますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。



合同レクのご案内

7月1日 すまみらいキャッチボール交流会

すまみらいの皆さん、障害者野球ダンディライオンズの皆さんと

地域活動支援センター長田・ヨハネ合同でキャッチボール交流会をします。

場所：青陽須磨支援学校グラウンド

時間：10：15～12：00（ヨハネ9：45出発、長田10：00出発です。）

参加費：無料

締切：車で送迎を希望される方は両センターで先着8名



長田からのお知らせ

5～6月のレクリエーション便り

◎5月26日 野外に親しむ会 (メンバーさんから一言)

久しぶりにする玉入れやゲートボール、クイズなど
とても楽しかったです。



◎6月10日 アウトドアランチ

芝生の上で皆と一緒に食べることができて楽しかった。
お腹いっぱいになりました。

《7月のレクリエーション》

◎1日 すまみらい交流キャッチボール会

すまみらいさんと地活ヨハネ合同でダンディライオンズという野球チームとキャッチボールを
楽しみましょう♪ 詳細は7月号表紙をご覧ください。

◎3日七夕飾り付け

7日の七夕に向けて、皆で笹に飾り付けをしたり、一人一人が短冊に願い事を書いて
飾りましょう。 ☆星に願いを☆彡

◎15日 書道展見学会

各々が団扇に書いた出品作品を県民会館へ見に行きましょう♪

◎29日 かき氷

夏といえば『かき氷』ということで、今年もやります！
まだまだ暑い時期が続きます。夏を味わうには、かき氷が
一番ですね！



◎31日 朗読会

今回はどんなお話しが聴けるのか楽しみです。
朗読ボランティアグループ「わっしょいわっしょい」さんに
ご期待ください(^_^)♪

地域活動支援センター長田 7月予定表

開所時間 10:00 ～ 17:00
(土曜日は10:00 ～ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
						1 すみらい合同 キャッチボール交流会
2	3 七夕飾り付け	4 書道教室	5	6 ハンドベル教室	7 お絵かき 伝言ゲーム	8 勉強会
9	10 みんなどうしてる？ 夏を乗り切る方法	11 体操しましょう	12	13 YouTubeで 音楽鑑賞	14 ちぎり絵 13:30閉所	15 書道展見学会
16	17 海の日	18 射的ゲーム	19	20 クラフト (折り紙)	21 アロマハンド トリートメント	22 お昼作り
23	24 DVD鑑賞	25 ラ・ムーへ行こう	26	27 お茶会	28 筆文字の会	29 かき氷
30	31 朗読会					

日	内容	※切 時間	参加費
1日	すみらい合同キャッチボール交流会 すまのついでに地活コハナロウで障がい日野球クラブメンバーの自給自足にソフトボールを楽しむのよしょう♪ 投げて、打って、白球を追いかけてみましょう！応援だけでもOK！気軽に参加 ください。詳細はホワイトボードにて	6月27日 締切	両地活合わせて 先着8名まで 10:00 長田出発
3日	七夕飾り付け みんなて笹に七夕の飾り付けをして各々、短冊に願い事を書いて飾りましょう。	当日参加OK 13:30 ～	無料
4日	書道教室 7月15日の書道展に出品してみませんか？幼児から大人まで気軽に参加できます。出品料は無料ですが、各自でうちわを用意して下さい。ダイソーなど百貨ショップにありますよ。	当日参加OK 13:30 ～	無料
6日	ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:30 ～	無料
7日	お絵かき伝言ゲーム 言葉ではなく絵を描いて相手に何かを伝える伝言ゲームです。 どんな絵が飛び出すのか興味津々(^^)♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
8日	勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ～	無料
10日	みんなどうしてる？(夏を乗り切る方法) 寝苦しい暑い夏をどのようにして乗り切るのか、みんなの対処法を聞きながら自分なりの方法を考えよう♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
11日	体操しましょう いろいろな体操を組み合わせて、心と身体をリフレッシュしましょう♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
13日	YouTubeで音楽鑑賞 自分のお気に入りや、みんなのおススメの曲の動画を見ながら聞いてみませんか？ 思いがけない名曲との出会いがあるかもしれません(^^)♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
14日	ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ～	無料
15日	書道展見学会 兵庫県民アートギャラリー（県民会館2階）へ、自分が書いた出品作品を見に行きましょう(^^)♪	当日参加OK 13:00長田出発	福祉乗車証を ご持参ください
18日	射的ゲーム 一昨年、皆で作ったオリジナルの輪ゴム鉄砲で射的ゲームを楽しみましょう(^^)♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
20日	クラフト（折り紙） 折り紙でヒマワリを折って、室内装飾品を作ってみましょう♪ 先月から来て頂いているボランティア講師が丁寧に教えてくださいます。苦手な方も安心して参加できますよ。!(^^)!	当日参加OK 13:30 ～	無料
21日	アロマハンドトリートメント 蒸し暑い日には爽やかなアロマテラピーでスッキリしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラクセスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ～	無料
22日	お昼作り 夏に食べたい！茄子と豚肉の味噌炒めを作ります。めっちゃめちゃゴハンがすすむこと間違いなし！汁物や小鉢物も付きます♪ *締め切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	18日締切 12:00 ～	400円
24日	DVD鑑賞 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！	当日参加OK 13:30 ～	無料
25日	ラ・ムーへ行こう みんな大好きのラ・ムーへ買い物に行きましょう！買物される方はレジ袋またはエコバッグをご持参下さい。	当日参加OK 13:30 ～	無料
28日	筆文字の会 新しいボランティアさんが来られます！今回は筆ペンを使って筆文字あそびをしてみましょう♪	当日参加OK 13:30 ～	無料
29日	かき氷 まだまだ暑い時期が続きます。夏を味わうにはかき氷が一番ですね！いろいろなかき氷を作って食べましょう(^^)♪ *締め切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	25日締切 13:30 ～	200円
31日	朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が今年の3月、地活長田にデビューしました(^^)♪。朗読希望の本があればリクエストもできますよ。新しいボランティアグループにご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ～	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

6月9日（金） 園芸

ヨハネ畑で玉ねぎやじゃがいもの収穫ができました！

♪ミニトマトもたくさんの実を付けてきて、ほんのり色づいてきました♪



6月10日（土） アウトドアランチ

焼きそば、カレー、フランクフルト、チキンナゲット、焼きとうもろこし、フルーツポンチなどみんなで楽しく食べました！お腹もいっぱいになり、大満足でした！！

<7月のレクリエーション>

7月14日（金） 外出

行先：イオンモール神戸南店

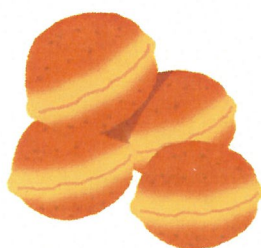
時間：12：30 に地域活動支援センターヨハネ出発

申込〆切：先着 4 名です。（車で行きます）

滞在時間は

13:00～14:30

ぐらいになります。



7月28日（金） たこ焼き器スイーツ ベビーカステラ

タコ焼き器でホットケーキミックスを使って作ります。

参加人数により、中に入れる具材が変わりますが、

チョコやカスタードクリーム、ウィンナーなどを

考えています。たくさんのご参加お待ちしております♪

6月に作った梅シロップが7月の初め頃に完成します！喫茶で1杯100円での提供になります。

地域活動支援センターヨハネ 7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						キャッチボール 交流会
2	3	4	5	6	7	8
	お茶会	七タレク	園芸		しそジュース作り	ボウリング
9	10	11	12	13	14	15
	巨大ジェンガ 13:30閉所	習字	料理の日		外出	カードゲーム
16	17	18	19	20	21	22
		ストレッチ会	卓球		サイコロトーク	カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
	裁縫	YouTubeで 音楽鑑賞	輪投げ		たこ焼き器スイーツ ベビーカステラ	オセロ
30	31					
	絵画					

1日	キャッチボール交流会	申込〆切 開始時間 参加費	長田と合わせて先着8名 9:45出発 無料
すみらいのみなさんとダンディライオンのみなさん、地活長田と合同でキャッチボール交流会を行います。暑くなってきたので、熱中症対策のため、帽子や飲み物、タオルなど持ってきてくださいね。			
3日	お茶会	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
7月の予定確認と8月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も話し合いに参加できるので、ぜひ、参加してみてください♪			
4日	七タレク	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
笹にひし飾りや提灯などを飾ったり、みんなで短冊に願い事を書きましょう！			
5日	園芸	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
畑のお手入れと野菜の収穫をします。ミニトマトやピーマンが収穫できるかも!!暑いので帽子など持ってきて下さいね。レク終了後にみんなで梅ジュースを飲みましょう♪			
7日	しそジュース作り	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
今年もしそジュースを作ります。作り始めは少し暗い赤色ですが仕上げに酢やレモン汁などの酸を加えると鮮やかな赤色になり、とてもきれいですよ！			
8日	ボウリング	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。柔らかいボールを使うのでコントロールするのは難しいですが、ストライクやスペアを狙っていきましょう♪			
10日	巨大ジェンガ	申込〆切 時 間 参加費	当日OK 11時30分 無料
牛乳パック2個をくっつけた物でジェンガをします。片手ならバランスを整え直すこともできますよ。			
12日	料理の日	申込〆切 開始時間 参加費	10日 11時00分 400円
暑なくなってきましたね。冷麺の季節がやってきました！餃子もつきますよ🥟			
15日	カードゲーム	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプで大富豪やババ抜き、UNOなどみんなで決めながら行います。			
18日	ストレッチ会	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
イスに座ったままできるストレッチや筋トレ、タオル体操などを行います。みんなで体を動かしましょう！			
19日	卓球	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ寮の多目的室をお借りして行います。13:30に車で出発します。タオルなど必要な人は持ってきて下さいね。			
21日	サイコロトーク	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなで6つのお題を決めて話をしましょう♪話すことがない場合や話したくない場合はパスもできるのでみなさんのご参加をお待ちしています🎲			
24日	裁縫	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
破れた服(洗濯済みの物)を繕ったり、ちょっとした小物を作ったりしています。塗り絵や絵を描きながら参加される方もいらっしゃるのので、みんなで楽しく話しながら作りましょう👉			
25日	YouTubeで音楽鑑賞	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
🎵みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう🎵おすすめの曲を教えてくださいね！			
28日	たこ焼き器スイーツ	申込〆切 開始時間 参加費	25日 13時30分 200円
たこ焼き器を使ってベビーカステラを作ります！参加者が多いほど中に入れる具材の種類が増やせます。たくさんのお参加をお待ちしています♪			
31日	絵画	申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに、各自で好きな物を描いてもらいます。 1時間ぐらいで書き終えて、みなさんの作品への思いを聞かせて下さいね。			
11日習字、22日カラオケ、29日オセロは13:30から1階で行います。 26日輪投げは13:30から2階で行います。 14日の外出に関しては左記を参照ください。			

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。