

シヨコラ

9月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2023.9.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



8月19日から27日までハンガリーのブダペストで世界陸上2023が開催されました。その中で男子100メートル走においてサニブラウン選手が決勝に進出し、6位入賞を果たしました。準決勝では9秒97という自己ベストタイの記録を出しています。

一昔前までは日本人が100メートル走で世界陸上などの大きな大会で決勝に出ることや9秒台で走るなどは夢のまた夢だと思っていました。“時代は進んでいるんだなあ”と、この残暑でうんざりしている時に心が動いた瞬間でした。

今月もよろしくお願い致します。

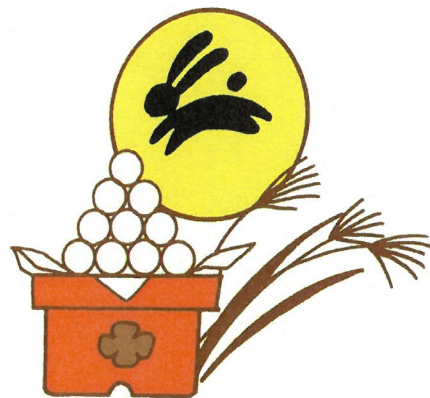
センター長 和田 耕一



9月と言えば…

まだまだ夏の暑い日が続いていて、毎夜寝苦しいですが、9月と言えばお月見ですね。1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、収穫などに感謝をする行事です。十五夜ともいいますね。旧暦で8月15日の月の事とされていて、今年は9月29日（金）になります。お月見と言えばお団子ですが丸い月見団子は、満月に見立てているそうです。お供えする際は、三方(右図参照)やお皿に白い紙を敷き、十五夜にちなんで15個を盛ります。添えられてるススキは月の神様の依り代と考えられています。実りを象徴する稲穂をお供えしたいが稲刈り時期前なので、稲穂に似たススキを代用するようになったそうです。

29日には暑さも和らいで、秋の澄んだ空気の中で綺麗に上がっている月を見ながらお団子を食べられたらと祈らずにはいられませんね。



合同レクのご案内

合同卓球大会

日時：9月30日（土）13：30から

場所：ヨハネ寮多目的室をお借りします。

参加費：無料

※地活長田からは車で送迎をします。



長田からのお知らせ

《7～8月のレクリエーション活動報告》

◎7月29日(土) かき氷

イチゴ味・メロン味・レモン味・ブルーハワイの4種類のシロップが登場!! 真夏のかき氷は暑さが吹き飛ばすようで最高でした(^_^)



◎8月5日(土) グリーティングカードを作ろう

シールやマスキングテープを使ってコラージュしたり、世界に一つだけの素敵なメッセージカードができました。

◎8月8日(火) 東山商店街に行こう

メンバーさんの熱い期待に応えて久しぶりに東山商店街へ行きました。串カツを食べたり喫茶店に立ち寄ったり、皆さん思い思いに楽しみました。



《9月のレクリエーションのお知らせ》

☆21日 HUG 展見学 (13:00 長田出発 先着順で5名まで)

今年で第7回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として、絵画、書、立体物など様々な作品が展示されています。作者の内面から湧きあがるエネルギーあふれる魅力的な世界を見に行きましょう♪

☆26日 甲子園球場歴史館見学会 (12:45 長田出発)

阪神タイガースファンは必見かもしれません!! 阪神電車に乗って甲子園球場歴史館へ行ってみませんか? 交通費と入館料は実費になります。手帳と福祉乗車証を持参してください。

◎入館料: 600円(手帳割引)

◎交通費: 地下鉄(板宿～三宮 280円)

阪神電車(三宮～甲子園 280円)

*福祉乗車証があれば、地下鉄は無料となります。



☆30日 合同卓球大会 (13:15 長田出発)

スポーツの秋です! 地活ヨハネ・長田合同で卓球大会を開催します!! 皆さん、奮ってご参加ください。送迎あります。

地域活動支援センター長田 9月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
					1 野菜の収穫体験	2 ジャンボジェンガ大会
3	4 朗読会	5 書道教室	6	7 ハンドベル教室	8 人生ゲーム	9 勉強会
10	11 ちぎり絵 13:30開所	12 アロマハンド トリートメント	13	14 体操しましょう	15 私は誰でしょう	16 お昼作り
17	18 敬老の日	19 夏の思い出	20	21 HUG展見学	22 ポップコーンを作ろう	23 秋分の日
24	25 折り紙教室	26 甲子園球場歴史館 見学会	27	28 お茶会	29 長田キレイキレイ	30 合同卓球大会

1日 野菜の収穫体験	※切 時間 先着順で5名まで 10:45長田出発	参加費 野菜購入は 100円～
ヨハネの畑で育ったナス・オクラなどの夏野菜を収穫してみませんか？ もぎたての新鮮な野菜はビタミン・ミネラルがたっぷり!! 農作業なので、帽子、タオル、汚れてもいい靴などの準備をお願いします。		
2日 ジャンボジェンガ大会	当日参加OK 13:30 ~	無料
牛乳パック大の大きさのジェンガを楽しみましょう(^_^) ハラハラドキドキも倍増するかもしれませんね。		
4日 朗読会	当日参加OK 13:30 ~	無料
神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか？ ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。		
5日 書道教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！		
7日 ハンドベル教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！		
8日 人生ゲーム	当日参加OK 13:30 ~	無料
懐かしの「人生ゲーム」をみんなでやります。人生のゴールを目指して頑張りましょう！		
9日 勉強会	当日参加OK 13:30 ~	無料
毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。		
11日 ちぎり絵	当日参加OK 11:00 ~	無料
大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組みたらと考えています。		
12日 アロマハンドトリートメント	当日参加OK 13:30 ~	無料
初秋の季節となり、爽やかなアロマテラピーでスッキリしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラクセスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!		
14日 体操しましょう	当日参加OK 13:30 ~	無料
間もなくスポーツの秋がやって来ます！身体を動かして心も身体もリフレッシュさせましょう!!		
15日 私は誰でしょう	当日参加OK 13:30 ~	無料
自分は誰なのか？「はい」「いいえ」「どちらでもない」の3種類しか答えてもらえない質問を重ねていきながら当てていくゲームです。ぜひ、ご参加ください!!		
16日 お昼作り	12日締切 12:00 ~	400円
暑かった夏の疲労回復メニューと言えば「生姜焼き」！ ビタミンB1たっぷりの生姜焼き定食を食べて元気に秋を迎えましょう♪ 締切日を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料が発生します。		
19日 夏の思い出	当日参加OK 13:30 ~	無料
夏から秋へと移りゆく季節を感じながら過ぎ去った出来事を振り返ってみませんか？ 遠い記憶を手繰り寄せたり、最近の身近なエピソードまで自由に語りあいましょう(^_^) もちろん、聞くだけでもOK!!		
21日 HUG展見学	先着順で5名まで 13:00 長田出発	無料
今年で第7回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として、絵画・書など様々な作品が展示されています。出展者・鑑賞者を優しく包み込むような展覧会を見に行きましょう♪		
22日 ポップコーンを作ろう	19日締切 13:30 ~	200円
今月のお菓子作りはポップコーンです！ フライパンでポンポンはじける音を聞きながら、色々な風味の味付けを楽しみましょう(^_^) 締切日を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料が発生します。		
25日 折り紙教室	当日参加OK 13:30 ~	無料
10月に向けてハロウィンの飾りつけを折り紙で作ってみましょう☺♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)		
26日 甲子園球場歴史館見学会	当日参加OK 12:45 長田出発	交通費+入館料 手帳。乗車証を 持参して下さい
阪神タイガースファンの人もそうでない人も甲子園球場歴史館へ行ってみませんか？ 新たな発見があるかもしれません！ 地下鉄・阪神電車に乗って行くので、実費が発生します。障がい者手帳、福祉乗車証をご持参ください。		
28日 お茶会	当日参加OK 13:30 ~	無料
10月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!		
29日 長田キレイキレイ	当日参加OK 13:30 ~	無料
寒くなる前にセンターの掃除を行ないます♪ 簡単な掃除ですので、是非参加してください!! お掃除の後は飲み物でほっこりしましょう♪		
30日 合同卓球大会	当日参加OK 13:00 長田出発	無料
スポーツの秋が到来しました！ 地活ヨハネ・長田合同で卓球大会を開催します！ 皆さん、奮って参加して下さい。送迎あります。		

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

8月9日（水） 収穫祭



地活ヨハネの前の畑で、収穫されたじゃがいも、玉ねぎ、ミニトマト、オクラ、バジルを使って、大きなコロケやジャーマンポテト、ジェノベーゼパスタなどを振る舞っていただきました。

新鮮なお野菜で作られたボリュームあるメニューに参加者の皆さん、大満足でした。

8月23日（水） 料理の日

鶏丼をお出ししました。甘辛いタレを絡めた大き目の鶏肉がゴロゴロ入って美味しかったですね。ボランティアさんお手製のプリンが付いていて好評でした。

8月25日（金） かき氷

まだまだ暑い8月終わりにかき氷をしました。抹茶味に餡子を乗せ、練乳をかけて、皆さんと美味しく食べました。

<9月のレクリエーション>

9月8日（金） 消防訓練

いざという時に備えて消火器の使い方を覚えておきましょう。知ってるよという方も参加して頂き、お手本を見せてもらえれば、と思います。防災についても一緒に勉強しましょう。

9月25日（月） 外出

舞子海上プロムナードに行きます。
『海上47mの丸木橋』は迫力あるそうですよ。参加をお待ちしています

◎13:30 出発

◎手帳をご用意ください



手作りの梅ジュース・しそジュースをまだまだ喫茶で提供しています。1杯100円です。

地域活動支援センターヨハネ 9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お茶会	ボウリング
3	4	5	6	7	8	9
	木製ジェンガ	オセロ 13:30閉所	youtubeで 音楽鑑賞		消防訓練	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
	絵画	射的	輪投げ		習字	カードゲーム
17	18	19	20	21	22	23
		HUG展	料理の日		実習生レク	
24	25	26	27	28	29	30
	外出	ダーツ	みんなでググろう		園芸	合同卓球大会
1日 お茶会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
9月の予定確認と10月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も話し合いに参加できるので、ぜひ、参加してみてください♪						
2日 ボウリング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。柔らかいボールを使うのでコントロールするのは難しいですが、ストライクやスピアを狙っていきましょう♪						
4日 木製ジェンガ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
木製ジェンガを使って行います♪巨大ジェンガとはまた違う楽しさがあるかも！？						
6日 YouTubeで音楽鑑賞					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
♪みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう♪おすすめの曲を教えてくださいね！						
8日 消防訓練					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
いざという時の為に消火器の使い方や防災知識を確認しましょう。						
9日 カラオケ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
8月は諸事情で実施出来なくて残念でした。今回は皆さんで楽しみましょう♪						
11日 絵画					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに、各自で好きな物を描いてもらいます。 1時間ぐらいで書き終えて、みなさんの作品への思いを聞かせて下さいね。						
12日 射的					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネで作った手作り射的を使って行いたいと思います！						
16日 カードゲーム					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプで大富豪やババ抜き、UNOなどをみんなで選んで行います。						
19日 HUG展					申込〆切 開始時間 参加費	先着4名まで 13時30分 無料
ヨハネからも、皆さんと頑張って作った作品を出品しています。一緒に見届けに行きましょう。						
20日 料理の日					申込〆切 開始時間 参加費	16日 11時00分 400円
ハンバーグとミネストローネを作ります。楽しみにしていて下さい！						
22日 実習生レク					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
今年も実習生さんにレクをお願いしています！どんなレクになるのか楽しみです♪						
25日 外出					申込〆切 開始時間 参加費	先着4名まで 13時30分 無料
舞子海上プロムナードに行きます。明石海峡大橋の遊歩道から一緒に海を眺めましょう。						
27日 みんなでググろう					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなでググリ(検索)ながら語り合しましょう♪						
29日 園芸					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
新しい野菜を植える為の畑のお手入れをします。まだまだ暑いので帽子、タオルをお忘れなく。						
30日 合同卓球大会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
長田との合同で実施します。たくさんの参加をお待ちしています。						
5日オセロは11:30から、15日習字は13:30から1階で行います。 13日輪投げ、26日ダーツは13:30から2階で行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。