



# ラポートかわら版

令和5年8月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



フライング気味に泣き出したセミに梅雨も明け、より一層暑さを感じよいよ夏本番！！

節電も大切ですが熱中症による命の危険も深刻です。昨年まで、政府はエアコンの設定温度は28℃を推奨していましたが、どうもちがってきたようです。大切なのは室温が28℃以下となるように設定温度を調整する事だそうです。ご使用機種にもよるとは思いますが、概ね26℃設定にしておけば室温は28℃以下が保たれるようです。くれぐれも我慢せずに室温調整を行い、水分、ミネラルをこまめに摂取して頂ければと思います。暑い夏となりそうですが、健康に気をつけて楽しく乗り切りましょう。

さて、6月、7月は夏の3グループ交流会『夏祭り』に向けて各グループ出し物の製作、ダンス練習を頑張りました。本番では、出し物を楽しむ笑顔やダンス練習の成果を発揮しました。



## 夏季休業日

・8月11日(金)～8月15日(火)

※8月16日(水)より営業いたします。



## 今月の活動予定

☆8月4日

☆サマーコンサート

☆水遊び・花火

