

シヨコラ

10月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2023.10.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



ここ数年、毎年お伝えしているような気がしますが、10月に入ってようやく秋の訪れを少し感じるようになりました。しかし、まだまだ暑い日が続いております。皆さま、体調管理にはお気を付けください。

最近の物価高騰のあおりを受け、私の中でスーパーに行った際、フードロスコーナーを覗く事がブームとなっております。賞味期限の近い商品が定価の半額、もしくはそれ以上の値段で買うことが出来、とてもお財布に優しいのです。このフードロスコーナー探索は経済的に良いだけでなく、自分ではまず選ばない商品を手に入るチャンスを得るというワクワク感も楽しみの一つです。こないだ、私はまず買わない「ワサビはんぺん」を購入し、美味しく頂きました。

フードロス削減、SDGsが求められる世の中において、このように楽しみながら取り組めたら良いですね。

今月もよろしくお願い致します。

センター長 和田 耕一



ヨハネ祭が開催されます!!

久しぶりにヨハネ祭が開催されることになりました。いろいろな屋台も出るのでご期待ください!!

日時：10月28日(土) 11:30~15:00

当日の両地活の閉所時間に変更となります。

地活ヨハネ：11:30 閉所

地活長田：11:00 閉所

※地活長田から送迎車が出ます。ご利用の方はスタッフまで。

☆合同日帰り旅行のお知らせ☆

今年の日帰り旅行の日程及び行先が決定いたしましたのでお知らせします。

詳しくは両センターに掲示される案内にてご確認ください。

日時：11月 17日(金)

行先：淡路島：イングランドの丘

コアラをはじめ、かわいい動物に会える淡路島の人気観光スポットで、子どもから大人まで満喫できる自然いっぱいの農業公園です。



長田からのお知らせ

《9月のレクリエーション活動報告》

◎4日 朗読会

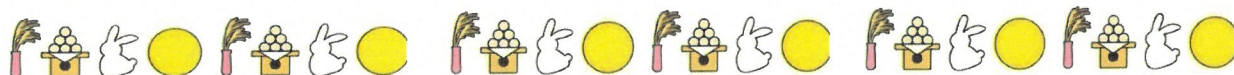
今回、ボランティアさんの声が続いて皆で一緒に『ひらがなの生き方』を音読しました。実際に声に出して読んでみると、胸に響いてくるものがありました。



◎21日 HUG 展見学

(メンバーさんの感想)

知り合いの人の作品を見ることができて嬉しかったです♪。
地活ヨハネのちぎり絵は館内の良い場所に展示されていて
人気の浮世絵作品でとても良かったです。



《10月のレクリエーションのお知らせ》

☆2日 ハロウィン飾りつけ

10月と言えばハロウィンですね。センターを飾りつけてハロウィン気分を盛り上げましょう!!

☆7日 ストラップ・アクセサリー作り

スマホやバッグなどに付けるストラップが簡単に作れますよ♪ イヤリングやピアス希望の方は金具が必要になるので、別途費用がかかります。皆さん、ぜひご参加ください!!

☆21日 スイートパンプキン

秋のスイーツ、スイートポテトに勝るとも劣らない甘〜い《かぼちゃ》版を作りましょう♪

☆28日 『ヨハネ祭』 《11時 閉所》

今年は久しぶりにヨハネ祭が開催されます!! いろいろなゲームや出し物を楽しみましょう♪ 屋台も出るのでご期待ください!! (実費負担になります。)

当日は地活長田から送迎車が出ます。勝手ながら、送迎出発時間以降は閉所させていただきます。

15:30頃、板宿への送迎も予定しております。

詳細は後日、地活の掲示板にてご確認ください。



地域活動支援センター長田 10月予定表

開所時間 10:00 ～ 17:00
(土曜日は10:00 ～ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ハロウィン 飾りつけ	ちぎり絵 13:30閉所		ハンドベル教室	お絵描きしりとり	ストラップ・ アクセサリー作り
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	折り紙教室		板宿商店街散策	ダーツ大会	勉強会
15	16	17	18	19	20	21
	体操 13:30閉所	アロマハンド トリートメント		〇〇の秋を語る会	脳トレしましょう	スイート パンプキン
22	23	24	25	26	27	28
	書道教室	避難訓練		ライスパーパー ピザ作り	DVD鑑賞	ヨハネ祭 11時閉所
29	30	31				
	コスモスの丘	お茶会				

2日 ハロウィン飾りつけ	※切 時間 当日参加OK 13:30 ～	参加費 無料
10月と言えばハロウィンですね。飾り付けでハロウィン気分を盛り上げましょう(^^)♪		
3日 ちぎり絵	当日参加OK 11:00 ～	無料
大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組みたいと考えています。		
5日 ハンドベル教室	当日参加OK 13:30 ～	無料
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！		
6日 お絵かきしりとり	当日参加OK 13:30 ～	無料
言葉ではなく絵を描いて相手に伝えるしりとりゲームです。どんな絵が飛び出すのか興味津々(^^)♪		
7日 ストラップ・アクセサリー作り	5日締切 13:30 ～	200円
スマホやバッグなどに付けるストラップが簡単に作れます♪ メンバーさん考案のストラップやアクセサリーと一緒に作ってみませんか？ イヤリング・ピアス希望の方は金具の部品には別途費用がかかります。		
10日 折り紙教室	当日参加OK 13:30 ～	無料
ハロウィンの飾りつけ【かぼちゃのランタン】を折り紙で作ってみましょう㊤♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)♪		
12日 板宿商店街散策	当日参加OK 13:30 ～	無料
暑かった夏が過ぎて秋の到来です。身近な板宿商店街を散策して「小さい秋」や美味しい秋を見つけに行きましょう♪		
13日 ダーツ大会	当日参加OK 13:30 ～	無料
みんなで楽しくダーツを楽しみましょう！あなたにもドリンク券をGETできるチャンスがありますよ♪		
14日 勉強会	当日参加OK 13:30 ～	無料
毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。		
16日 体操	当日参加OK 11:00 ～	無料
スポーツの秋がやって来ました！ 身体を動かして心も身体もリフレッシュさせましょう!!		
17日 アロマハンドトリートメント	当日参加OK 13:30 ～	無料
過ごしやすい季節となり、秋の爽やかなアロマテラピーでスッキリしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術に期待ください!!		
19日 〇〇の秋を語る会	当日参加OK 13:30 ～	無料
日暮れが早くなって、朝晩涼しくなってきました。夏の暑さで疲れた心と体を、さまざまな面からうまくリフレッシュしていきたいものですね。「あなたの秋」はどんな秋？		
20日 脳トレしましょう	当日参加OK 13:30 ～	無料
最近忘れっぽくなったな～と思う人、頭の体操をしたいな～という人、ぜひ参加を！間違い探しや、記憶力クイズで脳を活性化させましょう。		
21日 スイートパンプキン	19日締切 13:30 ～	200円
秋の味覚と言えば、これははずせません。スイートポテトに勝るとも劣らない甘～い《かぼちゃ》版を作しましょう♪ 電子レンジとオーブントースターで簡単にできますよ！		
23日 書道教室	当日参加OK 13:30 ～	無料
ボランティアの先生が丁寧に教えてください。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！		
24日 避難訓練	当日参加OK 13:30 ～	無料
地活長田周辺の避難所の確認や防災グッズについて皆で話し合しましょう♪		
26日 ライスパーパーピザ作り	23日締切 11:00 ～	200円
ライスパーパーを使って簡単クッキング！ 簡単で美味しいピザを作しましょう♪		
27日 DVD鑑賞	当日参加OK 13:30 ～	無料
皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！		
28日 ヨハネ祭	詳細は後日 お知らせします	実費
久しぶりにヨハネ祭が実施となりました。地活長田から送迎車を出します。詳細は地活長田からのお知らせをご確認ください。送迎出発時間以降は閉所させていただきます。ご了承ください。		
30日 コスモスの丘	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証を持 参してください
爽やかな秋風にそよぐコスモスを総合運動公園へ見に行きましょう♪ 地下鉄に乗って行くので、福祉乗車証を忘れずに持って来てください。		
31日 お茶会	当日参加OK 13:30 ～	無料
11月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!		

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

9月20日(水) 料理の日

ハンバーグとミネストローネスープを作りました！



HUG+展に出品しました！

葛飾北斎の赤富士をちぎり絵で作りました。



<10月のレクリエーション>

10月7日(土) お菓子作り

型抜きクッキーを作ります！

今月は🍷 ハロウィン🍷なのでオバケやコウモリの型やハートや花の型も用意しているので楽しんでくださいね🍪

- 時間：13：30
- 参加費：200円

10月23日(月) 外出

神戸総合運動公園に行きます。

みんなでコスモスを見に行きましょう！

- 時間：13：30 センター出発
- 参加費：無料



10月28日(土) ヨハネ祭

- 時間：11：30～15:00
 - 参加費：実費
 - 場所：ヨハネ寮前
- センターは11:30で閉所になります。
閉所後、スタッフはヨハネ祭の手伝いに行くので、皆さんで楽しんでくださいね！

地域活動支援センターヨハネ 10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お茶会	巨大ジェンガ 13:30閉所	YouTubeで 音楽鑑賞		習字	お菓子作り
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	スポーツレク	ダーツ 12:00閉所		サイコロトーク	フライングディスク
15	16	17	18	19	20	21
	絵画	パターゴルフ 13:30閉所	料理の日		オセロ	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
	外出	みんなでググろう	園芸		ボウリング	ヨハネ祭 11:30閉所
29	30	31				
	裁縫	私のベストショット				
2日 お茶会		10月の予定確認と11月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も話し合いに参加できるので、ぜひ、参加してみてください♪			申込〆切	当日OK
					開始時間	13時30分
4日 YouTubeで音楽鑑賞					参加費	お菓子代100円
♪みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう♪おすすめの曲を教えてくださいね！					申込〆切	当日OK
					開始時間	13時30分
7日 お菓子作り					参加費	無料
☺️型抜きクッキー作りをします。いろいろな型を用意しているので楽しんでくださいね。					申込〆切	4日
					開始時間	13時30分
10日 スポーツレク					参加費	200円
センター前広場を使って、バドミントンやサッカーなど色々なスポーツをしたいと思います♪何をするかは来て頂いた利用者さんと一緒に決めたいと思います！					申込〆切	当日OK
13日 サイコロトーク					開始時間	13時30分
みんなで6つのお題を決めて話をしましょう♪話することがない場合や話したくない場合はパスもできるのでみなさんのご参加をお待ちしています📺					参加費	無料
14日 フライングディスク					申込〆切	当日OK
ヨハネ前の広場でフライングディスクを行います♪					開始時間	13時30分
					参加費	無料
16日 絵画					申込〆切	当日OK
テーマは決めずに、好きなものを描いてもらいます。1時間ぐらいで描き終えてから、作品への思いを聞かせて下さい。					時 間	13時30分
18日 料理の日					参加費	無料
ポークチャップと味噌汁、切干大根のサラダを作ります。					申込〆切	16日
					開始時間	11時00分
21日 カラオケ					参加費	400円
1階でマスクなしで行います。楽しく歌いましょう♪					申込〆切	当日OK
					開始時間	13時30分
23日 外出					参加費	無料
神戸総合運動公園のコスモスを見に行きます！たくさん咲いているといいですね!!					申込〆切	先着4名
					開始時間	13時30分
24日 みんなでググろう					参加費	無料
みんなでググリ(検索)ながら語り合いましょう。					申込〆切	当日OK
					開始時間	13時30分
25日 園芸					参加費	無料
畑のお手入れとそら豆の種まきなどを行いたいと思います。					申込〆切	当日OK
					開始時間	13時30分
27日 ボウリング					参加費	無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。柔らかいボールを使うのでコントロールするのは難しいですが、ストライクやスペアを狙っていきましょう♪					申込〆切	当日OK
28日 ヨハネ祭					開始時間	13時30分
みなさんが楽しみにしていたヨハネ祭が行われます！お好み焼きや焼きそばなどの食べ物や飲み物を販売する予定です。楽しんでくださいね!(^_^)!					参加費	11時30分
30日 裁縫						実費
破れた服(洗濯済みの物)を繕ったり、ちょっとした小物を作ったりしています。塗り絵や絵を描きながら参加される方もいらっしゃるので、みんなで楽しく話しながら作りましょう☺️					申込〆切	当日OK
31日 私のベストショット					開始時間	13時30分
初めて行うレクになります！自分のベストショットを事前に撮ってきていただいてもOK！地活ヨハネに来てから撮影してもらってもOK！みなさんのベストショットを見せてください📷					参加費	無料
3日巨大ジェンガは1階で、17日パターゴルフはセンター前広場でそれぞれ11:30から行います。6日習字、20日オセロは13:30から1階で行います。11日ダーツは11:00から行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。