

10月 ラポートかわら



令和5年10月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

さわやかな秋の風が心地よく感じられる今日この頃ですが、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

先日行われていた、男子バスケットボールのワールドカップ、日本代表が素晴らしい結果を残しました。アジアでトップの成績を収め、見事にパリオリンピックの出場権を獲得しました。東京オリンピックから代表メンバーの変更もあり、NBAで活躍している八村塁選手は今回のワールドカップでは代表選手に入っていません。個人的には八村選手がいないので戦力が下がってしまうのではないかと感じていました。しかし見事にパリオリンピックの出場を決めました。バスケットボールはチームスポーツであるため、一人メンバーが変わるだけで大きく結果が変わることは少ないのだと感じました。一人の力に頼っていると負担がかかったり、身体を故障したりプレイを研究されてしまう。結果を残し続けるには今いるメンバーのレベルアップや新しい戦力の発掘が必要になるのではないかと思います。我々の仕事にも共通する事があります。今まで解決しなかった問題が、個人のレベルアップや新たな戦力が入ることで今までになかった解決の道筋を発見することもあります。当然人が新しい環境に慣れるには周りのサポートが必要ですし、新しい意見を取り入れる風土が必要です。昔からいる人と新しく来た人両方の協力で、すべての人が過ごしやすい環境が作っていかれると思います。またリーダーは道筋をつける必要がありますが、メンバーそれぞれがリーダーに頼るのではなく、一緒に解決する意識が必要です。リーダーシップとフォローシップを発揮し続けることで組織全体が同じ方向を向き、強い組織になっていくと思います。我々も変化し続ける組織であるよう努力していきたいと思います。

10月の行事予定

- ・日帰り旅行 6日(金) 19日(木)
- ・10月の祝日 9日(月)スポーツの日
- ・豊岡短期大学より社会福祉士の実習生が10月2日～11月2日まで来られます。



日帰り旅行 行ってきました～

atoa 大甲荘



皆さんお待たせしました！！長らく実施出来ていなかった日帰り旅行ですが、今年度は、水族館『atoa』とホテル『北野プラザ六甲荘』に行ってきました！

久しぶりの日帰り旅行で利用者の皆さんも楽しみにされている様子、行きの車内からワクワク&ドキドキで期待に胸を膨らませているようでした。

水族館『atoa』では泳ぐ魚をじ〜っと見るだけではなく、幻想的な雰囲気の中で音や匂いなどを感じられる様々な仕掛けに皆さんニコッと笑ったり、驚いたように目を見開いたり、気になって目が釘付けになっていたりとコロコロと表情を変えながらとっても楽しまれていました。

お土産も忘れてはいけませんね。よく話題に上がったのは動物の形をしたスイーツポテト。少しリアルな見た目のグッズもありましたが、個性的で人気なようです。気になる方はネットで調べたり後日参加される際に職員に頼んでみてください。（お値段は1700円と少し値が張りますが、）

atoaを満喫した後は、ホテル『北野プラザ六甲荘』でのお食事。

メニューは『摩耶膳』で中華前菜(唐揚げ・エビチリ・シューマイ・肉団子)に始まり豚の生姜焼きや長芋の真薯あんかけ、卵焼き、焼き魚とボリュームたっぷり利用者さんも大満足でした。

帰りの車内では、皆さん少し疲れた様子でしたが表情はどこかご満悦な様子でした。まだ参加されていない利用者さんも楽しみにお待ちくださいね！

《2023年度10月予定表》

		シリウス	オリオン	ペガサス
1日	日			
2日	月	3グループ交流製作	3グループ交流製作	3グループ交流製作
3日	火	自主訓練	すごろく	カレンダー
4日	水	ドライブ	お月見会	すごろく
5日	木	3グループ交流製作	3グループ交流製作	自主訓練
6日	金	日帰り旅行		
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火	音楽療法	音楽療法/自主訓練	音楽療法/3グループ交流製作
11日	水	3グループ交流製作	3グループ交流製作	自主訓練
12日	木	自主訓練	風船バレー	職員企画
13日	金	スヌーズレン	ドライブ	3グループ交流製作
14日	土			
15日	日			
16日	月	3グループ交流製作	3グループ交流シュミレーション	ドライブ
17日	火	自主訓練	3グループ交流製作	自主訓練
18日	水	3グループ交流製作	自主訓練	3グループ交流製作
19日	木	日帰り旅行		
20日	金	カレンダー	3グループ交流製作	職員企画
21日	土			
22日	日			
23日	月	自主訓練	10月誕生日会	自主訓練
24日	火	3グループ交流製作	自主訓練	職員企画
25日	水	カレンダー	カードゲーム	カレンダー
26日	木	誕生日会	3グループ交流製作	3グループ交流製作
27日	金	3グループ交流製作	職員企画	テーブルホッケー
28日	土			
29日	日			
30日	月	ハロウィン		
31日	火	3グループ交流準備	3グループ交流準備	3グループ交流準備

10月 October

給食だより

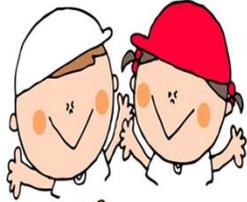
朝夕、ひんやりした風が吹き、虫たちの鳴く声に秋の訪れを感じますね。
秋は、体を動かす事が気持ちの良いシーズンです。たくさん動いて
おなかをすかせて、食欲の秋を楽しみましょう。
今月のリクエストはオリオングループさん。11日と13日です。
お楽しみに。



2023年10月

西部在宅障害者福祉センター



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
<p>ビビンバ かぶの柚和え スープ/ジョア</p>  <p>エネルギー - 519 kcal 蛋白質 27.8 g</p>	<p>ごはん チーズチキンピカタ 切り干し大根 味噌汁</p>  <p>エネルギー - 621 kcal 蛋白質 28.1 g</p>	<p>ごはん 八宝菜 焼きぎょうざ わかめスープ</p>  <p>エネルギー - 603 kcal 蛋白質 23.2 g</p>	<p>ごはん 魚の黒胡椒焼き 焼き茄子のスイートチリソース すまし汁 杏仁豆腐</p>  <p>エネルギー - 559 kcal 蛋白質 25.3 g</p>	<p>ごはん (小) しっとりソース焼きそば 変わり温泉卵 味噌汁</p>  <p>エネルギー - 684 kcal 蛋白質 33.2 g</p>
<p>スポーツの日</p> 	<p>10 (火) 秋のちらし寿司 茶わん蒸し すまし汁 果物</p>  <p>エネルギー - 508 kcal 蛋白質 29.1 g</p>	<p>11 (水) ごはん メカジキの和風ステーキ マカロニサラダ 味噌汁 抹茶ババロア</p> <p>エネルギー - 707 kcal 蛋白質 33.4 g</p>	<p>12 (木) ごはん 牛すじのおでん 菊花和え 味噌汁</p>  <p>エネルギー - 640 kcal 蛋白質 39.5 g</p>	<p>13 (金) ごはん ヤンニョムチキン ナムル 野菜スープ パンナコッタ</p>  <p>エネルギー - 731 kcal 蛋白質 33.0 g</p>
	<p>16 (月) ごはん 魚のおろし煮 小松菜のサラダ けんちん汁 プリン</p>  <p>エネルギー - 589 kcal 蛋白質 27.0 g</p>	<p>17 (火) ごはん (小) ちゃんぽん麺 しゅうまい ふりかけ</p>  <p>エネルギー - 643 kcal 蛋白質 29.2 g</p>	<p>18 (水) ごはん すき煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁 果物</p>  <p>エネルギー - 669 kcal 蛋白質 36.4 g</p>	<p>19 (木) ごはん 冷しゃぶ 茄子田楽 味噌汁 のりつく</p>  <p>エネルギー - 664 kcal 蛋白質 25.6 g</p>
<p>23 (月) ごはん クリームシチュー ごぼうサラダ ゼリー</p>  <p>エネルギー - 619 kcal 蛋白質 23.3 g</p>	<p>24 (火) ごはん 白身魚フライ ほうれん草浸し 野菜たっぷり卵の花 ぶた汁</p>  <p>エネルギー - 668 kcal 蛋白質 31.9 g</p>	<p>25 (水) ごはん 鶏と秋野菜の甘酢あん おろし和え 味噌汁 果物</p>  <p>エネルギー - 715 kcal 蛋白質 27.3 g</p>	<p>26 (木) パエリア ブロッコリーのサラダ パンプキンポタージュ レモンティーゼリー</p>  <p>エネルギー - 635 kcal 蛋白質 29.7 g</p>	<p>27 (金) ごはん 親子煮 柚香和え 味噌汁 果物</p>  <p>エネルギー - 607 kcal 蛋白質 33.4 g</p>
<p>30 (月) ごはん 油淋鶏 温野菜サラダ</p> 	<p>31 (火) ロールパン パンプキングラタン ひじきのサラダ</p>	<p>10月31日のハロウィンは、ヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫をお祝いし、悪霊を追い出すといわれています。 ハロウィンといえば、かぼちゃのランタンですが、ハロウィンのもとになったケ...</p> 		