

シヨコラ

1月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.1.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL: 078(737)6936 FAX: 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL: 078(642)7191 FAX: 078(642)7291



新年あけましておめでとうございます。

2024 年はパリオリンピックが開かれます。何となく、早く感じる人がいるかもしれません。前東京大会がコロナの影響で1年延期された為に間隔が3年と普段より短くなっているのが早く感じるのだと思います。

オリンピックを見ていると自分も体を動かしたいと思う人が多くなるみたいです。今年は地活でも運動系のプログラムを積極的に取り入れるのはいかがでしょうか？

皆さま、今年も一年、どうぞよろしくお願い致します。

センター長 和田 耕一

2024年って、どんな年？

3月末に京都府宇治市に
ニンテンドーミュージアムが開設予定だそうです。

2024年は辰年です。辰とは十二支の中では唯一の架空の生き物、竜を意味します。

竜は昔から大自然の躍動を象徴するものであり、「竜が現れるとめでたい事が起こる」と言われているそうです。

その言葉の通り、誰にとっても良い一年になることを願っています。

6月、一部ショップやレストランがオープンしている須磨海浜公園の全面公開が控えています。新しいホテルや水族館、神戸須磨シーワールドが開業されます。楽しみです。

7月3日から日本のお札が変わります。
一万円が渋沢栄一、五千円が津田梅子、千円が北里柴三郎の絵柄になった新札が発行されます。

皆さんとこのようなお話が出来るのを職員一同、センターでお待ちしています。

センター長のお話しにもあるパリオリンピックは7/26～8/11に開催予定です。

パリでオリンピックが開催されるのは1900年と1924年と今回で三回目だそうですよ。

今、話題になっているのは開会式です。
従来のスタジアムを使用するのではなくセーヌ川でボートを使って各国選手団がパレードするそうです。
パリの中心地を東から西に6キロ移動し、トロカデロ広場で開会を祝うショーが行われるんですって。

皆さんはどんな競技を観戦するのが楽しみですか？



ヨハネのタマちゃん

長田からのお知らせ

* 12月のレクリエーション活動報告 *

◎2日 クリスマスフレームを作ろう

それぞれ好きなフレームを選んで、ボランティア講師が丁寧に教えてくださったので、クリスマス気分を盛り上げる素敵な作品に仕上がりました♡

★次回のハンドメイド(1/27)では、フェルトを使って2月の節分にちなんだ室内の飾り物を作ります。乞うご期待!!
お気軽にご参加ください。



◎14日 さくらももこ展

神戸ゆかりの美術館へ、あの『ちびまる子ちゃん』の作者である、さくらももこさんの展覧会を見に行きました。利用者さんの感想を紹介します。

貴重な品々を拝見できて大変良かった。

【Nさん】

大きなキャンバスいっぱいには駄菓子屋さんの絵が細かく描写されて、MEIJIやグリコのお菓子もそれとわかり楽しかった。

【長田の上沼恵美子】

小学生の低学年でまるちゃんと出会ってから何十年もの月日経ち、作者のさくらももこさんは亡くなられたけれど、私の心の中では♪～たったたりら、踊るポンポコリン～♪アニメのまるちゃんはいつまでも…【オカケン】



《 1月のレクリエーション 》

◇お正月行事を楽しもう!!◇

★4日：初詣 ★5日：福笑い ★6日：新春かるた
★16日：書道教室（書初め） ★19日：ぜんざい

◆外出レク◆

18日 多井畑厄神～人気の多井畑厄除八幡宮へ行きましょう! (^^)

23日 東山商店街へ行こう～市場の中のいろいろなお店めぐりをしながら買い物を
楽しみましょう!(^^)!



地域活動支援センター長田 1月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	正月	冬期休暇		初詣 13:00長田出発	福笑い	新春かるた
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	お雑煮 13:30閉所		ハンドベル教室	オセロゲーム大会	勉強会
14	15	16	17	18	19	20
	体操しましょう	書道教室		多井畑厄神 13:00長田出発	ぜんざい	朗読会
21	22	23	24	25	26	27
	折り紙教室	東山商店街 13:15長田出発		私は誰でしょう	アロマハンド トリートメント	ハンドメイド
28	29	30	31			
	新年の抱負を語る会	お茶会				

4日 初詣 2024年のセンター初日は、恒例の初詣です。電車を使って長田神社に行きましょう♪ ※福祉乗車証をご持参ください。	当日参加OK 13:00長田出発	福祉乗車証を 持参して下さい
5日 福笑い 笑う門には福来る！お正月の風物詩、ユニークな楽しい顔を作って福を呼びましょう!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
6日 新春かるた 新春にふさわしく、かるたをしましょう(^_^) 何枚とれるでしょうか？ レッツチャレンジ!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
9日 お雑煮 体が温まるお雑煮を食べて新年を祝いましょう♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。	5日締切 11:00~	200円
11日 ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:30 ~	無料
12日 オセロゲーム大会 オセロゲームでは白黒はっきり決着をつけましょう！ お茶券ゲットのチャンス到来!! 奮ってご参加ください。	当日参加OK 13:30 ~	無料
13日 勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
15日 体操しましょう いろいろな体操を組み合わせ、心と身体をリフレッシュしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
16日 書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、 苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
18日 多井畑厄神 多井畑の厄神さんの愛称で親しまれている日本最古の厄除けの霊地、多井畑厄除八幡宮へ行きましょう！	先着順で5名まで 13:00 長田出発	無料
19日 ぜんざい 凍てつく寒い季節こそ温かい「ぜんざい」を食べて身も心もほっこりしませんか？あったかいんだからあ♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。	16日締切 13:30 ~	200円
20日 朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことがで きでしょうか？ ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。	当日参加OK 13:30 ~	無料
22日 折り紙教室 今回は寒椿の花を作りましょう♪ とても可愛い季節の花が簡単に出来上がります！ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)	当日参加OK 13:30 ~	無料
23日 東山商店街へ行こう 皆さんの熱い期待にこたえて、久しぶりに東山商店街へ行きましょう♪。市場の中の色々なお店巡りをしながら買 い物を楽しみましょう(^_^)	先着順で5名まで 13:15長田出発	実費
25日 私は誰でしょう 自分は誰なのか？「はい」「いいえ」「どちらでもない」の3種類しか答えてもらえない質問を重ねていきなが ら当てていくゲームです。ぜひ、ご参加ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日 アロマハンドトリートメント 新しい年を迎えて気分一新！アロマテラピーでほっこりしませんか？アロマの香りで癒されながらリ ラックスしましょう。優しいボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日 ハンドメイド 2月に向けて、室内の飾り物をフェルトで作ってみましょう♪ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので お気軽にご参加ください。	20日締切	300円
29日 新年の抱負を語る会 新しい年を迎えて、今年の目標を考えてみませんか？ 千里の道も一歩から始まります！	当日参加OK 13:30 ~	無料
30日 お茶会 2月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを 出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



職員からご挨拶

明けましておめでとうございます。

今年も地域活動支援センターヨハネをよろしくお願いいたします。のんびり過ごせる場所を目指して、今年も頑張ります！皆さんのリクエストを取り入れつつ、楽しいレク活動を準備していければと思います。



地域活動支援センターヨハネは須磨区の高台に在ります。大阪湾まで見える綺麗な風景を楽しめますよ。また建物の前には広いグラウンドがあり、フライングディスクやボール遊びを楽しんでいます。グラウンドの一角には畑を作り、毎月、土いじりに精を出しています。ぜひ一度、覗きにきてみてください。お待ちしております。

<1月のレクリエーション>

1月の新年特別レクリエーション

- ◎5日：初詣 ◎6日：お茶会（ぜんざい） ◎9日：十日えびす
◎13日：昔遊び ◎16日：書初め

1月9日（火） 十日えびす

十日えびすに行きます。場所は柳原蛭子神社です。

時間：12時10分出発 バスと電車を使って行きます。



1月26日（金） カラオケ

板宿のカラオケBOXに行きます。

締切：23日 時間：13時10分出発 参加費：500円



地域活動支援センターヨハネ 1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
冬季休暇					初詣	お茶会
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	十日えびす	輪投げ		射的 13:30閉所	昔遊び
14	15	16	17	18	19	20
	絵画	書初め	園芸		ボウリング	サイコロトーク
21	22	23	24	25	26	27
	私は誰でしょうゲーム	ダーツ	料理の日		カラオケBOX	お絵描きリレー
28	29	30	31			
	ストレッチ	YouTube鑑賞会	お菓子作り			
5日 初詣					申込〆切 開始時間 参加費	先着5名 13時30分出発 無料
湊川神社に行きます。今回は電車で行きますが、地活ヨハネから板宿駅までは車で送迎します。						
6日 お茶会					申込〆切 開始時間 参加費	5日 13時30分 100円
今月は毎年恒例のぜんざいが出ます！事前申し込みが必要なので食べられる方は申し込みを忘れないようにしてくださいね。						
9日 十日えびす					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 12時10分出発 実費
柳原蛭子神社に行きます。たくさんの福をもらって来ましょう。						
12日 射的					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 無料
お祭りのような射的のゲームで遊びます。開始時間が11:30からです。お間違え無く。						
13日 昔遊び					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
かるたやけん玉、おはじきなどなど、昔懐かしい遊びで楽しみましょう。						
15日 絵画					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに、各自で好きな物を描いてもらいます。1時間ぐらいで書き終えて、みなさんの作品への思いを聞かせて下さいね。						
16日 書初め					申込〆切 時 間 参加費	当日OK 13時30分 無料
新年の目標、抱負、願い事を書いて頂ければと思います。もちろんそれ以外の字でもいいですよ。						
17日 園芸					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
玉ねぎ、ニンニク、そら豆などを植えている畑のお手入れをします。						
20日 サイコロトーク					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
参加者で6つのお題を決めます。話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね。						
22日 私は誰でしょうゲーム					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
自分が誰なのか？「はい」「いいえ」「どちらでもない」という3つからしか質問に答えてもらえない状況から推測していくゲームです。ぜひ、参加してください。						
24日 料理の日					申込〆切 開始時間 参加費	22日 11時 400円
冬の定番、おでんを作ります。熱々を食べて温まりましょう。						
26日 カラオケBOX					申込〆切 開始時間 参加費	23日 13時10分出発 500円
今月のカラオケは地活ではなく、カラオケBOXへ行きます。普段歌えない曲を披露してください。						
27日 お絵描きリレー					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
言葉ではなく、絵を描いて何かを伝えていくゲームです。どんな絵が見れるかな。						
29日 ストレッチ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
スタッフと一緒に、新年でなまりきった体を動かしましょう。						
30日 YouTube鑑賞会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
YouTubeでみなさんのおすすめ動画を見ます！お気に入りの動画を教えて下さい。						
31日 お菓子作り					申込〆切 開始時間 参加費	29日 13時30分 200円
フルーツサンドを作ります。生クリームもいっぱい入れたいですね。食材の関係上、3名様以上の参加がない場合は中止とさせていただきます。						
10日輪投げ、19日ボウリング、23日ダーツは13:30から2階で行ないます。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。