



2024年1月25日

# こんにちは



デイセンター ラポートたるみ

2月は「逃げる」とは言いますが本当に毎年、月日が経過することが早く感じます。1月24日(水)は、天候悪化が予想された為、休館致しました。利用者、保護者の皆様にはご理解、ご協力頂きありがとうございました。

今年は4年に一度のうるう年となっています。国際組織の会議ではうるう秒が2035年までに廃止するかどうかの話し合いをしたようです。

さて、ラポートたるみでは2月には株式会社ミニストップ様から恵方巻が届くこととなりました。今年の方角は、東北東です。どちらが東北東なの？という皆さん！困った際には、スマートフォンで方角を調べることができますので活用してみてください...エッ！？そこまで調べてない(笑)

デイセンターでは次年度準備を着々と進めています。今年度も残り2か月ばかりとなりましたが、まだまだ寒い日が続きそうです。上着など防寒対策で体調管理をお願い致します。



## お知らせ



- 2月12日(月) 祝日営業日となっております。
- 持ち物に名前の記載をお願いします。薄くなっている名前の書き直しもお願いします。
- 3月29日(金)は次年度準備の為、早帰りとなります。よろしくをお願いします。

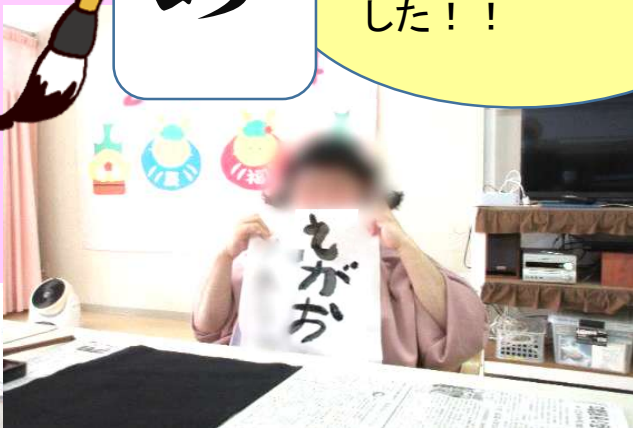




書き初め



今年の抱負や好きな言葉を書きました！！



獅子舞がやってきたー！



ダイエット成功しますように。。。



多井畑厄神に行きました！





デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和5年度

# 2月のプログラム



				木	金	土
				1	2	3
				アルバム	節分	
4	5	6	7	8	9	10
	アルバム	何しようか 会議	野球	プチ戸外	自主訓練	
11	12	13	14	15	16	17
	バレンタイン 企画	PM避難訓練	AM多間の丘小6 PMプチ戸外	多間の丘小4.6 PMアルバム	プチ戸外	
18	19	20	21	22	23	24
	AM多間の丘小4 職員企画	アルバム	自主訓練	職員企画		
25	26	27	28	29		
	壁面制作	自主訓練	アルバム	ドライブ		



# February 2月

## 給食だより

2024年2月  
西部在宅障害者福祉センター

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、  
1年で一番寒さの厳しい季節です。流行性の感染症や風邪に  
かかりやすい乾燥した季節が続きます。きちんと食べ、  
しっかり休んで、たくさん笑って元気な体で過ごしましょう。



1 (木)	2 (金)
<b>ごはん 小</b> ほうとう風煮込みうどん 卵焼き 磯部揚げ ふりかけ エネルギー 673 kcal 蛋白質 29.1 g	<b>ごはん</b> 鬼っ子ハンバーグ ひじきのサラダ 菜の花のおかか和え すまし汁 エネルギー 710 kcal 蛋白質 31.7 g

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
<b>ごはん</b> 鮭のムニエル かぼちゃサラダ ミネストローネ エネルギー 662 kcal 蛋白質 30.6 g	<b>カレーライス</b> 大根サラダ 福神漬 エネルギー 623 kcal 蛋白質 20.4 g	<b>ごはん</b> 牛すじおでん 菜の花のおかか和え あったかかす汁 フルーツ エネルギー 624 kcal 蛋白質 37.2 g	<b>リクエスト</b> <b>ごはん</b> ヤンニョムチキン 厚揚げのきのこあんかけ 中華風コーンスープ ヨーグルト エネルギー 709 kcal 蛋白質 34.4 g	<b>ごはん</b> 寄せ鍋 おろし和え のり佃煮 ジョア エネルギー 696 kcal 蛋白質 30.8 g
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
<b>ごはん</b> 油淋鶏 小松菜のサラダ さつま芋の甘煮 卵スープ エネルギー 680 kcal 蛋白質 30.2 g	<b>三色丼</b> 柚香和え すまし汁 ヨーグルト エネルギー 621 kcal 蛋白質 29.3 g	<b>ロールパン</b> バレンタインシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ杏仁 エネルギー 679 kcal 蛋白質 37.9 g	<b>ごはん</b> 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ エネルギー 583 kcal 蛋白質 21.9 g	<b>ごはん</b> きれいの煮付け 春菊の白和え ぶた汁 フルーツ エネルギー 646 kcal 蛋白質 33.2 g
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
<b>ごはん</b> すき煮 人参ドレサラダ 味噌汁 ゼリー エネルギー 661 kcal 蛋白質 33.5 g	<b>リクエスト</b> <b>ごはん</b> カツとじ おろし和え ミニうどん/ヤクルト エネルギー 847 kcal 蛋白質 35.5 g	<b>ごはん</b> 白身魚味噌漬け焼き かぼちゃの胡麻煮 豆腐のぼかぼかあんかけ 味噌汁 エネルギー 565 kcal 蛋白質 28.4 g	<b>ごはん</b> 肉じゃが れんこんと小松菜のサラダ 味噌汁 抹茶のデザート エネルギー 694 kcal 蛋白質 29.2 g	<b>天皇誕生日</b> 
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	2月のリクエストは 自立、月組さん にお願いました。 ご協力 ありがとうございます。
<b>リクエスト</b> <b>ごはん小</b> 塩ラーメン 春巻き プリン エネルギー 609 kcal 蛋白質 21.9 g	<b>ごはん</b> ミートソースグラタン キャベツとツナのサラダ スープ エネルギー 652 kcal 蛋白質 22.5 g	<b>ご飯</b> 八宝菜 焼きぎょうざ スープ フルーツ エネルギー 630 kcal 蛋白質 23.5 g	<b>ごはん</b> たらの竜田揚げ 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁 エネルギー 613 kcal 蛋白質 29.1 g	

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)

