



ラポートかわら版

令和6年2月号

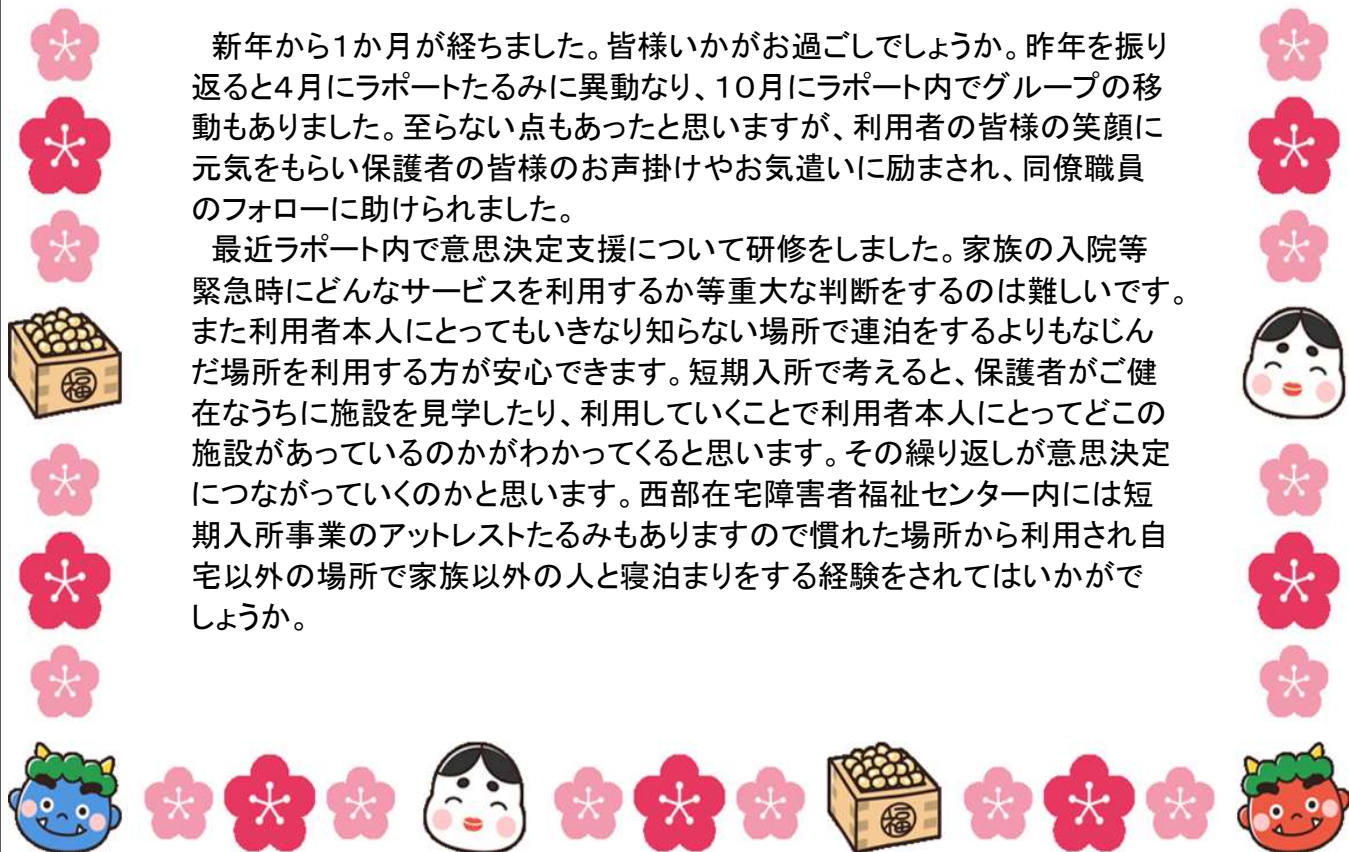
神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

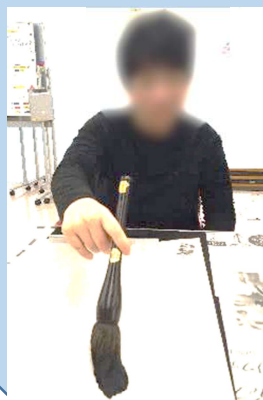


新年から1か月が経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年を振り返ると4月にラポートたるみに異動なり、10月にラポート内でグループの移動もありました。至らない点もあったと思いますが、利用者の皆様の笑顔に元気をもらい保護者の皆様のお声掛けやお気遣いに励まされ、同僚職員のフォローに助けられました。

最近ラポート内で意思決定支援について研修をしました。家族の入院等緊急時にどんなサービスを利用するか等重大な判断をするのは難しいです。また利用者本人にとってもいきなり知らない場所で連泊をするよりもなじんだ場所を利用の方が安心できます。短期入所で考えると、保護者のご健在なうちに施設を見学したり、利用していくことで利用者本人にとってどの施設があるのかがわかってくるとと思います。その繰り返しが意思決定につながっていくのかと思います。西部在宅障害者福祉センター内には短期入所事業のアットレストたるみもありますので慣れた場所から利用され自宅以外の場所で家族以外の人と寝泊まりをする経験をされてはいかがでしょうか。



～2024書初め～



オリオン



ペガサス



シリウス



獅子舞！



初詣に行きました。



お知らせ

- 持ち物に名前の記載をお願いします。
薄くなっている名前の書き直しも
お願いします。
- 2月12日（月）は祝日営業日です。
- 3月29日（金）は次年度準備のため
早帰りになります。

みなでおみくじも
引きました♪



《2023年度2月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	木	節分企画	
2日	金	神経衰弱	テーブルホッケー
3日	土		
4日	日		
5日	月	自主訓練	神経衰弱
6日	火	アルバム作成	アルバム作成
7日	水	ドライブ	自主訓練
8日	木	風船バレー	ホットパック
9日	金	バレンタインゲーム	職員企画
10日	土		
11日	日		
12日	月	ちまちまゲーム	
13日	火	音楽療法/自主訓練	音楽療法/自主訓練
14日	水	職員企画	双六ゲーム
15日	木	アルバム作成	バレンタインゲーム
16日	金	ドライブ	アルバム作成
17日	土		
18日	日		
19日	月	だるまゲーム	職員企画
20日	火	ホットパック	ドライブ
21日	水	アルバム作成	アルバム作成
22日	木	スヌーズレン	自主訓練
23日	金	天皇誕生日	
24日	土		
25日	日		
26日	月	アルバム作成	自主訓練
27日	火	職員企画	職員企画
28日	水	双六ゲーム	ボーリング
29日	木	自主訓練	アルバム作成

February
2月

給食だより

2024年2月
西部在宅障害者福祉センター

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、
1年で一番寒さの厳しい季節です。流行性の感染症や風邪に
かかりやすい乾燥した季節が続きます。きちんと食べ、
しっかり休んで、たくさん笑って元気な体で過ごしましょう。

1 (木)	2 (金)
ごはん 小 ほうとう風煮込みうどん 卵焼き 磯部揚げ ふりかけ エネルギー 673 kcal 蛋白質 29.1 g	ごはん 鬼っ子ハンバーグ ひじきのサラダ 菜の花のおかか和え すまし汁 エネルギー 710 kcal 蛋白質 31.7 g

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
ごはん 鮭のムニエル かぼちゃサラダ ミネストローネ  エネルギー - 662 kcal 蛋白質 30.6 g	カレーライス 大根サラダ 福神漬  エネルギー - 623 kcal 蛋白質 20.4 g	ごはん 牛すじおでん 菜の花のおかか和え あったかかす汁 フルーツ  エネルギー - 624 kcal 蛋白質 37.2 g	リクエスト ごはん ヤンニョムチキン 厚揚げのきのここあんかけ 中華風コーンスープ ヨーグルト エネルギー - 709 kcal 蛋白質 34.4 g	ごはん 寄せ鍋 おろし和え のり佃煮 ジョア  エネルギー - 696 kcal 蛋白質 30.8 g
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
ごはん 油淋鶏 小松菜のサラダ さつま芋の甘煮 卵スープ エネルギー - 680 kcal 蛋白質 30.2 g	三色丼 柚香和え すまし汁 ヨーグルト  エネルギー - 621 kcal 蛋白質 29.3 g	ロールパン バレンタインシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ杏仁  エネルギー - 679 kcal 蛋白質 37.9 g	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ  エネルギー - 583 kcal 蛋白質 21.9 g	ごはん かれいの煮付け 春菊の白和え ぶた汁 フルーツ エネルギー - 646 kcal 蛋白質 33.2 g
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
ごはん すき煮 人参ドレサラダ 味噌汁 ゼリー エネルギー - 661 kcal 蛋白質 33.5 g	リクエスト ごはん カツとじ おろし和え ミニうどん/ヤクルト  エネルギー - 847 kcal 蛋白質 35.5 g	ごはん 白身魚味噌漬け焼き かぼちゃの胡麻煮 豆腐のぽかぽかあんかけ 味噌汁 エネルギー - 565 kcal 蛋白質 28.4 g	ごはん 肉じゃが れんこんと小松菜のサラダ 味噌汁 抹茶のデザート  エネルギー - 694 kcal 蛋白質 29.2 g	天皇誕生日 
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	2月のリクエストは 自立、月組さんに お願いしました。 ご協力 ありがとうございました。 
リクエスト ごはん小 塩ラーメン 春巻き プリン  エネルギー - 609 kcal 蛋白質 21.9 g	ごはん ミートソースグラタン キャベツとツナのサラダ スープ  エネルギー - 652 kcal 蛋白質 22.5 g	ご飯 ハ宝菜 焼きぎょうざ スープ フルーツ  エネルギー - 630 kcal 蛋白質 23.5 g	ごはん たらの竜田揚げ 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁  エネルギー - 613 kcal 蛋白質 29.1 g	

(重心ディケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)

