

12月号 たるみの空から



暖冬予報が出た途端に急に寒くなりましたね。木々もやっと色づいた所に寒気の風が吹き荒れました。長い残暑から秋を通り越して一気に冬到来。体調管理に気を付けたいものですね。11月も日帰り旅行が実施されました。あいにくのお天気となりましたが、さすがネスタリゾート！雨天時の楽しみ要素も満載です♪室内アクティビティで乗馬やカーリングを楽しんだり、水しぶきを上げながらバギーで疾走したり等、笑顔あふれる思い出が盛りだくさんです♪令和5年もあと少し。怪我無く、事故無く、健康で元気に新年が迎えられるように☆彡

副主任

～黄組～

黄組では、身体を動かして発散をしてもらい気分良く過ごしてもらいたい、また体重増加や体力低下等を少しでも予防出来ればと思い「歩く」を中心に、屋外広場でのミュージックランや散歩に日々取り組んでいます。歩くだけでなく外でおやつを食べたり、遊具で遊んだり松ぼっくりやどんぐりを拾ったりと日々元気いっぱいの笑顔を見せてくれています。グループの日帰り旅行では西山牧場で動物とのふれあいもしてきました。

利用者さんそれぞれの体調等を考えながら無理のない範囲で楽しんでいきたいと思います。

支援員



すごくなつかれてる
んですけど…



あんまりスピード出ないなあ



日帰り旅行第2班



ツリーがありました♪

協力してトルネード
ポテト作るぞ!



おいし♡



スリル満点!



ストライク
目指します!



お知らせ

様が11月14日で退所されました。次の事業所でも頑張ってくださいね。



12月29日(金)~1月4日(木)は冬季休館日となります。

【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多間7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：井上 悟 機関紙担当：赤木、新井、住森

ヨハネ会の
ホームページです

