

ラポートかわら版

令和6年3月号



重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



次第に寒さが和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしで しょうか。

1年が過ぎるのは早いもので、あっという間に年度末を迎えました。私事ではありますが、 このラポートたるみに異動して1年。様々な出来事がありましたが、多くの方々に支えられ、 楽しく働くことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

今年度は新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことを受け、数年に渡って自粛していた日帰り旅行を再開できたり、保護者や関係者の皆様を招いてのクリスマス会を開催できたりと、これまでの窮屈な日常からの大きな変化を実感できた1年となりました。利用者の皆様と非日常を体験できたことや、賑やかな雰囲気の中で皆様と職員が一致団結して一つの空間を作り上げられたこと、そしてたくさんの笑顔に出会えたことは、ラポートたるみとしても私個人としても思い出深く、かけがえのない時間となりました。

最後になりましたが、今年度も変わらぬご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。2023年度のラスト1ヵ月、明るく元気に全力で突っ走っていきましょう!! 季節の変わり目となりますので、体調を崩されませんようご自愛ください。





3月末をもちまして退職する事になりました。

デイケアでの6年間は戸惑うこと もありましたが、嬉しい事、楽し い事がどんどん増え充実した 日々でした。有り難うございまし た



※HPには個人名の記載はしておりません。



この度、ラポートたるみへ復 職する事となりました。

また一から頑張って行きたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。



お知らせ

3月29日(金) 次年度準備のため早帰りになります。 よろしくお願いいたします。

3月のお休み

3月20日(水) 春分の日

発行 社会福祉法人ヨハネ会 神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 重症心身障害者デイケア ラボート たるみ 〒655-0006 神戸市垂水区本多聞7丁目2番3号 Tel (078) 787-5715

神戸市立西部在宅障害者福祉センター 《2023年度3月予定表》 シリウス ペガサス 和紙染め 1日 金 土 2日 3日 日 4日 月 自主訓練 アルバム作成 5日 火 アルバム作成 自主訓練 ドライブ(シリウス) 水 神経衰弱 6日 7日 木 神経衰弱 職員企画 スヌーズレン ホットパック 8日 金 9日 土 10日 日 11日 月 職員企画 ボーリング 12日 火 音楽療法/自主訓練 音楽療法/アルバム作成 13日 水 3月生まれ誕生日会 自主訓練 アルバム作成 14日 木 アルバム作成 ドライブ(オリオン) 15日 金 職員企画 16日 土 17日 日 カレンダー 18日 月 職員企画 19日 火 年度末会見学 年度末会 20日 水 春分の日 21日 木 テーブルホッケー ドライブ 22日 余 職員企画 自主訓練 土 23日 24日 日 25日 月 年度末会 年度末会見学 カレンダー 火 3月生まれ誕生日会 26日 27日 水 自主訓練 テーブルホッケー 28日 木 音楽活動 自主訓練 次年度準備のため利用者早帰り 29日 金 30日 土 日 31日

給 食だよ IJ



ぽかぽかと日差しが温かく感じられる季節になりました。早いもので、今年度も最後の月になりました。3月 の旬の食べ物と聞いて一番に思い浮かぶ野菜は何でしょうか?、給食のおススメは菜の花です。菜の花は開 いたものは味が落ちてしまう為、つぼみのうちが食べごろです。ビタミン類や食物繊維を多く含むので風邪予 防や便秘予防に効果があります。ほろ苦さが大人味ですが、皆さんが大好きなポテトサラダに加えると、苦味 エネルキ ・ - 570 kca も和らぎ食べやすくなる、春の人気メニューです。黄色い花がかわいらしい草の花を目と舌で味わってみま

2024年3

西部在宅障害者福祉センタ・

Ⅰ(金)

ちらし寿司 茶わん蒸し 赤だし

ひな祭り風デザート

も和らぎ食べやすくなる、	春の人気メニューです。黄色	色い花がかわいらしい菜のネ	· ·	
ST TO ANGLES VANDON	SALE SALES SALES	Killy a Market Milly Strait	ta addition to be the	蛋 白 質 27.2 (
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
ごはん	えびピラフ	ロールパン	ごはん	ごはん
麻婆豆腐	れんこんと小松菜のサラダ	クリームシチュー	鮭のマヨマスタード焼き	焼き肉
ささみとピーマンの中華和え	ポトフ風スープ	おからとツナのポテトサラダ	春野菜の付け合わせ	野菜サラダ
卵スープ	抹茶のガトーショコラ風	果物 〇	ジャーマンポテト	もやしの酢の物
ヨーグルト			スープ	味噌汁
エネルキ゛- 601 kcal	エネルキ゛- 654 kcal	エネルキ゛- 635 kcal	エネルキ゛- 670 kcal	エネルキ゛- 639 kca
蛋 白 質 32.9 g	蛋 白 質 23.0 g	蛋 白 質 32.3 g	蛋 白 質 30.8 g	蛋 白 質 28.9 (
(月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
ごはん	ごはん	ごはん	ビビンバ	ごはん小
鰆の木の芽味噌焼き	豚肉の生姜焼き	和風おろしハンバーグ	菜の花のポテトサラダ	ごま豆乳担々麺
温玉とアスパラのサラダ	若竹煮	ブロッコリーのサラダ	スープ 💛 🌲	焼きぎょうざ
味噌汁	味噌汁 🚜 👉	小松菜のサラダ	果物	ふりかけ 🎏 📆
3		クラムチャウダー		
エネルキ゛- 625 kcal	エネルキ゛- 677 kcal	エネルキ゛- 707 kcal	エネルキ゛- 670 kcal	エネルキ゛- 658 kca
蛋 白 質 33.6 g	蛋 白 質 29.6 g	蛋 白 質 32.lg	蛋 白 質 31.6 g	蛋 白 質 21.4 (
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
ごはん	カレーライス		ごはん	ごはん
親子煮	マカロニサラダ		肉じゃが	鱈の竜田揚げ 薬味おろしソーン
人参ドレサラダ	福神漬		きゅうりとシラスの酢の物	白和え
味噌汁		春分の日	味噌汁	すまし汁
ジョア		and the state of the state of	ゼリー	抹茶のデザート
エネルキ゛- 621 kcal	エネルキ゛- 720 kcal		エネルキ゛- 624 kcal	エネルキ゛- 647 kca
蛋 白 質 29.4 g	蛋 白 質 24.8 g		蛋 白 質 23.9 g	蛋 白 質 26.6 (
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
ごはん	ごはん(小)	ごはん	ごはん	ごはん
若鶏塩唐揚げ	きつねうどん	魚とごぼうの煮つけ	ーロカツ	八宝菜
棒棒鶏風サラダ	卵焼き	若竹ペペロンチーノ風	和風おろしサラダ	春雨サラダ
中華風コーンスープ	春野菜梅和え	味噌汁	赤だし	ワカメスープ
	磯部揚げ	ヨーグルト 🧸 🔼		杏仁豆腐