

シヨコラ

5月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.5.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



新緑のさわやかな季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？
5月はゴールデンウィークもあり、休日が多く続きます。
休日をどう過ごそうかを考えると逆にプレッシャーとを感じる事もあるかもしれません。
まずはゆったりと過ごそうと思う事、その中でやってみたいと思う事があれば、
小さなことでもいいかと思いますので、負担にならない程度にやってみてはいか
がでしょうか？

今月もよろしくお願い致します。

センター長 和田耕一

この度、別の施設へ異動することになったスタッフと4月から地活のスタッフになったお二人からメッセージをいただきました！

3月末をもちまして異動で地活ヨハネを離れることになりました。1年という短い期間でしたが、皆様のご協力のおかげで、日々なんとか働けたと感謝しています。いろいろと至らぬ点も有り、ご迷惑を掛けたくと思います。過ごしやすい地活に出来たのかな、力不足だったかな、という思いを飲み込んで、4月から同じ敷地内のヨハネ寮の勤務に入ります。道で顔を合わす機会があると思いますので、その時はよろしくお願いします。有難うございました。
吉川

この4月から異動になり地活ヨハネでお世話になることになりました。ヨハネ寮では20年と長い間お世話になっていましたが、また、地活ヨハネで0からの再スタートをする気持ちでがんばって行こうと思っています。力不足の所が色々あると思いますが、皆さんに教えてもらいながらやって行きたいと思っていますのでこれからよろしく
辰己

合同レクのお知らせ

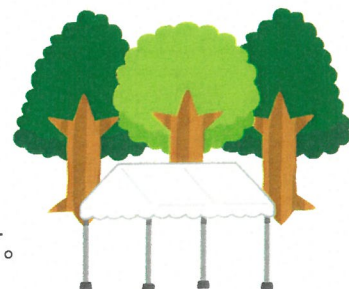
野外に親しむ会

日時：5月24日（金）10：00～15：15 地活長田9時30分出発

場所：ヨハネ前広場

- ・雨天の場合は中止になります。判断は前日に行いますが、いつの時点で判断するか決まっていないので、問い合わせは当日にお願いします。
- ・お昼ご飯に「こころわさんの日替わり弁当（500円）」の注文ができます。
×切は21日となっており、キャンセルは23日までです。

詳しくはそれぞれの地活のスタッフにご確認ください。



合同BBQ

日時：6月4日（火）11：00～ 地活長田10時30分出発

場所：ヨハネ前広場 参加費：800円 ×切：6月1日（土）



長田からのお知らせ

《3~4月のレクリエーション活動報告》

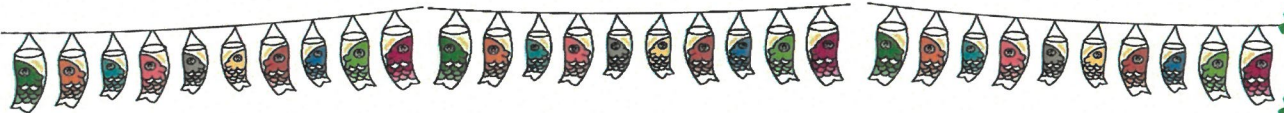
◎3月30日(土) ゆっくりストレッチ体操教室

肩~腕~手に繋がるツボをボランティア講師に押しもらおうと、痛いけれど身体がポカポカして、末梢神経の方まで温まっていることを実感しました。跳ね返るピンポン玉をコップに受けて回していくゲームも楽しみました。



◎19日 B型作業所見学会

板宿駅から徒歩5分のところにある、昨年オープンした就労継続支援B型『シン事業所』へ見学に行きました。野菜の袋詰めやシール貼りなど色々な作業内容でした。来月、5月8日には体験会があります。詳細はホワイトボードの掲示物、又はスタッフまで。



《5月のレクリエーションのお知らせ》

★9日 外出レク(先着順で5名まで) 13:00 長田出発

皆さまのリクエストにお応えして、「靴のヒラキ」のお菓子館に行きます!! 広い館内で、お菓子選びに迷うかも?しれませんが、昔に食べたお菓子との再会も楽しみましょう(^_^)



☆11日 お昼作り

今月のお昼作りは「お好み焼き定食」です! 食べたいメニューに必ずランクインする定番の【こなもん】ですが今回は定食スタイルになっています。

★26日 野外に親しむ会(当日参加OK)〔10:00~15:15〕9:30 地活長田出発

《場所:ヨハネ寮グラウンド 時間:10時 現地集合 可》

ヨハネ会恒例の運動会『野外に親しむ会』が開催されます!!

地活の底力を見せましょう!! 応援だけでもかまいません。途中参加もできます。

送迎もあるので是非ご参加ください! みんなで楽しいひと時を過ごしましょう!

※当日、16:15頃までセンターは閉所となります。よろしくお願ひします。

お弁当(500円)注文受付は5/21まで。キャンセルは23日までです。



地域活動支援センター長田 5月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ハンドベル教室	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	アロマハンドトリートメント		外出レク	ジャンボゼンガ大会	お昼作り
12	13	14	15	16	17	18
	私の〇〇	体操		湯ったりフットケア	ちぎり絵 13:30閉所	朗読会
19	20	21	22	23	24	25
	DVD鑑賞	書道教室		絵かきしりとり	野外に親しむ会	勉強会
26	27	28	29	30	31	
	折り紙教室	スイーツレク		enjoyスポーツ	お茶会	

日	内容	時間	参加費
2日	ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！	〆切 時間 当日参加OK 13:30 ~	無料
7日	アロマハンドトリートメント 風薫る5月、季節は初夏へと移りゆくひと時をアロマテラピーでほっこりしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
9日	外出レク 皆さんのリクエストにお応えして今回は、「靴のヒラキ」の中のお菓子館へ行きます♪ 買い物をされる方はエコバッグをお持ちください。	先着順で5名まで 13:00長田出発	実費負担 エコバッグを持参してください
10日	ジャンボゼンガ大会 牛乳パック大の大きさのゼンガを楽しみましょう(^^)♪ ハラハラドキドキも倍増するかもしれませんね。	当日参加OK 13:30 ~	無料
11日	お昼作り お好み焼き定食を作ります。自分のお好みで、お好み焼きを焼いてみましょう！ご飯と味噌汁も付きます♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	9日締切 12:00 ~	400円
13日	私の〇〇 「〇〇といえば…？」に答え、なぜそれを選んだかを参加者みんなの前で話してみよう。面白かったり、意外な話が聞けるかも…です。	当日参加OK 13:30 ~	無料
14日	体操 いろいろな体操を組み合わせて、心と身体をリフレッシュしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
16日	湯ったりフットケア 足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^^)♪	4月と5月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを持参してください。
17日	ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
18日	朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか？ ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。	当日参加OK 13:30 ~	無料
20日	DVD鑑賞 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！	当日参加OK 13:30 ~	無料
21日	書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてください。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
23日	絵かきしりとり 言葉ではなく絵を描いて相手に伝えるしりとりゲームです。どんな絵が飛び出すのか興味津々(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
24日	野外に親しむ会 運動会がヨハネ寮のグラウンドで開催されます！みんなで力を合わせて優勝しましょう!! 送迎もありますので奮ってご参加ください。途中参加も出来ます。詳細は「長田からのお知らせ」をご覧ください。	当日参加OK 9:30 長田出発	弁当注文は 実費負担
25日	勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日	折り紙教室 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
28日	スイーツレク みんなで美味しいミックスジュースを作しましょう♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	25日締切 13:30 ~	200円
30日	enjoyスポーツ 西代公園でバドミントンやキャッチボールなど、簡単な運動をしましょう♪ 雨天時は室内で楽しめる企画を考えておきますね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
31日	お茶会 6月の予定の確認や、今後の予定を皆で考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

4月1日(月) 外出

奥須磨公園に行ってきました！

桜はあまり咲いていませんでしたが、のんびり散歩もできて楽しかったです！



4月22日(月) ミニ収穫祭

ヨハネで採れた玉ねぎ、そら豆、えんどう豆、さつまいもを使い、そら豆のポタージュ、バジルオイルを塗ったトースト、鶏ハム、スイートポテトを作りました！

<5月のレクリエーション>

5月13日(月) 外出

今回の外出はバッティングセンターに行きます！

希望があればバッティングセンター後にラ・ムーに行きます。

場所：須磨バッティングセンター

時間：13：30 に地活ヨハネ出発

費用：バッティング料金

〆切：先着4名



5月25日(土) ヨハネ実験室

ひんやりとして伸びる感触がおもしろいスライムを自分で作ってみませんか？

時間：13：30～

費用：無料

〆切：当日OK

5月29日(水) お菓子作り

今回はオムレットを作ります。オムレットとは丸いスポンジケーキを半分におり、生クリームやカスタードクリームを挟んだスイーツです！参加者3名以上で実施します。

時間：13：30～

費用：250円

〆切：27日

6月10日(金)は12：30開所となっております。ご協力の程、お願いいたします。

地域活動支援センターヨハネ 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お茶会			
5	6	7	8	9	10	11
		ダーツ	園芸		12時半から開所 サイコロトーク	パターゴルフ
12	13	14	15	16	17	18
	外出	絵画	料理の日		フライング ディスク	カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
	グループ ミーティング	輪投げ	ゲートボール		野外に親しむ会	ヨハネ実験室
26	27	28	29	30	31	
	ボウリング	習字	お菓子作り		園芸	
1日 お茶会					申込〆切	当日OK
5月の予定確認と6月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!					開始時間	13時30分
					参加費	お菓子代100円
8日、31日 園芸					申込〆切	当日OK
8日は4月にポットに種まきをした苗を定植します。31日は畑のお手入れをします。暑くなってくるのでタオルや帽子など暑さ対策をして下さいね。					開始時間	13時30分
					参加費	無料
10日 サイコロトーク					申込〆切	当日OK
参加者で6つのお題を決めます。話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^^)!					開始時間	13時30分
					参加費	無料
13日 外出					申込〆切	先着4名
今回はバッティングセンターに行きます。					開始時間	13時30分出発
					参加費	バッティング料金
14日 絵画					申込〆切	当日OK
テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます。1時間ぐらいで描き終えて皆さんの作品への思いを聞かせて下さい！					開始時間	13時30分
					参加費	無料
15日 料理の日					申込〆切	13日
以前からリクエストのあった中華丼を作ります！					開始時間	11時30分
※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。					参加費	400円
18日 カラオケ					申込〆切	当日OK
センター1階で行います。歌うのが苦手でも聞いただけでもいいので気軽に参加してください♪					時間	13時30分
					参加費	無料
20日 グループミーティング					申込〆切	当日OK
みんなに聞きたいことや相談したいことなどありませんか？					開始時間	13時30分
みんなでいろいろなことを話しましょう！					参加費	無料
24日 野外に親しむ会					申込〆切	当日OK
ヨハネ寮と合同で行います！詳しくは表紙をご覧ください。					開始時間	10時00分
中止の場合は来所者の皆さんでレクを決めて行う予定です。					参加費	無料
25日 ヨハネ実験室					申込〆切	当日OK
今回はスライムを作ります！ひんやりとして伸びる感触がおもしろいスライムを自分で作ってみませんか？					開始時間	13時30分
					参加費	無料
27日 ボウリング					申込〆切	当日OK
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。フワフワのボールなのでコントロールするのが難しいですが、みんなで楽しみましょう!!					開始時間	13時30分
					参加費	無料
29日 お菓子作り					申込〆切	27日
オムレットを作ります！参加者3名以上で実施します。スポンジケーキに挟む具材は参加人数によって変わります。※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。					開始時間	13時30分
					参加費	250円
7日ダーツ、21日輪投げは13時30分から2階で行います。						
11日パターゴルフ、17日フライングディスク、22日ゲートボールは13時30分からセンター前広場で行います。						
28日習字は13時30分から1階で行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。