

シヨコラ

7月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.7.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291

6月後半から暑い日が続いております。夏が始まりました。皆様、いかがおすごでしょうか？
夏を迎えると「♪夏が来れば、思い出す～、はらかな尾瀬、遠い空…♪」と一度は口ずさむ自分がいます。
皆様、『尾瀬』ってどこにあるかご存じですか？尾瀬は福島県、群馬県、新潟県、にまたがる高地にある盆地状の高原だそうです。ネットで写真を見ましたが、とてもきれいでした。一度訪れたら、思い出すのも納得の風景でした。今月もよろしくお願い致します。

センター長 和田 耕一



もうすぐ七夕ですね♪

今月号は、織姫と彦星のストーリーについて、みなさんにご紹介したいと思います♪
琴座のベガと呼ばれる織女（しょくじょ）星は裁縫の仕事、鷲（わし）座のアルタイルと呼ばれる牽牛（けんぎゅう）星は農業の仕事をつかさどる星と考えられていました。この二つの星は旧暦7月7日に天の川をはさんで最も光り輝いているように見えることから、中国でこの日を一年一度のめぐり逢いの日と考え、七夕ストーリーが生まれました。

なぜ笹飾りをするの？

七夕飾りの時に、なぜ笹に飾るのかというのは、定かではない所があるのですが、笹には冬場でも青々としていることから生命力が高く邪気を払う植物として、昔から大事にされてきました。また、虫などをよける効果もあり、当時の稲作の時には笹を使って虫よけをしていたことや、天に向かってまっすぐ伸びる笹は願いごとを空の織姫、彦星に届けてくれると考えられていたようです。
センターでも、七夕レクを行う予定になっています♪みなさんもぜひ願い事を書きにセンターに来られてみてはどうでしょうか？お待ちしております！



台風の時期なので、警報発令時のセンターの対応について改めて記載いたします。

●警報が発令された場合について

兵庫県南部（神戸）に「大雨、洪水、暴風、大雪」のいずれかに警報が発令された場合は、センターが閉所になります。

警報が、朝9時の時点で発令されている場合は13時まで閉所になります。
引き続き13時の時点で警報が発令されている場合は、1日閉所になります。
開所していた場合、警報が発令された時点でセンターを閉め、みなさんには家に帰っていただきます。
通常は、開所時間みの電話受付ですが、台風などの状況の時は長田もヨハネも開所時間の30分前から電話対応していますので、開所・閉所等わからないことがあれば、電話でお問い合わせください。

最近、台風の勢力も拡大しているように感じます。危険だと判断した場合、

無理な外出は控えましょう～！



長田からのお知らせ

5~6月のレクリエーション便り

◎5月24日 野外に親しむ会 (メンバーさんから一言)

久しぶりにする玉入れやフリスビー投げ、綱引き、クイズなどとても楽しかった。天気が良く、日差しが暑かった。



◎6月4日 合同BBQ

芝生の上で皆と一緒に食べることができて楽しかった。お腹いっぱいになりました。

《7月のレクリエーション》

◎5日 七夕飾り付け

7日の七夕に向けて、皆で笹に飾り付けをしたり、一人一人が短冊に願い事を書いて飾りましょう。

☆星に願いを☆彡

◎11日 森林植物園

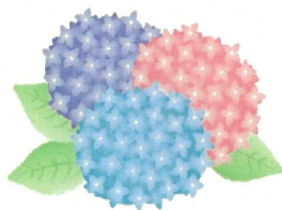
森林植物園にアジサイを見に行きましょう。
森林浴で心身ともにリフレッシュしませんか？
※手帳をご持参ください。



七
夕

◎13日 書道展見学会

皆さんが色紙に書いた出品作品を県民会館へ見に行きましょう♪
※福祉乗車証を忘れずに持ってきてください。



◎27日 朗読会

今回はどんなお話しが聴けるのか楽しみです。朗読ボランティアグループ「わっしょいわっしょい」さんにご期待ください(^_^)

地域活動支援センター長田 7月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	私は誰でしょう	水彩画		ハンドベル教室	七夕飾り付け	お昼作り
7	8	9	10	11	12	13
	ちぎり絵 13:30閉所	書道教室		森林植物園	輪投げ大会	書道展示会
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	ミックスジュース		湯ったり フットケア	DVD鑑賞	勉強会
21	22	23	24	25	26	27
	アグロガーデンへ 行こう	アロマハンド トリートメント		いつか行きたい OO	私の暑さ対策	朗読会
28	29	30	31			
	折り紙教室	お茶会				

1日 私は誰でしょう	×切 時間	参加費
自分是谁なのか? 「はい」「いいえ」「どちらでもない」の3種類しか答えてもらえない質問を重ねていきながら当てていくゲームです。ぜひ、ご参加ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
2日 水彩画 水彩絵の具を使って、自分の好きな絵を描いてみましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
4日 ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です!	当日参加OK 13:45 ~	無料
5日 七夕飾り付け みんなで笹に七夕の飾り付けをして各々、短冊に願い事を書いて飾りましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
6日 お昼作り 今月は冷やし中華を作りましょう♪暑い夏はこれで決まりですね! シュウマイや中華スープも付きます。 ※締切後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	4日締切 12:00 ~	400円
8日 ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
9日 書道教室 7月の書道展に向けて出品作品を書かれていない方はまだ間に合うのでぜひご参加ください♪。出品料は無料です。ボランティアの先生が丁寧に教えてくださり、リクエストに応じてお手本も書いて頂けます。	当日参加OK 13:30 ~	ご希望の方は色紙 をご持参ください
11日 森林植物園 森林植物園にアジサイを見に行きましょう(^_^)♪心身ともにリフレッシュできたらいいですね!(定員5名)	先着順で5名まで 13:00 長田出発	手帳を持って きてください
12日 輪投げ大会 今月は輪投げ大会です!!狙いを定めて輪っかを投げましょう(^_^)♪ お茶券を獲得できるチャンス到来!	当日参加OK 13:30 ~	無料
13日 書道展示会 兵庫県民アートギャラリー(県民会館2階)へ、地活長田からの出品作品を見に行きましょう(^_^)♪	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証を 持参して下さい
16日 ミックスジュース みんなで美味しいミックスジュースを作りましょう♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	12日締切 13:30 ~	200円
18日 湯ったりフットケア 足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^_^)♪ 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。	6月と7月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
19日 DVD鑑賞 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ!	当日参加OK 13:30 ~	無料
20日 勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は...? 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
22日 アグロガーデンへ行こう 皆さんのリクエストにお応えして、今回の外出レクはアグロガーデンへ行きます!! 買い物をする方はエコバッグを必ず持参してください。	先着順で5名まで 13:00 長田出発	実費負担 エコバッグを 持参して下さい
23日 アロマハンドトリートメント 蒸し暑い日には爽やかなアロマセラピーでスッキリしませんか? アロマの香りで癒されながらリラクゼーションしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
25日 いつか行きたいOO グーグルアースを使って世界各地の行ってみたい場所へ散歩に出かけてみませんか?	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日 私の暑さ対策 寝苦しい暑い夏をどのようにして乗り切るのか、皆の対処法を聞きながら自分なりの方法を見つけよう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日 朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます!今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか? ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。	当日参加OK 13:30 ~	無料
29日 折り紙教室 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか? ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
30日 お茶会 8月の予定の確認や、今後の予定を皆で考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

6月4日(火) 合同BBQ

地活長田との合同BBQ 今回は焼きそば、フランクフルト、お肉でした！

天気も良く暑いぐらいでしたね。お肉をメインでのBBQだったのでボリュームたっぷりだったと思います。最後にさっぱりアイスも頂き大満足でしたね(*^*)v

6月12日(水) 料理の日



スパゲティーミートソース、コールスローサラダ、コンソメスープを作って、デザートにヨーグルトを添えました。ヨハネで採れた食材も使いボリュームたっぷり、お腹いっぱいになりましたね！

<7月のレクリエーション>

7月12日(金) 外出

旧神明浴いのお店を、業務スーパーを初め、何店舗か巡りたいと思います♪
みんなで話をしながら行きたい場所を巡りましょう！

時間：13時30分地活ヨハネ出発

費用：実費

〆切：先着4名



7月13日(土) 料理の日

今回は希望のあった土曜日に普段食べることが少ない野菜を中心に食べてもらいたいと思います。
健康のため食べてみてはいかがでしょうか？

時間：11時30分～

費用400円

〆切7月10日

7月24日(水) お菓子作り

フルーツポンチを作ります！参加人数によって食材の内容が変わりますので、
ご参加をお待ちしています！！

時間：13時30分～

費用：250円

〆切：6月24日



7月29日(月) 綿

昨秋にヨハネの道で集めた桜の葉を使って綿の糸を染めてみましょう。
どんな色に染まるか楽しみです!(^^)!

7月5日(金)は12:30開所となっております。ご協力の程、お願いいたします。

地域活動支援センターヨハネ 7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お茶会	ダーツ	七夕		12:30から開所 絵画	ストレッチ
7	8	9	10	11	12	13
	サイコロトーク	木製ジェンガ	園芸		外出	料理の日
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	射的	映画鑑賞		オセロ	カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	グループ ミーティング	輪投げ	お菓子作り		カードゲーム	習字
28	29	30	31			
	綿	音楽鑑賞	ペットボトル ロケット			
30						
1日	お茶会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
7月の予定確認と8月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
3日	七夕				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
笹にひし飾りや提灯などを飾ったり、みんなで短冊に願い事を書きましょう！						
5日	絵画				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます！ 1時間ぐらいで描き終えて皆さんの作品への思いを聞かせて下さい！						
8日	サイコロトーク				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
参加者で6つのお題を決めます。話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^^)!						
9日	木製ジェンガ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
久々に木製ジェンガを使って行きます。巨大ジェンガと違う楽しみがあるかも！						
10日	園芸				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
畑にナス、トマト、じゃがいもトウモロコシを植えているので、お手入れをしたいと思います。 暑いので、タオル、帽子など持ってきて下さいね。						
12日	外出				申込〆切 時間 参加費	先着4名 13時30分 実費
業務スーパー、コスモスなど旧神明治いに買い物に行きます！						
13日	料理の日				申込〆切 開始時間 参加費	10日 13時30分 400円
普段の食事ではなかなか食べない野菜のメニューで、野菜炒めを作りたいと思います。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
17日	映画鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
「竜とそばかすの姫」を見たいと思います。レンタルなければ変更の場合もあります。						
20日	カラオケ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階で行います。 歌うのが苦手でも聞いただけでもいいので気軽に参加してください🎵						
22日	グループミーティング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなに聞きたいことや相談したいことなどありませんか？ みんなでいろいろなことを話しましょう！						
24日	お菓子作り				申込〆切 開始時間 参加費	22日 13時30分 250円
フルーツポンチを作ります🎵 参加者3名以上で実施します。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
29日	綿				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
昨秋ヨハネの道で集めた桜の葉を使って綿の糸を染めましょう。						
30日	音楽鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
🎵みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう🎵 おすすめの曲を教えてくださいね！						
31日	ペットボトルロケット				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルに入浴剤をいれてロケットを作ります。驚くほどよく飛びます。						
2日ダーツ、23日輪投げはセンター2階で13:30から行ないます。 6日ストレッチ、16日射的、19日オセロ、26日カードゲーム、27日習字はセンター1階で13:30から行ないます。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。