



こんにちは



デイセンター ラポートたるみ

この度、人事異動により令和6年4月1日付けで西部在宅障害者福祉センターのセンター長に着任いたしました。

ヨハネ会に入職して28年目を迎えます。異動前は須磨区にあります救護施設 ヨハネ寮で施設長として事業運營業務に励んでおりました。入職してから西部在宅にも13年間籍を置き、自立センターたるみで支援員、サービス管理責任者、事業管理者と成長をさせていただきました。7年ぶりに西部在宅へ異動となり、またセンター長という重責を全うできるか不安ではありますが、ヨハネ会で学んできたことを西部在宅に少しでも恩返しできるよう努力していきたいと考えております。

最後になりましたが、より良い障害福祉サービスを提供し、西部在宅を利用してよかったと思われるように職員一同精進してまいりますのでご指導とご鞭撻のほどよろしくお願いします。

センター長



1年間育休でお休みをいただいておりますが、この度復帰することになりました。初めましての方も、お久しぶりの方もどうぞよろしくお願いいたします。久しぶりに会う利用者さんに熱烈なハグをしてもらったり、「会いたかったのよ～」と言ってもらえたり、喜びとこれからまた利用者さんに楽しんでもらえるよう頑張ろう！と元気をもらえました。また、送迎でもお会いすると思いますので、ぜひ声をかけてくださいね！

支援員

今年度からデイケアからデイセンターに異動になりました。よろしくお願いいたします。

支援員

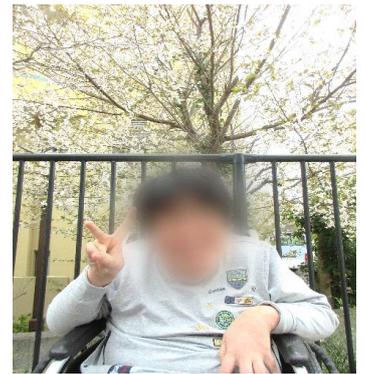
今年度のデイセンターの職員です。デイセンターを盛り上げていきたいと思っております。また育休明けの職員も戻ってきました。よろしくお願いいたします。

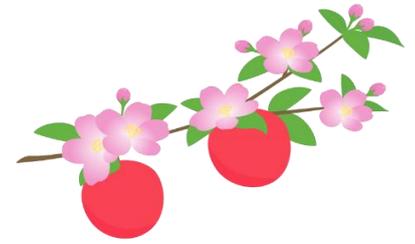
ひまわり



※HPには個人名の記載はしていません。

活動の様子





日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			風船バレー	自主訓練		
5	6	7	8	9	10	11
		自主訓練	感謝デー製作	神経衰弱	バースデー カード製作	
12	13	14	15	16	17	18
	パターゴルフ	音楽療法 バースデー カード製作	感謝デー製作	何しようか 会議	誕生日会	
19	20	21	22	23	24	25
	自主訓練	ボーリング	交流会話し合い	バースデー カード製作	職員企画	
26	27	28	29	30	31	
	テーブルホッケー	風船バレー	ドライブ	自主訓練	感謝デー製作	

お知らせ

5月3日(金)～5月6日(月)は
大型連休のため休業となります。

お願い

かかりつけ医の変更がある方はお
知らせ下さい。内服薬の確認をし
ますのでお薬手帳又は処方箋をご
持参ください。

給食だより

2024年5月



新緑の青葉がすがすがしく、春風の心地よい季節となりました。
体調管理に気を付けて、しっかり食べて、元気な体を作りましょう。



西部在宅障害者福祉センター

朝ごはん食べていますか？

私たちの体は、眠っている間にも様々な器官が働いていて、体内に蓄えられたエネルギーは常に消費されています。朝、起きてすぐは、体温も血糖値も下がっています。朝食を食べると体温が上がり、胃や脳も刺激されて全身が目覚めます。午前中、元気いっぱい活動するエネルギーが確保されるのです。



		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		ごはん 親子煮 いんげんごま和え 味噌汁 ヨーグルト エネルギー - 593 kcal 蛋白質 32.8 g	ごはん 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ スープ  エネルギー - 627 kcal 蛋白質 23.9 g	 エネルギー - 681 kcal 蛋白質 23.1 g
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
振替休日  エネルギー - 726 kcal 蛋白質 40.9 g	ごはん チキン南蛮  ひじき 味噌汁/フルーツ エネルギー - 726 kcal 蛋白質 40.9 g	カレーライス マカロニサラダ レモンティーゼリー  エネルギー - 691 kcal 蛋白質 20.4 g	ごはん 鯖味噌漬け焼き 新じゃがと紫玉ねぎのサラダ すまし汁 エネルギー - 548 kcal 蛋白質 29.4 g	ごはん ごま豆乳担々麺 棒棒鶏風 ふりかけ/ヤクルト エネルギー - 681 kcal 蛋白質 23.1 g
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
山菜ちらし寿司 がんもとふきの煮物 すまし汁 フルーツ  エネルギー - 617 kcal 蛋白質 23.5 g	ごはん 冷しゃぶ  揚げだし豆腐 味噌汁 桜デザート エネルギー - 746 kcal 蛋白質 30.5 g	ごはん 肉じゃが きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁  エネルギー - 604 kcal 蛋白質 28.9 g	チャーハン  おくら豆腐 ワンタンスープ みかんゼリー エネルギー - 659 kcal 蛋白質 21.9 g	ごはん 自身魚のスイートチリソース 人参とアスパラの白和え 味噌汁 ふりかけ エネルギー - 634 kcal 蛋白質 35.0 g
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ごはん きつねうどん 卵焼き キャベツの塩昆布和え エネルギー - 535 kcal 蛋白質 21.6 g	ごはん アクアパッツァ キャベツとツナのサラダ みそ汁 エネルギー - 586 kcal 蛋白質 32.7 g	ロールパン 春野菜グラタン 野菜サラダ スープ/ヨーグルト エネルギー - 589 kcal 蛋白質 30.0 g	ごはん  とり天 小松菜の辛子和え 味噌汁 エネルギー - 750 kcal 蛋白質 30.5 g	ピンパンバ スナップエンドウのごま和え わかめスープ  フルーツ エネルギー - 612 kcal 蛋白質 37.0 g
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
ごはん  麻婆豆腐 焼きぎょうざ はるさめスープ ヤクルト エネルギー - 648 kcal 蛋白質 24.2 g	ごはん  野菜炒め 中華サラダ 卵スープ 杏仁豆腐 エネルギー - 585 kcal 蛋白質 29.5 g	ごはん 鮭の南蛮漬け 厚揚げのきのこあんかけ 味噌汁  エネルギー - 696 kcal 蛋白質 37.9 g	ごはん  スンドウブチゲ 温泉卵 ごまマヨディップサラダ エネルギー - 618 kcal 蛋白質 33.7 g	ごはん 若鶏唐揚げ いんげんの和え物 しっとり五目豆腐 味噌汁 エネルギー - 727 kcal 蛋白質 38.2 g

(重心ダイエットの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)