

シヨコラ

9月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.9.1 発行

地域活動支援センター ヨハネ

TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078

地域活動支援センター 長田

TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



残暑厳しい日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
今夏はパリオリンピックが開催されました。ご覧になりましたか？私は柔道、サッカー、バレーボールなどを見ました。日本の成績は金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個で合計45個のメダルを獲得しました。海外開催のオリンピックでは過去最高だったそうです。

テレビでよくメダル獲得数の話が出てきます。今回、オリンピックを見ていて、同じメダルでも悔しい銀メダルもあれば、うれしい銅メダルもある、同じメダルでも想いは全然違うと思いました。次回は2028年ロサンゼルスオリンピックですね。

今月もよろしくお願い致します。

センター長 和田 耕一

7月より新しいスタッフが増えました!!

初めまして。7月より地域活動支援センターヨハネで働かせてもらう事になりました。
皆さんが笑顔で過ごせる場を提供できればなと思っています。よろしくお願いします。
常盤

9月1日の「防災の日」とは？

防災の日(ぼうさいのひ)は、「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ために制定された防災啓発デーです。大正12年9月1日に発生した関東大震災に由来していると言われており、9月は台風の襲来も多いので「災害への備えを怠らないように」との戒めの意味も込められているそうです。

この機会に家にある防災グッズを見直してみてもはどうでしょうか？



合同レクのお知らせ



11月上旬から中旬に日帰り旅行を予定しています！

8月に行先のアンケートをおこない、9月末より参加者を募集します。

行先が決定次第、詳細を掲示しますので皆さんのご参加をお待ちしています。

長田からのお知らせ

《7～8月のレクリエーション活動報告》

◎7月16日 ミックスジュース

今回、新たに購入したミキサーを使ってミックスジュースを作りました！
フレッシュフルーツを使ったジュースがここまで美味しくなるなんて
想定外？の驚きでした。参加メンバーさんたちにも大好評でした(^^)♪



◎8月3日 ハンドメイド ～グリーティングカードを作ろう～

～暑中お見舞い申し上げます♪～ 皆さん思い思いのデザインで、暑中見舞いのカードを作りました。色鉛筆やカラーペンでヒマワリや花火を描いたり、シールやマスキングテープを使ってコラージュしたり、作品作りに集中できた有意義な時間を過ごしました!!



《9月のレクリエーションのお知らせ》

☆3日 射的大会

先月、新しく作り直した射的鉄砲を使って大会をします。高得点の的を狙って、お茶券獲得のチャンス到来!! 奮ってご参加ください。(^^)♪

☆19日 HUG 展見学（先着順で5名まで 13:00 長田出発）

今年で第8回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として、絵画、書、立体物など様々な作品が展示されています。作者の内面から湧きあがるエネルギーあふれる魅力的な世界を見に行きましょう♪



☆24日 長田ぶちそうじ

寒くなる前に地活長田の掃除をします。

「大掃除は少ししんどい」という人も、掃き掃除と拭き掃除を中心に行いますので、ご安心下さい。

みんなで過ごす場所をきれいにしましょう!!

地域活動支援センター長田 9月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お絵かき伝言ゲーム	射的大会		ハンドベル教室	夏の思い出	スイーツレク
8	9	10	11	12	13	14
	書道教室	ちぎり絵 13:30開所		DVD鑑賞	湯ったりフットケア	勉強会
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	Youtube音楽鑑賞 ～秋の名曲アルバム～		HUG展見学	折り紙教室	朗読会
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	長田ぶちそうじ (ドリンク1杯付)		創作レク ヨハネ祭看板作り	アロマハンド トリートメント	お昼作り
29	30					
	お茶会					

日	内容	時間	参加費
2日	お絵かき伝言ゲーム 言葉ではなく絵を描いて相手に何かを伝える伝言ゲームです。 どんな絵が飛び出すのか興味津々(^^)♪	※切 時間 当日参加OK 13:30 ~	無料
3日	射的大会 8月に手作りした射的が大会になりました!! ねらい定めて高得点を撃ち落としてお茶券ゲットしよう!	当日参加OK 13:30 ~	無料
5日	ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です!	当日参加OK 13:30 ~	無料
6日	夏の思い出 夏から秋へと移りゆく季節を感じながら過ぎ去った出来事を振り返ってみませんか? 遠い記憶を手繰り寄せたり、最近の身近なエピソードまで自由に語りあいましょう(^^)♪ もちろん、聞くだけでもOK!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
7日	スイーツレク 今回は白玉あんみつを作ります! ひんやりスイーツを楽しみましょう♪ *締切日を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料が発生します。	5日締切 13:30 ~	200円
9日	書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね!	当日参加OK 13:30 ~	無料
10日	ちぎり絵 (13:30開所) 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組みたいと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
12日	DVD鑑賞 皆さんの見たい映画をお聞きて決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ!	当日参加OK 13:30 ~	無料
13日	湯ったりフットケア 足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^^)♪ 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。	8月と9月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
14日	勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は...? 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
17日	Youtubeで音楽鑑賞 自分のお気に入りや、みんなのおススメの曲の動画を見ながら聞いてみませんか? 思いがけない名曲との出会いがあるかもしれません(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
19日	HUG展見学 今年で第8回を迎え、障がいのある方の作品や表現に出会える場として、絵画・書など様々な作品が展示されています。出展者・鑑賞者を優しく包み込むような展覧会を見に行きましょう♪	先着順で5名まで 13:00 長田出発	無料
20日	折り紙教室 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか? ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
21日	朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます! 今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか? ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。	当日参加OK 13:30 ~	無料
24日	長田ぶちそうじ 寒くなる前にセンターの掃除を行います♪ 簡単な掃除ですので、是非参加してください!! お掃除の後は飲み物でほっこりしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日	創作レク～ヨハネ祭看板作り～ 来年のヨハネ祭に向けて、地活ヨハネ・長田で新しい看板作りをします! 型紙があるので、簡単な作業です。ぜひ一度ご参加ください。	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日	アロマハンドトリートメント 初秋の季節となり、爽やかなアロマセラピーでスッキリしませんか? アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
28日	お昼作り 今月はナスとベーコンのミートソーススパゲティが登場します。ロールパンとコンソメスープ又はサラダが付きます!! ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	26日締切 12:00 ~	400円
30日	お茶会 10月の予定の確認や、今後の予定を皆で考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

7月29日（金）綿

ヨハネ畑で育てた綿で糸を作り、紅葉した桜の落ち葉で染色しました！
かわいらしいピンクの糸ができあがりました♪



7月31日（水）ペットボトルロケット

炭酸のペットボトルと発砲入浴剤を使ってペットボトルロケットを作りました🚀
水や二酸化炭素が逃げないように栓を作るのは難しかった
ですが、楽しかったです。

8月7日（水）収穫祭

ヨハネ畑で採れた野菜を中心にコロッケやミネストローネ、
ポテトサラダ、トウモロコシごはん、ポテトチップスを作りました！
ボリューム満点でおいしかったです♪



<9月のレクリエーション>

9月20日（金）HUG展

原田の森ギャラリーで行われる HUG 展に行きます！

時間：13：30 出発

費用：無料

〆切：先着 4 名



9月27日（金）避難訓練

消防署で水の消火器を借りて消火訓練を行います。

時間：13：30

費用：無料

〆切：当日参加 OK

※9月6日（金）はヨハネ会議のため 12:30 開所になります。

※24 日フライングディスク、28 日パターゴルフ、30 日園芸は熱中症指数が 31 以上の場合は中止し、別の室内レクに変更させていただきます。

※裁縫レクはしばらくお休みにする予定です。皆さんの作品がセンターに残っているので年内にお持ち帰りいただくようお願いします。年末まで残っていた作品は大変申し訳ありませんが、処分させていただきますので、ご了承ください。

地域活動支援センターヨハネ 9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お茶会	習字	カードゲーム		輪投げ 12:30から開所	昔遊び
8	9	10	11	12	13	14
	絵画or看板作り	ダーツ	カラオケ		グループ ミーティング	料理の日
15	16	17	18	19	20	21
		ストレッチ	ボウリング		HUG展	看板作り
22	23	24	25	26	27	28
		フライングディスク	お菓子作り		避難訓練	パターゴルフ
29	30					
	園芸					
2日 お茶会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
9月の予定確認と10月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
4日 カードゲーム					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプやUNOなどのカードゲームをします。トランプは七並べや大富豪など参加者の皆さんで何をするのか決めます。						
7日 昔遊び					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
けん玉やこままわしなど昔懐かしい遊びをしましょう♪						
9日 絵画or看板作り					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
絵画はいつも通り、テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます♪ 看板作りは先月に続き、来年のヨハネ祭の看板を作ります。						
11日 カラオケ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階で行います。 歌うのが苦手な方は聞くだけでもいいので気軽に参加してください♪						
13日 グループミーティング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなに聞きたいことや相談したいことなどありませんか？ みんなでいろいろなことを話しましょう！						
14日 料理の日					申込〆切 時 間 参加費	11日 11時30分 400円
今月のメニューは冷麺(ごまだれ)と餃子のセットです。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
17日 ストレッチ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
イスに座ったままできるストレッチなど簡単なストレッチを行ないます。 こんなストレッチがしてみたい！など希望があれば教えてください。						
18日 ボウリング					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。フワフワのボールなのでコントロールするのが難しいですが、みんなで楽しみましょう!!						
20日 HUG展					申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時30分 無料
灘区にある原田の森ギャラリーで行われているHUG展に行きます。絵画だけではなく、書・写真・立体など様々な作品が出品されているのでいろいろな作品に出会えます！						
21日 看板作り					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
先月に引き続き、ヨハネ祭の看板を作ります！みんなで一緒に作りましょう!!						
25日 お菓子作り					申込〆切 開始時間 参加費	21日 13時30分 200円
片栗粉でわらび餅を作ります。きな粉と黒蜜をかけていただきます！参加者3名以上で実施します。※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
27日 避難訓練					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
水の消火器を借りて、消火訓練をしましょう！ 的をめがけて放水すると的が倒れます。非常時に使えるようにみんなで練習をしましょう。						
30日 園芸					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
畑にナス、トマト、オクラ、サツマイモ、綿を植えているので、お手入れをしたいと思います。 暑いので、タオル、帽子など持ってきて下さいね。						
3日習字は13:30から1階で行います。 6日輪投げ、10日ダーツは13:30から2階で行います。 24日フライングディスク、28日パターゴルフ、30日園芸は13:30からセンター前で行います。ただし、熱中症指数が31以上の場合は中止し、別の室内レクに変更させていただきます。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。