

令和6年度  
7月号

# たるみの空から



今年もじめじめとした梅雨の時期がやってまいりました。洗濯物が乾かない季節かと思いますが、今年の梅雨は短いとの予報です。ただ、短期集中型という事で大雨等にはくれぐれも気を付けていきたいと思います。梅雨が過ぎるといよいよ暑い夏がやってまいります。今年の夏も厳しい暑さが予想されますね。すでに蒸し暑い日もありますので熱中症対策をしっかりと行いながら、楽しく活動できるように職員一同取り組んでまいりたいと思います。昨年、利用者の皆さんにご好評だったプールも楽しみですね♪

副主任



## 星グループ活動の様子



今年度の星グループは『よく動き、時には手を動かし、誰よりも輝け☆』をテーマに様々な活動に挑戦します！色々な場所に出掛けてみたり、畑仕事を頑張ったり、ちょっと難しい創作に取り組んでみたり、皆さんが楽しく充実した日々を過ごせるよう支援させていただきます！もちろん、毎日の散歩も頑張ります！たくさん出掛けられるように、そして暑い暑い夏を乗り越えられるように体力づくりも大切にしていきたいです！

支援員





# 虹グループ活動の様子



今年度の虹グループの目標は、『楽、笑、動！～体力維持しながら日々楽しく笑って過ごしていく～』です。職員も新しくなり動き始めた虹グループ！1日のうち午前午後どちらかは必ず歩くようにしています。日々歩き続けることで、外周散歩からセンターへ戻ってくる時間が少しずつ早くなってきた利用者さんもいます。また、今年度はいろいろなところを散策したいと思っています。早速、6月にオープンした須磨シーワールド…には行けなかったのですが(笑) BEKOBÉのNew モニュメントを見にいってきました！日々、体力づくりを頑張っている皆さんと一緒に写真を撮りまくるぞ～!!! 保護者の皆さんもおすすめスポットがあったらぜひ教えてくださいね～♪

支援員



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多間7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：北谷 晋也 機関紙担当：赤木、杵尾、作田

ヨハネ会の  
ホームページです

