

令和6年度  
8月号

# たるみの空から



梅雨が明けていよいよ本格的な夏の暑さとなってきました♪3歳の息子が TV 画面を指差して、「とと～！これ食べたい★」と目をキラキラ。中身をくり抜いたメロンに、これでもかと言わんばかりにふわふわかき氷とメロンの果肉がギッシリと盛られていました！夏の思い出作りがひとつ決定しました（笑）8月のイベントと言えばやはりパリオリンピックでしょうか？日本の選手が金メダルを狙える競技も多いようで楽しみです。ただ、7時間の時差が悩ましいところ…。Live で見られる方はくれぐれも寝不足にお気を付け下さい。新型コロナウイルス第11波、熱中症と心配なニュースも続いています。皆さま、体調にはくれぐれもお気を付けいただき夏をおもいきり楽しんで下さいね♪

副主任



## 黄グループ活動の様子



黄グループでは、散歩、カラオケ、ドライブ、缶つぶし、創作、リラクゼーション等の活動を提供しています。特に散歩は1日1回必ず歩くようにしています。しっかりと身体を動かし、生活リズムを整える事がねらいです。当初は、歩くのが嫌で『カラオケしようよ』と絵カードでアピールする利用者もいました（笑）でも、歩く事が定着していくと、それが日常のリズムとなりました。いよいよ夏本番を迎えます。熱中症に気を付けながらこまめな水分補給を行い、無理のない範囲でしっかりと歩きたいと思えます。また、散歩だけではなく楽しい活動も考えていますので楽しみにして置いて下さいね☆

支援員

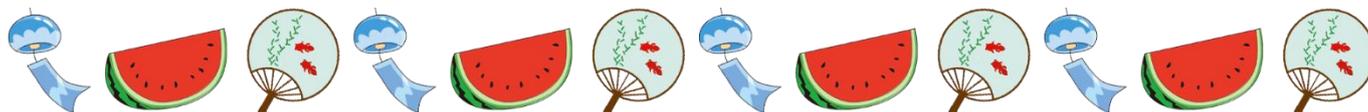


# 雪グループ活動の様子



今年度の雪グループの目標は『信じ合って認め合って愛し合って…』です！『私達職員のことを信じて、安心してセンターに来てほしい！信じて安心して日々過ごすことができれば、利用者さんの可能性はもっと広がり、いろんなことに挑戦ができる！認め合えば絆が生まれ、そして自信につながる！愛し合えば笑顔が溢れる！』という思いを込めました。『…』には、今年度に限らず、これからもずっとその気持ちを持ち続けようという意味も含まれています。職員の熱い思いが込められた目標です！活動としては散歩やドライブ、作業、近くの公園でサッカーをする事も♪また、創作活動にも力を入れています。それぞれの個性光る絵画や粘土作品の他に、箸置きやアンブレラタグの試作品を作っています。完成したら保護者の皆さんにも披露しますね！目標を胸に、今年度も楽しい事、ワクワクする事をたくさんしていきたいと思います！

支援員



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多間7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：北谷 晋也 機関紙担当：赤木、枚尾、作田

ヨハネ会の  
ホームページです

