

シヨコラ

10月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.10.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



10月号のシヨコラの挨拶では毎年、「秋の訪れを感じる季節となりました…」というような文章で始めることが多かったのですが、今年は異常気象の為か、この文を書いている9月20日現在、まだまだ暑い日が続いております。

秋は本当に来るのかとも思ったりするのですが、最近、息子が寝る時、窓を開けたくないと言います。理由を聞くと「虫の声がうるさい。」と言うのです。夜、窓から顔を出してみると確かに夏とは違う虫の声が聞こえてきました。それはまるで虫たちが秋を呼んでいるようでした。少しずつですが、秋は近づいているようです。

今月もよろしくお祈りします。

センター長 和田 耕一



ヨハネ秋祭りのお知らせ!!

昨年に引き続きヨハネ祭が開催されることになりました。いろいろな屋台も出るのでご期待ください!!
日時：10月19日(土) 11:30~15:00 場所：ヨハネ寮 正面玄関前

当日の両地活の閉所時間が変更となります。

地活ヨハネ：終日 閉所

地活長田：10時45分 閉所

※地活長田から送迎車が出ます。ご利用の方はスタッフまで。

☆合同日帰り旅行のお知らせ☆

今年の日帰り旅行の日程及び行先が決定いたしましたのでお知らせします。

詳しくは両センターに掲示される案内にてご確認ください。

日時：11月8日(金) 参加費：4500円程度(昼食代込)

行先：しい草園 有馬富士&めんたいパーク



豊かな自然に包まれた見事な風景の中で味わう、もぎたてのしい草は格別です！
しい草狩りとバーベキューを楽しめて、新鮮な山の幸と美しい眺めを満喫できます。

長田からのお知らせ

《9月のレクリエーション活動報告》



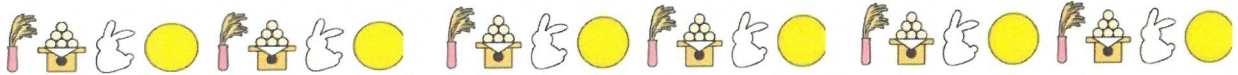
◎19日 HUG 展見学

(メンバーさんの感想)

いろいろな作品を見ることができて良かったです。
どれも力作揃いで見ごたえがありました。自分の好きな
幾つかの作品を記念に撮影しました。

◎21日 朗読会

今回、ボランティアさんと一緒に『バナナの気配り』の一節を、一人ずつ順番に音読しました。
情景を頭に浮かべながら声に出して読んでみると、感情が文面に入っていくようで、参加者の中
には抑揚の効いた朗読を披露される一場面もあり楽しい時間を過ごしました。



《10月のレクリエーションのお知らせ》

☆1日 ハロウィン飾りつけ

10月と言えばハロウィンですね。センターを飾りつけてハロウィン気分を盛り上げましょう!!

☆5日 ボランティアさんとの茶話会

ハンドメイドレクでお世話になっているボランティアのFUJITAさんを囲んで、おいしい
おかしを食べながら(実費)おしゃべりを楽しみましょう!(^_^)皆さん、ぜひご参加ください!!

☆19日 『ヨハネ秋祭り』 《10:45 閉所》

ヨハネ祭が開催されます!!いろいろなゲームや出し物を楽しみましょう♪

屋台も出るのでご期待ください!!(実費負担になります。)

当日は地活長田から送迎車が出ます。勝手ながら、送迎出発時間以降は閉所させていただきます。
詳細は後日、地活の掲示板にてご確認ください。

☆26日 『にこにこマーケット』へ行こう

地域の中で親しまれてきたガレージセールで、すまみらいさんが主催する蚤の市です。
板宿商店街にあるすまいるフレンズへ、ステキな雑貨や洋服を見つけに
行きましょう!!



地域活動支援センター長田 10月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ハロウィン飾りつけ		ハンドベル教室	私の『〇〇の秋』	ボランティアさんとの茶話会
6	7	8	9	10	11	12
	ちぎり絵 13:30閉所	スイーツレク		折り紙教室	アロマハンド トリートメント	勉強会
13	14	15	16	17	18	19
		ダーツ大会		脳トレしましょう 13:30閉所	避難訓練	ヨハネ秋祭り
20	21	22	23	24	25	26
	書道教室	カードゲーム		コスモスの丘	湯ったりフットケア	にこにこマーケット すまいるフレンズ
27	28	29	30	31		
	創作レク	お昼作り		お茶会		

日	時間	参加費
1日 ハロウィン飾りつけ 10月と言えばハロウィンですね。飾り付けでハロウィン気分を盛り上げましょう(^^)♪	☒切 時間 当日参加OK 13:30 ~	無料
3日 ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:45 ~	無料
4日 私の『〇〇の秋』 日暮れが早くなって、ようやく朝晩涼しくなってきました。夏の暑さで疲れた心と体を、さまざまな面からうまくリフレッシュしていきたいですね。「あなたの秋」はどんな秋？	当日参加OK 13:30 ~	無料
5日 ボランティアさんとの茶話会 いつもハンドメイドのレク活動でお世話になっているボランティアのFujitaさんと一緒に好きなお菓子を食べながら、いろいろな話を聞いたり、おしゃべり会を楽しみましょう(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	実費
7日 ちぎり絵 《13時30分閉所》 大きなちぎり絵を作ります。新作のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 11:00 ~	無料
8日 スイーツレク 皆様のリクエストにお応えして、今月はコーヒーゼリーサンデーを作しましょう♪ どんなスイーツができるのかご期待ください！ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	5日締切 13:30 ~	200円
10日 折り紙教室 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
11日 アロマハンドトリートメント 過ごしやすい季節となり、秋の爽やかなアロマセラピーでスッキリしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラクゼーションしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
12日 勉強会 毎回楽しみにしている人も多人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
15日 ダーツ大会 みんなで楽しくダーツを楽しみましょう？ あなたにもドリンク券をGETできるチャンスがありますよ♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
17日 脳トレしましょう [13時30分閉所] 最近忘れっぽくなったな~と思う人、頭の体操をしたいな~という人、ぜひ参加を！ 間違い探しや、記憶クイズで脳を活性化させましょう。	当日参加OK 11:00 ~	無料
18日 避難訓練 避難訓練と神戸市防災クイズをします。クイズを交えて、日々考える機会の少ない災害について改めて考えてみましょう！	当日参加OK 13:30 ~	無料
19日 ヨハネ秋祭り 昨年に引き続き、今年もヨハネ祭が実施となりました。地活長田から送迎車を出します。詳細は地活長田からのお知らせをご確認ください。送迎出発時間以降は閉所させていただきます。ご了承ください。	10:45長田出発 先着順で8名まで 送迎出発以降は閉所	実費
21日 書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてください。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
22日 カードゲーム ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなカードゲームをしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
24日 コスモスの丘 爽やかな秋風にそよぐコスモスを総合運動公園へ見に行きましょう♪ 地下鉄に乗って行くので、福祉乗車証を忘れずに持って来てください。	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証を お持ち下さい
25日 湯ったりフットケア 足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^^)♪ 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。	10月と11月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
26日 にこにこマーケット 地域の中で親しまれてきたガレッジセールで、すまいるさんが主催する蚤の市へ行きましょう♪ 板宿商店街のすまいるフレンズで、掘り出し物を見つけましょう!!	当日参加OK 13:30 長田出発	実費
28日 創作レク 来年のヨハネ祭に向けて、地活ヨハネ・長田で新しい看板作りをします！ 型紙があるので、簡単な作業です。ぜひ一度ご参加ください。	当日参加OK 13:30 ~	無料
29日 お昼作り 今月は、みんな大好きな粉もんメニューが登場します!! 食欲の秋への第一弾は「モダン焼き」です。汁物も付きます。アツアツのモダン焼きを楽しみましょう♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	25日締切 12:00 ~	400円
31日 お茶会 11月の予定の確認や、今後の予定を皆で考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

9月9日(月) 看板作り

来年度のヨハネ祭の看板作りをしています！

今は、絵の具などで塗る作業をしており、今後は色画用紙を葉の形に切り抜いて貼っていく作業を行います。絵を描くのが苦手な方も色々な作業があるので参加してみてくださいね！



9月14日(土) 料理の日



冷麺と餃子のセットを作りました！

冷麺は具たくさんで、デザートには杏仁豆腐もつき、お腹いっぱいになりました。

<10月のレクリエーション>

10月19日(土) ヨハネ祭



ヨハネ寮前で行われます！お好み焼き、焼きそば、カレー、フランクフルトなどそれぞれ100円で食べられますよ。みなさんの参加をお待ちしています。

時間：11：30～15：00

費用：実費

〆切：当日参加OK



センターは終日閉所になります。

10月25日(金) 外出

イトウゴフク(ジェームス山店)に行きます🚗

総合衣料小売業で、洋服から肌着、靴下、寝具など、なんでもそろうお店です！

時間：13：30 出発

費用：実費

〆切：先着4名

※10月4日(金)はヨハネ会議のため12：30 閉所になります。

※10月7日(月)は合同会議のため13：30 閉所になります。

※裁縫レクはしばらくお休みにする予定です。皆さんの作品がセンターに残っているので年内にお持ち帰りいただくようお願いします。年末まで残っていた作品は大変申し訳ありませんが、処分させていただきますので、ご了承ください。

地域活動支援センターヨハネ 10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		お茶会	輪投げ		習字 12:30から開所	ストレッチ	
6	7	8	9	10	11	12	
	13:30閉所 巨大ジェンガ	サイコロトーク	料理の日		看板作り	パターゴルフ	
13	14	15	16	17	18	19	
		ダーツ	園芸		麻雀体験	ヨハネ祭 センターは終日閉所	
20	21	22	23	24	25	26	
	絵画or看板作り	音楽鑑賞	ゲートボール		外出	お菓子作り	
27	28	29	30	31			
	園芸	フライングディスク	カラオケ				
1日	お茶会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円	
10月の予定確認と11月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!							
5日	ストレッチ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
イスに座ったままできるストレッチなど簡単なストレッチを行ないます。 こんなストレッチがしてみたい！など希望があれば教えて下さい。							
7日	巨大ジェンガ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 無料	
牛乳パックを利用して作った巨大ジェンガです！ぜひ一度、体験してみてください。							
8日	サイコロトーク				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
参加者で6つのお題を決めます。話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^^)!							
9日	料理の日				申込〆切 開始時間 参加費	7日 11時30分 400円	
今月は久しぶりに魚を使った料理、焼き鮭定食です！ ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。							
11日	看板作り				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
先月に引き続き、ヨハネ祭の看板を作ります！みんなで一緒に作りましょう!!							
16、28日	園芸				申込〆切 時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
収穫や畑のお手入れ、苗の定植などを行います！							
18日	麻雀体験				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
麻雀を体験してみませんか？みんなで楽しみながらやりましょう♪							
19日	ヨハネ祭	11:30~15:00				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 11時30分 実費
今年もヨハネ祭が開催されます！焼きそばやお好み焼き、カレーやフランクフルトなどそれぞれ100円で食べられるので皆さんの参加をお待ちしています。※地活は終日閉所しています。							
21日	絵画or看板作り				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
絵画はいつも通り、テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます♪ 看板作りは先月に続き、来年のヨハネ祭の看板を作ります。							
22日	音楽鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
♪みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう♪ おすすめの曲を教えてくださいね！							
25日	外出				申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時30分 実費	
イトウゴフクに行きます。総合衣料小売業で、洋服から肌着、靴下、寝具など、なんでもそろうお店です！							
26日	お菓子作り				申込〆切 開始時間 参加費	23日 13時30分 250円	
フルーチェを作ります！参加者3名以上で実施します。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。							
30日	カラオケ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料	
センター1階で行います。 歌うのが苦手な方は聞くだけでもいいので気軽に参加してください♪							
2日輪投げ、15日ダーツは13:30から2階で行います。 4日習字は13:30から1階で行います。 12日パターゴルフ、23日ゲートボール、29日フライングディスクは13:30からセンター前広場で行います。							

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。