



# ラポートかわら版

令和6年 6月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

梅雨が近づき、気温や湿度の変化で体調管理にも気を使う時期になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

世界パラ陸上選手権が神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で、5月17日～25日に開催されました。この度、初めてアジアで開催されると知りボランティアとして参加させていただきました。

フィールドで走る選手と伴走者を観戦し、伴走者が選手のスピードに合わせるだけでなく、適度な位置関係で走る技術に感心しました。私たち支援者も本人より先を行かず、ご本人の意思尊重を忘れないように支援しなければならないことと同じなんだと感じました。また、ボランティア同士の交流もあり充実した休日を過ごすことができました。

今後、ラポートたるみでも活動などでボランティアに協力していただき交流できる機会を作っていきたいと思います。また5月からデイケアでは、感謝デーのプレゼント作りをしています。どんな作品になるのか楽しみにしててください。

管理者



各グループの活動の合間や、帰る前の様子をウォッチングしてみました。



シリウス



みんないい表情してますねえ～(´-`)



ペガサス





# お散歩♪



いい天气に恵まれる日が多く、健康公園へお花見へ行ったり、近くで綺麗に咲いているお花を見にいたり梅雨前のいい天气を楽しみました。

## お知らせ

・雨天時に着用いただいているレインコートですが、センター到着後に干す場所がありませんので、送迎車の乗降の際にその都度ご持参、持ち帰りをお願いいたします。

## 神戸市立西部在宅障害者福祉センター

## 《2024年度6月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	土		
2日	日		
3日	月	自主訓練	テーブルホッケー
4日	火	ドライブ	交流会製作
5日	水	風船バレー	自主訓練
6日	木	感謝デー製作	感謝デー製作
7日	金	双六	神経衰弱
8日	土		
9日	日		
10日	月	カーリング	交流会製作
11日	火	音楽療法/自主訓練	音楽療法/カレンダー
12日	水	職員企画	双六
13日	木	カレンダー	ドライブ
14日	金	交流会製作	自主訓練
15日	土		
16日	日		
17日	月	職員企画	自主訓練
18日	火	交流会製作	風船バレー
19日	水	自主訓練	カレンダー
20日	木	交流会製作	交流会製作
21日	金	神経衰弱	誕生日会
22日	土		
23日	日		
24日	月	交流会製作	カレンダー
25日	火	ボーリング	自主訓練
26日	水	カレンダー	交流会製作
27日	木	自主訓練	職員企画
28日	金	職員企画	ひまわりグループ交流
29日	土		
30日	日		



# 給食だより

2024年6月

じめじめした梅雨がやってきますね。

気温や気圧の変化が激しくなるこの季節は体調を崩しがちです。

湿度も上がってくるので、食中毒菌などの細菌が繁殖しやすい時期でもあります。




























気分も下がりがちな梅雨ですが、衛生管理に気を付けて、美味しく食べて、たくさん笑って、元気に過ごしましょう。 今月頂いたリクエストは、業務の都合で7月に実施させていただく事となりました。

ご了承ください。

ご了承ください。



西部在宅障害者福祉センター

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
ごはん 魚の煮つけ ナムル 味噌汁 ヨーグルト  エネルギー - 614 kcal 蛋白質 36.0 g	ごはん小 冷し担々麺 春巻き ヤクルト  エネルギー - 713 kcal 蛋白質 23.9 g	ごはん カツとじ おろし和え 赤だし  エネルギー - 653 kcal 蛋白質 31.9 g	ごはん ミートソースグラタン 和風おろしサラダ スープ  エネルギー - 618 kcal 蛋白質 20.1 g	ちらし寿司 なすの田楽 すまし汁 ゼリー  エネルギー - 527 kcal 蛋白質 17.6 g
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
ごはん  すき煮  小松菜と竹輪のごまあえ 味噌汁  エネルギー - 611 kcal 蛋白質 30.5 g	ごはん チキンラトウユ のり塩れんこん 赤だし フルーツ  エネルギー - 560 kcal 蛋白質 32.4 g	ごはん さわら竜田揚げ なすのごま味噌和え 味噌汁  エネルギー - 625 kcal 蛋白質 27.4 g	ごはん 八宝菜  小松菜のサラダ ワンタンスープ  杏仁豆腐  エネルギー - 624 kcal 蛋白質 33.2 g	ごはん 和風ハンバーグ 人参ドレサラダ ミネストローネ  エネルギー - 614 kcal 蛋白質 24.1 g
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
ごはん 麻婆豆腐 春雨のマヨネーズサラダ スープ  ジョア  エネルギー - 685 kcal 蛋白質 26.0 g	ごはん  魚のピカタ がんもの煮物 味噌汁  のり佃煮  エネルギー - 621 kcal 蛋白質 30.1 g	パエリア マカロニサラダ スープ 紫陽花ゼリー  エネルギー - 672 kcal 蛋白質 28.0 g	ごはん 若鶏唐揚げ醤油味 小松菜の辛子和え 味噌汁  フルーツ  エネルギー - 649 kcal 蛋白質 31.0 g	ごはん 冷やしうどん ジャガ 仔のペ-コン炒め 梅みつかん ふりかけ エネルギー - 684 kcal 蛋白質 26.5 g
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
カレーライス 冷製パスタ風サラダ 福神漬 ジョア  エネルギー - 656 kcal 蛋白質 21.7 g	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 小松菜のサラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁  エネルギー - 545 kcal 蛋白質 28.0 g	ごはん 親子煮 胡瓜の梅ぼん和え 味噌汁  エネルギー - 538 kcal 蛋白質 31.6 g	ごはん 白身魚フライ  豆腐タルタル ひじき  味噌汁  エネルギー - 747 kcal 蛋白質 33.5 g	ごはん 豚しゃぶと茄子のおろし和え 南瓜のそぼろ煮 スープ ヨーグルト エネルギー - 655 kcal 蛋白質 29.1 g

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)