



レポートかわら版

令和6年7月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア レポートたるみ

梅雨に入りジメジメと蒸し暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の7月には新紙幣の発行や東京都知事選挙が予定されており、さらに26日からはパリオリンピックが開催されます。今回のオリンピックは史上初めて3年間隔で開かれ、32競技329種目が実施されます。個人的には幼少期から慣れ親しんだサッカーに注目しています。近年の日本サッカー界は飛躍的な成長を遂げており、世界とも互角に渡り合えるだけの技術や実力を持っています。コロナ禍に始まり、ロシアのウクライナ侵攻、能登半島地震など、目を覆いたくなるニュースの絶えないご時世ですが、スポーツの力で日本中に笑顔と感動を届けたいものです。

さて、レポートでは来月にグループ交流会を予定しています。今年のテーマは「世界お祭り道中inレポート」です。沖縄とタヒチにスポットを当て、その土地にちなんだ踊り・ダンスやゲームを企画しています。今年は2グループでの開催となりますが、様々な人達との触れ合いを通して、楽しさや面白さを感じていただければと思っています。

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。日ごとに暑さが厳しくなりますので、くれぐれもご自愛ください。

サービス管理責任者

新任職員 紹介



初めまして！この度ペガサスグループに入りました。
クリスマスシーズンが大好きです！
レクリエーションのゲームでは、つい気合が入ってしまいます。
これからみなさんと色々な活動を通してたくさん関わっていくことが楽しみです！
よろしくお祈りします。



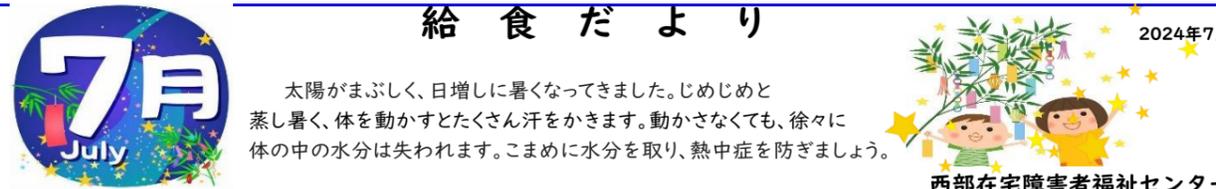
感謝デー プレゼント

今年の感謝デーのプレゼント、完成しました～！
ご家族のみなさま、お手元に届きましたでしょうか？
今回ペガサスは、おしゃれなアロマワックスを♪
シリウスは、トートバッグを染めてテコパーズで柄を付けました！
作成途中のペガサスを覗きに行くと
良い香り～♪そしてお花がカラフルでかわいい～♡
シリウスは、染料を準備してどんな色になるかな～？と
よく手元を見て気にしていました◎
完成したものは心を込めてラッピング～！
ぜひ使ってくださいね😊



神戸医療福祉専門学校から19日間
介護実習生が来られていました！
レクリエーションで
夏をテーマに創作を考えてもらい
きれいな向日葵と花火が出来ました！

神戸市立西部在宅障害者福祉センター			
《2024年度7月予定表》			
		シリウス	ペガサス
1日	月	自主訓練	双六
2日	火	交流会制作	カレンダー
3日	水	テーブルホッケー	自主訓練
4日	木	カレンダー	暑中見舞い案決め
5日	金	ドライブ	交流会制作
6日	土		
7日	日		
8日	月	交流会制作	自主訓練
9日	火	暑中見舞い案決め	音楽療法・神経衰弱
10日	水	自主訓練	暑中見舞い作成
11日	木	7月生まれ誕生日会	交流会制作
12日	金	お楽しみ会	ドライブ
13日	土		
14日	日		
15日	月	海の日	
16日	火	自主訓練	7月生まれ誕生日会
17日	水	カレンダー	交流会制作
18日	木	交流会制作	暑中見舞い作成
19日	金	7月生まれ誕生日会part2	自主訓練
20日	土		
21日	日		
22日	月	交流会制作	水遊び
23日	火	神経衰弱	交流会制作
24日	水	暑中見舞い作成	カレンダー
25日	木	自主訓練	自主訓練
26日	金	感覚活動	職員企画
27日	土		
28日	日		
29日	月	職員企画	交流会制作
30日	火	自主訓練	自主訓練
31日	水	交流会制作	風船バレー

給食だより				
2024年7月				
 <p>太陽がまぶしく、日増しに暑くなってきました。じめじめと蒸し暑く、体を動かすとたくさん汗をかきます。動かさなくても、徐々に体の中の水分は失われます。こまめに水分を取り、熱中症を防ぎましょう。</p> <p>西部在宅障害者福祉センター</p>				
1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ごはん 麻婆豆腐 小松菜のサラダ 中華風コーンスープ ヨーグルト エネルギー - 643 kcal 蛋白質 33.4 g	ごはん 鱈の甘酢あんかけ おろしあえ 味噌汁 エネルギー - 645 kcal 蛋白質 26.7 g	ごはん 豚肉の生姜焼き トマトとザーサイの冷奴 味噌汁 エネルギー - 726 kcal 蛋白質 35.7 g	ごはん ヤンニョムチキン ブロッコリーのサラダ 焼き茄子 ソルロンタン風スープ エネルギー - 774 kcal 蛋白質 32.2 g	セタオムハヤシ サラダ セタゼリー エネルギー - 769 kcal 蛋白質 24.3 g
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ごはん ミックスフライ 胡瓜の梅肉和え 赤だし エネルギー - 675 kcal 蛋白質 22.0 g	天津飯 春雨のサラダ スープ ヤクルト エネルギー - 604 kcal 蛋白質 28.8 g	炊き込みご飯 冷しうどん もやしの酢の物 エネルギー - 621 kcal 蛋白質 32.1 g	ごはん 親子煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 エネルギー - 654 kcal 蛋白質 28.6 g	ロールパン たらのパン粉焼き ラトウイユソース ミモザサラダ スープ/ヨーグルト エネルギー - 638 kcal 蛋白質 30.4 g
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
 ごはん チキン南蛮 温野菜サラダ 五目金平 味噌汁 エネルギー - 706 kcal 蛋白質 40.9 g	ごはん お好み焼き風豆腐ハンバーグ カリフラワーの胡麻甘酢 とうがんの煮物 味噌汁/抹茶のデザート エネルギー - 662 kcal 蛋白質 27.0 g	ごはん 鮭照り焼き ピーマンソテー 青菜と厚揚げの煮物 かきたま汁 エネルギー - 675 kcal 蛋白質 35.5 g	枝豆ご飯 冷し中華 春巻き エネルギー - 640 kcal 蛋白質 31.1 g	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
夏野菜キーマカレー サラダ 福神漬 エネルギー - 689 kcal 蛋白質 26.6 g	ごはん かれいの唐揚げ じゃが芋のそばろ煮 味噌汁/ふりかけ いちごババロア エネルギー - 703 kcal 蛋白質 25.8 g	うな玉ちらし 茄子田楽 すまし汁 エネルギー - 634 kcal 蛋白質 22.1 g	ごはん 八宝菜 棒棒鶏サラダ スープ 杏仁豆腐 エネルギー - 631 kcal 蛋白質 36.8 g	ごはん 冷しゃぶ なすのごま味噌和え すまし汁 エネルギー - 628 kcal 蛋白質 28.6 g
29 (月)	30 (火)	31 (水)	 <p>今月のリクエストでは、久々に天津飯が登場します。お楽しみに！</p>	
ごはん 鯖の塩胡椒焼き 揚げ茄子のおろしポン酢和え 味噌汁/ジョア エネルギー - 594 kcal 蛋白質 27.3 g	えびピラフ サラダ ポトフ風スープ プリンアラモード エネルギー - 659 kcal 蛋白質 19.7 g	ごはん 若鶏と夏野菜のトマト煮 ポテトサラダ スープ エネルギー - 643 kcal 蛋白質 33.6 g		

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)