



2024年9月1日

こんにちは



台風も過ぎ、晴れやかな空が戻ってまいりました。夏の暑さがまだまだ続いておりますが、夏のお疲れは出ておられませんか。

7月から8月にかけてパリオリンピックが開催、柔道の阿部一二三選手（神戸市出身）の活躍は記憶に新しい所です。パラリンピックの開会式は、8月29日（木）2：55からNHKで放送されます。私の注目選手はパワーリフティング代表の佐藤和人選手です。佐藤選手は神戸市出身、兵庫商業高校出身です。元々、兵庫県警で勤務をされておりました。11年前、白バイ隊員になるための訓練中に事故にあい、車いすの生活を送っています。8年前から競技を始められました。なんとと言っても、私と同じ1980年生まれ同級生です！ぜひとも、頑張ってくださいたいです！

さて、ラポートたるみでは、9月16日～20日に曜日対抗運動会を予定しています。利用者の皆さんが楽しめる内容になっていますので、期待しておいて下さいね！また、27日には、今年度1回目の日帰り旅行となっております。淡路島でのお香作りを楽しみにしておいて下さい。

副主任

編集記

大好評につき！？グルメ紹介、第2弾です。

今回もこの暑い時期に、ピッタリのかき氷をご紹介します！

今回ご紹介するのは、神戸市長田区にある「六花」です。店名の由来は、雪の結晶が六角形をしていることからきているとのこと。きれいな名前ですね。

今回は「抹茶ミルク（小）」を注文しました。「六花」のかき氷は、氷の削り方が細かく上品な口溶けを堪能することができます。小さいサイズを注文したからか、夏の暑さのせいかな？すぐに完食してしまいました～♪私は、シロップを沢山かけた人なので、シロップがかかっていると残念なのですが追加でシロップをかけると、写真のように豪華絢爛になります！

お近くにお立ち寄りの際は、一度立ち寄ってみて下さい！



レポートたるみ花火大会!

この花火は
スマートフォンやデジカメ
でも撮影しやすい花火で
す!



最近の手持ち花火は
鮮やかで楽しかったです!



8月はデイケアのグループ交流会に参加させてもらいました!
テーマは「沖縄とタヒチ」です!
南国気分に包まれ、楽しい時間を過ごすことができました!(^_^)!



9月活動表



日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	
	運動会準備	風船バレー	自主訓練	自主訓練	ボーリング	
	9	10	11	12	13	
	天井飾り	音楽療法/何し ようか会議	野点	野点	自主訓練	
	16	17	18	19	20	
	曜日対抗運動 会	曜日対抗運動 会	曜日対抗運動 会	曜日対抗運動 会	曜日対抗運動 会	
	23	24	25	26	27	
		スヌーズレン	職員企画	シリウス交流 会	日帰り旅行	
	30					
	ドライブ					

お知らせ

9月16日（月）は
祝日営業日です



準備をよろしくお願いいたします



給食だより

2024年9月

まだまだ、厳しい残暑が続きますが、そろそろ、食欲の秋、実りの秋がやってきます。秋は食べ物がおいしい季節です。9月の給食は、開所記念日、中秋の名月と行事食や秋の食材が目白押しです。しっかり食べて、残暑に負けない体を作りましょう。

西部在宅障害者福祉センター

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
カレーライス	ごはん	開所記念日	ロールパン	ごはん
マカロニサラダ	ムニエル	ごはん	チキンラタトゥイユ	冷しゃぶ
ヨーグルト	豆腐タルタル	中華風ランチプレート	ハニーマスタード和え	茄子田楽
	のり塩れんこん	卵スープ	スープ/ゼリー	味噌汁
エネルギー - 730 kcal	エネルギー - 614 kcal	エネルギー - 735 kcal	エネルギー - 596 kcal	エネルギー - 784 kcal
蛋白質 22.9 g	蛋白質 31.6 g	蛋白質 32.6 g	蛋白質 34.9 g	蛋白質 24.4 g
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ごはん	リクエスト	ごはん	ごはん	ごはん
鯖の竜田揚げ	ごはん	豚肉の生姜焼き	八宝菜	マカロニグラタン
菊花和え	冷し担々麺	小松菜と厚揚げの煮物	焼きぎょうざ	ごぼうサラダ
味噌汁	春巻き	味噌汁	わかめスープ	スープ
ゼリー	ふりかけ/プリン			
エネルギー - 701 kcal	エネルギー - 716 kcal	エネルギー - 738 kcal	エネルギー - 636 kcal	エネルギー - 769 kcal
蛋白質 27.0 g	蛋白質 25.4 g	蛋白質 34.6 g	蛋白質 26.0 g	蛋白質 27.2 g
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ごはん	ごはん	えびピラフ	ごはん	ごはん
肉じゃが	お月見ハンバーグ	棒棒鶏サラダ	麻婆豆腐	鮭のちゃんちゃん焼き
酢の物	サラダ/スープ	コーンスープ	春雨サラダ	野菜たっぷり卵の花
味噌汁	ミニパンケーキ	ヨーグルト	ワントンスープ	すまし汁
			杏仁豆腐	ジョア
エネルギー - 593 kcal	エネルギー - 772 kcal	エネルギー - 579 kcal	エネルギー - 679 kcal	エネルギー - 574 kcal
蛋白質 23.4 g	蛋白質 28.7 g	蛋白質 25.1 g	蛋白質 26.1 g	蛋白質 30.0 g
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
	ごはん	ごはん	リクエスト	ごはん
	クリームコロッケ	鯖味噌漬け焼き	ごはん	すき煮
	ひじきのサラダ	南瓜のそぼろ煮	醤油ラーメン	小松菜と竹輪のごまあえ
	豆乳コンソメスープ	すまし汁	ささみとピーマンの中華和え	味噌汁
		ゼリー	フルーツ	
	エネルギー - 697 kcal	エネルギー - 614 kcal	エネルギー - 601 kcal	エネルギー - 587 kcal
	蛋白質 19.6 g	蛋白質 27.5 g	蛋白質 27.9 g	蛋白質 30.8 g
30 (月)	<p>9月の給食では、今が旬の食材、ビタミンCや食物繊維が豊富なさつまいもや、かぼちゃ、ビタミンやカルシウムなどをバランスよく含む中国野菜のチンゲンサイ、産卵をするため脂を乗せて川に戻ってくる秋鮭など、秋が来たなあと感じさせられる食材がお皿の上を彩ります。皆さんの好きな秋の食べ物、是非教えてくださいね。</p>			
ごはん				
若鶏塩唐揚げ				
おろし和え				
かきたま汁				
エネルギー - 691 kcal				
蛋白質 32.7 g				