

# シヨコラ

## 11月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2024.11.1 発行  
地域活動支援センター ヨハネ  
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078  
地域活動支援センター 長田  
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



朝晩は涼しさを感じますが、日中は意外と日差しが強い日があるなど体温調整が難しい季節となっています。

秋といえば「〇〇の秋」とよく言われが、この言葉、実は明治時代に作られた表現なのです。

当時の文豪、夏目漱石が「読書の秋」という言葉を使ったのがきっかけとの事です。

今月もよろしくお願ひ致します。

センター長 和田 耕一



### みなさんの「~の秋」は何ですか？

#### ●読書の秋

秋の気候が読書に適していて、秋の夜長にゆっくりと本を読むのもいいですね。

#### ●食欲の秋

お米や果物が取れ、魚も沢山獲れるため、「旬の食べ物」がたくさん出回る季節となっています。美味しいものが沢山食べられるのも秋ですね。

#### ●スポーツの秋

東京オリンピックが開催されたことが始まりです。秋は体を動かすのに最適な気温ですね。

#### ●芸術の秋

集中して物事に取り組むのに最適な季節です。関連する芸術イベントも秋に多く開催されますので、芸術作品を楽しむのには良い季節ですね。

#### ●行楽の秋

秋は晴天が続いて過ごしやすくお出かけにピッタリの季節です。紅葉を見に行ったり、山里へお出かけしたりするのも素敵ですね。

どんな秋の過ごし方をするのでしょうか？皆さんにとって楽しい秋になりますように(\*^▽^\*)

### 日帰り旅行のお知らせ

日時：令和6年11月8日（金）ヨハネ9：30 出発

長田9：45 出発

参加費：4500円 〆切：10月26日（土）

行先：しい草園 有馬富士&めんたいパーク

（三井アウトレットパークに寄れるかも！！）

日帰り旅行のため、地域活動支援センターヨハネ・長田は閉所となります。



# 長田からのお知らせ

10月のレクリエーション便り

◎19日 ヨハネ秋祭り



当日は朝からあいにくの雨模様でしたが、大勢の人で賑わっていました。キッズスペースも子ども達に大人気！

♥《参加メンバーからひとこと》♥

⇒お好み焼きがとても美味しかったです。カレーや大学イモなど、どれも100円でお腹いっぱいになりました(^\_^)



《11月のレクリエーション》

◎8日 日帰り旅行

毎年恒例の日帰り旅行を今年度も行います。  
行き先は、しい茸園 有馬富士&めんたいパークです。  
しい茸狩りやバーベキューを楽しみましょう♪(10/26 締切)  
参加されない方は、センターは閉所となるのでご了承ください。



◎9日 ハートフェスタ 2024~心と心のふれあい広場~

新長田方面のふたば学舎へ行きましょう！コンサートや模擬店・バザーもありますよ♪ 参加を希望される方は福祉乗車証をご持参ください。  
※入場無料!! 申し込み必要なし！

◎12日 水彩画

芸術の秋が巡って来ました♪ 皆様のリクエストにお応えして再登場です！ 自分好みの秋を描いてみましょう🎨



◎28日 再度公園

秋が深まり、紅葉シーズンもたけなわとなってきました。  
今月のドライブレクは再度公園へ行きましょう！  
紅葉の美しい眺めを満喫しましょう(^\_^)

# 地域活動支援センター長田 11月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00  
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					絵描きしりとりゲーム	スイーツレク
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	ちぎり絵		ハンドベル教室	日帰り旅行	ハートフェスタ
10	11	12	13	14	15	16
	体操 13:30閉所	水彩画		折り紙教室	みんなで解決! お悩み相談室	勉強会
17	18	19	20	21	22	23
	書道教室	お昼作り 14:00閉所		私は誰でしょう	湯ったりフットケア	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	ジェンガ大会	創作レク		再度公園へ行こう	お茶会	朗読会

日	時間	参加費
<b>1日 絵描きしりとりゲーム</b> 言葉ではなく絵を描いて相手に伝えるしりとりゲームです。どんな絵が飛び出すのが興味津々(^^)	〆切 当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>2日 スイーツレク</b> 収穫の秋を迎え、サツマイモが美味しい季節になりました！今月は、サツマイモの蒸しケーキを作ります♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	10/31締切 13:30 ~	200円
<b>5日 ちぎり絵</b> 大きなちぎり絵を作ります。新作のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>7日 ハンドベル教室</b> いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>8日 日帰り旅行</b> 行き先アンケート結果より今年度の日帰り旅行は、しい茸園 有馬富士&めんたいパークに決まりました！豊かな自然の中で、しい茸狩りとBBQを楽しみましょう♪ ※参加される方以外は開所となります。ご了承ください。	10/26締切	4500円程度 昼食代含む
<b>9日 ハートフェスタ~心とこころのふれあい広場~</b> ふたば学舎で開催されるハートフェスタ2024へ行きましょう！コンサートや模擬店、バザーもありますよ♪	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証をお持ちください
<b>11日 体操</b> いろいろな体操を組み合わせて、心と身体をリフレッシュしましょう♪	当日参加OK 11:00 ~	無料
<b>12日 水彩画</b> 芸術の秋が巡って来ました！水彩絵の具を使って、自分の好きな絵を描いてみましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>14日 折り紙教室</b> 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^^)	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>15日 みんなで解決！お悩み相談室</b> 「三人寄れば文殊の知恵」という言葉もあります。皆さんのお知恵を拝借して、一件落着を目指しましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>16日 勉強会</b> 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 10:30 ~	無料
<b>18日 書道教室</b> ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>19日 お昼作り</b> 皆さんのリクエストにお応えして今月は、肉うどんと炊き込みご飯が登場します!! 実りの秋の味覚を楽しみましょう(^^) ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	16日締切 12:00 ~	400円
<b>21日 私は誰でしょう</b> 自分は誰なのか？「はい」「いいえ」「どちらでもない」の3種類しか答えてもらえない質問を重ねていながら当てていくゲームです。ぜひ、ご参加ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>22日 湯ったりフットケア</b> 足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!!体験されていない方は一度、お試しください(^^) 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。	11月と12月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを持参してください。
<b>25日 ジェンガ大会</b> ハラハラドキドキ、大変盛り上がるバランスゲームです！あなたの実力、見せてください！「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ！ お茶券獲得のチャンス到来!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>26日 創作レク</b> 来年のヨハネ祭に向けて、地活ヨハネ・長田で新しい看板作りをします！型紙があるので、簡単な作業です。ぜひ一度ご参加ください。	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>28日 再度公園へ行こう</b> 今回のドライブレクの行き先は再度公園です。山上からの紅葉パノラマは必見です!!紅葉シーズンならではの美しい自然を満喫しましょう(^^)	先着順で5名まで 13:00長田出発	無料
<b>29日 お茶会</b> 12月の予定の確認や、今後の予定を皆で考える時間です。やってみたいアイデアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
<b>30日 朗読会</b> 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか？ ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ！	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



# ヨハネからのお知らせ



## レクリエーション活動の報告

### 10月9日（月）料理の日

焼き鮭定食をしました。

焼き鮭、なすとピーマンの味噌炒めや、塩じゃがいも焼き、おすましにデザートとしてヨーグルトのキウイフルーツのせを作りました。  
なす、ピーマン、じゃがいも、玉ねぎはヨハネの畑で収穫したものを  
使いました。

和食もたまにはいいですね。



### 10月19日（土）ヨハネ祭

ヨハネ祭が開催されました。

雨のなかの開催でしたが、いろいろな屋台で満腹になったと思われます。

また、ボランティアの舞台でのプログラムでも楽しめたのではないかと思います。

キッズスペースのお手伝いをしてくれたメンバーの方、ありがとうございました。

来年は晴れて開催できることを期待しています。

## <11月のレクリエーション>

### 11月2日（土）ニアピンパター

新しいレクでニアピンパターをします。

ゴールを決め、パターでそのゴールをねらって打ちます。

ゴールの一番近くに止めた方が優勝です。

是非参加してみてください。



### 11月13日（水）料理の日

少し肌寒くなってきたので、大根、じゃがいも、こんにゃくなどの  
定番の物を入れておでんを作ります。

時間：11：30～

費用：400円

〆切：11月11日

※11月8日（金）は地活ヨハネ、長田合同の日帰り旅行のため1日閉所になります。

※11月9日（土）はヨハネ会議のため12：30閉所になります。

※11月19日（火）は研修のため14：00閉所となります。

# 地域活動支援センターヨハネ 11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お茶会	ニアピンパター
3	4	5	6	7	8	9
		外出	園芸		1日閉所 日帰り旅行	12:30開所 カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
	ボウリング	習字	料理の日		映画鑑賞	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
	グループ ミーティング	14:00閉所 木製ジエンガ	ストラックアウト		看板作り	
24	25	26	27	28	29	30
	フライングディスク	音楽鑑賞	お菓子作り		ゲートボール	園芸
1日	お茶会				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子代100円
10月の予定確認と11月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
2日	ニアピンパター				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
的を作り、その的にめがけてパターで打ちます。一番近くに寄せた方が優勝という初めてのレクです。ぜひ参加してみてください						
5日	外出				申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時30分 実費
Megadon・キホーテ学園都市店に行き帰りにラ・ムーに寄ります						
6日,30日	園芸				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
先月植えた野菜の手入れなどを行ないます！						
9日	カラオケ				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階で行います。歌うのが苦手な方は聞くだけでもいいので気軽に参加してください						
11日	ボウリング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ペットボトルをピンにしてボウリングを行います。フワフワのボールなのでコントロールするのが難しいですが、みんなで楽しみましょう!!						
13日	料理の日				申込〆切 時間 参加費	11日 11時30分 400円
朝晩が少し寒くなってきたのでおでんを作ります ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
15日	映画鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
レンタルの状況により、トップガンか永遠の0のどちらかを見る予定です。						
18日	グループミーティング				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みんなに聞きたいことや相談したいことなどありませんか？ みんなでいろいろなことを話しましょう！						
20日	ストラックアウト				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
9つの的をめがけてボールを投げます。室内で行ないます						
22日	看板作り				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
先月に引き続き、ヨハネ祭の看板を作ります！葉っぱの形に切った画用紙を、看板に張り付けていく作業にはいっていきます。みんなで一緒に作りましょう!!						
25日	フライングディスク				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ前の広場でフライングディスクを行います						
26日	音楽鑑賞				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
みなさんが好きな音楽をYouTubeで聴きましょう おすすめの曲を教えてくださいね！						
27日	お菓子作り				申込〆切 開始時間 参加費	25日 13時30分 200円
畑で採れたサツマイモを使いスイートポテトを作ります！参加者3名以上で実施します。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
29日	ゲートボール				申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネ前広場で行ないます。ボールを順番にゲートに通して、最後はボールに当てればクリアです。最後のボールに当てるのは難しいですが、楽しんでくださいね!!						
8日の日帰り旅行に関しては表紙をご覧ください。 13日習字13:30から1階で行います。19日木製ジエンガは11:30から1階で行います。 16日輪投げは13:30から2階で行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。