



# ラポートかわら版

2024年 9月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

残暑厳しく、まだまだ暑い日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今年の夏は35℃を超える猛暑日が続き、外出するのが嫌になる程でした。

8月11日にパリオリンピックが閉幕。日本は45個のメダルを獲得し、連日明るいニュースと感動を届けてくれました。連夜の観戦で寝不足になった方も多いのではないのでしょうか。一方で、宮崎県で発生した震度6弱の地震を受け、南海トラフ地震臨時情報が発表されました。兵庫県からも日頃の備えを今一度点検するようと呼び掛けがあり、緊張感と不安感が高まりました。私の自宅近くのスーパーでは水が完売していました。

話は変わり、先月は沖縄とタヒチをテーマにしたデイケア交流会や外部から演奏者を招いてのサマーコンサートを開催し、賑やかな雰囲気の中で、利用者の皆様と共に楽しい時間を過ごすことができました。そして今月からは日帰り旅行がスタートします。今年の行き先は、2018年にリニューアルオープンした『グリコピア神戸』です。ご存じの方も多施設ではありますが、ユニークな展示や映像、また体験を通して、お菓子作りの過程などを楽しく学ぶことができればと思っています。

夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

サービス管理責任者

おしらせ



**9月16日（月）は  
祝日営業です**

おしらせ



# サマーコンサート



- ♪ 曲目 ♪
- ◎カルメン
  - ◎オーシャンゼリゼ
  - ◎みんなでおどろろかななう
  - ◎カントリーロード 独トイ
  - ◎トロロさんぽ
  - ◎ねこバス
  - ◎仕事はじめ
  - ◎いつも何屋でも
  - ◎ひこうき雲

演奏を聴くだけでなく、一緒におどったり楽器を鳴らしたりスパークハーフがでてきたりと楽しいことがたくさんでした♪みんな笑顔で盛り上がりました！！



## 交流会

## タヒチ

## 沖縄



## 神戸市立西部在宅障害者福祉センター

## 《2024年度9月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	日		
2日	月	カレンダー	神経衰弱
3日	火	自主訓練	カレンダー
4日	水	ドライブ	花火
5日	木	花火	自主訓練
6日	金	パターゴルフ	テーブルホッケー
7日	土		
8日	日		
9日	月	神経衰弱	風船バレー
10日	火	音楽療法・カレンダー	音楽療法・自主訓練
11日	水	自主訓練	カーリング
12日	木	風船バレー	ドライブ
13日	金	テーブルホッケー	カレンダー
14日	土		
15日	日		
16日	月	カレンダー	自主訓練
17日	火	お月見会	職員企画
18日	水	ボーリング	リラクゼーション
19日	木	自主訓練	お月見会
20日	金	日帰り旅行1日目	
21日	土		
22日	日		
23日	月		
24日	火	9月生まれ誕生日会	ボーリング
25日	水	カレンダー	カレンダー
26日	木	デイ交流会	9月生まれ誕生日会
27日	金	自主訓練	自主訓練
28日	土		
29日	日		
30日	月	自主訓練	自主訓練

# 給食だより

2024年9月



まだまだ、厳しい残暑が続きますが、そろそろ、食欲の秋、実りの秋がやってきます。秋は食べ物がおいしい季節です。9月の給食は、開所記念日、中秋の名月と行事食や秋の食材が目白押しです。しっかり食べて、残暑に負けない体を作りましょう。



西部在宅障害者福祉センター

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
カレーライス マカロニサラダ ヨーグルト エネルギー - 730 kcal 蛋白質 22.9 g	ごはん ムニエル 豆腐タルタル のり塩れんこん 味噌汁 エネルギー - 614 kcal 蛋白質 31.6 g	開所記念日 ごはん 中華風ランチプレート 卵スープ エネルギー - 735 kcal 蛋白質 32.6 g	ロールパン チキンラトウイユ ハニーマスタード和え スープ/ゼリー エネルギー - 596 kcal 蛋白質 34.9 g	ごはん 冷しゃぶ 茄子田楽 味噌汁 のり佃煮 エネルギー - 784 kcal 蛋白質 24.4 g
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ごはん 鯖の竜田揚げ 菊花和え 味噌汁 ゼリー エネルギー - 701 kcal 蛋白質 27.0 g	リクエスト ごはん 冷し担々麺 春巻き ふりかけ/プリン エネルギー - 716 kcal 蛋白質 25.4 g	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と厚揚げの煮物 味噌汁 エネルギー - 738 kcal 蛋白質 34.6 g	ごはん ハ宝菜 焼きぎょうざ わかめスープ エネルギー - 636 kcal 蛋白質 26.0 g	ごはん マカロニグラタン ごぼうサラダ スープ エネルギー - 769 kcal 蛋白質 27.2 g
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 エネルギー - 593 kcal 蛋白質 23.4 g	ごはん お月見ハンバーグ サラダ/スープ ミニパンケーキ エネルギー - 772 kcal 蛋白質 28.7 g	えびピラフ 棒棒鶏サラダ コーンスープ ヨーグルト エネルギー - 579 kcal 蛋白質 25.1 g	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ 杏仁豆腐 エネルギー - 679 kcal 蛋白質 26.1 g	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜たっぷり卵の花 すまし汁 ジョア エネルギー - 574 kcal 蛋白質 30.0 g
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
	ごはん クリームコロッケ ひじきのサラダ 豆乳コンソメスープ エネルギー - 697 kcal 蛋白質 19.6 g	ごはん 鯖味噌漬け焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 ゼリー エネルギー - 614 kcal 蛋白質 27.5 g	リクエスト ごはん 醤油ラーメン ささみとピーマンの中華和え フルーツ エネルギー - 601 kcal 蛋白質 27.9 g	ごはん すき煮 小松菜と竹輪のごまあえ 味噌汁 エネルギー - 587 kcal 蛋白質 30.8 g
30 (月)	9月の給食では、今が旬の食材、ビタミンCや食物繊維が豊富なさつまいもや、かぼちゃ、ビタミンやカルシウムなどをバランスよく含む中国野菜のチンゲンサイ、産卵をするため脂を乗せて川に戻ってくる秋鮭など、秋が来たなあと感じさせられる食材がお皿の上を彩ります。皆さんの好きな秋の食べ物、是非教えてくださいね。 			
ごはん 若鶏塩唐揚げ おろし和え かきたま汁 エネルギー - 691 kcal 蛋白質 32.7 g				