

令和6年度

10月号

たるみの空から



『暑さ寒さも彼岸まで』と言われますが、この言葉を疑いたくなるくらい暑い日が続いています。早く落ち着いてくれればと思いますが、実はこの暑さよりさらに熱くなっているのがプロ野球です🌟興味のない方にとっては、この熱さは伝わらないと思いますが…(笑)シーズンも佳境に入り、この記事を書いている9月12日現在、どこが優勝するかわからない状態です！もちろん、私は阪神タイガース命ですので、ワンプレー、ワンプレーに一喜一憂しています。このたるみの空が発行されているころには結果が出ていると思います。良い結果となりますように☆彡

さて、センターでは日帰り旅行が始まります。すぎたじゅんじさんの楽しいコンサートももうすぐです♥10月も一緒に楽しんでいきましょう♪

副主任



星グループ 活動の様子



夏の星グループは、毎日熱中症警戒アラートとにらめっこ。少しでも陰の多い外出先を選んで、公園内を散策しています。戸外活動だけでなく、レク活動として秋祭り、カラオケ、星グループでは珍しいリラクゼーション等も行い、皆さんの様々な表情を見ることが出来ました。

また、9月は社会体験として須磨コレクションで大きな魚を見たり、新しく須磨にできた BE KOBE の前で写真を撮ったり、最後はスターバックスでそれぞれ好きな飲み物を注文して海見えるベンチで飲みました！最高のロケーションの中、波の音を聞きながら(?)優雅にちょっと良いコーヒーを飲む時間は特別でした☆これからも体を動かしつつ、楽しめる活動を企画していきたいと思います。最近の皆さんの様子を撮影しましたので、ぜひご覧ください！

支援員





虹グループ 活動の様子



9月4日に、夏祭りを開催しました。日々の活動の中で、夏祭りの雰囲気を作り出すため様々な創作に取り組みました。提灯の天井飾り、夏まつり看板、うちわ作り、紙幣作り、千本引きや、ボーリングも手作りしました♪活動に取り入れ、自ら作りあげる事で1つ完成する度に達成感もあり、皆さんよい表情をしていました♪夏祭りが始まると1番人気はアイス屋さん♥盆踊りはあれだけ練習したのに・・・いざ始まるとただの夏祭りBGMと化していました(笑)盆踊りはアイスに完敗でしたが皆さん楽しんで頂けたようで嬉しく思います！これからも季節感を楽しんでもらえるようなレクリエーションを行っていかれたらと思います☆

支援員



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多間7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：北谷 晋也 機関紙担当：赤木、杵尾、作田

ヨハネ会の
ホームページです

