

令和6年度
9月号

たるみの空から



8月はオリンピックや甲子園で賑わいました。9月にはパラリンピックが開催されますね。私はテニスをしていたこともあって、小田凱人選手に注目しています。名前の由来は凱旋門からきているとの事。初出場のパラリンピックがパリで行われる事に何か運命的なものを感じますね。

そんな中、日本では南海トラフ大地震注意情報が発令され、少し不安な一週間を過ごしました。また、スーパーからお米がなくなるような珍事も起こっています。センターではこれから順次、日帰り旅行や社会体験等の行事がスタートしていきます。先々の不安にしっかり備え、安心安全に楽しんでいきましょう！

副主任



月グループ 活動の様子



月グループでは、散歩、カラオケ、ドライブ、創作、リラクゼーション、箸作業、缶潰し、牛乳パック作業等の活動を提供しています。今年度の月グループの目標は『よく動き、よく食べて、よく休む』です。メリハリを持って活動する事で日々の生活にほんの少し、刺激があればと思っています♪暑い日が続いているので散歩はできていませんが、涼しくなったら再開したいと思っています。また、色々と活動の幅を広げていきたいと思っていますので楽しみにしてくださいね♪

副主任



分場 活動の様子



今年の夏は（も？）暑すぎますね…。熱中症警戒アラートは途切れる様子がありませんでした。外での活動は厳しいので室内でダンス、体操、腹筋等を行ったり、農業公園の回廊や奥須磨公園等日陰で涼しい場所の散策で何とか身体を動かす機会を作りました。そんな中、とても楽しめたレクリエーションのひとつが総合運動公園のちゃぷちゃぷ池での水遊びでした。ちゃぷちゃぷどころかザブザブ浸かって皆さんニコニコ♪涼を楽しんだひと時となりました♪また、創作活動にも力が入ったひと夏となりました。みんなで頑張った夏看板やのれんがとても素敵な仕上がりとなりました。分場畑の夏野菜の方はオクラ以外とうとう終了です。たくさん実ってくれてありがとう！次は何を植えようかなあ～★

副主任



【発行】社会福祉法人 ヨハネ会

神戸市立西部在宅障害者福祉センター内 神戸市立自立センターたるみ

〒655-0006 神戸市垂水区本多間7丁目2番3号 (078) 787-5708

神戸市立自立センターたるみ分場

〒655-0884 神戸市垂水区城が山2丁目2番3号 (078) 753-3099

発行責任者：北谷 晋也 機関紙担当：赤木、杵尾、作田

ヨハネ会の
ホームページです

