

# シヨコラ

## 3月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2025.3.1 発行  
地域活動支援センター ヨハネ  
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078  
地域活動支援センター 長田  
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)729



2024年度も最後の月となりました。春の訪れが待ち遠しいですが、まだまだ寒い日もございます。三寒四温と言いまして、この時期は3つの寒さと暖かさを交互に繰り返しながら、春が訪れるとされています。皆さんと共にこの寒さ、乗り切っていければと思っております。

3月と言えば卒業式ですが、皆さんは卒業式で何の曲を歌われましたか？先日、トークプログラムの中でこの話題になり、とても懐かしい気持ちになりました。また教えていただければと思います。

今月もよろしくお願い致します。

センター長 和田 耕一



### 3月のイベントに高校野球がありますね



今回は選抜高等学校野球大会について調べてみました。

1924年に愛知県にあった山本球場で開かれました。2回目以降は甲子園で行なわれています。当時は、全国選抜中等学校野球大会という名称でした。

1942年から1946年は第2次世界大戦のため中止となっています。

その後、1948年から全国の文字を削除し、回数もリセットされ、学制改革で中等学校から高等学校となり、第1回選抜高等学校野球大会として再スタートしました。

選考方法は、秋季大会の成績から選ばれるほか、2001年から21世紀枠が設けられ、他校の模範となるようなチームが選ばれています。

ここ最近では、2020年に新型コロナウイルス感染症が流行したため1度の中止がありました。

今年で第97回大会となりますが、近畿地方からは6校出場します。

今大会は大阪からの出場がなく、これは98年ぶりとなるそうです。

将来、大谷翔平選手のようなスターが、ここから出るかもしれませんね？

頑張っている高校球児を応援しましょう。

### 合同レクのお知らせ

今回はキューピー工場見学に行きます。

キューピーのマヨネーズ作りの見学と試食あります。約1時間30分の予定です。

場所：キューピー神戸工場（東灘区）

日時：3月11日（火）ヨハネ 12:30 出発、長田 12:45 出発

参加費：無料 〆切：2月25日 先着13名（地活ヨハネと長田を合わせて）

この日は普段通り、両センターとも開所しています。

# 長田からのお知らせ

\*1~2月のレクリエーション便り\*

## ◎2月8日 お菓子作り

バレンタインにちなんで、チョコレートを使ったお菓子を作りました♪  
チョコ入りカップケーキや、電子レンジで作ったガトーショコラは  
とても美味しく簡単に出来上がり、皆さんに好評でした😊。



## ◎2月20日 umie に行こう

今月は、皆さんからご要望が多い人気の外出先「umie」へドライブに行きました。  
業務スーパーでお得な商品が get できたり、思い思いに買い物を楽しみました(^\_^)



## 《3月のレクリエーション》

### ◎8日 菜の花まつり

辺り一面の菜の花畑で、春の訪れを満喫してみませんか？  
電車で総合運動公園へ行くので福祉乗車証を忘れずに持参してください。



### ◎11日 工場見学会 (地活ヨハネ・長田合同レク)

今回は、地活ヨハネと合同で、東灘区にあるキューピー神戸工場へ見学に行きます。サラダの試食もあるのでご期待ください(^\_^)

12:30 地活ヨハネ出発      12:45 地活長田出発

詳細は両地活のホワイトボードをご覧ください。

### ◎14日 クラフト教室

皆さんからの人気が高かった武田先生のクラフト教室が今回、復活しました!!  
雛の節句にふさわしい作品を作ってみましょう♪



### ◎22日 コラージュ

今月のハンドメイドはコラージュです。  
写真や絵を切り抜いて貼り合わせ、ボランティアの Fujita さんと一緒に、  
ステキな作品を作りましょう!

# 地域活動支援センター長田 3月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00  
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
						1 デザインコンテスト に応募しよう!
2	3	4	5	6	7	8
	輪投げ大会	お昼作り		ハンドベル教室	「HUG展に出そう会」 プロジェクト	菜の花まつり
9	10	11	12	13	14	15
	カードゲーム 13:30閉所	工場見学会		勉強会	クラフト教室	スイーツレク
16	17	18	19	20	21	22
	書道教室	卒業の思い出		春分の日	湯ったり フットケア	コラージュ
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	折り紙教室／お茶会	避難訓練		アロマハンド トリートメント	ちぎり絵	朗読会

1日 デザインコンテストに応募しよう!	☑切 時間	参加費
神戸長田ビーチサンダルデザインコンテストに応募してみませんか? 受賞作品は商品化し、販売される予定なのでふるってご参加ください!! 長田区がビーチサンダル発祥の地って、知ってましたか?	当日参加OK 13:30~	無料
<b>3日 輪投げ大会</b>	当日参加OK 13:30~	無料
今月は輪投げ大会です!! 狙いを定めて輪っかを投げましょう(^_^) お茶券を獲得できるチャンス到来!		
<b>4日 お昼作り</b>	3/1締切 12:00 ~	400円
皆様からのリクエストにお応えして今月は粕汁が登場します! ちらし寿司や小鉢ものも付きますよ(^_^) ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。		
<b>6日 ハンドベル教室</b>	当日参加OK 13:45 ~	無料
いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてくださいます。初めての方も大歓迎です!		
<b>7日 「HUG展に出そう会」プロジェクト</b>	当日参加OK 13:30 ~	無料
折り紙教室で作った作品などを活用してHUG展に出品できるようにみんなでアイデアを出し合ってみましょう♪		
<b>8日 菜の花まつり</b>	当日参加OK 13:00長田出発	福祉乗車証を お持ちください
辺り一面の菜の花畑で、春の訪れを満喫してみませんか? 電車で総合運動公園へ行くので福祉乗車証を忘れずに持参して下さい。雨天時は別プログラムになります。		
<b>10日 カードゲーム (13:30閉所)</b>	当日参加OK 11:00~	無料
ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなカードゲームをしましょう♪		
<b>11日 工場見学会 (地活ヨハネ・長田合同)</b>	2/25締切 12:45 長田出発	無料
今回は、東灘区にあるキューピー神戸工場へ見学に行きます。サラダの試食もあるのでご期待ください!		
<b>13日 勉強会</b>	当日参加OK 13:30~	無料
いつも土曜日開催の勉強会ですが、今回は平日に開催となりました。毎回楽しみにしている人も多人数講座です。さて、今回は…? 皆様の参加をお待ちしています。		
<b>14日 クラフト教室</b>	当日参加OK 13:30 ~	無料
かねてより、皆さんからのご要望が高かった武田先生のクラフト教室が復活しました! 雛の節句にマッチした作品を作りましょう♪ 皆様のご参加をお待ちしています。		
<b>15日 スイーツレク</b>	3/13締切 13:30 ~	200円
今月のお菓子作りは皆様のご要望にお応えしてプリンパフェです!! 自分好みのアレンジで盛り付けましょう♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。		
<b>17日 書道教室</b>	当日参加OK 13:30~	無料
ボランティアの先生が丁寧に教えてくださいます。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね!		
<b>18日 卒業の思い出</b>	当日参加OK 13:30~	無料
3月は卒業式シーズンですね。学生時代の「卒業」にまつわる思い出や、最近〇〇を卒業したことなど、ざっくばらんに語りあってみませんか? もちろん話を聞くだけでも大丈夫です!!		
<b>21日 湯ったりフットケア</b>	3月と4月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
足浴と元看護師のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^_^) 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。		
<b>22日 コラージュ</b>	当日参加OK 13:30~	無料
写真や絵を切り抜いて、貼り合わせ、自分だけのステキな作品を作りましょう!!		
<b>24日 折り紙教室</b>	当日参加OK 13:30 ~	無料
毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか? ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)		
<b>25日 避難訓練</b>	当日参加OK 13:30~	無料
一年に2回行う避難訓練を3月に行います。みなさんの参加をお待ちしています。		
<b>27日 アロマハンドトリートメント</b>	当日参加OK 13:30 ~	無料
春とは名のみの肌寒い季節はアロマテラピーでほっこりしませんか♪ 血行促進効果もありますよ。アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう。		
<b>29日 朗読会</b>	当日参加OK 13:30 ~	無料
神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます! 今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか? ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。		

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



# ヨハネからのお知らせ



## レクリエーション活動の報告

### 2月5日(水) 節分

節分でキンパとサラダ巻きをしました。  
 キンパにはお肉がたっぷり入っていて、ボリュームがありました。  
 サラダ巻きも彩りがよく美味しく頂きました。  
 今年の方角は？と確認しながらも、丸かぶりをされる方はいませんでした  
 が、満足されていました。



### 2月19日(水) 料理の日

煮込みハンバーグを作りました。  
 ハンバーグは2つあり、とても柔らかく、  
 付け合わせの野菜も温野菜がのり、豪華に仕上げました。  
 副菜には切り干し大根を使い、サラダ仕立てにしました。  
 デザートとしてヨーグルトに黄桃をトッピングしてみました。  
 美味しかったとの声をいただきました。



## <3月のレクリエーション>

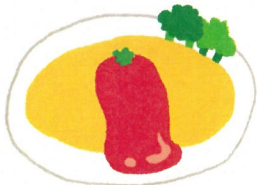
### 3月4日(火) 外出

東山商店街に行きます。  
 自由にお買い物などを楽しんでもらえたらと思っています。  
 時間：13：30 締切：先着4名 参加費：実費



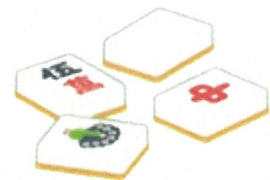
### 3月19日(水) 料理の日

オムライスとスープを作ります。  
 その他にも小鉢が1品ぐらい作れるかも！お楽しみに( ^▽^ )  
 時間：11：30～ 締切：17日 参加費：400円



### 3月28日(金) 麻雀体験

今回からボランティアの方に来て頂き、教えてもらいながら  
 麻雀をします、初めての方、興味のある方大歓迎です。  
 ご参加お待ちしております。



※3月8日(土) ヨハネ会議のため 12：30 開所となります。

# 地域活動支援センターヨハネ 3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						お茶会
2	3	4	5	6	7	8
	カードゲーム	外出	園芸		ストレッチ	12:30から開所 ダーツ
9	10	11	12	13	14	15
	サイコロトーク	工場見学	習字		ボウリング	ストラックアウト
16	17	18	19	20	21	22
	カラオケ	YouTube鑑賞	料理の日		ジェンガ	卓球
23	24	25	26	27	28	29
	絵画	ニアピンパター	スポーツレク		麻雀体験	ゲートボール
30	31					
	フライングディスク					
1日	お茶会				申込〆切	当日OK
3月の予定確認と4月のレクリエーションについて話し合います！お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!					開始時間	13時30分
					参加費	お菓子代100円
4日	外出				申込〆切	先着4名
以前から希望があった東山商店街に行きます。					開始時間	13時30分
					参加費	実費
5日	園芸				申込〆切	当日OK
ジャガイモの種イモの植え付けをする予定です。					開始時間	13時30分
					参加費	無料
7日	ストレッチ				申込〆切	当日OK
イスに座ったままできるストレッチなど簡単なストレッチを行ないます。 こんなストレッチがしてみたい！など希望があれば教えて下さい。					開始時間	13時30分
					参加費	無料
10日	サイコロトーク				申込〆切	当日OK
参加者で6つのお題を決めます。話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^_^)!					開始時間	13時30分
					参加費	無料
11日	工場見学				申込〆切	2月25日
キューピーの工場見学に行きます。詳しくは表紙をご覧ください。					開始時間	12時30分
					参加費	無料
15日	ストラックアウト				申込〆切	当日OK
9つの的をめがけてボールを投げます。室内で行ないます●					時間	13時30分
					参加費	無料
17日	カラオケ				申込〆切	当日OK
センター1階で行います。 歌うのが苦手な方は聞くだけでもいいので気軽に参加してください♪					開始時間	13時30分
					参加費	無料
18日	YouTube鑑賞				申込〆切	当日OK
YouTubeでみなさんのおすすめ動画を見ます！お気に入りの動画を教えてください。					開始時間	13時30分
					参加費	無料
19日	料理の日				申込〆切	17日
オムライスとスープを作ります🍴 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。					開始時間	11時30分
					参加費	400円
22日	卓球				申込〆切	当日OK
寒い中ですが身体を動かしましょう☆ 場所はヨハネ寮多目的室をお借りして行います。					開始時間	13時30分
					参加費	無料
25日	ニアピンパター				申込〆切	当日OK
的を作り、その的にめがけてパターで打ちます。一番近くに寄せた方が優勝です。 ぜひ参加してみてください					開始時間	13時30分
					参加費	無料
26日	スポーツレク				申込〆切	当日OK
センター前広場を使って、バドミントンやサッカーなど色々なスポーツをしたいと思います♪ 何をするかは来て頂いた利用者さんと一緒に決めたいと思います！					開始時間	13時30分
					参加費	無料
28日	麻雀体験				申込〆切	当日OK
ボランティアの方に来て頂き、教えてもらいながら行います。初心者大歓迎です。 楽しみながら、麻雀しませんか？					開始時間	13時30分
					参加費	無料
3日カードゲーム、12日習字、21日ジェンガ、24日絵画、は13時30分から1階で行います。 29日ゲートボールは13時30分からセンター前広場で行います。 8日ダーツ、14日ボウリング、31日フライングディスクは13時30分からセンター2階で行います。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。