

こんにちは

日々冬の寒さが身に染みる季節となりました。

平素は、ラポートたるみの運営にご協力とご理解をいただき誠にありがとうございます。
ラポートたるみのクリスマス会も終わり、急に「今年も終わりか～」という話題も増えてきました。年の瀬になり皆さん気忙しく感じているのではないのでしょうか。

今年は、皆さんにとってどのような年でしたか。私は断捨離もできないまま、また1年が過ぎてしまいました。歳を重ねるほど一年が短く感じる不思議さが増えています。

今年話題となったニュースには、選挙に興味がない若者たちも政治や議員活動に目を向けることに繋がった兵庫県知事選がありました。また、世界がどちらの方向に向かうのかと気になるアメリカ大統領選がありました。目まぐるしく変わる世界の情勢により日本の役割の変化や経済状況に大きく影響することを実感するような年だったように思います。政治に興味がない私も、国の政策で福祉に対する方針が変わる事にはアンテナを張る必要があると考えています。(難しいことは分かりませんが・・・)

ラポートたるみの活動では、お正月を感じてもらえる創作をしています。また、年明けには今年度の最後の行事「3グループ交流」に向けて準備が始まりますよ～。

2025年もたくさんの笑顔が見られるように、職員一同力を合わせていきます。新年、皆さんラポートたるみで会いましょう！！

編集記

4月から復帰し気づけばもう年末。あっという間過ぎて怖すぎる今日この頃。4月から変わったことと言えば、私の1人時間が出来ました！と、言っても通勤中の車内での時間ですが、、、。今のところ、コーヒーを飲みながら、ちょっとお菓子を食べてつつ、ラジオを聴くのがお決まりです。

ラジオは、苦手だったのですが、最近は常にラジオがかかっています。大体Kiss FM KOBEを聞いています。クスッと笑えたり、懐かしい気持ちになったり、こんなにラジオって面白いんだなあと、もっと早くから聴けばよかった～！ラジオ仲間いらっしゃいますか(^^)??

クリスマス会



12月17日にラポートたるみクリスマス会が開催されました。たくさんのご参加ありがとうございます。11月からリースを作ったりツリーの準備しましたのでその様子もご覧いただきたいと思います。また午後から保護者の方も参加していただきました。普段より話ができたり、保護者の方の新たな一面を見ることができてとても有意義でした。来年のことを話すと鬼が笑うといいますが、来年も素敵なクリスマス会を準備していくのでご参加よろしくお祈いします。



デイセンターラポートたるみ「ひまわり」



令和6年度

1月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
	6	7	8	9	10	
	お正月遊び	書初め/お正月遊び	ドライブ(初詣)	書初め/お正月遊び	書初め/お正月遊び	
	13	14	15	16	17	
	自主訓練	自主訓練	天井飾り	足浴	何しようか会議	
	20	21	22	23	24	
	天井飾り	職員企画	足浴	天井飾り	自主訓練	
	27	28	29	30	31	
	スヌーズレン	音楽活動	風船バレー	自主訓練	野球	



お知らせ



- ・1月8日は初もうでを予定しています。必要な方はお賽銭の準備をお願いします。
- ・足浴をします♪ハンドタオル2枚ご持参ください。なお、参加されない方はノートに記載を お願いいたします。
- ・1月13日(月)と2月24日(月)は祝日営業日となっております。2月11日(火)はお休みです。



1月		給食だより			2025年1月	
<p>新年あけましておめでとうございます。 気持ちも新たに、おいしく、楽しく、体とところにやさしい給食を お届けしたいと思っています。今年もどうぞよろしく、お願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">西部在宅障害者福祉センター</p>						
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)		
ごはん	ごはん	ごはん小	ロールパン	ごはん		
一口カツ	赤魚の韓国風煮つけ	ごま豆乳担々麺	マカロニグラタン	若鶏唐揚		
おろし和え	豆腐の七草あんかけ	れんこんの中華和え	ごぼうサラダ	柚香和え		
赤だし	味噌汁	ふりかけ	スープ	味噌汁		
紅白ゼリー	レアチーズケーキ					
エネルギー - 667 kcal	エネルギー - 679 kcal	エネルギー - 633 kcal	エネルギー - 614 kcal	エネルギー - 648 kcal		
蛋白質 34.4 g	蛋白質 32.2 g	蛋白質 26.8 g	蛋白質 26.4 g	蛋白質 36.9 g		
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)		
ごはん	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん		
麻婆豆腐	煮込みハンバーグ	白身魚フライ	サラダ	おでん		
中華サラダ	春キャベツのサラダ	じゃが芋のソテー	ヨーグルト	おかか和え		
スープ	クラムチャウダー	柚大根	福神漬け	味噌汁		
ジョア		味噌汁		果物		
エネルギー - 650 kcal	エネルギー - 776 kcal	エネルギー - 639 kcal	エネルギー - 698 kcal	エネルギー - 665 kcal		
蛋白質 27.3 g	蛋白質 31.0 g	蛋白質 28.6 g	蛋白質 25.9 g	蛋白質 41.7 g		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)		
ごはん	ごはん小	ちらし寿司	ごはん	ごはん		
鱈のマヨマスタード焼き	豚汁うどん	青菜と厚揚げの煮物	肉じゃが	たっぷり野菜のプルコギ		
卵の花煮	卵焼き	すまし汁	春菊と竹輪の胡麻和え	ひじき煮		
味噌汁	ヨーグルト	抹茶のデザート	味噌汁	辛いユッケジャン風スープ		
エネルギー - 631 kcal	エネルギー - 660 kcal	エネルギー - 571 kcal	エネルギー - 609 kcal	エネルギー - 658 kcal		
蛋白質 34.8 g	蛋白質 28.0 g	蛋白質 23.0 g	蛋白質 27.6 g	蛋白質 28.1 g		
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
ごはん	ごはん	ビビンバ	ごはん	ごはん		
クリームコロッケ	豚肉の生姜焼き	おからのポテトサラダ	鮭ムニエル	親子煮		
キャベツとツナのサラダ	かぶの柚和え	わかめスープ	そばろ煮	れんこんサラダ		
コーンスープ	かきたま汁	みかん	味噌汁	味噌汁		
			プリン	ジョア		
エネルギー - 707 kcal	エネルギー - 647 kcal	エネルギー - 639 kcal	エネルギー - 648 kcal	エネルギー - 683 kcal		
蛋白質 17.4 g	蛋白質 27.2 g	蛋白質 31.2 g	蛋白質 35.1 g	蛋白質 34.1 g		
(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)						