



# ラポートかわら版

2025年1月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



日々冬の寒さが身に染みる季節となりました。

平素は、ラポートたるみの運営にご協力とご理解をいただき誠にありがとうございます。

ラポートたるみのクリスマス会も終わり、急に「今年も終わりか～」という話題も増えてきました。年の瀬になり皆さん気忙しく感じているのではないのでしょうか。

今年は、皆さんにとってどのような年でしたか。私は断捨離もできないまま、また1年が過ぎてしまいました。歳を重ねるほど一年が短く感じる不思議さが増しています。

今年話題となったニュースには、選挙に興味がない若者たちも政治や議員活動に目を向けることに繋がった兵庫県知事選がありました。また、世界がどちらの方向に向かうのかと気になるアメリカ大統領選がありました。目まぐるしく変わる世界の情勢により日本の役割の変化や経済状況に大きく影響することを実感するような年だったように思います。政治に興味がない私も、国の政策で福祉に対する方針が変わる事にはアンテナを張る必要があると考えています。(難しいことは分かりませんが・・・)

ラポートたるみの活動では、お正月を感じてもらえる創作をしています。また、年明けには今年度の最後の行事「3グループ交流」に向けて準備が始まりますよ～。

2025年もたくさんの笑顔が見られるように、職員一同力を合わせていきます。  
新年、皆さんラポートたるみで会いましょう！！

**年末年始休業**

冬季休業日12月28日(土)～1月5日(日)

年内は12月27日(金)まで、年明けは2025年1月6日(月)からの営業です。

# クリスマス会



AM.音楽療法クリスマスバージョン！！

クリスマス曲の演奏をして笑顔いっぱい楽しみました☆また先生によるアメイジンググレイスの歌声に、皆様うっといと聴き入っていました♪

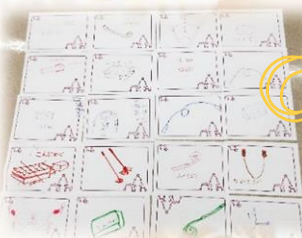
PM.クリスマスパーティー☆



箱の中身はなんでしょうゲーム



サンタ登場！  
プレゼントは気に入っていただけでしょか？



絵で回答してもらいました

思い出DVDを観ました☆



チョコレート着て  
ちょこっと  
お話がありました！笑



お知らせ

・1月13日(月)は  
祝日営業日です。

## 《2024年度1月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	水		
2日	木		
3日	金		
4日	土		
5日	日		
6日	月	お正月遊び/書初め	お正月遊び
7日	火	自主訓練	書初め
8日	水	ドライブ	自主訓練
9日	木	お正月遊び/書初め	書初め
10日	金	全体活動	
11日	土		
12日	日		
13日	月	神経衰弱	ドライブ
14日	火	職員企画	神経衰弱
15日	水	自主訓練	テーブルホッケー
16日	木	全体活動	
17日	金	3G交流会準備	3G交流会準備
18日	土		
19日	日		
20日	月	テーブルホッケー	パターゴルフ
21日	火	自主訓練	自主訓練
22日	水	3G交流会準備	3G交流会準備
23日	木	全体活動	
24日	金	職員企画	1月生まれ誕生日会
25日	土		
26日	日		
27日	月	自主訓練	双六
28日	火	職員企画	風船バレー
29日	水	3G交流会準備	自主訓練
30日	木	トントン相撲大会	
31日	金	パターゴルフ	アルバムづくり



# 給食だより



新年あけましておめでとうございます。  
 気持ちも新たに、おいしく、楽しく、体とところにやさしい給食を  
 お届けしたいと思っています。今年もどうぞよろしく、お願いいたします。



2025年1月

西部在宅障害者福祉センター

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
ごはん 一口カツ おろし和え 赤だし 紅白ゼリー Iエネルギー - 667 kcal 蛋白質 34.4 g	ごはん 赤魚の韓国風煮つけ 豆腐の七草あんかけ 味噌汁 レアチーズケーキ Iエネルギー - 679 kcal 蛋白質 32.2 g	ごはん小 ごま豆乳担々麺 れんこんの中華和え ふりかけ Iエネルギー - 633 kcal 蛋白質 26.8 g	ロールパン マカロニグラタン ごぼうサラダ スープ Iエネルギー - 614 kcal 蛋白質 26.4 g	ごはん 若鶏唐揚 柚香和え 味噌汁 Iエネルギー - 648 kcal 蛋白質 36.9 g
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ スープ ジョア Iエネルギー - 650 kcal 蛋白質 27.3 g	ごはん 煮込みハンバーグ 春キャベツのサラダ クラムチャウダー Iエネルギー - 776 kcal 蛋白質 31.0 g	ごはん 白身魚フライ じゃが芋のソテー 柚大根 味噌汁 Iエネルギー - 639 kcal 蛋白質 28.6 g	カレーライス サラダ ヨーグルト 福神漬け Iエネルギー - 698 kcal 蛋白質 25.9 g	ごはん おでん おかか和え 味噌汁 果物 Iエネルギー - 665 kcal 蛋白質 41.7 g
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ごはん 鯖のマヨマスタード焼き 卵の花煮 味噌汁 Iエネルギー - 631 kcal 蛋白質 34.8 g	ごはん小 豚汁うどん 卵焼き ヨーグルト Iエネルギー - 660 kcal 蛋白質 28.0 g	ちらし寿司 青菜と厚揚げの煮物 すまし汁 抹茶のデザート Iエネルギー - 571 kcal 蛋白質 23.0 g	ごはん 肉じゃが 春菊と竹輪の胡麻和え 味噌汁 Iエネルギー - 609 kcal 蛋白質 27.6 g	ごはん たっぷり野菜のプルコギ ひじき煮 辛いユッケジャン風スープ Iエネルギー - 658 kcal 蛋白質 28.1 g
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
ごはん クリームコロッケ キャベツとツナのサラダ コーンスープ Iエネルギー - 707 kcal 蛋白質 17.4 g	ごはん 豚肉の生姜焼き かぶの柚和え かきたま汁 Iエネルギー - 647 kcal 蛋白質 27.2 g	ビビンバ おからのポテトサラダ わかめスープ みかん Iエネルギー - 639 kcal 蛋白質 31.2 g	ごはん 鮭ムニエル そぼろ煮 味噌汁 プリン Iエネルギー - 648 kcal 蛋白質 35.1 g	ごはん 親子煮 れんこんサラダ 味噌汁 ジョア Iエネルギー - 683 kcal 蛋白質 34.1 g

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)