



ラポートかわら版

2025年 2月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



早いもので、2025年もあっという間に1ヵ月が過ぎました。昨年からの年末年始期間が長かったこともあり、体調管理や通常モードへの切り替えに苦労した方も多いのではないのでしょうか。

さて、2月といえば節分にバレンタインデーと賑やかな行事が続いていきます。ラポートたるみでも、この時期に合わせてシリウス・ペガサス・ひまわりの3グループ交流会を開催します。今回のテーマは「赤鬼の奪い愛（合い）♡」。節分とバレンタインの要素を融合させたゲームやダンスなどを企画しています。この時期ならではの行事を通して、季節の移り変わりや昔からの風習、文化を感じながら、グループの垣根を越えた交流の機会を存分に楽しみたいと思っています。

2月は暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。またインフルエンザやコロナも流行しています。感染予防に努めながら、明るく元気に乗り切ってくださいませ!!



2がっのおいせ

- ・ 2月10日（月） 3グループ交流会☆
- ・ 2月11日（火） 建国記念日のためお休みです。
- ・ 2月24日（月） 祝日営業日です。



初詣



獅子舞



ドライブで多井畑厄除八幡宮へ
初詣に行きました。

センターに獅子舞が登場し
一人ひとりの頭を噛み
邪気払いをしました！
2025年も良い年になりますように



《2024年度2月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	土		
2日	日		
3日	月	節分企画	節分企画
4日	火	ドライブ	自主訓練
5日	水	3G交流会準備	3G交流会準備
6日	木	テーブルホッケー	アルバムづくり
7日	金	自主訓練	テーブルホッケー
8日	土		
9日	日		
10日	月	3G交流会🐱	
11日	火		
12日	水	自主訓練	自主訓練
13日	木	アルバムづくり	ドライブ
14日	金	足浴	アルバムづくり
15日	土		
16日	日		
17日	月	アルバムづくり	双六
18日	火	職員企画	アルバムづくり
19日	水	双六	ボーリング
20日	木	自主訓練	足浴
21日	金	神経衰弱	自主訓練
22日	土		
23日	日		
24日	月	ボーリング	自主訓練
25日	火	自主訓練	風船バレー
26日	水	アルバムづくり	アルバムづくり
27日	木	風船バレー	職員企画
28日	金	職員企画	神経衰弱

February
2月



給食だより

2月3日は立春です。暦の上では春ですが、1年で一番寒さの厳しい季節です。流行性の感染症や風邪にかかりやすい乾燥した気候が続きます。しっかり食べて、きちんと休んで、たくさん笑って、元気に過ごしましょう。



2025年2月

西部在宅障害者福祉センター

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
<p>ごはん 八宝菜 焼きぎょうざ わかめスープ ゼリー </p> <p>エネルギー 661 kcal 蛋白質 26.4 g</p>	<p>ごはん すき煮 かぶの柚子和え 味噌汁</p> <p>エネルギー 583 kcal 蛋白質 29.4 g</p>	<p>ごはん 鯖塩胡椒焼き 豆腐のぼかぼかあんかけ 味噌汁</p> <p>エネルギー 615 kcal 蛋白質 30.2 g</p>	<p>たきこみごはん (小) きつねうどん なます 果物</p> <p>エネルギー 556 kcal 蛋白質 26.0 g</p>	<p>ごはん 韓国風肉じゃが ごま和え のり佃煮 味噌汁 </p> <p>エネルギー 629 kcal 蛋白質 29.0 g</p>
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
<p>ごはん 親子煮 おろし和え 味噌汁</p> <p>エネルギー 574 kcal 蛋白質 33.7 g</p>	<p>建国記念の日 </p>	<p>ごはん ミートソースグラタン 菜の花とツナのサラダ スープ/ヨーグルト</p> <p>エネルギー 642 kcal 蛋白質 22.1 g</p>	<p>ごはん 鯖味噌煮 白和え ぶた汁</p> <p>エネルギー 698 kcal 蛋白質 35.6 g</p>	<p>ロールパン バレンタインビーフシチュー ミモザサラダ デザート</p> <p>エネルギー 746 kcal 蛋白質 37.6 g</p>
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
<p>ごはん チキン南蛮 小松菜のサラダ スープ</p> <p>エネルギー 647 kcal 蛋白質 29.8 g</p>	<p>ごはん (小) 塩ラーメン 春巻き ふりかけ/果物</p> <p>エネルギー 669 kcal 蛋白質 18.8 g</p>	<p>三色丼 柚香和え 味噌汁 杏仁豆腐 </p> <p>エネルギー 625 kcal 蛋白質 31.3 g</p>	<p>ごはん お好み焼き風ハンバーグ 切り干し大根 味噌汁</p> <p>エネルギー 624 kcal 蛋白質 31.6 g</p>	<p>ごはん かれのいのムニエル 明太子ポテトサラダ コーンポタージュ</p> <p>エネルギー 615 kcal 蛋白質 32.9 g</p>
24 (月) 祝日 営業日	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
<p>カレーライス 大根サラダ 福神漬 ヨーグルト </p> <p>エネルギー 665 kcal 蛋白質 23.1 g</p>	<p>ごはん たらの竜田揚げ 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁/ショア </p> <p>エネルギー 703 kcal 蛋白質 33.1 g</p>	<p>ごはん ヤンニョムチキン もやしの酢の物 中華風スープ</p> <p>エネルギー 687 kcal 蛋白質 34.6 g</p>	<p>ごはん おでん 菜の花のおかか和え 味噌汁 果物</p> <p>エネルギー 635 kcal 蛋白質 43.7 g</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐 れんこんの中華和え わかめスープ プリン</p> <p>エネルギー 551 kcal 蛋白質 26.8 g</p>

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)