

シヨコラ

5月号

社会福祉法人 ヨハネ会 2025.5.1 発行
地域活動支援センター ヨハネ
TEL : 078(737)6936 FAX : 078(735)2078
地域活動支援センター 長田
TEL : 078(642)7191 FAX : 078(642)7291



4月から地域活動支援センター長田とヨハネに着任しました山下です。
これまで、障害者相談支援センターで相談業務の仕事をしていました。地域活動支援センターで勤務するのは初めてになります。皆様のご意見をお聞きしながら居心地の良い地域活動支援センターになるよう取り組んでいきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願いします。

センター長 山下 雅夫



4月に異動されたスタッフからのメッセージです。

長田で4年、ヨハネで2年、お世話になりました。ご迷惑をお掛けする事も多々あったかと思います。私としては皆さまと様々なお話をさせて頂き、充実した日々を送らせて頂きました。感謝しかございません。ありがとうございました。

和田センター長

去年7月から約8ヶ月という短い期間でしたがありがとうございました。週1回しか来ていなかったのが殆どの方とは直接お会いすることが叶わず残念です。もしかしたらまたどこかでお会いする機会があるかもしれません。その時はどうぞよろしくお願いいたします。

常盤

4月から新しく仲間に入ってくれたスタッフからのメッセージです。

昨年、ボランティア実習をさせて頂いたのがきっかけで、4月からパート職員としてお世話になっております。前職が高齢者関係で、障害者部門は初めての経験になりますので、わからないことも多く、ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願いします。

中野

合同レクのお知らせ

合同アウトドアランチ

日時：5月17日（土）11：30～ 地活長田11時00分出発

場所：ヨハネ前広場 参加費：800円 〆切：5月13日（火）

野外に親しむ会

日時：5月23日（金）10：00～14：40 地活長田9時30分出発

場所：ヨハネ前広場 〆切：5月9日（金）

・雨天の場合は中止になります。判断は前日の13:00を予定しています。

問い合わせは前日13:00以降をお願いします。

・お昼ご飯に「こころわさんの日替わり弁当（500円）」の注文ができます。

〆切は20日となっており、キャンセルは22日までです。

軽食の注文をされる方も、22日までにお申し出ください。

詳しくはお知らせや、それぞれの地活のスタッフにご確認ください

長田からのお知らせ

《4月のレクリエーション活動報告》

◎4月5日(土) ウォーキング

春らんまんの季節を迎え、妙法寺川沿いの桜もほぼ満開で絶好の花見ウォーキング日和になりました。多くの人を訪れる桜の名所といわれるだけあって、見事な桜を楽しむ心の中にもぱっと花が咲くように明るく感じられるひと時でした。



◎4月15日(火) 就B探索

板宿駅近くにある就B「彩葉(いろは)」に出かけて色とりどりの雑貨の中から、お気に入りをお得しました。路地裏でお宝発見!



《5月のレクリエーションのお知らせ》

★10日(土) スイーツレク(8日締切/参加費:200円)

皆さまのリクエストにお応えして、今月はチョコバナナ蒸しパンを作しましょう(^_^)

★17日(土) アウトドアランチ(13日締切/参加費:800円) 11:00~長田出発

地活ヨハネ・長田合同で、地活ヨハネ前広場にてアウトドアランチを開催します!
参加されない方は、地活長田は勝手ながら11時で閉所とさせていただきます。
また、アウトドアランチ終了後は両地活とも閉所となりますのでよろしくお願いします。
11:00~地活長田から送迎あります。詳細はホワイトボードの掲示をご覧ください。

★23日(金) 野外に親しむ会(当日参加OK)〔10:00~14:40〕9:30~地活長田出発

《場所:ヨハネ寮グラウンド 開始時間:10時 現地集合 可》

ヨハネ会恒例の運動会『野外に親しむ会』が開催されます!!

地活の底力を見せましょう!! 応援だけでもかまいません。途中参加もできます。
送迎もあるので是非ご参加ください! みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

※終了後は両センターとも閉所になります。ご了承ください。

お弁当(500円~550円) 注文受付は5/20まで。詳細は掲示板をご覧ください。



地域活動支援センター長田 5月予定表

開所時間 10:00 ~ 17:00
(土曜日は10:00 ~ 16:30)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ハンドベル教室	2 連休の過ごし方	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 カードゲーム	9 ジェンガ大会	10 スイーツレク
11	12 Youtube鑑賞 13:30開所	13 西代公園へ行こう	14	15 湯ったり フットケア	16 折り紙教室	17 アウトドアランチ 送迎後閉所
18	19 HUG展に出そう会	20 DVD鑑賞	21	22 アロマハンド トリートメント	23 野外に親しむ会	24 勉強会
25	26 書道教室	27 ちぎり絵	28	29 外出レク	30 お茶会	31 朗読会

日	時間	参加費
1日 ハンドベル教室 いつもお世話になっているボランティアの先生が教えてください。初めての方も大歓迎です！	当日参加OK 13:45 ~	無料
2日 連休の過ごし方 大型連休（後半）を控え、どのように休暇を過ごされるのか皆さんの予定を聞きながら、何かマイプランにヒントが得られればいいですね。	当日参加OK 13:30 ~	無料
8日 カードゲーム ハバ抜き・ジジ抜き・UNOなど、いろいろなカードゲームをしましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
9日 ジェンガ大会 ハラハラドキドキ、大変盛り上がるバランスゲームです！あなたの実力、見てください！「不器用なんです」と思われる方こそ、大歓迎ですよ！ お茶券獲得のチャンス到来!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
10日 スイーツレク 皆様からのリクエストを総合して、今月はチョコバナナ蒸しパンを作ります♪ ※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	8日締切 13:30 ~	200円
12日 Youtube鑑賞 (13:30開所) 自分のお気に入りや、みんなのおススメの曲の動画を見ながら聞いてみませんか？思いがけない名曲との出会いがあるかもしれません(^_^)	当日参加OK 11:00 ~	無料
13日 西代公園へ行こう 新緑が美しい爽やかな季節になりました。西台公園でスポーツをして思いっきり体を動かしましょう！ 雨天時はセンターでストレッチをしましょう。	当日参加OK 13:30 ~	無料
15日 湯ったりフットケア 足浴と元看護士のボランティアさんの施術で全身がほっこりできると大好評です!! 体験されていない方は一度、お試しください(^_^) 参加される方は、足ふき用のタオルを忘れないように必ずお持ちください。	5月と6月の枠で 先着順で10名まで 13:30 ~	足ふき用のタオルを 持参してください。
16日 折り紙教室 毎月、季節の風物詩を折り紙で作っています。今回は何が登場するのでしょうか？ ご期待ください♪ ボランティア講師が丁寧に教えて下さるので、苦手な方も安心して参加できますよ(^_^)	当日参加OK 13:30 ~	無料
17日 アウトドアランチ 地活ヨハネ前のグラウンドで軽食を食べましょう♪ 11時に地活長田出発し12時から食べ始めます！送迎後、地活長田は閉所となります。※締切り後のキャンセルはキャンセル料が発生します。	5/13締切 11:00 長田出発	800円
19日 HUG展に出そう会 3月から新しいプロジェクトが立ち上がりました!! 折り紙教室で作った作品などを活用してHUG展に出品できるようにみんなでアイデアを出し合ってみましょう♪	当日参加OK 13:30 ~	無料
20日 DVD鑑賞 皆さんの見たい映画をお聞きして決めたいと思います。求む、あなたのイチオシ！	当日参加OK 13:30 ~	無料
22日 アロマハンドトリートメント 風薫る5月、季節は初夏へと移りゆくひと時をアロマテラピーでほっこりしませんか？ アロマの香りで癒されながらリラックスしましょう♪ ボランティアさんの施術にご期待ください!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
23日 野外に親しむ会 運動会がヨハネ寮のグラウンドで開催されます！みんなで力を合わせて優勝しましょう!! 送迎もありますので奮ってご参加ください。途中参加も出来ます。詳細は「長田からのお知らせ」をご覧ください。	当日参加OK 9:30 長田出発	弁当注文は 実費負担
24日 勉強会 毎回楽しみにしている人も多い人気講座です。さて、今回は…？ 皆様の参加をお待ちしています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
26日 書道教室 ボランティアの先生が丁寧に教えてください。リクエストに応じてお手本も書いて頂けるので、苦手な方もお気軽に参加してくださいね！	当日参加OK 13:30 ~	無料
27日 ちぎり絵 大きなちぎり絵を作ります。新作品のテーマは「希望の光」です。皆さんの神戸ルミナリエの思い出を話しながら少しずつ取り組めたらと考えています。	当日参加OK 13:30 ~	無料
29日 外出レク リクエストにお応えして、南京町〜元町へと散策しましょう♪ 帰りに元町ケーキを買って帰りましょう！	当日参加OK 13:00 長田出発	福祉乗車証を お持ちください
30日 お茶会 6月の予定の確認や、今後の予定をみんなで考える時間です。やってみたいアイディアを出してくださいね♪ 新企画、募集中!!	当日参加OK 13:30 ~	無料
31日 朗読会 神戸で活動中の朗読グループ「わっしょいわっしょい」が来てくださいます！今回はどんなお話を聴くことができるでしょうか？ ご期待ください!! 朗読希望の本があればリクエストもできますよ。	当日参加OK 13:30 ~	無料

※状況により、レク活動は変更及び中止になる可能性があります。ご了承ください。



ヨハネからのお知らせ



レクリエーション活動の報告

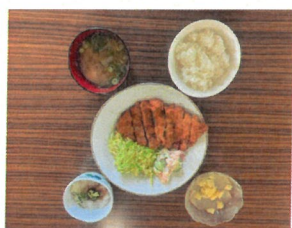
4月11日(金) 外出

離宮公園に行ってきました。天気もよく、少し暑いぐらいでしたが、いろいろな花が咲いていて、とてもきれいでした。

参加してくれた皆さんと、好きなところを見てまわりながら、写真を撮ったり、会話を楽しんだりとのんびり過ごせました。



4月19日(土) 料理の日



とんかつ定食を作りました。

とんかつはとても大きくボリュームがあり、副菜の大根おろしを添え、和風で食べられる方もおられました。

デザートは桃のゼリーで後味さっぱりでした。

お腹いっぱいになりましたと言って頂けました。

<5月のレクリエーション>

5月14日(水) 料理の日

唐揚げとヨハネでとれた新玉ねぎを使ったサラダを作りたいと思います。

デザートが付けられたらいいかな？

時間：11：30～

費用：450円

×切：12日



5月28日(水) お菓子作り

センター長が用意してくれたたい焼き器を使って、たい焼きを作りたいと思います。

参加者3名以上で実施します。

時間：13：30～

費用：250円

×切：26日



そのほか、長田と合同でのアウトドアランチや、ヨハネ拠点で行なう野外に親しむ会など行事が行われます。

皆さんの参加をお待ちしています。

詳しくは、表紙をご覧ください。



5月9日(金)はヨハネ会議のため12：30開所となっております。

地域活動支援センターヨハネ 5月の予定表

開所時間 9:30~16:30
(土曜日は9:30~16:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					お茶会	
4	5	6	7	8	9	10
			ゲートボール		12:30開所 ストレッチ	ストラックアウト
11	12	13	14	15	16	17
	絵画	フライングディスク	料理の日		ダーツ	合同アウトドアランチ
18	19	20	21	22	23	24
	野外に親しむ会の練習	外出	園芸		野外に親しむ会	カラオケ
25	26	27	28	29	30	31
	サイコロトーク	輪投げ	お菓子作り		カードゲーム	パターゴルフ
2日 お茶会					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 お菓子100円
5月の予定確認と6月のレクリエーションについて話し合います！ お菓子を食べない方も参加できるので気軽に参加してくださいね!!						
9日 ストレッチ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
イスに座ったままできるストレッチなど簡単なストレッチを行ないます。 こんなストレッチがしてみたい！など希望があれば教えてください。						
10日 ストラックアウト					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
9つの的をめがけてボールを投げます。天候により屋外か屋内のどちらかでします ●						
12日 絵画					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
テーマは決めずに好きな絵を描いてもらいます✂ 1時間ぐらいで描き終えて皆さんの作品への思いを聞かせて下さい！						
14日 料理の日					申込〆切 開始時間 参加費	12日 11時30分 450円
唐揚げと新玉ねぎを使ってサラダを作りたいと思います。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください。						
16日 ダーツ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
ヨハネルールでダーツをします。						
17日 合同アウトドアランチ					申込〆切 時 間 参加費	13日 11時30分 800円
地活長田との合同レクです。センター前の広場で作った料理を皆さんと楽しく食べましょう♪ 詳しくは、表紙をご覧ください。※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかりますのでご注意ください						
19日 野外に親しむ会の練習					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
野外に親しむ会に参加するために、みなさんと練習しましょう。 種目は、当日決めます。						
20日 外出					申込〆切 開始時間 参加費	先着4名 13時30分 実費
西神中央公園に行きます。雨の場合やみなさんの希望によってプレンティの方に行くかもしれません。						
21日 園芸					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
夏野菜を植えました。雑草が増える季節になってきたので、お手入れをしていきましょう。						
23日 野外に親しむ会					申込〆切 開始時間 参加費	9日 10時00分 無料
ヨハネ寮と合同で行います！詳しくは表紙をご覧ください。 中止の場合は来所者の皆さんでレクを決めて行う予定です。						
24日 カラオケ					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
センター1階で行います。 歌うのが苦手な方は聞いただけでもいいので気軽に参加してください🎵						
26日 サイコロトーク					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
参加者で6つのお題を決めます。 話す内容がない時や話したくない時はパスもできるので気軽に参加してくださいね!(^^)!						
28日 お菓子作り					申込〆切 開始時間 参加費	26日 13時30分 250円
センター長持参のたい焼き器を使って、たい焼きを作ってみましょう。参加者3名以上で実施します。 ※〆切後のキャンセルはキャンセル代がかかります。ご注意ください。						
30日 カードゲーム					申込〆切 開始時間 参加費	当日OK 13時30分 無料
トランプやUNOなどのカードゲームをします。 トランプは七並べや大富豪など参加者の皆さんで何をするのか決めます。						
7日ゲートボール、13日フライングディスク、31日パターゴルフは13:30からヨハネ前広場で行ないます。 27日輪投げは13:30から2階で行ないます。						

※天候や参加状況によって、プログラムが中止、変更となる場合があります。あしからずご了承ください。