

こんにちは



花冷えの季節でございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？日に日に気候も心地よくなり桜の開花が待ち遠しいです。

さて、令和7年度の西部在宅障害者福祉センター最初の行事は入所式からとなります。今年度は3階と4階に新しい利用者様を1名ずつお迎えすることができました。環境が変わることで不安になったり、戸惑われることがあるかと思います。一日も早くセンターのリズムに慣れていただけるようサポートを行ってまいりたいと考えております。

今年も楽しい行事や日々の活動を工夫し、利用者の皆様とご家族の皆様にも満足していただける1年にと職員一同精進していきます。

センター長



着任のお知らせ



4月からテイセンターに異動になりました！一年ぶりなので、またか、、、と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、、、(笑)またまた、よろしくお願いします☆テイセンターの皆様と笑顔いっぱいの楽しいグループにしたいと思います♪元気いっぱい頑張ります(^ ^)/

支援員



7？8？年ぶりに舞い戻ってきました。以前いた頃とはテイセンターも様変わりしていて正直戸惑っています。足を引っ張らないように精進してまいりますので、よろしくお願いします。

支援員

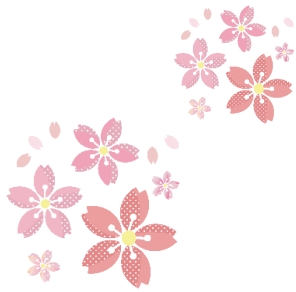
※HPには個人名の記載はしていません。

支援員

支援員

※HPには個人名の記載はしていません。

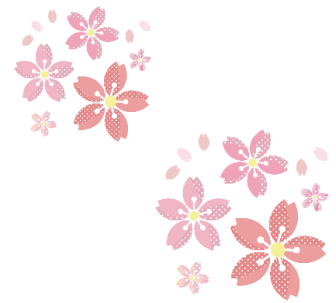




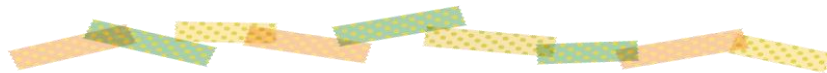
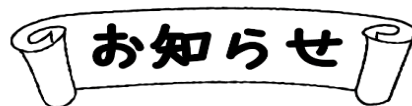
デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度

4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お花見 ☂自主訓練	誕生日カード 案決め/ お花見	お花見 ☂自主訓練	ロッカー表案決 め/ドライブ (お花見)	
6	7	8	9	10	11	12
	バレー	音楽療法/何 しようか会議	入所式	職員企画	ボーリング	
13	14	15	16	17	18	19
	自主訓練	カルタ作り	野球	カルタ作り	自主訓練	
20	21	22	23	24	25	26
	カルタ作り	音楽活動	ゴルフ	散歩	カルタ作り	
27	28	29	30			
	4月生まれ 誕生日会	昭和の日	感謝デー 案決め			



・持ち物に名前の記入をお願いいた
します。



給食だより 2025年4月	
暖かい陽気とともに、新年度がスタートします。 しっかり食べて、たくさん笑って楽しい春にしましょう。 HAPPY EASTER 西部在宅障害者福祉センター	
4月	
1 (火) ごはん 油淋鶏 おろし和え 味噌汁 デザート エネルギー - 672 kcal 蛋白質 28.3 g	
2 (水) ごはん すき煮 からし和え 味噌汁 エネルギー - 613 kcal 蛋白質 32.4 g	
3 (木) ごはん 白身魚フライ 若竹煮 赤だし エネルギー - 658 kcal 蛋白質 26.5 g	
4 (金) ごはん お好み焼き風豆腐ハンバーグ 筑前煮 味噌汁 デザート エネルギー - 686 kcal 蛋白質 28.7 g	
7 (月) ごはん 麻婆豆腐 棒棒鶏風サラダ 春雨スープ プリン エネルギー - 643 kcal 蛋白質 34.1 g	
8 (火) ごはん 豚肉の柳川風煮 スナッペンエンドウのごま和え 赤だし エネルギー - 610kcal 蛋白質 31.4 g	
9 (水) 入所式・お祝いメニュー お祝いかつカレーライス サラダ デザート エネルギー - 766 kcal 蛋白質 28.6 g	
10 (木) ごはん 炊き合わせ 酢味噌和え 味噌汁 抹茶わらび餅風ゼリー エネルギー - 632 kcal 蛋白質 30.4 g	
11 (金) ごはん かれいのカレーミニエル 新玉葱のオープン焼き 菜の花の白和え 味噌汁 エネルギー - 596 kcal 蛋白質 35.3 g	
14 (月) ごはん 坦々うどん 柚香和え ヨーグルト ふりかけ エネルギー - 617 kcal 蛋白質 25.8.0 g	
15 (火) 三色丼 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁 エネルギー - 594 kcal 蛋白質 29.5 g	
16 (水) ごはん 鮭照り焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 エネルギー - 657 kcal 蛋白質 29.2 g	
17 (木) えびピラフ ミモザサラダ コーンスープ 果物 エネルギー - 648 kcal 蛋白質 27.2 g	
18 (金) ごはん 冷しゃぶ 野菜たっぷり卵の花 味噌汁 ヨーグルト エネルギー - 674 kcal 蛋白質 27.4 g	
21 (月) ごはん ミックスフライ ひじき 味噌汁 エネルギー - 651 kcal 蛋白質 21.4 g	
22 (火) ロールパン 復活祭のお祝いアクアパッツァ 鳥の巣風サラダ ミネストローネ レモンティーゼリー エネルギー - 644 kcal 蛋白質 38.0 g	
23 (水) ごはん ちゃんぽん麺 しゅうまい ふりかけ エネルギー - 686 kcal 蛋白質 26.0 g	
24 (木) ごはん 豚肉の生姜焼き ザーサイの冷奴 わかめスープ エネルギー - 675 kcal 蛋白質 30.8 g	
25 (金) ごはん チキンブラウンシチュー 温泉とアスパラのサラダ ゼリー エネルギー - 687 kcal 蛋白質 33.1 g	
28 (月) ごはん 鯖みそ煮 菜の花のポテトサラダ 若竹汁 エネルギー - 669 kcal 蛋白質 31.6 g	
29 (火) 昭和の日 若鶏唐揚げ 金平ごぼう 味噌汁 エネルギー - 724 kcal 蛋白質 33.3 g	
30 (水) ごはん 4月のおすすめ献立は、入所式と復活祭です。5月からはリクエストメニューも再開します。 お楽しみに！	

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)

(重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)