2025年3月31日

こんにちは

花冷えの季節でございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？日に日に気候も心地よくなり桜の開花が待ち遠しいです。
さて、令和7年度の西部在宅障害者福祉センター最初の行事は入所式からとなります。今年度は3階と4階に新しい利用者様を1名ずつお迎えすることができました。環境が変わることで不安になったり、戸惑われることがあるかと思います。一日も早くセンターのリズムに慣れていただけるようサポートを行ってまいりたいと考えております。
今年も楽しい行事や日々の活動を工夫し、利用者の皆様とご家族の皆様にも満足していただける1年にと職員一同精進していきます。

センター長

着任のお知らせ

４月からデイセンターに異動になりました！一年ぶりなので、またか、、、と思う方もいらっしゃるかもですが、、、(笑)またまた、よろしくお願いします☆デイセンターの皆様と笑顔いっぱいの楽しいグループにしたいと思います♪元気いっぱい頑張ります(^^)/

支援員

７？８？年ぶりに舞い戻ってきました。以前いた頃とはデイセンターも様変わりしていて正直戸惑っています。
足を引っ張らないように精進してまいりますので、よろしくお願いします。

支援員

※ＨＰには個人名の記載はしておりません。

異動のお知らせ

デイケアへ異動となりました。デイセンターは、産休育休も含め、8年間お世話になりました。
振り返ると、毎日利用者さんに笑かしてもらい元気をもらいながら過ごさせていただきました。長い間一緒に過ごさせてもらい、私のプライベートなことまで知っている利用者さん(^^♪「そろそろパンなくなるんちゃうん？」「保育園のお迎え誰が行くん？」等々お決まりの確認。利用者さんの方からは「ねぇ〇〇さん踊って」と急なリクエストをもらい童謡の歌を歌いながら踊ってみたり。そんな日常が大好きでした！！　とってもとっても寂しいですが、同じフロアにはおりますので、また声をかけてくださいね！
楽しい毎日をありがとうございました(´；ω；`)ｳｯ…

支援員

4月よりデイサービスひまわりから、デイケアのシリウスに異動となりました。デイで過ごした長い期間は本当に楽しくて戸外活動や日々の活動など楽しい思い出となりました。 大変お世話になり、ありがとうございました。

支援員

※ＨＰには個人名の記載はしておりません。

今年度のベストスマイル♡

今年度はどんな思い出ができましたか？
来年度も楽しく過ごしてもらえるよう考えていきます！
楽しみにひまわりに来てくださいね♪

デイセンターラポートたるみ 「ひまわり」

令和7年度

4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お花見 ☂自主訓練	誕生日カード案決め／お花見	お花見 ☂自主訓練	ロッカー表案決め／ドライブ（お花見）	
6	7	8	9	10	11	12
	バレー	音楽療法／何しようか会議	入所式	職員企画	ボーリング	
13	14	15	16	17	18	19
	自主訓練	カルタ作り	野球	カルタ作り	自主訓練	
20	21	22	23	24	25	26
	カルタ作り	音楽活動	ゴルフ	散歩	カルタ作り	
27	28	29	30			
	4月生まれ誕生日会	昭和の日	感謝デー案決め			

お知らせ

・持ち物に名前の記入をお願いいたします。

給　食　だ　よ　り

2025年4月

暖かい陽気とともに、新年度がスタートします。
しっかり食べて、たくさん笑って楽しい春にしましょう。

西部在宅障害者福祉センター

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	ごはん 油淋鶏 おろし和え 味噌汁 デザート	ごはん すき煮 からし和え 味噌汁	ごはん 白身魚ﾌﾗｲ 若竹煮 赤だし	ごはん お好み焼き風豆腐ハンバーグ 筑前煮 味噌汁 デザート
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 672 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 613 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 658 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 686 kcal
	蛋白質 28.3 g	蛋白質 32.4 g	蛋白質 26.5 g	蛋白質 28.7 g

7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
ごはん 麻婆豆腐 棒棒鶏風サラダ 春雨スープ プリン	ごはん 豚肉の柳川風煮 スナップエンドウのごま和え 赤だし	入所式・お祝いメニュー お祝いかつカレーライス サラダ デザート	ごはん 炊き合わせ 酢味噌和え 味噌汁 抹茶わらび餅風ゼリー	ごはん かれいのカレームニエル 新玉葱のオーブン焼き 菜の花の白和え 味噌汁
ｴﾈﾙｷﾞｰ 643 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 610kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 766 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 632 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 596 kcal
蛋白質 34.1 g	蛋白質 31.4 g	蛋白質 28.6 g	蛋白質 30.4 g	蛋白質 35.3 g

14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
ごはん 坦々うどん 柚香和え ヨーグルト ふりかけ	三色丼 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁	ごはん 鮭照り焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	えびピラフ ミモザサラダ コーンスープ 果物	ごはん 冷しゃぶ 野菜たっぷり卯の花 味噌汁 ヨーグルト
ｴﾈﾙｷﾞｰ 617 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 594 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 657 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 648 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 674 kcal
蛋白質 25.8.0 g	蛋白質 29.5 g	蛋白質 29.2 g	蛋白質 27.2 g	蛋白質 27.4 g

21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
ごはん ミックスフライ ひじき 味噌汁	ロールパン 復活祭のお祝いアクアパッツァ 鳥の巣風サラダ ミネストローネ レモンティーゼリー	ごはん ちゃんぽん麺 しゅうまい ふりかけ	ごはん 豚肉の生姜焼き ザーサイの冷奴 わかめスープ	ごはん チキンブラウンシチュー 温泉とアスパラのサラダ ゼリー
ｴﾈﾙｷﾞｰ 651 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 644 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 686 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 675 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 687 kcal
蛋白質 21.4 g	蛋白質 38.0 g	蛋白質 26.0 g	蛋白質 30.8 g	蛋白質 33.1 g

28 (月)	29 (火)	30 (水)	
ごはん 鯖みそ煮 菜の花のポテトサラダ 若竹汁		ごはん 若鶏唐揚げ 金平ごぼう 味噌汁	4月のおすすめ献立は、入所式と復活祭です。5月からはリクエストメニューも再開します。 お楽しみに！
ｴﾈﾙｷﾞｰ 669 kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ 724 kcal	
蛋白質 31.6 g		蛋白質 33.3 g	

（重心デイケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。）