

5月 ラポートかわら版

令和7年 5月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ

新緑がきれいな季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
季節の寒暖差やアレルギー症状で、大変だわ～という方も多いようです。

さて、いよいよ始まりました大阪・関西万博。賛否両論ありましたが、開催の情報を見て興味がわいてきました。

驚いたのは、イタリア館の「ファルネーゼのアトラス」「カラヴァッジオのキリストの埋葬」「ダヴィンチの直筆設計図」すべて本物の展示のうえ写真撮影まで行えるそうです。

アトラスは、ギリシャ神話に出てくる巨大神アトラスがゼウスによって天球を永遠に担ぐ罰を与えられた場面が描かれ、その天球には星座が詳細に彫刻され天球図として最も古いものだそうです。イタリアまで行かなくても本物に出会えるのは凄いですね。

各国、最先端技術やAIを駆使したものが目立つなか、何世紀も前からある歴史的芸術品を展示するという企画のイタリア館は大人気になっているそうです。

また、万博での各国のメニューを楽しむという目的の方も多いようです。旅行先として選ぶ機会の少ない 사우디아ラビア料理など食べてみたいなあと考えています。

以前に活動の中で、異国の遊びであるブラジルのピニャータを行った記憶があります。各国ならではの遊びやゲームを取り入れた活動を企画した際には、ぜひみなさんご参加ください。

入所式



4月9日(水)に入所式を行いました。

今年度はデイケアラポートたるみ、ペガサスグループに入所されました。

当日は初日ということもあり、緊張した様子でしたが、式典中はとってもかわいい衣装を着て参加されました。

これから、センターに来るのが楽しみになるよう、いろいろな体験や経験をしてもらえたらと思います。

よろしくお願いします😊

生活支援員

新しい利用者さんの紹介

皆さん、はじめまして！

この春、のじぎく特別支援学校を卒業し、ペガサスグループと一緒に活動することになりました。

好きなことは、youtubeでサンリオのクロミちゃんの動画を観ることと、抱っこをしてもらいながら過ごすことです。

どうぞよろしくお願いします(^^)♪

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

《2025年度5月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	木	散歩	BDカード作り
2日	金	BDカード作り	双六
3日	土		
4日	日		
5日	月		
6日	火		
7日	水	自主訓練	自主訓練
8日	木	BD看板製作	感謝デー案決め
9日	金	感謝デー案決め	散歩
10日	土		
11日	日		
12日	月	風船バレー	カレンダー
13日	火	音楽療法/BDカード作り	音楽療法/自主訓練
14日	水	双六	5月誕生日会
15日	木	5月誕生日会	風船バレー
16日	金	感謝デー製作	感謝デー製作
17日	土		
18日	日		
19日	月	散歩	散歩
20日	火	ドライブ	職員企画
21日	水	感謝デー製作	畑作業
22日	木	BDカード作り	自主訓練
23日	金	自主訓練	畑作業
24日	土		
25日	日		
26日	月	ボーリング	感謝デー製作
27日	火	感謝デー製作	ドライブ
28日	水	テーブルホッケー	神経衰弱
29日	木	自主訓練	シーツブランコ
30日	金	職員企画	カレンダー
31日	土		

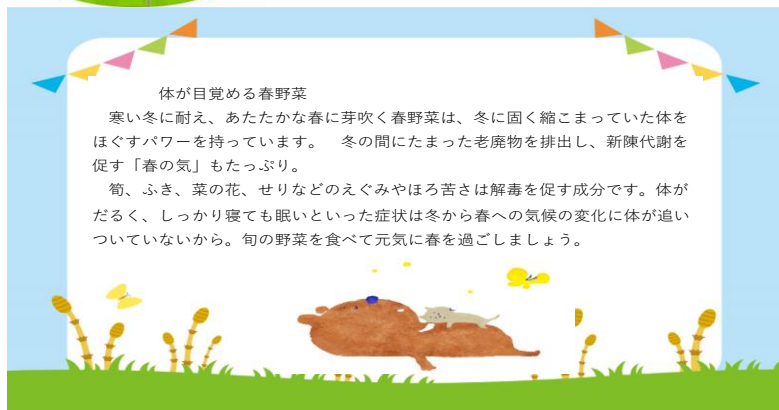


給食だより



2025年5月

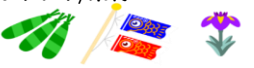
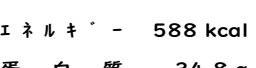
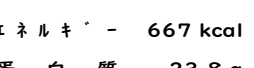
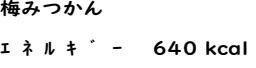
西部在宅障害者福祉センター

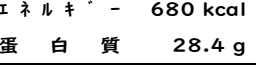
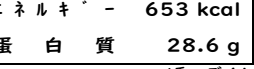
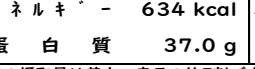


体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬に固く縮こまっていた体をほぐすパワーを持っています。冬の間にたまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。

筍、ふき、菜の花、せりなどのえぐみやほろ苦さは解毒を促す成分です。体がだるく、しっかり寝ても眠いといった症状は冬から春への気候の変化に体が追いついていないから。旬の野菜を食べて元気に春を過ごしましょう。

1 (木)	2 (金)
カレーライス 新じゃがのポテトサラダ ヨーグルト  エネルギー - 672 kcal 蛋白質 23.0 g	ごはん 赤魚とごぼうの煮つけ 卵焼きの菜の花あんかけ 味噌汁 ふりかけ/果物  エネルギー - 640 kcal 蛋白質 35.8 g
8 (木)	9 (金)
ごはん 鮭のピザ焼き 新玉葱のオープン焼き ふきの炒め煮 すまし汁/果物  エネルギー - 588 kcal 蛋白質 34.8 g	ごはん 塩ラーメン れんこんと小松菜のサラダ ふりかけ コーヒーゼリー  エネルギー - 667 kcal 蛋白質 23.8 g
15 (木)	16 (金)
ごはん 新じゃがの肉じゃが きゅうりとシラスの酢の物 味噌汁 梅みづかん  エネルギー - 640 kcal 蛋白質 29.2 g	山菜ちらし寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 果物  エネルギー - 599 kcal 蛋白質 19.4 g
22 (木)	23 (金)
ごはん 春野菜の冷しゃぶ梅ぽん酢 筑前煮* 味噌汁  エネルギー - 610 kcal 蛋白質 29.8 g	ごはん 親子煮 しっとり五目豆腐 味噌汁  エネルギー - 556 kcal 蛋白質 30.5 g
29 (木)	30 (金)
ピビンバ スナップエンドウのごま和え わかめスープ 牛乳かん  エネルギー - 647 kcal 蛋白質 30.9 g	ごはん 豚肉の生姜焼き 変わり冷ややっこ 味噌汁  エネルギー - 6 / kcal 蛋白質 32.8 g

5 (月)	6 (火)	7 (水)
 エネルギー - 731 kcal 蛋白質 36.5 g	振替休日  エネルギー - 659 kcal 蛋白質 33.9 g	ごはん チキン南蛮柴漬けタルタル ひじき煮 味噌汁 ヤクルト  エネルギー - 639 kcal 蛋白質 23.3 g
12 (月)	13 (火)	14 (水)
ごはん 鯖味噌漬け焼き おくら豆腐 味噌汁  エネルギー - 566 kcal 蛋白質 32.8 g	ごはん スンドゥブチゲ 温泉卵 ごまマヨディップサラダ  エネルギー - 659 kcal 蛋白質 33.9 g	ごはん 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ スープ  エネルギー - 639 kcal 蛋白質 23.3 g
19 (月)	20 (火)	21 (水)
えびピラフ ツナサラダ 春人参のポタージュ ゼリー  エネルギー - 583 kcal 蛋白質 19.8 g	ごはん 鯉フライ 厚揚げとふきの煮物 味噌汁  エネルギー - 750 kcal 蛋白質 28.6 g	ロールパン マカロニグラタン 野菜サラダ スープ/オレンジゼリー  エネルギー - 638 kcal 蛋白質 26.3 g
26 (月)	27 (火)	28 (水)
ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ はるさめスープ ヨーグルト  エネルギー - 680 kcal 蛋白質 28.4 g	ごはん小 冷やしうどん 切り干し大根のサラダ プリン  エネルギー - 653 kcal 蛋白質 28.6 g	ごはん 鮭の南蛮漬け 人参とアスパラの白和え 味噌汁  エネルギー - 634 kcal 蛋白質 37.0 g

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)