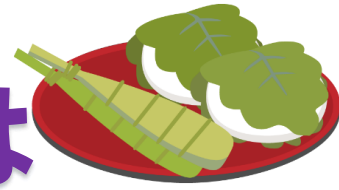




こんにちは



テイセンター ラポートたるみ



新緑がきれいな季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
季節の寒暖差やアレルギー症状で、大変だわ〜という方も多いようです。

さて、いよいよ始まりました大阪・関西万博。賛否両論ありましたが、開催の
情報を見て興味がわいてきました。

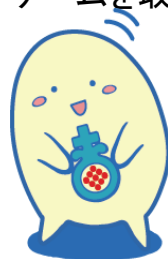
驚いたのは、イタリア館の「ファルネーゼのアトラス」「カラヴァッジオのキリス
トの埋葬」「ダヴィンチの直筆設計図」すべて本物の展示のうえ写真撮影まで
行えるそうです。

アトラスは、ギリシャ神話に出てくる巨大神アトラスがゼウスによって天球を永
遠に担ぐ罰を与えられた場面が描かれ、その天球には星座が詳細に彫刻され
天球図として最も古いものだそうです。イタリアまで行かなくても本物に出会え
るのは凄いですね。

各国、最先端技術やAIを駆使したものが目立つなか、何世紀も前からある歴
史的芸術品を展示するという企画のイタリア館は大人気になっているそうです。

また、万博での各国のメニューを楽しむという目的の方も多いようです。旅行
先として選ぶ機会の少ないサウジアラビア料理など食べてみたいなあと考えて
います。

以前に活動の中で、異国の遊びであるブラジルのピニャータを行った記憶が
あります。各国ならではの遊びやゲームを取り入れた活動を企画した際には、
ぜひみなさんご参加ください。





活動の様子





デイセンターラポートたるみ「ひまわり」

令和7年度



5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自主訓練	散歩	
4	5	6	7	8	9	10
			自主訓練	バースデー カード作り	何しようか 会議	
11	12	13	14	15	16	17
	自主訓練	感謝デー プレゼント作り	散歩	ドライブ	感謝デー プレゼント作り	
18	19	20	21	22	23	24
	バースデー カード作り	ボーリング	感謝デー プレゼント作り	散歩	自主訓練	
25	26	27	28	29	30	31
	テーブル ホッケー	自主訓練	職員企画	感謝デー プレゼント作り	スヌーズレン	

お知らせ

5月5日(月)・5月6日(火)は
祝日のため休業となります。

☀️ ☆ おねがい ☆

かかりつけ医の変更がある方
はお知らせ下さい。内服薬の
確認をしますのでお薬手帳又
は、薬の説明書をご持参くだ
さい。

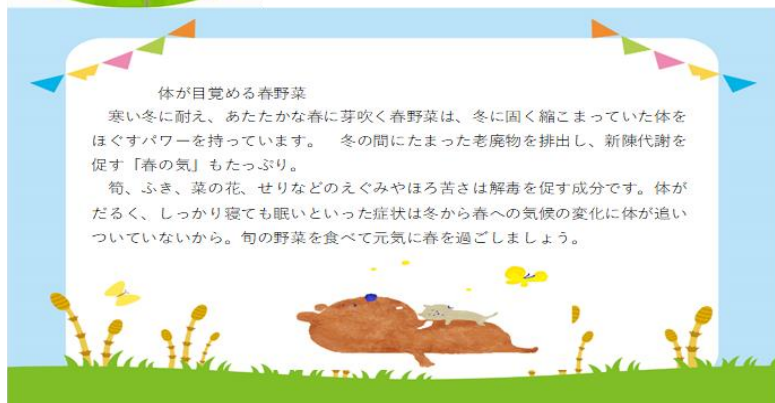


給食だより



2025年5月

西部在宅障害者福祉センター



体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬に固く縮こまっていた体をほぐすパワーを持っています。冬の間にたまった老廃物を排出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。

旬、ふき、菜の花、せりなどのえぐみやほろ苦さは解毒を促す成分です。体がだるく、しっかり寝ても眠いといった症状は冬から春への気候の変化に体が追いついていないから。旬の野菜を食べて元気に春を過ごしましょう。

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
 こどもの日	振替休日 	ごはん チキン南蛮菜漬けタルタル ひじき煮 味噌汁 ヤクルト エネルギー - 731 kcal 蛋白質 36.5 g	ごはん 鮭のピザ焼き 新玉葱のオープン焼き ふきの炒め煮 すまし汁/果物 エネルギー - 588 kcal 蛋白質 34.8 g	ごはん 塩ラーメン れんこんと小松菜のサラダ ふりかけ コーヒーゼリー エネルギー - 667 kcal 蛋白質 23.8 g
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
ごはん 鯖味噌漬け焼き おくら豆腐 味噌汁 エネルギー - 566 kcal 蛋白質 32.8 g	ごはん スンドゥブチゲ 温泉卵 ごまマヨディップサラダ エネルギー - 659 kcal 蛋白質 33.9 g	ごはん 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ スープ エネルギー - 639 kcal 蛋白質 23.3 g	ごはん 新じゃがの肉じゃが きゅうりとシラの酢の物 味噌汁 梅みづかん エネルギー - 640 kcal 蛋白質 29.2 g	山菜ちらし寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 果物 エネルギー - 599 kcal 蛋白質 19.4 g
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
えびピラフ ツナサラダ 春人参のポタージュ ゼリー エネルギー - 583 kcal 蛋白質 19.8 g	ごはん 鯉フライ 厚揚げとふきの煮物 味噌汁 エネルギー - 750 kcal 蛋白質 28.6 g	ロールパン マカロニグラタン 野菜サラダ スープ/オレンジゼリー エネルギー - 638 kcal 蛋白質 26.3 g	ごはん 春野菜の冷しゃぶ梅ぼん酢 筑前煮* 味噌汁 エネルギー - 610 kcal 蛋白質 29.8 g	ごはん 親子煮 しっとり五目豆腐 味噌汁 エネルギー - 556 kcal 蛋白質 30.5 g
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
ごはん 麻婆豆腐 焼きぎょうざ はるさめスープ ヨーグルト エネルギー - 680 kcal 蛋白質 28.4 g	ごはん小 冷やしうどん 切り干し大根のサラダ プリン エネルギー - 653 kcal 蛋白質 28.6 g	ごはん 鮭の南蛮漬け 人参とアスパラの白和え 味噌汁 エネルギー - 634 kcal 蛋白質 37.0 g	ビビンバ スナップエンドウのごま和え わかめスープ 牛乳かん エネルギー - 647 kcal 蛋白質 30.9 g	ごはん 豚肉の生姜焼き 変わり冷ややっこ 味噌汁 エネルギー - 617 kcal 蛋白質 32.8 g

(重心ディケアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)