

6月

June

ラポートかわら

令和7年 6月号

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

重症心身障害者デイケア ラポートたるみ



ゴールデンウィークが過ぎ、いよいよ梅雨の足音が近づいてきましたね。今年は蒸し風呂のような梅雨になるそうです。扇風機やエアコンの準備、通気性の良い寝具や衣類の用意など梅雨支度をしておきたいものです。また暑さと湿度の高さが重なることで、体調管理が難しくなる季節。熱中症対策にも気を付け、晴れている日には少し散歩するなど気分転換しながら乗り越えていきましょう。

新年度となり二か月が過ぎ、新体制にも慣れ各グループ落ち着いてきました。個性あふれるロッカー表が完成し、フロアも少しずつ賑やかな声と装飾で活気づいてきています。

ラポートでは、感謝デー(父の日・母の日)制作に取り掛かっています。各グループアイデアを凝らし、日頃の感謝を作品に込めていますので楽しみにしてください♡ちなみに我が家の母の日は、一人暮らしの長男(大学生)はメールしても既読スルー。中3次男は夕方になって「あっ、今日って母の日やったんや」の一言で終わりでした。

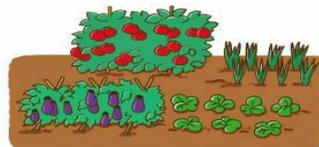
また7月のラポート交流会「夏祭り」に向けても始動しました！今回はお化け屋敷がテーマです。背筋が凍るエリアや怖くない癒しのエリアなど色んなお化け屋敷になる予定です。これからジメジメ暑い季節ですが、日中活動を思いっきり楽しんでリフレッシュしていきましょう。



ペガサスグループ 畑を再開します!!



ペガサスグループが畑を再開します。
ナス・オクラ・キュウリを育てます！
雑草抜きから始まり、土を作り、苗を植えました。
成長をかわら版でお伝えできたらと思います。
収穫を楽しみにして下さい！



ロッカー表が完成しました！

シリウスグループ

ドーナツ🍩の可愛いロッカー表が完成！
それぞれの特徴を活かして、個性あふれるドーナツになっています。可愛いロッカー表で一年間過ごしていきます！



ペガサスグループ

今年のペガサスはコーヒーカップとマカロン！
コーヒー飲みたくなるね〜と皆で話をしながら作りました！また来られた時は見て下さい☆



医務より おねがい

- ・かかりつけ医の変更がある方はお知らせください。
- ・内服薬の確認をしますのでお薬手帳又は、薬の説明書をご持参ください。

神戸市立西部在宅障害者福祉センター

《2025年度6月予定表》

		シリウス	ペガサス
1日	日		
2日	月	感謝デー制作	3グループ交流会準備
3日	火	自主訓練	自主訓練
4日	水	ボウリング	感謝デー作り
5日	木	感謝デー制作	感謝デー作り
6日	金	すごろく	ボウリング
7日	土		
8日	日		
9日	月	神経衰弱	3グループ交流会準備
10日	火	音楽療法/感謝デー制作	音楽療法/カレンダー
11日	水	カレンダー	ドライブ
12日	木	自主訓練	自主訓練
13日	金	3グループ交流会準備	テーブルホッケー
14日	土		
15日	日		
16日	月	パターゴルフ	すごろく
17日	火	職員企画	3グループ交流会準備
18日	水	3グループ交流会準備	自主訓練
19日	木	テーブルホッケー	風船バレー
20日	金	自主訓練	6月生まれ誕生日会
21日	土		
22日	日		
23日	月	ドライブ	3グループ交流会準備
24日	火	3グループ交流会準備	神経衰弱
25日	水	スヌーズレン	職員企画
26日	木	多聞の丘小交流会/カレンダー	AM/多聞の丘小交流会 PM/カレンダー
27日	金	多聞の丘小交流会/風船バレー	AM/多聞の丘小交流会 PM/3G準備
28日	土		
29日	日		
30日	月	職員企画	パターゴルフ



給食だより

2025年6月

じめじめした梅雨がやってきますね。気温や気圧の変化が激しくなるこの季節は体調を崩しがちです。湿度も上がってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい時期でもあります。気分も下がりがちな梅雨ですが、衛生管理に気を付けて、美味しく食べて、元気に過ごしましょう。

西部在宅障害者福祉センター

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
チャーハン かぼちゃサラダ ワンタンスープ ジョア エネルギー - 639 kcal 蛋白質 19.8 g	ごはん 鯖の塩胡椒焼き おからとツナのポテトサラダ 味噌汁 エネルギー - 615 kcal 蛋白質 31.5 g	ごはん カツとじ おろし和え 赤だし エネルギー - 650 kcal 蛋白質 31.2 g	ロールパン ミートソースグラタン 変わり温泉卵 スープ エネルギー - 669 kcal 蛋白質 34.4 g	ごはん 親子煮 梅ぼん和え 味噌汁 牛乳かん エネルギー - 562 kcal 蛋白質 32.8 g
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ご飯 八宝菜 小松菜のサラダ 中華風コーンスープ エネルギー - 536 kcal 蛋白質 31.2 g	ごはん お好み焼き風豆腐ハンバーグ ひじき 味噌汁 抹茶のデザート エネルギー - 656 kcal 蛋白質 26.4 g	ごはん さわら竜田揚げ なすのごま味噌和え 味噌汁 フルーツ エネルギー - 640 kcal 蛋白質 28.3 g	ごはん 冷しゃぶ 南瓜のそぼろ煮 スープ 梅みつかん エネルギー - 638 kcal 蛋白質 28.9 g	ごはん小 冷し担々麺 春巻き ふりかけ ヨーグルト エネルギー - 663 kcal 蛋白質 22.4 g
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ごはん クリームコロッケ 温野菜サラダ キャベツとツナのサラダ スープ エネルギー - 666 kcal 蛋白質 16.3 g	三色丼 青菜と厚揚げの煮物 味噌汁 杏仁豆腐 エネルギー - 645 kcal 蛋白質 31.2 g	ごはん ポークチャップ 温野菜サラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁 エネルギー - 664 kcal 蛋白質 30.7 g	カレーライス ブロッコリーのサラダ 福神漬 ジョア エネルギー - 731 kcal 蛋白質 26.7 g	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 筑前煮 かきたま汁 のり佃煮 懐かし冷し飴風ゼリー エネルギー - 629 kcal 蛋白質 34.5 g
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
桜えびごはん 魚とごぼうの煮つけ ナムル 味噌汁 ヨーグルト エネルギー - 574 kcal 蛋白質 32.9 g	ごはん チキンのトマト煮込み スパゲティーサラダ スープ フルーツ エネルギー - 645 kcal 蛋白質 31.5 g	世界の料理★ベトナム編 ごはん小 フォー・ガー ベトナム風焼き茄子 チェー風ゼリー エネルギー - 592 kcal 蛋白質 23.5 g	ごはん すき煮 いんげんと竹輪のごまあえ 味噌汁 フルーツ エネルギー - 625 kcal 蛋白質 33.2 g	ごはん 若鶏唐揚げ 小松菜の辛子和え 味噌汁 エネルギー - 671 kcal 蛋白質 32.8 g
30 (月)	世界の料理シリーズスタートします! ~ベトナム編~			
ごはん小 ちゃんぽん麺 しゅうまい ふりかけ プリン エネルギー - 601 kcal 蛋白質 27.0 g	<p>今年の給食では、大阪・関西万博にちなんで「世界の料理」をテーマに、さまざまな国の食文化に触れる機会を作ります! 第1回はベトナム料理。東南アジアにある細長い国で、温暖な気候と豊かな自然に恵まれた食文化が特徴的です。さて、今回のメニューは</p> <ul style="list-style-type: none"> *フォー 米粉の麺にあっさりスープ、たっぷりの香草でいただきます。 *ベトナム風焼き茄子 は香ばしい焼き茄子を甘酸っぱい味付けで、ベトナムの家庭料理でも親しまれている一品です。 *チェーは、ココナッツミルク風味の甘いスープに果物や豆を入れたスイーツです。食べやすく、ゼリーにアレンジします。 <p>給食を通して、世界の食文化を楽しむきっかけになればうれしいです。次回の「世界の料理」もお楽しみに!</p>			

(重心デイクアの摂取量は基本、表示の約7割です。献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。)